

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI
MAHASISWA DI KOTA MALANG PASCA PERCERAIAN ORANG TUA**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1

Psikologi



Fransiska Delta Yuniar

20090000201

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2024

**Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Mahasiswa di Kota
Malang Pasca Perceraian Orang Tua**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Fransiska Delta Yuniar
20090000201

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 8 Juli 2024

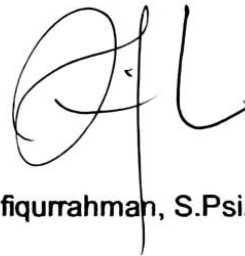
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

**Malang, 5 Agustus 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang**



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fransiska Delta Yuniar
Nomor Pokok : 20090000201
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri
Mahasiswa di Kota Malang Pasca Perceraian Orang Tua
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : RT 04 RW 03, Ds. Resapombo, Kec.
Doko, Kab. Blitar
No. Telp/Email : 085855543616/ deltayuniar5@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Malang, 5 Agustus 2024



Fransiska Delta Yuniar

MOTTO

You Never Walk Alone

(Bangtan Sonyeondan)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk saya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan berkah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Mahasiswa di Kota Malang Pasca Perceraian Orang Tua” hingga selesai. Selain dari usaha penulis sendiri, skripsi ini dapat selesai dengan baik berkat bantuan dari beberapa pihak. Maka, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si. Selaku dosen pembimbing penulis yang selalu memberikan arahan, dukungan dan bimbingan kepada penulis. Terimakasih atas segala masukan, pengertian, kesabaran, tutur kata yang lembut, hal positif dan semua kebaikan yang telah bapak berikan. Semoga bapak selalu dikelilingi orang baik, diberikan kesehatan dan panjang umur serta berada dalam lindungan Tuhan.
4. Bapak, Ibu Dosen, dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas segala ilmu yang telah diberikan serta pengalaman yang tidak terlupakan kepada penulis selama kuliah.
5. Seluruh responden yang berpartisipasi. Karena berkat kalian peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar.
6. Terima kasih untuk orang tua, Bapak Yani dan Ibu Yuyun Tri Subekti. Terima kasih sudah memberikan begitu banyak doa, waktu, tenaga, biaya, nasihat, serta dukungan sehingga penulis dapat sampai pada titik ini.

7. Terima kasih untuk keluarga E-21, Bapak Gatot, Ibu Herni, Mbak Nastiti, Mas David, Krisno, Daniel dan Lusi yang senantiasa menjadi keluarga kedua bagi penulis.
8. Terima kasih kepada Krisno Anggito yang selalu menemani penulis mulai dari semester awal hingga sampai di titik ini. Terima kasih atas kesabaran, tenaga, waktu, serta dukungan yang telah diberikan.
9. Kepada “Triple N Squad” Dinda, Jensa, Arnes, dan Anggi sahabat yang menemani sejak masa SMA hingga saat ini. Terima kasih atas segala dukungan, saran dan nasihat yang diberikan.
10. Terima kasih kepada Desy Ayu sebagai teman seperjuangan dalam mengerjakan skripsi dan bimbingan. Terima Kasih atas ilmu yang dibagikan, kebaikan, ketulusan, serta pengaruh positif.
11. Terima kasih kepada “BJLB” yang terdiri dari Desy, Rafi, Eiga, Nawang, Rani, Renda, Krisno, Jersy, Hildan, Loren, Putra, Ade. Terimakasih atas info ngopi yang tiada henti namun tetap memberikan dukungan serta bantuannya kepada penulis. Selalu menghibur, mengajarkan hal-hal baru dengan mengadakan perjalanan yang menyenangkan. Memberikan pengalaman yang berkesan bagi penulis.
12. Terima Kasih kepada teman seperjuangan awal kuliah, Amel dan Gabby.
13. Terima Kasih kepada Fransiska Delta Yuniar, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih untuk tidak menyerah dalam situasi apapun, terima kasih sudah menyelesaikan sesuatu yang kamu mulai dengan sebaik mungkin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Mahasiswa di Kota Malang Pasca Perceraian Orang Tua” dengan baik. Skripsi ini digunakan untuk mengetahui pengaruh positif dukungan sosial terhadap penerimaan diri mahasiswa pasca perceraian orang tua di Kota Malang sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini baik dari kalimat maupun susunannya. Penulis menerima kritik dan saran pembaca untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini. Penulis menyampaikan terimakasih bagi semua pihak yang mendukung penulisan skripsi ini. Apabila terdapat kesalahan dari penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya.

Malang, 5 Agustus 2024



Fransiska Delta Yuniar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Penerimaan Diri.....	6
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	6
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	6
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	7
B. Dukungan Sosial.....	8
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	8
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	10
C. Keterkaitan Antara Penerimaan Diri Dengan Dukungan Sosial.....	10

D. Hipotesis	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Desain Penelitian.....	13
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	13
C. Partisipan Penelitian	14
1. Populasi	14
2. Sampel	14
D. Cara Pengumpulan Data	16
E. Cara Analisis Data	19
1. Uji Asumsi	19
2. Uji Hipotesis	20
F. Prosedur Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Deskripsi Subjek Penelitian	21
B. Kategorisasi Data	23
C. Statistik Dekriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	26
D. Hasil Uji Hipotesis	26
1. Uji Asumsi	26
2. Uji Hipotesis	28
E. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Skoring Skala Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri	16
Tabel 2 Blue Print Dukungan Sosial	17
Tabel 3 Blue Print Penerimaan Diri	18
Tabel 4 Data jenis kelamin responden	21
Tabel 5 Data usia responden	22
Tabel 6 Data Program Studi responden	22
Tabel 7 Data asal Universitas responden	23
Tabel 8 Nilai Rata-rata Variabel Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri.....	23
Tabel 9 Rumus skor standar	24
Tabel 10 Hasil Kategorisasi Data Penerimaan Diri	24
Tabel 11 Hasil Kategorisasi Data Dukungan Sosial.....	25
Tabel 12 Hasil statistik dan reliabilitas alat ukur	26
Tabel 13 Reliabilitas Variabel Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial	26
Tabel 14 Hasil uji normalitas	27
Tabel 15 Hasil uji linearitas.....	27
Tabel 16 Hasil uji hipotesis regresi sederhana	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil survei pra penelitian penerimaan diri pada mahasiswa di Kota Malang pasca perceraian orang tua.....	2
Gambar 2 Kerangka Pemikiran	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	35
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian	46
Lampiran 3 Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Skala	60
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas, Hasil Uji Linearitas, dan Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	62
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	64
Lampiran 6 Hasil Cek Turnitin	66
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	69

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Mahasiswa di Kota Malang Pasca Perceraian Orang Tua

Fransiska Delta Yuniar

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

deltayuniar5@gmail.com

INTISARI

Penerimaan diri merupakan kesediaan mahasiswa untuk menerima dirinya yang mencakup keadaan fisik, sosial, pencapaian diri, psikologi, dan kelebihan maupun kekurangan. Masalah penerimaan diri dapat dialami oleh siapa saja termasuk mahasiswa. Masalah penerimaan diri mungkin dapat terjadi jika mahasiswa tidak mendapatkan dukungan sosial dari lingkungan sekitar. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap penerimaan diri mahasiswa di Kota Malang pasca perceraian orang tua. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang memiliki orang tua bercerai di Kota Malang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa dengan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala Likert yaitu skala dukungan sosial dan skala penerimaan diri. Analisis data menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan *software statistic SPSS for windows* dengan hasil sebesar $0,000 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat arah pengaruh yang positif dukungan sosial terhadap penerimaan diri, dengan sumbangan pengaruh sebesar 0,506.

Kata kunci: dukungan sosial, penerimaan diri, mahasiswa

The Effect of Social Support on Student Self-Acceptance in Malang City After Parental Divorce

Fransiska Delta Yuniar

Faculty Psychology, Merdeka University Malang
deltayuniar5@gmail.com

ABSTRACT

Self-acceptance is a student's willingness to accept themselves which includes their physical, social, personal achievements, psychology, and strengths and weaknesses. Problems of self-acceptance can be experienced by anyone, including students. Problems of self-acceptance may occur if students do not get social support from the surrounding environment. The purpose of this research was to determine the effect of social support on students' self-acceptance in Malang City after their parents' divorce. The approach used in this research is a quantitative approach. The population in this study is students who have divorced parents in Malang City. The sample in this study consisted of 100 students using a purposive sampling technique. The data collection method uses a Likert scale, namely a social support scale and a self-acceptance scale. Data analysis used simple regression analysis with the help of SPSS for Windows statistical software with a result of $0.000 < 0.05$. So it can be concluded that there is a positive direction of influence of social support on self-acceptance, with a contribution of 0.506.

Keywords: social support, self-acceptance, students