

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL
PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Dwita Ayu Lestari

17090000035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Dwita Ayu Lestari
NIM : 17090000035
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Phubbing* dengan Interaksi Sosial
pada Mahasiswa di Kota Malang

Malang, 15 Agustus 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA
MAHASISWA DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Dwita Ayu Lestari
17090000035

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 15 Agustus 2022

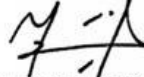
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Nur Azizah, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Malang, 15 Agustus 2022
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Di Kota Malang" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 28 Juli 2022



Dwita Ayu Lestari

MOTTO

**“DO YOUR BEST
BE YOUR BEST”**

“lakukan yang terbaik, jadilah yang terbaik”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini teruntuk :

Kedua orang tuaku yang paling aku sayangi dan aku cintai Dedi K (Papa) dan
Ida R (Mama)

Teruntuk kakak-kakaku Julham Susanto dan Citra Afriyani , yang selalu
memberikan dukungan, semangat, dan perhatian.

Semoga Allah SWT memberikan mereka semua usia yang barokah, kesehatan,
keselamatan, dan kebahagiaan dunia maupun akhirat. Amin...

Semoga skripsiku bisa memberikan manfaat bagi orang-orang disekitarku baik
untuk teman-teman mahasiswa maupun untuk teman-teman lainnya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Di Kota Malang”.

Keberhasilan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak semata-mata hasil kerja penulis seorang diri, melainkan juga atas bimbingan dan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu baik secara materi maupun non materi. Dengan ketulusan hati ucapan terima kasih sebesar-besarnya, penulis sampaikan kepada yang terhormat dan terkasih :

1. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan Dosen Wali dari penulis, sekaligus Dosen Pembimbing 1. Terima kasih banyak ibu atas dukungan, bimbingan dan arahan dalam upaya penyelesaian skripsi. Terima kasih juga atas saran-saran yang membangun dan ilmu yang diberikan pada mata kuliah yang diberikan.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen penguji sidang skripsi. Terimakasih banyak ibu atas saran-saran yang membangun dan ilmu yang diberikan pada mata kuliah pad a mata kuliah yang diberikan.
4. Ibu Nur Azizah S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing 2. Terima kasih banyak Ibu atas kesabarannya selama memberikan bimbingan, dukungan, perhatian, dan saran-saran yang sangat membangun dalam keberhasilan

saya dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih juga atas ilmu yang diberikan selama kuliah.

5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas ilmu dan materi-materi kuliah yang ibu berikan kepada saya serta dalam melewati proses pengerjaan skripsi.
6. Bapak Dr. Fathul Lubabin Nuqul, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen *Expert Judgement*. Terima kasih banyak bapak telah senantiasa membimbing saya baik dalam proses psikotes maupun dalam melakukan *Expert Judgement* untuk skala yang telah saya buat agar menjadi skala yang dapat digunakan pada penelitian.
7. Kepada Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak bapak/ibu yang telah membantu dalam proses administrasi perkuliahan terkait pengurusan KRS tiap semester.
8. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Dedi Kurnaedi dan Ibu Ida Rofidah. Terima kasih banyak atas doa, dukungan yang tiada hentinya dan kerja keras selama ini untuk memberikan saya kehidupan dan pendidikan yang terbaik, terima kasih banyak atas cinta, kasih, kesabaran, didikan, dan pengorbanan yang telah engkau diberikan.
9. Kepada kedua kakak saya, Julham Susanto dan Citra Afriyani. Terima kasih banyak selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam melakukan proses penyelesaian skripsi.
10. Kepada sahabat-sahabatku terima kasih sudah bersedia menjadi teman dalam keadaan susah maupun senang yang selalu mendukung, menghibur,

dan belajar bersama. Serta terima kasih banyak kepada sahabatku lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-satu atas dukungannya.

11. Kepada teman-teman se angkatan 2017 khususnya kelas A, terima kasih banyak selama ini menjadi teman-teman yang dapat saling membantu ketika mengerjakan tugas dan memberikan banyak pengalaman.
12. Kepada sahabatku Retno, Anggun, Venanda, Fista, Rindu, Findra, Rizky, Gandi dan Rendy terimakasih sudah mendukung serta menghibur dalam keadaan susah maupun senang. Serta terimakasih banyak kepada sahabatku lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-satu atas dukungannya.
13. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyelesaian skripsi yang tidak dapat disebut satu persatu.
14. Kepada diri sendiri, terima kasih sudah mampu bertahan sampai sejauh ini, terima kasih sudah kuat menjadi anak rantau yang jauh dari keluarga, dan terima kasih sudah berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada semua pihak yang mendukung dalam keberhasilan penulisan skripsi ini. Dengan kerendahakan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar kedepannya dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik. Demikian semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat.

Malang, 28 Juli 2022

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayahNYA serta memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi segala hal. Atas hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku *Phubbing* Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Di Kota Malang”

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, ilmu dan pengalaman yang dimiliki penulis. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini penulis tidak lepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, doa serta perhatian dari berbagai pihak. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang terkhusus pada Dosen Pembimbing 1 dan Co Dosen Pembimbing, Orang Tua, Keluarga, Sahabat, serta teman-teman yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan berlipat ganda kepada semua pihak yang turut andil dalam keberhasilan penulisan skripsi ini.

Dengan kerendahakan hati, penulis berlapang dada menerima saran dan kritik yang membangun agar kedepannya dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai harapan.

Malang, 28 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	V
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
Intisari.....	xv
Abstrak	xvi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
D. Perbedaan dengan Penelitian sebelumnya	8
BAB II	12
A. Interaksi Sosial	12
1. Pengertian Interaksi Sosial	12
2. Aspek-aspek Interaksi Sosial.....	14
3. Syarat-syarat Interaksi Sosial	15
4. Bentuk-bentuk Interaksi Sosial	17
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Interaksi Sosial	
B. Perilaku <i>Phubbing</i>	19
1. Pengertian Perilaku <i>Phubbing</i>	19
2. Aspek-Aspek Perilaku <i>Phubbing</i>	20
3. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i>	22
C. Mahasiswa	24
D. Hubungan Perilaku <i>Phubbing</i> Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa di Kota Malang	25
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	28
F. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III	29
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	29
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Cara Pengumpulan Data	32
D. Desain Penelitian	39

E. Cara Analisis Data.....	39
BAB IV	41
A. Deskripsi Subyek.....	41
B. Deskripsi Reliabilitas Data	42
1. Deskripsi Data	42
2. Validitas Skala	44
3. Reliabilitas Skala	51
C. Hasil	52
D. Pembahasan	54
BAB V	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI	68
LAMPIRAN.....	70
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	125

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor aitem <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i>	33
Tabel 2. BluePrint Skala Interaksi Sosial	35
Tabel 3. BluePrint Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	37
Tabel 4. Koefisien Reliabilitas	39
Tabel 5. Jumlah Data Distribusi Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 6. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Skor Hipotetik.....	42
Tabel 7. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Skor Empirik.....	42
Tabel 8. Tabel Rumus Skor Standar	42
Tabel 9. Kategorisasi Skala Interaksi Sosial	43
Tabel 10. Kategorisasi Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	44
Tabel 11. Blueprint Setelah Try Out Skala Interaksi Sosial	46
Tabel 12. Blueprint Aitem Valid Skala Interaksi Sosial	47
Tabel 13. Blueprint Setelah Try Out Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	49
Tabel 14. Blueprint Aitem Valid Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	50
Tabel 15. Reliabilitas Skala Interaksi Sosial dan Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	51
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran hasil cek plagiasi	68
Lampiran 1. Tabel Subyek Penelitian.....	71
Lampiran 2. Skala Try Out Skala Interaksi Sosial	73
Lampiran 3. Skala Try Out Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	80
Lampiran 4. Hasil Hitung Uji Validitas Try Out Skala Interaksi Sosial dan Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	88
Lampiran 5. Hasil Hitung Uji Reliabilitas Skala Interaksi Sosial dan Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	91
Lampiran 6. Skala Sebar Penelitian Skala Interaksi Sosial	93
Lampiran 7. Skala Sebar Penelitian Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	98
Lampiran 8. Data Induk Penelitian Skala Interaksi Sosial dan Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	103
Lampiran 9. Hasil Hitung Reliabilitas Data Lapangan	118
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	28
---	----

HUBUNGAN PERILAKU *PHUBBING* DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG

Dwita Ayu Lestari

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Interaksi sosial merupakan hubungan timbal balik yang terjalin antara individu, kelompok dan individu dengan kelompok. Banyak individu yang dihipnotis oleh kehadiran *smartphone* sehingga mengesampingkan kegiatan yang sedang dilakukan dan memiliki kemungkinan seseorang kurang terlibat dalam percakapan yang terjadi serta membuat individu mengulangi pesan yang disampaikannya. *Phubbing* adalah salah satu faktor yang dapat menghancurkan proses interaksi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *phubbing* dengan interaksi sosial pada mahasiswa di Kota Malang. Populasi penelitian sebanyak 251.902 mahasiswa di Kota Malang. Sampel pada penelitian ini sebanyak 384 dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala interaksi sosial dan skala perilaku *phubbing*. Uji validitas menggunakan rumus *product moment* dan uji reliabilitas dengan rumus koefisien *alpha cronbach*. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan rumus *product moment* yang menghasilkan koefisien korelasi sebesar -0,346 dengan *p value* 0,000, dimana kedua variabel memiliki hubungan yang negatif. Artinya semakin tinggi tingkat perilaku *phubbing* pada mahasiswa maka semakin rendah interaksi sosial yang terjadi. Sebaliknya, apabila mahasiswa memiliki tingkat perilaku *phubbing* yang rendah maka mengakibatkan besar kemungkinan interaksi sosial yang terjadi.

Kata Kunci: *Interaksi Sosial, Perilaku Phubbing, Mahasiswa Kota Malang*

THE RELATIONSHIP OF PHUBBING WITH SOCIAL INTERACTION IN STUDENTS IN MALANG CITY

Dwita Ayu Lestari

Faculty of Psychology University of Merdeka Malang

ABSTRACT

Social interaction is a reciprocal relationship that exists between individuals, groups and individuals with groups. Many individuals are hypnotized by the presence of a smartphone so that it overrides the activities that are being carried out and has the possibility that someone is less involved in the conversation that occurs and makes the individual repeat the message he conveys. Phubbing is one of the factors that can destroy the process of social interaction. This study aims to determine the relationship between phubbing behavior and social interaction in students in Malang City. The research population was 251,902 students in Malang City. The sample in this study was 384 with accidental sampling technique. The measuring instrument used in this research is the social interaction scale and the phubbing behavior scale. The validity test uses the product moment formula and the reliability test uses the Cronbach alpha coefficient formula. Hypothesis testing is done by using the product moment formula which produces a correlation coefficient of -0.346 with a p value of 0.000, where the two variables have a negative relationship. This means that the higher the level of phubbing behavior in students, the lower the social interaction that occurs. On the other hand, if students have a low level of phubbing behavior, it will result in a large possibility of social interaction occurring.

Keyword: Social Interaction, Phubbing, College student in Malang City