

**POLA ASUH OTORITER ORANG TUA
DENGAN KONTROL DIRI REMAJA YANG BERMAIN
GAME ONLINE DI KOTA BATU**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Ferlien Liana Effendi
19090000114**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ferlien Liana Effendi

NIM : 19090000114

Universitas : Universitas Merdeka Malang

Fakultas : Fakultas Psikologi

Program Studi: S1 Psikologi

Judul Skripsi : Pola Asuh Otoriter Orang Tua Dengan Kontrol Diri Remaja yang
Bermain Game Online di Kota Batu

Malang, 7 Maret 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Delfawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**POLA ASUH OTORITER ORANG TUA DENGAN KONTROL DIRI REMAJA
YANG BERMAIN GAME ONLINE DI KOTA BATU**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ferlien Liana Effendi

19090000114

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 13 Februari 2024

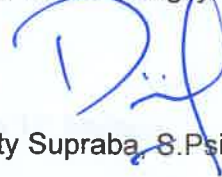
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana

Malang, 7 Maret 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferlien Liana Effendi
Nomor Pokok : 19090000114
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Pola Asuh Otoriter Orang Tua Dengan Kontrol Diri
Remaja yang Bermain Game Online di Kota Batu
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Batu
Alamat Rumah Asal : Manali Hill Cluster 2 Blok E. No.17, Malang
No. Telp/Email : 082240469771
ferlien.effendi@student.unmer.ac.id

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 7 Maret 2024



Ferlien Liana Effendi

MOTTO

**“Everything happens for a reason. Live it,
love it and learn from it”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah kebersamai saya dalam proses belajar di jenjang perguruan tinggi terutama Mama dan Papa saya, serta ketiga saudara dan sahabat saya yang saya cintai.

Dan kepada diri sendiri, terimakasih telah bertahan dan berjuang hingga skripsi ini terselesaikan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada tuhan yesus dan bunda maria karena atas segala berkat, dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi. Kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan ketenangan batin kepada penulis dan telah memberikan penguatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang dan juga ketua penguji sidang serta selaku dosen pembimbing satu penulis yang telah membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Bapak Rinto Wahyu S.Psi., M.Si selaku dosen penguji ketiga dan dosen pembimbing kedua penulis yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam bentuk kata-kata positif terhadap penulis.
4. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi. Psi selaku dosen wali penulis selama kurang lebih 5 semester sudah mendampingi, membimbing, dan mendukung penulis dalam mengikuti kegiatan di luar kampus.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Unmer Malang sekaligus dosen penguji kedua dalam ujian sidang skripsi.

6. Seluruh dosen pengajar dan staff di Fakultas Psikologi Unmer Malang yang telah membimbing dan mendukung proses pembelajaran penulis selama di jenjang perguruan tinggi.
7. Terima kasih kepada Papa Akhmad Marlian Effendi dan Mama Ramukhana yang telah kebersamai penulis dalam proses belajar dan memberikan figur orang tua yang tangguh. Terima kasih juga telah senantiasa mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis. Semoga ilmu yang penulis dapatkan selama menempuh pendidikan di jenjang perguruan tinggi ini dapat membawa ladang pahala dan juga jalan menuju surga bagi Papa dan Mama.
8. Terima kasih kepada Meredith Fiona Effendi yang sudah menjadi kakak yang sangat-sangat baik bagi adik-adiknya. Terimakasih sudah menjadi sosok figure yang baik dan seringkali mengalah dan melindungi penulis secara diam-diam saat penulis membutuhkan.
9. Terima kasih kepada Febby Sheptya Effendi, Devina Cendana, Olivia Safira yang sudah menjadi adik dengan penuh support, sehingga membangkitkan semangat bagi penulis.
10. Terima kasih kepada Miftachul Laili, Taskia Putri Adinda, Rina Safitri selaku sahabat yang telah menyemangati dan menemani hari-hari penulis selama proses mengerjakan skripsi. Berkat teman-teman hari-hari yang dilalui penulis terasa menyenangkan dan penulis tidak merasa kesepian. Terimakasih juga karena seringkali penulis repoti. Penulis sangat bersyukur dapat dipertemukan dengan orang-orang seperti teman-teman.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang maha esa yang telah memberikan berkat, rahmat, kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pola Asuh Otoriter Orang Tua Dengan Kontrol Diri Remaja yang Bermain Game Online di Kota Batu”.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pola Asuh Otoriter Orang Tua Dengan Kontrol Diri Remaja yang Bermain Game Online di Kota Batu guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak tantangan yang penulis alami dalam proses penyelesaian skripsi ini, tetapi alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan yang maha esa.

Malang, 7 Maret 2024

Ferlien Liana Effendi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	4
C. Tujuan dan Manfaat	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Kontrol Diri	6
1. Definisi Kontrol Diri	6
2. Aspek – Aspek Kontrol diri	6
3. Faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri	8
4. Jenis – Jenis Kontrol Diri.....	10
B. Pola Asuh Otoriter	10
1. Definisi Pola Asuh Otoriter	10
2. Aspek-Aspek Pola Asuh Otoriter.....	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Otoriter	12
4. Karakteristik Pola Asuh Otoriter	12
C. Keterkaitan Antara Pola Asuh Otoriter Orang Tua Dengan Kontrol Diri Remaja	13
D. Hipotesis Penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	16
1. Identifikasi Variabel.....	16
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	16
B. Subjek Penelitian	17
1. Populasi	17
2. Sampel	17
3. Teknik Pengambilan Sampel	18
C. Cara Pengumpulan Data	19
1. Skala Pola Asuh Otoriter	20
2. Skala Kontrol Diri	21
3. Validitas Dan Reliabilitas.....	22
D. Desain Penelitian	24
E. Analisis Data	24
1. Uji Asumsi	24
2. Uji Hipotesis.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26

A. Deskripsi Subjek	26
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	26
1. Deskripsi Data	26
2. Uji Validitas Skala	29
3. Uji Reliabilitas Skala	31
C. Hasil.....	32
1. Uji Asumsi Data	32
2. Uji Hipotesis.....	33
D. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Skala Likert	19
Tabel 2 Blueprint Skala Pola Asuh Otoriter	21
Tabel 3 Bleuprint Skala control diri	22
Tabel 4 indeks koefisien reliabilitas	24
Tabel 5 Deskripsi Jawaban Responden.....	27
Tabel 6 Rumus Skor Standart.....	27
Tabel 7 Kategorisasi Data pola asuh otoriter	28
Tabel 8 kategorisasi data Kontrol diri	29
Tabel 9 Sebaran Skala Pola Asuh Otoriter.....	30
Tabel 10 Sebaran Skala Kontrol Diri	32
Tabel 11 Uji Reliabilitas Skala.....	33
Tabel 12 Uji Kolmogorov-Smirnov	33
Tabel 13 Uji Linieritas Anova Table	34
Tabel 14 Uji Hipotesis	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil Survey Pra Penelitian Kontrol diri remaja yang bermain game online di kota batu	2
Gambar 2 kerangka pemikiran	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penilaian Expert Judgement.....	42
Lampiran 2 Skala Try Out	45
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Try Out	51
Lampiran 4 Validitas Skala	56
Lampiran 5 Skala.....	61
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala	66
Lampiran 7 Reliabilitas Skala Penelitian	75
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas Dan Uji Hipotesis.....	79
Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	82
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi	84
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	87

POLA ASUH OTORITER ORANG TUA DENGAN KONTROL DIRI REMAJA YANG BERMAIN GAME ONLINE DI KOTA BATU

Ferlien Liana Effendi
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
ferlien.effendi@student.unmer.ac.id

INTISARI

Kondisi yang saat ini terjadi kepada kalangan remaja ialah kontrol diri yang rendah akibat terlalu sering bermain game online. Dengan adanya game online, Remaja yang memiliki intensitas bermain yang tinggi cenderung memiliki kontrol diri yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh otoriter dengan kontrol diri remaja yang bermain game online di Kota Batu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Alat ukur dalam penelitian ini merujuk pada teori dan aspek pola asuh otoriter oleh Stewart dan Koch dan teori serta aspek kontrol diri oleh Averill. Jumlah sampel sebanyak 96 remaja yang dibulatkan menjadi 100 responden di Kota Batu. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan rumus slovin dengan standart eror 10% dengan teknik purposive sampling dan menggunakan metode probability sampling lalu dianalisa menggunakan uji normalitas, linieritas, dan hipotesis. Hasil penelitian ini menunjukkan data berdistribusi normal dengan signifikansi 0,200 ($p > 0,05$), serta data pada penelitian ini dinyatakan linier dengan angka 0,009 ($p < 0,05$). Data ini juga berkorelasi dengan nilai sebesar $= 0,225$ dengan menggunakan taraf signifikansi 0,024 ($p < 0,05$).

Kata kunci: pola asuh otoriter, kontrol diri, game online, remaja.

AUTHORITARIAN PARENTING STYLE WITH SELF-CONTROL OF TEENAGERS PLAYING ONLINE GAMES IN BATU CITY

Ferlien Liana Effendi

Faculty of Psychology University of Merdeka Malang

ferlien.effendi@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

The condition that currently occurs among adolescents is low self-control due to playing online games too often. With online games, teenagers who have a high intensity of playing tend to have poor self-control. This study aims to determine the relationship between authoritarian parenting and self-control of adolescents who play online games in Batu City. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The measuring instruments in this study refer to the theory and aspects of authoritarian parenting by Stewart and Koch and the theory and aspects of self-control by Averill. The sample size was 96 adolescents who were rounded up to 100 respondents in Batu City. Sampling was carried out using the slovin formula with a standard error of 10% with purposive sampling technique and using probability sampling method and then analyzed using normality, linearity, and hypothesis tests. The results of this study showed that the data were normally distributed with a significance of 0.200 ($p > 0.05$), and the data in this study were declared linear with a number of 0.009 ($p < 0.05$). This data is also correlated with a value of $r = 0.225$ using a significance level of 0.024 ($p < 0.05$).

Keywords: *authoritarian parenting, self-control, game online, adolescents*