

**PENGARUH KELEKATAN AYAH (*FATHER ATTACHMENT*)
TERHADAP KOMPETENSI SOSIAL PADA REMAJA
DI KOTA SUMENEP**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



**Nidaul Imaniya
17090000054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nidaul Imaniya
Nomor Pokok : 17090000054
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : PENGARUH KELEKATAN AYAH (*FATHER ATTACHMENT*) TERHADAP KOMPETENSI SOSIAL REMAJA DI KOTA SUMENEP

Malang, 20 Desember 2021

DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH KELEKATAN AYAH (*FATHER ATTACHMENT*) TERHADAP
KOMPETENSI SOSIAL PADA REMAJA DI KOTA SUMENEP**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nidaul Imaniya

17090000054

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 20 Desember 2021

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



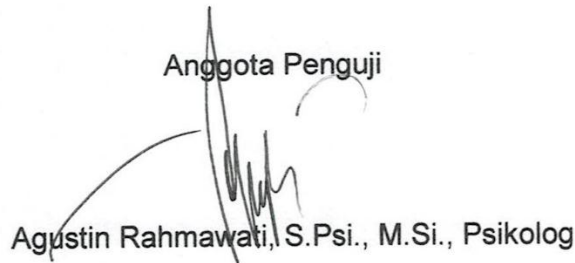
Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Malang, 20 Desember 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nidaul Imaniya
Nomor Pokok : 17090000054
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Kelekatan Ayah (*Father Attachment*)
Terhadap Kompetensi Sosial pada Remaja di Kota Sumenep
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Sumenep, Madura, Jawa Timur
Alamat Rumah Asal : Pondok Pesantren Al-Muntaha Bungbungan, Bluto,
Sumenep, Madura.
No. Telp/Email : 087713301816
imaniyanidaul@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar – benar melakukan penelitian, dan penulisan skripsi tersebut diatas benar – benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 20 Desember 2021

Peneliti,



Nidaul Imaniya

MOTTO

**“HATIKU MENJADI TENANG KARENA MENGETAHUI APA YANG
MELEWATKANKU TIDAK AKAN PERNAH MENJADI TAKDIRKU, DAN
APA YANG DITAKDIRKAN UNTUKKU TAK AKAN MELEWATKANKU
-ALI BIN ABI THALIB-**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk kedua orang tua saudara, dan sahabat saya rizqi yang sudah menjadi sahabat yang baik selama saya mengenal anda. Terimakasih untuk segalanya, Terimakasih atas cinta, kasih sayang serta dukungan yang telah diberikan kepada saya. Terimakasih sudah mau menerima saya dengan segala kekurangan dan keterbatasan dalam diri saya. Terimakasih atas segala dukungan yang diberikan. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang. Bagi semua teman yang masih berjuang tetap semangat dan saya tunggu segera kabar baiknya ya.

Malang, 20 Desember 2021

Peneliti

Nidaul Imaniya

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penulisan tugas akhir terlampir, peneliti mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini, antara lain:

1. Berterima kasih kepada ALLAH SWT yang memberikan kesehatan fisik, jiwa dan segala pertolongan yang sungguh luar biasa. Ya Allah sungguh diri, hati, pikiran dan jiwaku adalah kuasaMu, termasuk jika dalam waktu yang tidak diketahui engkau akan memanggilku untuk kembali kepadaMu.
2. Berterima kasih kepada papa Rifa'i, S.Pd dan ummik R.A Siti Aisyah, yang sudah memberikan cinta, kasih dan sayangnya kepada saya. Sehat dan bahagia terus pa, mik.
3. Ibu Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang saya ucapkan terima kasih. Semoga ibu sehat dan bahagia dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
4. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama saya, terima kasih banyak ibu atas segala kesabaran dan ketelatenannya dalam membimbing dan menghadapi saya, banyak pelajaran berharga yang saya dapatkan mulai dari bagaimana mengatur cara kerja, sistematika penulisan dan lain sebagainya. Terima kasih banyak bu. Mohon maaf selama masa bimbingan saya banyak melakukan kesalahan yang pasti menguji kesabaran ibu sebagai pembimbing. Semoga ibu dan keluarga selalu sehat dan bahagia serta senantiasa dalam lindungan Allah SWT.

5. Ibu Ritna Sandri., S.Psi., M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing, terima kasih ibu atas segala kesabaran dan ketelatenannya dalam membimbing dan mengarahkan hingga berada dititik ini. Terima kasih karena tidak pernah bosan dalam mengingatkan saya untuk tidak melakukan kesalahan yang sama dalam penyusunan skripsi. Jujur saya suka merasa bersalah apabila ibu mengirimkan *feedback* revisi ke saya di malam hari, karena di malam hari tentu ibu sudah sangat lelah tapi masih bersedia meluangkan waktu untuk mengoreksi naskah saya. Terima kasih banyak bu. Mohon maaf bu selama masa bimbingan saya banyak melakukan kesalahan yang pasti menguji kesabaran ibu sebagai pembimbing. Semoga ibu dan keluarga selalu sehat, bahagia dan senantiasa dalam lindungan Allah SWT.
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi.,M.Si selaku dosen wali saya dalam masa perkuliahan ini, terima kasih banyak bu sudah menjadi dosen wali yang baik dan sabar untuk saya, terima kasih banyak ibu atas semuanya. Mohon maaf bu saya banyak merepotkan ibu dalam proses perkuliahan ini. Semoga ibu selalu sehat dan bahagia, juga senantiasa dalam lindungan Tuhan YME.
7. Ibu Agustin Rachmawati.,S.Psi.,MSi.,Psikolog selaku dosen penguji sidang skripsi saya. Saya ucapkan terima kasih banyak ibu. Semoga ibu dan keluarga selalu sehat, bahagia dan senantiasa dalam lindungan Allah SWT.
8. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi.,M.Th.,MSi selaku dosen penguji saya pada ujian komprehensif. Saya ucapkan terima kasih banyak bapak.

Semoga bapak dan keluarga selalu sehat dan bahagia, juga senantiasa dalam lindungan Tuhan YME.

9. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas segala ilmu, pengalaman, didikan dan kasih sayang yang diberikan kepada saya sejak semester 1 hingga saat ini, sangat bersyukur dan berterima kasih dapat berkesempatan untuk menjadi mahasiswi bapak dan ibu. Dimanapun saya nanti, bapak dan ibu tetap adalah guru bagi saya, karena sejatinya tidak ada yang namanya “mantan guru” bagi seorang murid. Semoga bapak ibu selalu sehat dan bahagia selalu, juga senantiasa dalam lindungan Tuhan YME.
10. Seluruh staf beserta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih saya ucapkan untuk segalanya, terima kasih sudah memberikan yang terbaik selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Semoga bapak ibu selalu sehat dan bahagia, juga senantiasa dalam lindungan Tuhan YME.
11. Terima kasih kepada kakak saya Ahmad Turmidzi Supardani, S.IP yang telah melakukan dan memberikan segala yang bisa dilakukan dan diberikan kepada saya. Terima kasih ya
12. Terima kasih keluarga besar R.M Rifa'i yang telah *mensupport* saya dalam hal apapun, menasehati ketika salah, sigap ketika saya sakit, dan selalu menghibur saya ketika saya dalam keadaan terpuruk. Terima kasih
13. Terima kasih kepada sepupu rasa saudara kembar Luluk Kurnia Shaumi, S.M yang selalu ada untuk saya, yang bahagia saat saya mendapat kabar baik selama masa menyusun skripsi dan selalu membela saya saat ada yang berkata kurang menyenangkan terkait saya tidak dapat lulus

semester 8. Meskipun anda sangat tidak merestui saya untuk mencintai dia tapi saya tetap menyayangi anda sebagai saudara saya. Sekali lagi terima kasih ya.

14. Terima kasih sahabat saya di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang Nur Maulidiah Rizqiyah terima kasih sudah mau menjadi sahabat saya dan membantu saya saat membutuhkan pertolongan, semoga selalu dipermudah segala urusannya dan *see you on top*.
15. Terima kasih untuk Mytha, Lala (atiqah), Retno, dan Amelia terima kasih sudah mau bersahabat dengan saya, semoga selalu dipermudah segala urusannya dan *see you on top*.
16. Terima kasih untuk Cindy Clara Patricia P., Amd.Li yang sudah banyak membantu saya dalam proses pengerjaan BAB IV serta berbagai afirmasi positif yang anda berikan sejak sebelum ujian komprehensif hingga saat ini. semoga selalu dipermudah segala urusannya dan *see you on top*.
17. Terima kasih untuk "SK Han" yang sudah berperan penting serta mempunyai cerita tersendiri dalam proses pendewasaan saya.
18. Serta saya ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu. Terima kasih atas segalanya hingga saya menyelesaikan tugas akhir yang merupakan kewajiban saya sebagai seorang mahasiswa. Semoga senantiasa sehat, bahagia juga selalu dalam lindungan Tuhan YME.
19. Terakhir saya ucapkan untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah mau terus berjuang, memperbaiki kesalahan, sabar, ikhlash dan berusaha terlihat kuat sekalipun sakit. Menangis di waktu dan tempat yang banyak orang tidak tau, entah menangis karena bahagia atau karena berapa kali

muncul perasaan ingin menyerah, menangis terharu ketika jumlah responden penelitian sudah menembus angka 450 pengisi hingga sujud syukur ketika dinyatakan "LULUS" saat sidang skripsi. Terima kasih ya, ayo kita berjuang lagi untuk proses kehidupan selanjutnya.

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesempatan, kekuatan serta pertolongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH KELEKATAN AYAH (*FATHER ATTACHMENT*) TERHADAP KOMPETENSI SOSIAL PADA REMAJA DI KOTA SUMENEP”**.

Skripsi ini disusun dan dirancang untuk mengetahui pengaruh Kelekatan Ayah (*father attachment*) Terhadap Kompetensi Sosial pada Remaja di Kota Sumenep dalam memenuhi sebagian syarat dalam mendapatkan gelar kesarjanaan S1 pada program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan serta keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, penulis memohon adanya masukan, kritikan serta saran yang membangun menuju hasil yang lebih baik demi kualitasnya skripsi ini. Penulis tentu mendapat kesulitan dalam merancang, menulis serta menyusun skripsi ini, namun dengan segala pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa serta masukan dan arahan dari pembimbing maka penulis mampu menyelesaikan dengan baik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Malang, 20 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRACT.....	xix
INTISARI	xx
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	12
3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	12
4. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kompetensi Sosial	15
1. Pengertian Kompetensi Sosial	15
2. Faktor-Fakor yang Mempengaruhi Kompetensi Sosial	16
3. Aspek-Aspek Pada Kompetensi Sosial	17
B. Kelekatan	18
1. Pengertian Kelekatan	18
2. Pengertian Kelekatan Ayah.....	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelekatan	19

4. Aspek-Aspek Untuk Mengetahui Kelekatan	20
C. Remaja.....	21
1. Pengertian Remaja	21
2. Ciri-ciri Memasuki Masa Remaja	22
D. Keterkaitan Antara Kelekatan dengan Kompetensi Sosial	23
E. Kerangka Pemikiran	26
F. Skema Kerangka Pemikiran	26
G. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	27
1. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	28
1. Populasi	28
2. Sampling	29
C. Metode Pengumpulan Data	31
D. Desain Penelitian	35
E. Metode Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	39
1. Deskripsi dan Realibilitas Data Deskriptif Data	39
2. Validitas Skala	42
3. Realibilitas Skala	45
B. Hasil.....	46
1. Hasil Uji Normalitas	46
2. Hasil Uji Linieritas	47

3. Hasil Uji Hipotesis.....	48
C. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. KESIMPULAN	64
B. SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Cara penilaian Skala Likert	32
Tabel. 2 <i>Blueprint</i> Skala Kompetensi Sosial.....	33
Tabel. 3 <i>Blueprint</i> Skala Kelekatan	34
Tabel. 4 Kaidah Reliabilitas Guilford	36
Tabel 5 Deskripsi Data Subjek.....	40
Tabel 6 Rumus Skor Kategorisasi	40
Tabel 7 Kategorisasi Data Kelekatan	41
Tabel 8 Kategorisasi Data Kompetensi Sosial	41
Tabel 9 Sebaran Aitem Skala Kelekatan	43
Tabel 10 Sebaran Aitem Skala Kompetensi Sosial	44
Tabel 11 Koefisien Realibilitas <i>Alpha Cronbach</i>	46
Tabel 12 Realibilitas Skala X dan Y.....	46
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov Smirnov Test</i>	47
Tabel 14 Hasil Uji Linieritas	47
Tabel 15 Tabel Analisis Regresi Variabel X dan Y	48
Tabel 16 Tabel Regresi Linier Sederhana Variabel X dan Y.....	49
Tabel 17 Pengaruh Variabel Kelekatan Ayah Terhadap Kompetensi Sosial pada Remaja di kota Sumenep.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengaruh Keleketan Ayah terhadap Kompetensi Sosial.....	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI.....	74
LAMPIRAN 1 Skala <i>Try Out</i> Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah.....	75
LAMPIRAN 2 Skala Penelitian Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah	84
LAMPIRAN 3 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah.....	93
LAMPIRAN 4 Tabulasi Data Penelitian Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah	96
LAMPIRAN 5 Reliabilitas <i>Try Out</i> Skala Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah	105
LAMPIRAN 6 Reliabilitas Skala Penelitian Skala Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah	107
LAMPIRAN 7 Validitas <i>Try Out</i> Skala Kompetensi Sosial dan Skala Kelekatan Ayah	110
LAMPIRAN 8 Validitas Skala Penelitian Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah	115
LAMPIRAN 9 Uji Normalitas Penelitian Skala Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah	120
LAMPIRAN 10 Uji Linearitas Penelitian Skala Kompetensi Sosial dan Kelekatan Ayah	122

**THE EFFECT OF FATHER ATTACHMENT ON SOCIAL COMPETENCE IN
ADOLESCENTS IN SUMENEP CITY**

Nidaul Imaniya

Faculty of Psychology Univercity of Merdeka Malang

ABSTRACT

This research was conducted with the aim of knowing the effect of father attachment on social competence in adolescents in Sumenep City. Adolescence is referred to as a period full of disasters, upheavals and pressures that can be seen from the problems they face as well as changes in mood. The task that is considered the toughest task for adolescent development is the task of social competence. Adolescents are required to be able to adapt to a new social environment as well as social expectations. Social competence is a potential that includes the ability to think, control oneself and emotions as well as the ability to see assumptions or perspectives from other people around them. The level of social competence is caused by many factors, one of which is family relationships. Father's participation in the parenting process is related to academic achievement, social competence, and children's self-esteem. This research uses quantitative research. The sampling technique used is a purposive sampling technique using 450 Sumenep city's youth based on 5% Arikunto's theory. Analysis of the file used in this study using purposive sampling, and hypothesis testing with simple linear regression analysis. The reseach showed a positive influence between father attachment on social competence. The more adolescents have a close relationship with their father, the higher their social competence also will be high.

Keywords : Social Competence, Attachment, Adolescents

**PENGARUH KELEKATAN AYAH (*FATHER ATTACHMENT*)
TERHADAP KOMPETENSI SOSIAL PADA REMAJA DI KOTA
SUMENEP**

Nidaul Imaniya

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan ayah (*father attachment*) terhadap kompetensi sosial pada remaja di Kota Sumenep. Masa remaja disebut sebagai masa yang penuh akan bencana, pergolakan dan tekanan yang dapat dilihat dari masalah yang dihadapi juga berubahnya suasana hati. Tugas yang dianggap sebagai tugas terberat bagi perkembangan remaja adalah tugas kompetensi sosial. Remaja dituntut mampu beradaptasi dengan lingkungan sosial baru juga pengharapan sosial. Kompetensi sosial merupakan suatu potensi yang melingkupi kemampuan berpikir, mengontrol diri dan emosi juga kemampuan dalam melihat asumsi atau cara pandang dari orang lain disekitar mereka. Tingkat kompetensi sosial disebabkan oleh banyak faktor, salah satunya adalah hubungan keluarga. Partisipasi ayah dalam proses pengasuhan anak terkait dengan prestasi akademik, kompetensi sosial, dan harga diri anak. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sample yang digunakan merupakan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan 450 remaja kota Sumenep berdasarkan teori akunto 5%. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji prasyarat, dan uji hipotesis dengan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan pengaruh yang positif antara kelekatan ayah (*father attachment*) terhadap kompetensi sosial. Semakin remaja mempunyai hubungan yang lekat dengan ayahnya, maka akan semakin tinggi pula kemampuan kompetensi sosialnya.

Kata Kunci : Kompetensi Sosial, Kelekatan Ayah, Remaja