

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA KESEHATAN DI RSUD
GRATI PASURUAN PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



RIA SUKMAWATI

14900093

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ria Sukmawati
NIM : 14900093
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKAAAN HIDUP
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA
KESEHATAN DI RSUD GRATI PASURUAN PADA MASA
PANDEMI COVID-19

Malang, 5 Februari 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA KESEHATAN DI RSUD GRATI
PASURUAN PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ria Sukmawati

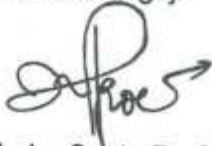
14900093

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 5 Februari 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi

Malang, 5 Februari 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ria Sukmawati

NIM : 14900093

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA
KESEHATAN DI RSUD GRATI PASURUAN PADA MASA
PANDEMI COVID-19

Lokasi Penelitian : RSUD Grati Pasuruan

Alamat Rumah : Tangkil, Rt.01 Rw.01 Tambaksari Kraton Pasuruan

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 5 Februari 2022

Peneliti



Ria Sukmawati

MOTTO



"Karena Allah SWT saya hidup"

“Ingatlah nikmat-Ku yang telah Aku Berikan kepadamu.” (QS. Al-Baqarah ayat 122).

“Dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah Berbuat baik kepadamu.” (QS. Al-Qashas ayat 77).

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk mama dan papa di surga yang selalu menjadi penguat dalam segala hal.

Untuk suamiku dan anakku tercinta yang tiada hentinya menyayangiku, menemaniku dan memberiku kekuatan hingga saat ini.

Semoga Allah SWT selalu memberikan mereka usia yang bermanfaat dan barakah, serta kesehatan, keselamatan, maupun rizki yang tiada henti,
aamiin

Semoga skripsi ini sangat bermanfaat bagi orang-orang disekitarku baik teman, saudara, dan lain-lainnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan tugas akhir terlampir, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini, antara lain :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menyertai saya sepanjang saya mengerjakan skripsi. Dan setiap langkah yang saya lakukan selalu dalam naungan Tuhan Yang Maha Esa.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan sebagai dosen penguji terimakasih untuk saran-saran dan semangat yang ibu berikan selama saya menjadi anak didik di Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I saya serta Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ibu dan kesabaran ibu dalam membimbing saya. Terimakasih untuk setiap masukan, nasehat, motivasi, saran, serta semangat yang tiada henti dalam proses penelitian ini. Terimakasih selalu sabar dalam membimbing saya.
4. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi.,MA., selaku dosen pembimbing II saya. Terimakasih atas kesabarannya dalam membimbing saya. Terimakasih untuk setiap masukan, nasehat, motivasi, saran, serta semangat yang tiada henti dalam proses penelitian ini. Terimakasih selalu sabar dan selalu membimbing saya. Semoga Allah membalas semua kebaikan bapak.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan Dosen wali angkatan 2014.

Terimakasih atas motivasi serta masukan yang ibu berikan selama saya menjadi anak didik di Universitas Merdeka Malang.

6. Ibu Khusnul Khotimah, S.Psi., MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas ilmu yang ibu berikan selama saya menjadi anak didik di Universitas Merdeka Malang.
7. Ibu Nur Azizah, S.Psi.,M.A selaku Dosen . Terimakasih atas ilmu yang ibu berikan selama saya menjadi anak didik di Universitas Merdeka Malang. Terimakasih sudah membantu saya dalam perbaikan skala saya.
8. Ibu Agustin Rahmati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen. Terima kasih banyak ibu atas didikannya selama saya belajar di Universitas Merdeka Malang..
9. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Kepala Lembaga Psikologi Terapan Universitas Merdeka Malang. Terima kasih sudah membantu saya dalam perbaikan skala saya. Terima kasih banyak ibu telah memberi kesempatan belajar lebih mendalam tentang alat-alat tes psikologi dan memberi kesempatan serta memberi pelajaran untuk menjadi tester yang baik.
10. Ibu Deasy Christa Sera, S.Psi., M.Si selaku Dosen. Terima kasih banyak atas kesabarannya dalam memberikan ilmu selama dalam perkuliahan.
11. Kepada Orang Tua saya di surga yang selalu mendoakan setiap langkah saya untuk maju dalam masa depan, salah satunya untuk kelancaran skripsi saya.
12. Kepada Suamiku tercinta FEBRIAN EKO SURDIYANTORO, terimakasih sudah menjadi suami yang baik, suami yang sabar, suami yang bertanggung jawab. Terimakasih untuk selalu menjadi perisai dalam hidupku. Terimakasih atas segala upayamu dalam mencari nafkah untuk

menyukupi kehidupanku setelah mama dan papa sudah tak disampingku. Terimakasih atas tanggung jawabmu menyekolahkanku hingga aku menjadi seorang sarjana.

13. Kepada anaku AFFSHEINA AYASHA. Terimakasih sudah menjadi penghibur dan penyemangat buat ami dan abi. Semoga kelak kamu akan menjadi anak yang sholekha berguna bagi sekelilingmu serta berguna untuk agama dan negaramu.
14. Kepada kakakku tercinta ERIK FATMAWATI. Terimakasih atas segala hal yang sudah kau berikan kepadaku yang tak bisa ku sebutkan satu per satu.
15. Kepada sahabatku ENI PURWATI terimakasih sudah banyak membantuku selama ini. Terimakasih kamu selalu menjadi pintu terakhir di saat aku sudah merasa tidak memiliki jalan lain. terimakasih untuk selalu ada disaat aku membutuhkan.
16. Kepada sahabatku Ongki Ari Wibowo yang sudah membantu dan memberikan masukan-masukan dalam penyelesaian skripsi ini. Meski sampai jatuh sakit kamu masih bersedia membantuku dalam penyempurnaan skripsi ini.
17. Kepada sahabatku OLIV terimakasih sudah banyak membantuku dalam hal finansial. Semoga alloh melipat gandakan rezekimu.
18. Kepada sahabatku FRUMEN RESA NONO yang selalu memantau perkembangan skripsiku.
19. Kepada sahabatku MELATI terimakasih sudah selalu ada ketika aku butuh masukan terutama dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih dorongan semangat yang luar biasa.

20. Kepada Sahabatku Dwi, Desi, Keket, Sofi, Fifi, Krisna terimakasih atas waktu da kesediaan kalian untuk selalu aku ganggu dengan pertanyaan-pertanyaan seputar skripsi.
21. Kepada semua saudara, sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak atas kebaikan kalian. Semoga Alloh yang akan membalas kebaikan kalian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan Kesejahteraan Psikologis Tenaga Kesehatan Di RSUD Grati Pasuruan Pada Masa Pandemi Covid-19”.

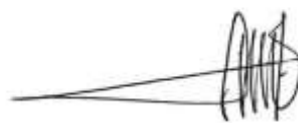
Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan Kesejahteraan Psikologis Tenaga Kesehatan Di RSUD Grati Pasuruan Pada Masa Pandemi Covid-19”. serta menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) program study Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Banyak hal yang penulis lalui dalam penyusunan skripsi hingga pada akhirnya penulis berhasil menyelesaikannya. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu, tidak lupa penulis mohon maaf atas segala kekurangan karena skripsi ini jauh dari kata sempurna. Masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun selalu penulis harapkan guna memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan pemikiran untuk pihak yang membutuhkan ataupun yang membacanya.

Malang, 5 Februari 2022

Penulis



Ria Sukmawati

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	
Halaman Judul	
Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan Orisinalitas	iii
Lembar Motto	iv
Lembar Persembahan.....	v
Ucapan Terimakasih	vi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
Halaman Abstract.....	xvii
Halaman Intisari	xviii
Daftar Riwayat Hidup	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kesejahteraan Psikologis.....	11
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	12
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis	16
3. Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologis	19
B. Kebermaknaan Hidup	19
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup	19
2. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup	20
3. Faktor-Faktor Kebermaknaan Hidup.....	22

C. Tenaga Kesehatan.....	23
1. Konsep Tenaga Kesehatan.....	23
2. Peran Tenaga Kesehatan	24
D. Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup dengan Kesejahteraan Psikologis	26
E. Kerangka Konseptual.....	28
F. Hipotesis.....	24
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	30
1. Identifikasi.....	30
2. Definisi Operasional	30
B. Subjek Penelitian	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel	31
3. Teknik Sampling.....	31
C. Cara Pengumpulan Data	34
D. Desain Penelitian	39
E. Cara Analisis Data	40
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Subjek Penelitian	42
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	44
1. Deskripsi Data	44
2. Validitas Data	45
3. Reliabilitas Data	50
C. Hasil Penelitian	51
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Linieritas	53
3. Uji Hipotesis	54
D. Pembahasan	55

BAB V.....	59
PENUTUP	59
A. KESIMPULAN	59
B. SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Skala Kesejahteraan Psikologis	35
Tabel 2 Blueprint Kesejahteraan Psikologis	35
Tabel 3 Skoring Skala Kebermaknaan Hidup	36
Tabel 4 Blueprint Kebermaknaan Hidup.....	36
Tabel 5 Interpretasi Koefisien Reliabilitas	38
Tabel 6 Koefisien Korelasi	41
Pasca Uji Coba	46
Tabel 7 Blueprint Kesejahteraan Psikologis Uji coba.....	46
Tabel 8 Blueprint Kesejahteraan Psikologis	47
Tabel 9 Blueprint Kebermaknaan Hidup Uji Coba.....	48
Tabel 10 Blue Print Kebermaknaan Hidup	49
Tabel 11 Tingkat Validitas Skala	50
Tabel 12. Uji Normalitas.....	52
Tabel 13 Uji Linieritas.....	53
Tabel 14 Uji Hipotesis	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram Populasi dan Sampel.....	43
Gambar 2 Diagram Sebaran Uji Coba.....	44
Gambar 3 Diagram Sebaran Data Sampel Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Tryout Kesejahteraan Psikologis	71
Lampiran 2 Skala Sebar Kesejahteraan Psikologis	75
Lampiran 3 Skor Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis	79
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis	81
Lampiran 5 Skor Aitem Skala Kebermaknaan Hidup.....	84
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis	86
Lampiran 7 Hasil Penelitian	89
Lampiran 8 Uji Normalitas dan Uji Hipotesis	92

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MEANING OF LIFE AND THE
PSYCHOLOGICAL WELL BEING OF HEALTH WORKERS AT GRATI
HOSPITAL PASURUAN DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

RIA SUKMAWATI

Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between the meaning of life and the psychological well-being of health workers at Grati Hospital Pasuruan during the COVID-19 pandemic. This study uses a quantitative approach with the type of Pearson's Product Momet correlation. The population in this study were 164 health workers working at Grati Hospital, Pasuruan Regency, consisting of 18 specialists, 7 general practitioners, 2 dentists, 93 nurses and 44 midwives. The sampling technique used was purposive sampling, namely this study used a sample of 31 health workers, including 27 nurses, 1 midwife and 3 doctors. Collecting data using a psychological well-being scale consisting of 36 items with a reliability coefficient of 0.755, a meaningfulness scale of life consisting of 42 items with a reliability coefficient of 0.747. Correlation results show that there is no relationship between the meaning of life and psychological well-being with a correlation value of 0.050 with a significance value of 0.789.

Keywords: Meaning of Life, Psychological Well being

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA KESEHATAN DI RSUD GRATI
PASURUAN PADA MASA PANDEMI COVID-19**

RIA SUKMAWATI

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebermaknaan hidup dengan kesejahteraan psikologis tenaga kesehatan di RSUD Grati Pasuruan pada masa pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasi *Pearson's Produk Momet*. Populasi pada penelitian ini adalah tenaga kesehatan yang bekerja di RSUD Grati Kabupaten Pasuruan yang berjumlah 164 yang terdiri dari 18 dokter spesialis, 7 dokter umum, 2 dokter gigi, 93 perawat dan 44 bidan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu penelitian ini menggunakan sampel 31 tenaga kesehatan yang diantaranya 27 perawat, 1 bidan dan 3 dokter. Pengumpulan data menggunakan skala kesejahteraan psikologis terdiri dari 36 item dengan koefisien reliabilitas 0,755 skala kebermaknaan hidup terdiri atas 42 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,747 . hasil korelasi menunjukkan tidak adanya hubungan antara kebermaknaan hidup dengan kesejahteraan psikologis dengan nilai korelasi 0,050 dengan nilai signifikansi 0,789.

Kata Kunci: Kebermaknaan Hidup, Kesejahteraan Psikologis