

**HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION* DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Nur Aisyah

15090000024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nur Aisyah
NPK : 15090000024
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Body Dissatisfaction dengan Perilaku
Konsumtif pada Mahasiswi Universitas Merdeka Malang

Malang, 26 Agustus 2022

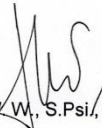
DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Skripsi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION* DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nur Aisyah
15090000024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 26 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji

Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 26 Agustus 2022
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Aisyah
Nomor Pokok : 15090000024
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsian : Psikologi Kepribadian
Judul Skripsi : Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan perilaku konsumtif pada Mahasiswi Universitas Merdeka Malang
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. KH. Malik Perum Tiara Garden Blok D-15
No. Telp/Email : 085700475019 / na47532@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 26 Agustus 2022



Nur Aisyah

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan sekali kali tak ada perlindungan bagi mereka selain Dia”

(Q.S Ar-Rad [13] : 11)

“Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus memulai untuk menjadi hebat”

(Zig Ziglar)

“Kesuksesan bukanlah kunci dari kebahagiaan. Sebaliknya kebahagiaan adalah kunci dari kesuksesan”

(Bob Dylan)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini Untuk:

“Diriku sendiri yang telah berjuang, dan untuk kedua orangtua yang selalu mendukung dan memberikan semangat”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “**Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswi Universitas Merdeka Malang**” ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, kekuatan dan kuasanya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Dr. Nawang W.W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan selaku Dosen Pembimbing Utama. Terima kasih banyak atas bimbingan yang ibu berikan selama ini, kesabaran, yang ibu berikan sehingga saya terus semangat dalam mengerjakan skripsi disisa-sisa waktu yang tidak banyak. Terima kasih bu selalu memberikan saya saran dan masukan. Terima kasih banyak bu Nawang, semoga ibu dan keluarga sehat selalu.
3. Ibu Al Thuba Septa Priyanggarsi S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua. Terima kasih banyak atas bimbingan yang ibu berikan selama ini, yang selalu memberikan arahan dan saran dengan sangat baik dan selalu sabar. Terima kasih banyak bu Al Thuba, semoga ibu dan keluarga sehat selalu.
4. Ibu Dellawaty Supraba S.Psi., M.Si selaku dosen wali. Terima kasih atas ilmu dan bimbingannya yang diberikan kepada penulis selama ini.

5. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan masukan dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi saya. Terima kasih atas segala ilmu yang diberikan kepada peneliti selama kuliah.
6. Kepada Ibu, Abah, Mas dan kedua Ponakan saya tersayang terima kasih atas segala support, doa, dan motivasi yang telah diberikan. Terkhusus untuk ibu yang selalu setia mendengarkan setiap curhatan selama proses perkuliahan hingga proses pengerjaan skripsi yang telah selesai .
7. Kepada Vanny, Ayu, Eunike terimakasih selalu memberikan semangat dan menyediakan waktu untuk saling bertukar pikiran meskipun kalian telah lulus terlebih dahulu tetapi kalian tidak pernah melupakanku.
8. Kepada Ayu Isnaini terimakasih atas dukungan yang selalu diberikan semangat, motivasi, dan terimakasih selalu bersedia saya ganggu dalam membantu proses pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada Debora teman seperjuangan yang selalu berbagi semangat selama beberapa bulan terakhir ini.
10. Terima kasih untuk diri sendiri yang sudah berjuang dalam segala rintangan yang ada, terima kasih sudah kuat dan bertahan, terima kasih sudah berhasil hingga dititik ini.

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penelitian ini dapat selesai dengan judul : “**Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswi Universitas Merdeka Malang**”. Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui adanya hubungan *body dissatisfaction* dengan perilaku konsumtif pada mahasiswi Universitas Merdeka Malang. Dalam penelitian ini semua dilewati atas berkat dan rahmat Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat ataupun tata bahasanya dan penulisan ini bukan semata-mata hasil dari kerja peneliti sendiri. Melainkan bantuan yang telah diberikan oleh dosen pembimbing secara materi maupun non-materi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam proses penyelesaian skripsi hingga selesai.

Malang, 26 Agustus 2022



Nur Aisyah

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Halaman pernyataan.....	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Kata pengantar	ix
Daftar isi	x
Daftar tabel.....	xiv
Daftar gambar.....	xv
Daftar lampiran	xvi
Intisari.....	xvii
Abstract.....	xviii
Daftar Riwayat Hidup.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Perbedaan Dengan Penelitian Lain	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. <i>Body Dissatisfaction</i>	10
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	10
2. Aspek-Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	12
B. Perilaku Konsumtif	14
1. Pengertian Perilaku Konsumtif.....	14
2. Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif.....	16
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perilaku Konsumtif	17
C. Mahasiswi	20
1. Pengertian Mahasiswi	20
2. Ciri-Ciri Perkembangan Remaja Akhir	21
D. Hubungan <i>Body Dissatisfaction</i> Dan Perilaku Konsumtif	23
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	25
F. Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
1. Perilaku Konsumtif.....	26
2. <i>Body Dissatisfaction</i>	27
C. Populasi, Sampel dan Metode Pengambilan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	28
3. Teknik Pengambilan Sampel	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	29

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
1. Validitas.....	32
2. Reliabilitas.....	32
F. Metode Analisis Data	33
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Linearitas.....	34
3. Uji Hipotesis	35

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Subjek Penelitian	36
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	37
1. Deskripsi Data.....	37
a. Kategorisasi Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	38
b. Kategorisasi Skala Perilaku Konsumtif.....	39
C. Validitas Skala.....	39
1. <i>Body Dissatisfaction</i>	39
2. Perilaku Konsumtif.....	41
D. Reliabilitas Skala.....	43
E. Hasil Penelitian	44
1. Uji Asumsi	44
a. Uji Normalitas	44
b. Uji Linearitas.....	45
c. Uji Hipotesis.....	45
F. Pembahasan.....	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan51

B. Saran51

DAFTAR PUSTAKA.....53

LAMPIRAN.....56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> dari Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	30
Tabel 2. <i>Blue Print</i> dari Skala Perilaku Konsumtif	31
Tabel 3. Tabel skor jawaban pada skala likert.....	32
Tabel 4. Kaidah reliabilitas Guilford.....	33
Tabel 5. Deskripsi data Mahasiswi.....	36
Tabel 6. Hipotetik dan Empiris	37
Tabel 7. Rumus skor standar	38
Tabel 8. Kategorisasi data <i>Body Dissatisfaction</i>	38
Tabel 9. Kategorisasi data perilaku konsumtif	39
Tabel 10. <i>Blue Print Body Dissatisfaction</i> sebelum uji coba	40
Tabel 11. <i>Blue Print Body Dissatisfaction</i> setelah uji coba	41
Tabel 12. <i>Blue Print</i> perilaku konsumtif sebelum uji coba.....	42
Tabel 13. <i>Blue Print</i> perilaku konsumtif setelah uji coba.....	43
Tabel 14. Koefisien reliabilitas skala penelitian	43
Tabel 15. Reliabilitas skala penelitian	44
Tabel 16. Uji normalitas	44
Tabel 17. Uji linearitas.....	45
Tabel 18. Uji hipotesis.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran Penelitian Hubungan Antara Body Dissatisfaction dengan Perilaku Konsumtif.....	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Try Out <i>Body Dissatisfaction</i>	57
Lampiran 2. Skala Try Out Perilaku Konsumtif.....	59
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Try Out <i>Body Dissatisfaction</i>	62
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Try Out Perilaku Konsumtif	63
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	65
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Konsumtif	67
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	69
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif.....	69
Lampiran 9. Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	71
Lampiran 10. Skala Perilaku Konsumtif	73
Lampiran 11. Tabulasi Data Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	75
Lampiran 12. Tabulasi Data Skala Perilaku Konsumtif	77
Lampiran 13. Uji Linearitas	80
Lampiran 14. Uji Normalitas.....	82
Lampiran 15. Uji Hipotesis	84
Lampiran 16. Data Aiken'v <i>Body Dissatisfaction</i>	86
Lampiran 17. Data Aiken'v Perilaku Konsumtif	89
Lampiran 18. Surat Keterangan Pemeriksaan Kemiripan.....	93

HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION* DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Nur Aisyah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara *body dissatisfaction* dan perilaku konsumtif pada mahasiswa Universitas Merdeka Malang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, dengan menggunakan dua variabel yaitu *body dissatisfaction* dan perilaku konsumtif. Data didapatkan menggunakan skala likert, yaitu skala *body dissatisfaction* dan skala perilaku Konsumtif. Dalam penelitian ini, sampel diambil menggunakan rumus slovin dengan taraf kesalahan 10%, yang di dapatkan sebanyak 100 subjek dari 3.909 orang sebagai populasi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *body dissatisfaction* dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa Universitas Merdeka Malang, yang ditunjukkan dengan nilai korelasi pearson (r_{xy}) sebesar 0.089 dengan nilai sig 0.008 ($p < 0.05$). berdasarkan hal tersebut maka hipotesis yang diajukan peneliti bahwa terdapat hubungan antara *body dissatisfaction* dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa Universitas Merdeka Malang diterima.

Kata kunci : Mahasiswa, *Body Dissatisfaction*, Perilaku Konsumtif

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY DISSATISFACTION AND
CONSUMPTIVE BEHAVIOR IN STUDENTS OF MERDEKA UNIVERSITY
OF MALANG**

Nur Aisyah

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

Abstract

The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between body dissatisfaction and consumptive behavior in students at the Merdeka University, Malang. This study uses quantitative research methods, using two variables, namely body dissatisfaction and consumptive behavior. The data was obtained using a Likert scale, namely the body dissatisfaction scale and the consumptive behavior scale. In this study, the sample was taken using the Slovin formula with an error rate of 10%, which was obtained as many as 100 subjects from 3,909 people as a population with a sampling technique using accidental sampling. Based on the results of the study, it is known that there is a significant positive relationship between body dissatisfaction and consumptive behavior in University of Merdeka Malang students, which is indicated by the Pearson correlation value (r_{xy}) of 0.089 with a sig value of 0.008 ($p < 0.05$). Based on this, the hypothesis put forward by the researcher that there is a relationship between body dissatisfaction and consumptive behavior at Universitas Merdeka Malang is accepted.

Keywords: Student, Body Dissatisfaction, Consumptive Behavior