

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TERHADAP
KECENDERUNGAN KECANDUAN JUDI *ONLINE* PADA MAHASISWA DI
KOTA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi



**Hadhitya Dwisaputra Wiyono
18090000144**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

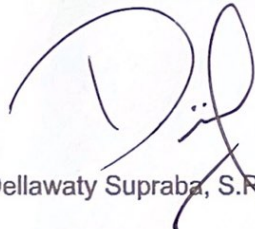
Nama : Hadhitya Dwisaputra Wiyono
NIM : 18090000144
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi *Online* pada Mahasiswa Di Kota Malang

Malang, 23 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TERHADAP
KECENDERUNGAN KECANDUAN JUDI *ONLINE* PADA MAHASISWA DI KOTA
MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Hadhitya Dwisaputra Wiyono

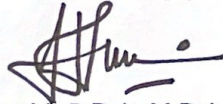
18090000144

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji:

Ketua Penguji



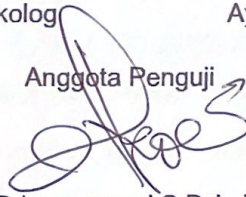
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Ayu Dyah Hapsari, S, Psi., MA

Anggota Penguji



Al Thuba Septa Priyonggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi



Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hadhitya Dwisaputra Wiyono
Nomor Pokok : 18090000144
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsian : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Dan Konformitas Terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi *Online* Pada Mahasiswa Di Kota Malang
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Perumahan Cymbidium A-7, Bago, Tulungagung.
No. Telp/Email : 085645846966

whisesawiyono@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 23 Februari 2023



Hadhitya Dwisaputra Wiyono

MOTTO

Segala sesuatu yang terjadi, terjadilah. Percaya itu semua adalah kehendak Tuhan.

Waktu Tuhan adalah yang terbaik. Sebagai hambaNya, hanya bisa berdoa dan berusaha.

Ngluruk tanpa bala, menang tanpa ngasorake, sekti tanpa aji-aji, sugih tanpa bandha

“berjuang tanpa massa, menang tanpa merendahkan, berwibawa tanpa mengandalkan kekuatan, kaya tanpa didasari harta”

Fiipi 4:6 “Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”.

~Hadhitya Whisesa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persermbahkan Skripsi ini untuk:

“Kedua orang tua, keluarga, sahabat, rekan-rekan yang saya sayangi, dan diri sendiri, serta masa depan”

Semoga bermanfaat

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan BerkatNya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi *Online* pada Mahasiswa di Kota Malang” ini dengan baik. Penelitian disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan Terima kasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan berkat berlimpah, kesehatan, dan penyertaan yang tanpa batas sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Dr. Nawang W.W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Ritna Sandri S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus yang penulis anggap mamah saya di kampus. Terima kasih banyak atas segala saran, bimbingan, motivasi dan perhatian yang diberikan, dukungan Ibu sangat membantu penulis sehingga dapat termotivasi untuk selalu menjalani tanggung jawab penulis. Terima kasih juga perhatian dan candaan ketika di LPT yang membuat penulis mempunyai pengalaman menjadi tester dan menganggap LPT adalah rumah kedua bagi penulis. Terima kasih atas ilmu dan wawasan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih juga penulis selalu dipercaya menjadi driver Ibu ketika bepergian.

Karena penulis merasakan kebersamaan yang begitu baik dengan Ibu. Terima kasih banyak Ibu, yang selalu sabar menghadapi penulis yang selalu terlambat dalam mengerjakan skripsi penulis. Terima kasih atas pengertiannya Ibu. Banyak sekali ucapan Terima kasih penulis dari hati yang paling dalam dan permintaan maaf penulis kepada Ibu Ritna yang tidak bisa penulis rangkai menjadi kata-kata. Semoga Ibu selalu sehat, diberikan panjang umur, dan kebahagiaan, serta rejeki yang selalu berlimpah.

4. Ibu Ayu Dyah Hapsari. S. Psi., M. A selaku dosen pembimbing kedua yang memberikan bantuan dan pemahaman baru bagi penulis saat mengerjakan skripsi penelitian ini. Terima kasih atas waktu dan kesempatan dari Ibu yang sudah bersedia membantu penulis, meskipun penulis pernah melakukan kesalahan kepada Ibu.
5. Ibu Deasy Christia Sera S. Psi., M. Si selaku dosen wali. Terima kasih banyak karena telah menjadi dosen wali yang selalu memberikan bantuan untuk mengurus perkuliahan penulis yang selalu merepotkan di tiap semester. Terima kasih atas keakraban yang sudah penulis rasakan karena Ibu seperti kakak serta sahabat saya sendiri.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan di Unmer Malang. Terima kasih untuk Ibu Nawang, Ibu Ritna, Ibu Eka, Ibu Deasy, Ibu Della, Ibu Al Thuba, Ibu Khotim, Pak Wahyu, Pak Taufiq, Pak Sentot, Pak Zain, Ibu Azizah, Pak Lukman, Ibu Estalitha, Pak Yoga, Ibu Firli, Ibu Ratih, Pak Richo dan bapak/ibu dosen yang belum penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama menduduki

bangku perkuliahan. Semoga ilmu yang diberikan dapat terus bermanfaat bagi orang-orang disekitar.

7. Staff karyawan fakultas psikologi terutama pada penghuni *wonderland*. Terima kasih sudah mempersilahkan penulis untuk beristirahat di *wonderland* sehingga dapat bercengkrama dan saling mengenali satu dengan yang lainnya serta menjadikan suatu keakraban yang nyaman.
8. Seluruh keluarga saya yang baik dan mendukung penulis untuk menyelesaikan studi S1. Terkhusus pada mama yang selalu perhatian, selalu memberikan semangat dan motivasi agar kedepannya penulis menjadi orang yang baik dan sukses. Terima kasih atas doa-doa dari mama yang selalu menyertai. Terima kasih juga pada kakak dan papa yang memotivasi penulis untuk menentukan judul dan menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas bantuan-bantuannya
9. Sahabat penulis yaitu Rossaline atau yang kerap dipanggil Ocha. Terima kasih atas support dan bantuannya saat penulis sedang proses mengerjakan skripsi hingga selesai. Terima kasih Ocha yang bersedia meminjamkan laptopnya dengan waktu yang sangat lama untuk menyelesaikan skripsi dari penulis. Terima kasih juga selalu mendengarkan keluhan serta selalu memberikan saran kepada penulis. Semoga kebaikan Ocha akan terbalaskan dengan berlebih-lebih dan diberikan kesuksesan untuk masa depan.
10. Tim Sabrut yang berisikan sahabat-sahabat kental penulis yaitu Yudhi, Bram, Agges dan Helmi. Terima kasih selalu membantu penulis dari berbagai aspek kehidupan. Motivasi dan semangat yang kalian berikan tidak akan penulis

lupakan. Kebaikan kalian sangat banyak sehingga penulis tidak bisa mengungkapkan dengan kata-kata. Semoga kita semua selalu bersama, diberikan kesehatan, dan diberikan kesuksesan pada masa depan masing-masing.

11. Keluarga LPT yang sudah penulis anggap sebagai rumah kedua. Terima kasih banyak Mbak Khusnul yang sudah selalu baik kepada penulis. Mengajak saya untuk maju dengan cara mbak Khusnul. Terima kasih Yudhi, Bram, Gita, Devi, Fenty, Ocha, Dwiyana, Richi, Tryan, mas Ravly, Ryan, Aina, Ratih, El, Mbak Fidari, beserta yang lainnya. Terima kasih telah menjalani sebuah proses bersama-sama dan saling mendukung, saling menghargai, dan saling membantu. Semoga kalian selalu sehat dan sukses di jalannya masing-masing. Kebersamaan kalian tentunya tidak akan saya lupakan
12. Penghuni Kos Gading 17 yaitu mas Felix, Mas Arip, Mas Ramadhan, Dobleh, Lek Pur, Yolland, Ryan, Bagus, Pak Tok beserta lingkungan dari Gading. Secara khusus juga pada mak Piki yang bersedia meminjamkan laptop untuk persiapan seminar proposal. Terima kasih atas kebaikan dan *support* yang selalu diberikan selama penulis hidup di Kota Malang. Semoga kalian selalu sehat, diberikan rejeki yang selalu berlimpah, dan diberikan kesuksesan di masa depan karena mengingat kita selalu bercerita dan pernah mengeluh bersama di balkon kosan.
13. Rozak teman penulis SMP yang juga membantu dalam penyusunan awal penelitian yang dilakukan. Semoga selalu diberkati Tuhan dan diperbanyak berkat rejekinya.

14. Diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini dengan didampingi beban yang sudah dialami. Terima kasih sudah melawan rasa sakit, rasa malas, sedih, dan motivasi yang turun. Terima kasih sudah mau diajak kerja keras dengan membagi waktu antara pekerjaan dan proses mengerjakan skripsi hingga selesai.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkannya suatu saat nanti.

Malang, 23 Februari 2023

Hadhitya Dwisaputra Wiyono

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, kesehatan, dan kekuatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi *Online* pada Mahasiswa di Kota Malang” dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas terhadap Kecenderungan Kecanduan yang dimiliki oleh mahasiswa di Kota Malang guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 23 Februari 2023

Hadhitya Dwisaputra Wiyono

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
INTISARI	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	10
C. Tujuan dan Manfaat.....	10
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	15
1. Pengertian Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	15
2. Aspek-Aspek Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	17
3. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Adanya Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	19
4. Dampak Perilaku Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	20
B. Kontrol Diri.....	21
1. Pengertian Kontrol Diri	21
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	22
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	23
C. Konformitas	24
1. Pengertian Konformitas	24
2. Aspek - Aspek Konformitas	25
3. Faktor Yang Mempengaruhi Konformitas	26
D. Mahasiswa	27
E. Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	28
F. Kerangka Penelitian	30

G. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	32
1. Identifikasi Variabel	32
2. Definisi Operasional Variabel	32
B. Subjek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
3. Teknik Pengambilan Sampel	35
C. Cara Pengumpulan Data	36
1. Skala Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	37
2. Skala Kontrol Diri	39
3. Skala Konformitas	40
4. Validitas dan Reliabilitas	41
D. Desain Penelitian.....	43
E. Cara Analisis Data	43
1. Uji Asumsi Klasik	43
a. Uji Normalitas	43
b. Uji Autokorelasi	44
c. Uji Heteroskedastisitas	44
d. Uji Multikolinieritas	44
2. Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	46
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data	47
C. Hasil	56
1. Hasil Uji Asumsi Klasik	56
a. Hasil Uji Normalitas	56
b. Hasil Uji Autokorelasi	57
c. Hasil Uji Heteroskedastisitas	58
d. Hasil Uji Multikolinieritas	59
2. Hasil Uji Hipotesis	60
D. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . Penskoran Skala <i>Likert</i>	37
Tabel 2 . <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	38
Tabel 3 . <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri	39
Tabel 4 . <i>Blueprint</i> Skala Konformitas.....	41
Tabel 5 . Kriteria indeks koefisien reliabilitas.....	43
Tabel 6 . Jumlah Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 7 . Analisis Deskriptif.....	47
Tabel 8 . Rumus Skor Standar.....	48
Tabel 9 . Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri	48
Tabel 10 . Kategorisasi Skor Variabel Konformitas	49
Tabel 11 . Kategorisasi Skor Variabel Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	50
Tabel 12 . Validitas Skala Uji Coba.....	51
Tabel 13 . Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Kontrol Diri	51
Tabel 14 . Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Konformitas	53
Tabel 15 . Sebaran Butir Aitem Valid dan Gugur Skala Kecenderungan Kecanduan.....	54
Tabel 16 . Reliabilitas Skala Kontrol Diri, Konformitas, dan Kecanduan.....	56
Tabel 17 . Hasil Uji Normalitas Skala Kontrol Diri, Konformitas, Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	57
Tabel 18 . Uji Heteroskedastisitas.....	59
Tabel 19 . Hasil Uji Multikolinearitas	59
Tabel 20 . Hasil Uji t.....	61
Tabel 21 . Hasil Uji f.....	62
Tabel 22 . Kontribusi Variabel Kontrol Diri dan Konformitas terhadap Kecenderungan kecanduan judi <i>online</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kerangka Penelitian	30
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Skala Try Out dan Penelitian Kontrol Diri dan Konformitas Serta Kecenderungan Kecanduan	82
Lampiran 2 . Validitas Skala Kontrol Diri dan Konformitas Serta Kecenderungan Kecanduan	109
Lampiran 3 . Reliabilitas Skala Kontrol Diri dan Konformitas serta Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i>	118
Lampiran 4 . Hasil Uji Normalitas, Heteroskedastisitas, Uji Multikolinearitas, Uji Hipotesis	132
Lampiran 5 . Tabulasi Data Variabel Kontrol Diri dan Konformitas Serta Kecenderungan Kecanduan	136
Lampiran 6 . Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	157

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TERHADAP
KECENDERUNGAN KECANDUAN JUDI *ONLINE* PADA MAHASISWA DI
KOTA MALANG**

Hadhitya Dwisaputra Wiyono

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

whisesawiyono@gmail.com

INTISARI

Perjudian merupakan salah satu penyakit masyarakat yang sedang terjadi di semua kalangan masyarakat, tanpa terkecuali mahasiswa yang ada di Kota Malang. Perjudian merupakan aktivitas yang melanggar hukum. Perjudian dapat dilakukan secara *online* yang dihasilkan dari adanya kemajuan teknologi yang diwujudkan dengan adanya internet. Berdasarkan data dari Kominfo tahun 2022, situs judi *online* mengalami peningkatan dengan adanya pemutusan akses 499.645 konten perjudian secara *online*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri dan konformitas terhadap kecenderungan kecanduan judi *online* pada mahasiswa di Kota Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier berganda. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *snowball sampling*, jumlah subyek penelitian 100 mahasiswa di Kota Malang. Hasil dari uji hipotesis dapat diketahui uji t dari kontrol diri dan konformitas menunjukkan nilai signifikansi $0,00 < 0,05$ yang dapat disimpulkan bahwa variabel kontrol diri dan konformitas berpengaruh secara masing-masing terhadap variabel kecenderungan kecanduan judi *online*. Uji F dalam penelitian ini diketahui $0,000 < 0,05$ dan f hitung $758,517 > f$ tabel 3,089 yang menunjukkan bahwa variabel kontrol diri dan konformitas berpengaruh secara simultan terhadap variabel kecenderungan kecanduan. Koefisien determinasi (R Square) yang dihasilkan sebesar 0,940 yang berarti bahwa pengaruh kontrol diri dan konformitas terhadap kecenderungan kecanduan judi *online* sebesar 94%.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Konformitas, Kecenderungan Kecanduan Judi *Online*.

THE EFFECT OF SELF-CONTROL AND CONFORMITY ON ONLINE GAMING ADDICTION TRENDS IN STUDENTS IN MALANG CITY

Hadhitya Dwisaputra Wiyono

Faculty of Psychology, Merdeka University Malang

whisesawiyono@gmail.com

ABSTRACT

Gambling is a social disease that is happening in all circles of society without exception for students in Malang City. Gambling is an illegal activity. Gambling can be done online as a result of technological advances that are realized by the existence of the internet. Based on data from Kominfo, online gambling sites have increased with the termination of access to 499,645 online gambling content. This study aims to determine the effect of self-control and conformity on the tendency of online gambling addiction in college students in Malang City. The research method used is quantitative with multiple linear regression analysis techniques. The sampling technique used was snowball sampling, the number of research subjects was 100 students in Malang City. The results of the hypothesis test can be seen that the t test of self-control and conformity shows a significance value of $0.00 < 0.05$ which can be concluded that the variables of self-control and conformity have an effect on the online gambling addiction tendency variable respectively. The F test in this study was known to be $0.000 < 0.05$ and f count $758.517 > f$ table 3.089 which shows that self-control and conformity variables simultaneously influence the addiction tendency variable. The resulting coefficient of determination (R Square) is 0.940 which means that the effect of self-control and conformity on the tendency of online gambling addiction is 94%.

Keywords: Self Control, Conformity, Addiction Tendency, Online Gambling.