

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Mukhlis, (2013). Berfikir Positif Pada Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh. *Jurnal Psikoislamika*. 10 (1): 6:8. [Diakses pada tanggal 31 Oktober 2022 pukul 22:10].
- An, X. (2017). Social Networking Site Uses, Internalization, Body Surveillance, Social Comparison and Body Dissatisfaction of Males and Females in Mainland China. *Asian Journal of Communication*, 27(6), 616–630. <https://doi.org/10.1080/01292986.2017.1365914>
- Andayani, B. & Afiatin, T. (1996). Konsep diri, harga diri dan kepercayaan diri remaja. *Jurnal psikologi*. 2:23-30.
- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan pengaruh sosial media terhadap body dissatisfaction pada dewasa awal. *Analitika*, 12(1), 34-43. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- APJII (Asosiasi Penyedia Jasa Internet Indonesia). (2018). Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia Survey 2017. Diakses pada 10 Oktober 2022 pukul 21.05 <https://apjii.or.id>
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan instrumen penelitian dan penilaian program*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian. Suatu Pengantar Praktik Edisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asharyadi, A. A. P., & Qodariah, S. (2022). Hubungan Adiksi Media Sosial dengan *Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal di Bandung. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 1).
- Asih, D.N. & Setiasih. (2004). Penerapan Metode Akupuntur pada Wanita Penyandang Obesitas. *Anima: Psychological Journal*. Vol. 19, No. 3.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bagus, R. C. & Yusuf, L. (2012). Harga diri pada remaja menengah putri di SMAN 15 Semarang. *Jurnal nursing studies*, 1(1). diakses pada tanggal 26 Oktober 2022.
- Brehm, B. A. (1999). *Body Dissatisfaction, Cause and Consequences*. www.fitnessmanagement.com (Diakses pada tanggal 23 Oktober 2022).
- Coopersmith, J. (1967). *The antecedent of self esteem*. San Fransisco: Freeman and Company.

- De Vries, D. A., Vossen, H. G. M., & van der Kolk – van der Boom, P. (2019). *Social Media and Body Dissatisfaction: Investigating the Attenuating Role of Positive Parent–Adolescent Relationships*. *Journal of Youth and Adolescence*, 48(3), 527–536. <https://doi.org/10.1007/s10964-018-0956-9>
- Fadhillah, A. S. A., & Indrijati, H. (2022). Hubungan antara Self-Esteem dan Body Image Pada Remaja Akhir Perempuan Pengguna Instagram. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(1), 201-211.
- Fatimah, S., Sumitro, A., & Erwin, A. (2020). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Body Image Pada Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 12 Bekasi. *Guidance: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 17(2), 1-8.
- Fernández-Bustos, J. G., Infantes-Paniagua, Á., Gonzalez-Martí, I., & Contreras-Jordán, O. R. (2019). *Body Dissatisfaction in Adolescents: Differences by sex, bmi and type and organisation of physical activity*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(17).
- Fronika, W. (2019). Pengaruh Media Sosial Terhadap Sikap Remaja. *Fak. Ilmu Pendidik. Univ. Negeri Padang Email*, 1-15.
- Grogan, S. (1999). *Body Image Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. London and New York: Routledge Taylor & Francis Group.
- Grogan, S. (2008). *Body Image: Understanding body dissatisfaction men, women, and children*. London and New York: Routledge.
- Grogan, S. (2016). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children* (3rd ed.). London: Routledge.
- Grogan, S. (2017). *Citra tubuh: understanding body dissatisfaction in men, women, and children*. Third Edition. Newyork: Routledge.
- Gunawan, E.F. (2018). "Hubungan Antara Harga Diri dan Penalaran Moral pada Remaja Akhir". Skripsi. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Hanum, R., Nurhati, E., Riani, S. N. (2014). Pengaruh body dissatisfaction pada self esteem dengan perilaku diet mahasiswa universitas "X" serta tinjauannya dalam islam. *Jurnal Psikogenesis*, 2 (2) 180-190.
- Hartati, P., & Novianty, A. (2021). Ketidakpuasan Tubuh dan Internalisasi Media pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 14–27. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.12444>
- Harter, S. (2000). Is self esteem only skin deep? The inextricable link between physical appereance and self esteem. *Reclaiming Children and Youth*. 9 (3) 133-138.

- Hasugian, B. S. (2018). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja Millennial. *Network Media*, 1(1).
- Husna, R., & Rusli, D. (2019). Pengaruh body image terhadap self-esteem pada remaja fans K-Pop. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019.
- Hooley, J. M., Nock, M. K., & Butcher, J. N. (2021). *Abnormal Psychology* (Eighteenth edition). Pearson Education, Inc.
- Irawan, S. D., & Safitri. (2014). Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*, 12 (1). 18-25.
- Iswari, S. A. K. N., Wilani, A. M. N. (2019). Pengaruh citra tubuh terhadap penyesuaian diri pada remaja awal di SMPN 1 Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 12-21.
- Kartikasari, Y. N. (2013). Body Dissatisfaction Terhadap Psychological Wellbeing pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol.1, No. 2
- Kelsay, K., Hazel, N. A., Wamboldt, M. Z. (2005). Predictors of Body Dissatisfaction in Boys and Girls with Asthma, *Journal of Pediatric Psychology Advance Access*, 1-10.
- Khoiriyah, A., & Rosdiana, A. (2019). Hubungan Ketidakpuasan Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Usia Dewasa Awal (18-25 tahun) di Kota Malang. *Jurnal Kesetaraan Dan Keadilan Gender*, 14(2), 42–53.
- Kim, M. (2020). Instagram selfie-posting and young women's body dissatisfaction: Investigating the role of self-esteem and need for popularity. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 14(4).
- Kompas.com. (2018). Diejek karena Bentuk Telinganya, Gadis 11 Tahun Pilih Operasi Plastik. Diakses pada 8 Agustus 2023 dalam <https://internasional.kompas.com/read/2018/03/01/21191501/diejek-karena-bentuk-telinganya-gadis-11-tahun-pilih-operasi-plastik?page=all>
- Mruk, C. J. (2006). *Self-esteem research, theory, and practice: Toward a positive psychology of self-esteem* (3rd ed.). New York: Springer Publishing Company.
- Mukhlis, A. (2013). Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif pada Ketidakpuasan terhadap Citra Tubuh (Body Image Dissatisfaction). *PSIKOISLAMKA: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 10(1), Article 1. <https://doi.org/10.18860/psi.v10i1.6357>
- Muhsin, Akhmada. (2014). Studi kasus ketidakpuasan remaja putri terhadap keadaan tubuhnya (*body image negative* pada remaja putri). Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Negeri Yogyakarta.

- Muntazeri, M. A. (2020). Hubungan media sosial terhadap body dissatisfaction pada remaja wanita (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Nadhilah, K. (2021). Media Sosial Sebagai Media Aktualisasi Diri Bagi Remaja. Yoursay.id. [On-line] Diakses pada 28 Oktober 2022 dalam <https://yoursay.suara.com/kolom/2021/07/11/132344/media-sosial-sebagai-media-aktualisasi-diri-bagi-remaja>
- Nourmalita, M. (2016). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala *Body Dismorphic Disorder* yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri. In *Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity. Psychology Forum UMM* (pp. 546-555).
- Nikita, Tiara. (2023). Hubungan antara harga diri dan *body dissatisfaction* pada remaja di SMA Uisu Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Nugraha, S. D. D. (2019). *Self-discrepancy* dan perilaku konsumtif membeli *make up* serta *skincare* secara online pada mahasiswi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Semarang
- Oktavia, F. (2021). Remaja dan Media Sosial. Kompasiana. [On-line] Diakses pada 28 Oktober 2022 dalam <https://www.kompasiana.com/ferlyintanoktavia/600698178ede480415498e89/remaja-dan-media-sosial>.
- Papalia, E.D., Old, S.W., Feldman, R.D. 2008. *Psikologi Perkembangan* (Alih bahasa A.K. Anwar). Jakarta: Kencana.
- Pratiwi, M. V., & Sawitri, D. R. (2020). Hubungan Antara Ketidakpuasan pada Tubuh dengan Harga Diri pada Wanita Dewasa Awal Anggota Pusat Kebugaran Moethya. *Jurnal EMPATI*, 9(4), 306-312.
- Prawono, V. I. (2013). Hubungan Kepuasan citra tubuh dan Harga diri pada perempuan dewasa muda yang berdiet di jakarta. *Jurnal Psibernetika*. Vol.6 No.1. Diakses pada tanggal 26 Oktober 2022, dari <https://adocs.tips>
- Putro, K. Z. (2017). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*. Vol.17 No.1. Diakses pada tanggal 31 Oktober 2022, dari <http://ejournal.uin-suska.ac.id>
- Rahmaniar, P. N., & Yuniar, I. C. (2012). Hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 1 (2), 111-117.
- Resky, B., Hamid, H., & Hamid, A. N. (2021). Hubungan Harga Diri Dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswi di Kota Makassar. *Jurnal Talenta Mahasiswa*, 1(1).
- Ricciardelli, L. A., McCabe, M. P., Holt, K. E., & Finemore, J. (2003). A Biopsychosocial Model for Understanding Body Image and Body Change

- Strategies among Children. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 24(4), 475-495. [https://doi.org/10.1016/S0193-3973\(03\)00070-4](https://doi.org/10.1016/S0193-3973(03)00070-4)
- Ridha, M. (2012). Hubungan Antara Body Image dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta.
- Rodgers, R. F., McLean, S. A., & Paxton, S. J. (2015). Longitudinal Relationships among Internalization of the Media Ideal, Peer Social Comparison, and Body Dissatisfaction: Implications for the Tripartite Influence Model. *Developmental Psychology*, 51(5), 706–713. <https://doi.org/10.1037/dev0000013>
- Rohmah, Kholifatur (2014) Hubungan antara body dissatisfaction dengan harga diri pada pria dan wanita dewasa awal. Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Rosen, J., & Reiter, J.C., 1996. Development of body dismorphic disorder examination. *Behavior Reseach and Theraphy* Vol. 34 No. 9.
- Rosen, J., Reiter J.C., 1996. *Cognitive-Behavioral Body Image Therapy for Body Dymorphic Disorder*. A journal in Department of Psychology, University of Vermont, Burlington 05405, USA.
- Rosewall, J. K., Gleaves, D. H., & Latner, J. D. (2018). *An examination of risk factors that moderate the body dissatisfaction-eating pathology relationship among New Zealand adolescent girls*. *Journal of Eating Disorders*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40337-018-0225-z>
- Santrock, J. W. (2007). Remaja jilid 1 (Edisi 11). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-span development*. (Diterjemahkan oleh: N. I. Sallama). Jakarta: Erlangga.
- Sari, I. A. W. P., & Suarya, L. M. K. S. (2018). Hubungan antara Social Comparison dan Harga Diri terhadap Citra Tubuh pada Perempuan. *Jurnal Psikologi Udayana*. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/40398>
- Sari, P. N. (2012). Hubungan Antara Body Image dan Self Esteem Pada Dewasa Awal Tuna Daksa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya*, 1(1). Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Surabaya.
- Sejcova, L. (2008). Body Dissatisfaction. *Human Affairs*, 18, 171-182.
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung: Alfabeta.

- Sukanto, M., Hamidah, H., & Fajrianti, F. (2019). "Can I Look Like Her?": Body Image of Adolescent Girls who Use Social Media. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 23(1), 60. <https://doi.org/10.7454/hubs.asia.1120519>
- Syamsoedin, W. K. (2015). Hubungan durasi penggunaan media social dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Ejurnal Keperawatan, Vol 3. No. 1*. [Diakses pada tanggal 28 Oktober 2022 pukul 23:20].
- Troisi, A., Giorgio, L., Alcini, S., Nanni, R.C., Pascuale, C., & Siracusano, A. (2006). Body Dissatisfaction in Women with Eating Disorders: Relationship to Early Separation Anxiety and Insecure Attachment. *Psychosomatic Medicine*, 46, 449-453.
- Vries, D.A., Peter, J., Graaf, H., & Nikken, P. (2015). Adolescents' social network site use, peer appearance-related feedback, and body dissatisfaction: testing a mediation model. *Journal youth adolescence Springerlink.com*
- WHO. (2014). *WHO child and adolescent health and development*. Diakses pada tanggal 15 september 2019, dari <https://www.who.int>
- Zhafirah, T., & Dinardinata, A. (2018). Hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada siswi sma kesatrian 2 semarang. *Jurnal Empati* 7(2), 334-340.