

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
SUBJECTIVE WELL-BEING MAHASISWA RANTAU LUAR JAWA DI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG PADA MASA PANDEMI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



Sherelyn Tuto Matarau
17090000073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Sherelyn Tuto Matarau
NIM : 17090000073
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* MAHASISWA
RANTAU LUAR JAWA DI UNIVERSITAS MERDEKA
MALANG PADA MASA PANDEMI

Malang, 4 Februari 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* MAHASISWA RANTAU LUAR JAWA DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG PADA MASA PANDEMI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Sherelyn Tuto Matarau

17090000073

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 4 Februari 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 4 Februari 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sherelyn Tuto Matarau
Nomor Pokok : 17090000073
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Positif
Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING
MAHASISWA RANTAU LUAR JAWA DI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Watodiri, RT/Rw : 001/ 001/ Ite Ape, Lembata,
Nusa Tenggara Timur
No. Telp/E-mail : 082350095812
sherstmatarau@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian, dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 4 Februari 2022

Peneliti,



Sherelyn Tuto Matarau

MOTO

Terpujilah Tuhan, karena Ia telah mendengar permohonanku.
Tuhan adalah kekuatanku dan perisaiku; kepadanya hatiku percaya.
Aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku, dan dengan nyanyianku aku
bersyukur kepada-Nya.

Mazmur 28:6-7

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, untuk kedua saudara kakak dan adik terkasih, keluarga besar Matarau dan Opinion Dalida, La Vera Regina, dan teman-teman yang sudah membantu saya selama menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah selalu mendengarkan, selalu memahami, selalu memberi dukungan dan selalu siap membantu dalam keadaan apapun. Terima kasih atas kehadiran kalian semua dalam kehidupan saya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi banyak orang. Teman-teman yang masih berjuang, semangat ya kamu pasti bisa, pelan-pelan yang penting tetap jalan. SEMANGAT !

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan tugas akhir terlampir, penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini, antara lain :

1. Terima kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas penyertaan, berkat dan kasihnya yang tidak pernah berubah. Berkatnya selalu menyertai saya dan menguatkan saya dalam situasi apapun. Tempat terbaik untuk berkeluh kesah dan mencurahkan isi hati tentang kehidupan yang sedang dijalani. Terima kasih Yesus selalu mengabulkan permohonan saya diwaktu yang tepat dan memberikan kesempatan untuk saya dapat menyelesaikan penelitian ini. Saya bersyukur atas segala hal baik yang boleh saya terima dan saya nikmati hingga saat ini.
2. Terima kasih untuk bapa dan mama yang selalu memberikan dukungan dalam hal apapun. Terima kasih sudah menjadi orang tua yang luar biasa untuk saya, selalu menerima saya apa adanya, tempat ternyaman untuk pulang dan penolong setia dalam keadaan apapun. Saya sangat bersyukur bisa menjadi bagian dari keluarga ini.
3. Terima kasih untuk kakak dan adik tercinta yang selalu menyemangati, selalu memberikan kehangatan sebagai saudara. Terima kasih selalu ada dalam keadaan apapun, selalu memberikan energi yang positif untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Nawang Warsih W S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dekan fakultas Psikologi Unmer Malang sekaligus dosen penguji, saya mengucapkan terima

kasih banyak untuk bimbingannya, serta kritik dan saran yang sangat membangun sehingga skripsi ini dapat selesai.

5. Ibu Husnul Khotimah S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing saya dengan penuh kesabaran dan pengertian. Terima kasih untuk setiap kritik dan saran yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Al Thuba Septa Priyongasari S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II, terima kasih ibu telah membimbing saya, memberikan kritik dan saran yang memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih untuk Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si., dan Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si sebagai penilai ahli (expert judgment) untuk skala saya sekaligus selaku dosen wali saya, terima kasih ibu untuk motivasi dan semangat yang diberikan serta senantiasa membimbing saya dari awal masuk hingga semester akhir ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada saya selama 4,5 tahun ini.
9. Seluruh staf beserta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bantuannya selama ini.
10. Terima kasih buat teman-teman seperjuangan angkatan 2017 khususnya kelas C yang jumlah mahasiswanya paling sedikit. Terima kasih man teman sudah menjadi teman teman yang menyenangkan, terima kasih untuk kebersamaan kita selama 4 tahun ini. Sukses buat kita semua.
11. Terima kasih La Vera Regina grup chat yang tidak pernah sepi. Terima kasih untuk semua hal baik dan buruk yang kalian sebarkan. Terima kasih sudah

menjadi bagian dalam hidup selama di Malang. Selamat Sul, kita lulus semester ini. Den, jangan berkecil hati segera menyusul ya, harus tetap semangat.

12. Terima kasih untuk Pak Agus dan Ibu Ita, bapak dan ibu kos terbaik selama di Malang. Terima kasih banyak pak bu untuk semua kebaikannya, selalu memberi perhatian dalam hal apapun, selalu diberi makanan, disediakan motor untuk fasilitasnya. Semoga bapak dan ibu sehat selalu dan diberikan rejeki yang lancar.
13. Emiliana Botan sahabat dari SMA terima kasih banyak reu yang selalu setia mendengarkan keluh kesah, yang selalu oke kalau diajak kemana saja, yang selalu memberi makan disaat saya kelaparan, yang selalu menanggapi setiap hal dengan positif.
14. Yestin, Sally, Susan, Sari terima kasih banyak untuk kebersamaan selama di kos Pak Agus. Akhirnya saya lulus juga, terima kasih untuk dukungan kalian selama ini.
15. Terimakasih untuk para teman – teman yang tidak dapat saya sebut satu persatu, yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi saya dan memberikan pengalaman yang mengesankan selama masa kuliah.
16. Terima kasih untuk diri sendiri sudah berjuang sampai titik ini, sudah mampu melewati masa-masa yang sulit, sudah mampu berdiri diatas kaki sendiri. Terima kasih untuk diri sendiri sudah bertahan dalam keadaan apapun, mau mensyukuri apapun yang terjadi, mau menerima diri apa adanya dan sudah sangat percaya dengan diri sendiri. Kamu bisa, kamu kuat, kamu hebat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerahnya yang selalu menyertai penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap *Subjective Well-Being* Mahasiswa Rantau Luar Jawa di Universitas Merdeka Malang Pada Masa Pandemi”. Dalam penelitian ini penulis tidak serta merta mendapat kemudahan, tetapi semuanya dapat dilalui atas berkat dan campur tangan-Nya yang begitu besar penulis dapat menyelesaikan jenjang pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Dalam penelitian ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu, baik secara materi maupun non materi. Penulis juga mengalami berbagai hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, namun semua dapat terselesaikan dengan baik karena tidak terlepas dari dukungan, dorongan, dan bimbingan dari banyak pihak. Penulis mendapatkan pelajaran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan pemahaman, kemampuan, dan pengetahuan yang dimiliki oleh peneliti. Harapan penulis, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan berbagai pihak lainnya.

Malang, 01 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
MOTO.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
RIWAYAT HIDUP.....	xviii
BAB I	1
PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	10
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	11
BAB II	13
KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Subjective Well-Being</i>	13
1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	13
2. Teori <i>Subjective Well-Being</i>	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	16
4. Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	20
B. Dukungan Sosial Keluarga	22
1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga	22
2. Sumber-sumber Dukungan Sosial Keluarga.....	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga.....	25
4. Aspek-aspek Dukungan Sosial Keluarga.....	27

C. MAHASISWA RANTAU	29
D. Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap <i>Subjective Well-Being</i> Mahasiswa Rantau	31
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	34
F. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	35
1. Identifikasi Variabel.....	35
2. Operasionalisasi variabel	36
B. Subjek Penelitian	37
1. Populasi	37
2. Sampel.....	38
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
C. Cara Pengumpulan Data	38
1. Cara Pengumpulan Data	38
2. Validitas dan Reliabilitas.....	41
D. Desain Penelitian	42
E. Cara Analisis Data	42
1. Uji Normalitas.....	42
2. Uji Linieritas	43
3. Uji Hipotesis	43
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Subjek	44
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	44
1. Deskripsi Data	44
2. Validitas Skala	46
C. Hasil	50
1. Uji Normalitas.....	50
2. Uji Linieritas	51
3. Uji Hipotesis	52
D. Pembahasan.....	53
BAB V	57
PENUTUP	57
A. KESIMPULAN.....	57
B. SARAN.....	57

1. Bagi Mahasiswa Rantau luar Jawa	57
2. Bagi Orang Tua	58
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
SURAT KETERANGAN PEMERIKSAAN KEMIRIPAN	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah mahasiswa luar Pulau Jawa di Univeristas Merdeka Malang...	37
Tabel 2. Skoring jawaban dalam Skala Likert	39
Tabel 3. Blueprint skala Subjective Well-Being.....	40
Tabel 4. Blueprint skala Dukungan Sosial Keluarga	40
Tabel 5. Indeks Koefisien Reliabilitas	42
Tabel 6. Interpretasi Koefisien Korelasi (r)	43
Tabel 7. Hasil Analisis Data Statistik	45
Tabel 8. Rumus Skor Standart	46
Tabel 9. Hasil Kategorisasi Skor Standart.....	46
Tabel 10. Sebaran Aitem Skala Try Out Dukungan Sosial Keluarga	47
Tabel 11. Sebaran Aitem Valid Skala Dukungan Sosial Keluarga	48
Tabel 12. Sebaran Aitem Skala Try Out Subjective Well-Being	49
Tabel 13. Sebaran Aitem Valid Skala Subjective Well-Being	49
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilitas	50
Tabel 15. Uji Normalitas Skala Dukungan Sosial Keluarga dan Subjective Well-Being	51
Tabel 16. Hasil Uji Linieritas Skala Dukungan Sosial Keluarga dan Subjective Well-Being	51
Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis Skala Dukungan Sosial Keluarg dan Subjective Well-Being.....	52
Tabel 18. Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Subjective Well-Being	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	34
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Skala Aiken V	67
Lampiran 2 Skala <i>Try Out</i>	72
Lampiran 3 Tabulasi Skor <i>Try Out</i>	81
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Try Out</i>	84
Lampiran 5 Skala Penelitian	89
Lampiran 6 Tabulasi Data Skor Penelitian	96
Lampiran 7 Reliabilitas Skala Penelitian	104
Lampiran 8 Uji Normalitas.....	106
Lampiran 9 Uji Linieritas	1088
Lampiran 10 Uji Hipotesis	1100

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
SUBJECTIVE WELL-BEING MAHASISWA RANTAU LUAR JAWA
PADA MASA PANDEMI DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Sherelyn Tuto Matarau
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Virus corona (Covid-19) dan telah ditetapkan menjadi pandemi oleh organisasi kesehatan dunia (WHO). Kondisi ini menyebabkan aktivitas sehari-hari terganggu yang membuat masyarakat umum merasa gelisah dan cemas, tanpa terkecuali bagi mahasiswa rantau yang berada jauh dari keluarga. Kebijakan pemerintah yang menetapkan perkuliahan daring atau jarak jauh pun menambah tekanan bagi mahasiswa rantau karena perubahan pola pembelajaran dari perkuliahan tatap muka menjadi perkuliahan jarak jauh atau daring. Hal ini dapat mempengaruhi *subjective well-being* pada mahasiswa itu sendiri. Salah satu faktor untuk mencegah rendahnya *subjective well-being* pada seseorang adalah adanya dukungan sosial terutama dukungan sosial dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menjawab pertanyaan tentang Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap *Subjective Well-Being* Mahasiswa Rantau di Universitas Merdeka Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier sederhana. Uji hipotesis menunjukkan nilai korelasi atau hubungan (R) yaitu sebesar 0,945 diperoleh dari koefisien (R Square) sebesar 0,894. Berdasarkan analisis dan hasil data penelitian diperoleh kesimpulan yaitu adanya pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap *subjective well-being* pada mahasiswa rantau luar Jawa. Dukungan sosial keluarga memiliki pengaruh 89,4% terhadap *subjective well-being* dan sisanya 10,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : Dukungan sosial keluarga, *subjective well-being*, mahasiswa rantau

**THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT FROM FAMILY ON THE
SUBJECTIVE WELL-BEING OF OUTSIDE OF JAVA STUDENTS
DURING PANDEMIC AT MERDEKA UNIVERSITY, MALANG**

Sherelyn Tuto Matarau

Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang

ABSTRACT

The World Health Organization has declared the Corona virus (Covid-19) a pandemic (WHO). This condition affects daily activities, making the general public restless and worried, particularly overseas students who are separated from their family. Changes in learning patterns from face-to-face lectures to distance or online lectures, as well as government rules requiring online or distance lectures, add to the strain for international students. This could have a negative impact on the kids' subjective well-being. One of the things that prevents a person from experiencing low subjective well-being is the existence of social support, especially social support from family. This study aims to answer Questions about the Effect of Family Social Support on the *Subjective Well-Being of Overseas Students* at the Merdeka University, Malang. This study uses a quantitative method. The data analysis technique in this study used simple linear regression analysis . Hypothesis testing shows the value of correlation or relationship (R) that is equal to 0.945 obtained from the coefficient (R Square) of 0.894. Based on the analysis and results of research data The conclusion is that there is an influence of family social support on *subjective well-being* in overseas students outside Java. Family social support has an influence of 89.4% on *subjective well-being* and the remaining 10.6% is influenced by other factors.

Keywords : Support social family , *subjective well-being* , student region