

**PERBEDAAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA DITINJAU
DARI KEIKUTSERTAAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI
PROGRAM MAGANG MBKM**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Devi Istiqomah Dyratama

18090000061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

**PERBEDAAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA DITINJAU
DARI KEIKUTSERTAAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI
PROGRAM MAGANG MBKM**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Devi Istiqomah Dyratama

18090000061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

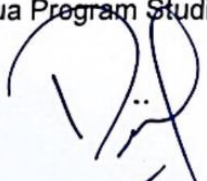
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Devi Istiqomah Dyratama
NIM : 18090000061
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja
Ditinjau Dari Keikutsertaan Mahasiswa Dalam Mengikuti
Program Magang MBKM


Malang, 21 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PERBEDAAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA DITINJAU
DARI KEIKUTSERTAAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI
PROGRAM MAGANG MBKM**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Devi Istiqomah Dyratama

18090000061

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada Tanggal

21 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



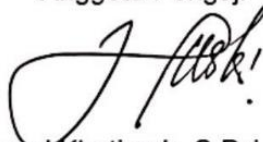
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana

Malang, 21 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Perbedaan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Keikutsertaan Mahasiswa Dalam Mengikuti Program Magang MBKM”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 21 Februari 2023



Devi Istiqomah Dyratama

MOTTO

“Jangan bandingkan hidupmu dengan orang lain. Tidak ada perbandingan antara matahari dan bulan. Mereka bersinar saat sudah waktunya.”

-Cassey Ho-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk diri sendiri, orangtua, keluarga, Bapak / Ibu pengajar, serta seluruh sahabat dan rekan seperjuangan yang tiada henti selalu mendukung dan mendoakan hingga menjadi skripsi yang utuh.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis tidak terlepas mendapatkan motivasi, kepercayaan, bantuan, bimbingan, serta dukungan yang bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang begitu mendalam kepada:

1. Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya setiap saat, yang senantiasa membersamai penulis di setiap langkah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Orangtua, kakak, dan adik yang selalu memberikan kepercayaan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulis di setiap langkah yang dilakukan, terkhusus dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang serta Dosen Pembimbing Utama, yang telah berkenan membimbing, memberikan pengarahan dan masukan, kesediaan waktu, tenaga serta pikiran, kemudahan dalam proses bimbingan, memberikan motivasi, dan semangat kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi yang pada akhirnya dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Dosen Wali, yang telah membimbing, memberikan pengarahan dan masukan, kemudahan dalam proses bimbingan, kesediaan waktu, motivasi, dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi hingga akhirnya dapat terselesaikan dengan baik.

5. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu serta membantu peneliti selama proses pengerjaan skripsi dan pada akhirnya dapat terselesaikan dengan baik.
6. Teman terbaik dan terdekat penulis, Lidya, Fidya, Millenia, Saffana, Ummul, Tia, Khaizatul, Novita, Lili, Osek, Indah, Nopa serta lainnya yang tidak cukup penulis sebutkan satu persatu yang selalu ada di tiap proses, menjadi pendengar yang baik, menjadi teman berdiskusi dalam berbagai hal, memberikan bantuan, serta selalu mendukung penulis dalam berbagai kondisi.
7. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang angkatan 2018 yang telah membantu, memberikan dukungan dan bantuan, serta menjadi teman diskusi dan berbagi keluh kesah.
8. Kepada Amstirdam Coffee Mergan yang telah menyediakan tempat untuk penyelesaian skripsi ini dari awal hingga tersusun secara utuh, serta kepada teman-teman barista yang telah menjadi teman baru dalam berdiskusi.
9. Semua pihak yang turut andil dalam proses penyelesaian skripsi ini yang mungkin tidak dapat penulis sebut satu-persatu.
10. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, karena telah berhasil melalui proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan penuh rasa percaya. Terima kasih telah bertahan, selalu berusaha semaksimal mungkin, dan tidak berhenti untuk selalu berprogress hingga tulisan ini dapat terselesaikan.

Malang, 21 Februari 2023

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Keikutsertaan Mahasiswa Dalam Mengikuti Program Magang MBKM”.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu, tidak lupa penulis memohon maaf atas segala kekurangan karena skripsi ini jauh dari kata sempurna. Masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun selalu saya harapkan guna memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Banyak hal yang telah penulis lalui dalam penyusunan skripsi hingga dapat berhasil dalam menyelesaikannya. Hal ini, dapat diatasi dan diselesaikan dengan baik berkat adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak.

Akhir kata, penulis berdoa agar Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang telah membantu, memberi doa, serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan pemikiran untuk pihak yang membutuhkan ataupun yang membacanya. Mohon maaf apabila masih banyak ditemui kesalahan dalam penulisan skripsi ini.

Malang, 21 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	10
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	10
2. Jenis Kecemasan	11
3. Faktor Mempengaruhi Kecemasan	12
4. Aspek-aspek Kecemasan	15
B. Program Magang MBKM	16
1. Pengertian	16
2. Tujuan	17
C. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	18
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	21
E. Hipotesis Penelitian	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	23
B. Subjek Penelitian.....	25
C. Cara Pengumpulan Data	27
D. Desain Penelitian.....	31
E. Cara Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Subjek Penelitian	34
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data.....	36
C. Uji Asumsi	44
D. Hasil	46
E. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Skoring Skala Likert <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	28
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	29
Tabel 3. Kriteria Indeks Koefisien dari <i>Alpha Cronbach</i>	31
Tabel 4. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Mahasiswa	34
Tabel 5. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa ...	34
Tabel 6. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Universitas Mahasiswa	35
Tabel 7. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester yang Ditempuh Mahasiswa	35
Tabel 8. Hasil Analisis Deskriptif Statistik	37
Tabel 9. Rumus Skor Standar	37
Tabel 10. Kategorisasi Data Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa yang Pernah Mengikuti Program Magang MBKM	38
Tabel 11. Kategorisasi Data Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa yang Tidak Pernah Mengikuti Program Magang MBKM ...	39
Tabel 12. Uji Aiken's V Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	41
Tabel 13. Hasil Uji Validitas Skala	41
Tabel 14. Sebaran Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	42
Tabel 15. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Sesudah Uji Coba	43
Tabel 16. Kriteria Reliabilitas Skala Penelitian.....	44
Tabel 17. Reliabilitas Skala Penelitian.....	44
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 19. Hasil Uji Homogenitas	45
Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis.....	46
Tabel 21. Deskripsi <i>Mean</i> Perbedaan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	21
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Penilaian <i>Expert Judgment</i>	59
Lampiran 2. Perhitungan Aiken's V pada Hasil <i>Expert Judgment</i>	63
Lampiran 3. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	65
Lampiran 4. Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	78
Lampiran 5. Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	81
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas, Uji Homogenitas, dan Uji Hipotesis	86
Lampiran 7. Deskripsi Data Demografis Responden Penelitian	89
Lampiran 8. Tabulasi Data Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	98
Lampiran 9. Kartu Keikutsertaan Seminar Proposal Skripsi	102
Lampiran 10. Surat-surat Penelitian Skripsi	105
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup	109

**PERBEDAAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA DITINJAU DARI
KEIKUTSERTAAN MAHASISWA DALAM MENGIKUTI
PROGRAM MAGANG MBKM**

Devi Istiqomah Dyratama

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Devidyrtm@gmail.com

INTISARI

Ketidakseimbangan antara peluang kerja, tingginya persaingan, serta tuntutan kualifikasi perusahaan tidak dapat dipungkiri dapat menimbulkan suatu kekhawatiran dan kecemasan pada mahasiswa. Permasalahan tersebut dapat dipandang menjadi suatu peluang dan ancaman. Individu yang akan menghadapi dunia kerja sudah seharusnya mempersiapkan diri dengan baik selama berkuliah. Salah satu langkah yang dapat mendukung persiapan individu yaitu dengan mengikuti program magang. Melalui metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan komparatif, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja yang ditinjau dari keikutsertaan mahasiswa dalam mengikuti program magang MBKM. Subjek penelitian ini berjumlah 100 responden, yang terdiri dari mahasiswa yang pernah mengikuti program magang MBKM berjumlah 50 subjek dan mahasiswa yang tidak pernah mengikuti program magang berjumlah 50 subjek. Pengambilan sampel dengan metode *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji-t diperoleh sig. $0,00 < 0,05$ dengan nilai *Mean* pada mahasiswa yang tidak pernah mengikuti program magang sebesar 112.380 dan mahasiswa yang pernah mengikuti program magang MBKM sebesar 82.340. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja antara mahasiswa yang pernah mengikuti program magang MBKM dan mahasiswa yang tidak pernah mengikuti program magang MBKM.

Kata kunci: *Kecemasan Menghadapi Dunia kerja, Magang MBKM, Mahasiswa*

THE DIFFERENCE OF ANXIETY IN FACING THE WORLD OF WORK VIEWED FROM STUDENT PARTICIPATION IN THE MBKM INTERNSHIP PROGRAM

Devi Istiqomah Dyratama

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Devidyrtm@gmail.com

ABSTRACT

An imbalance between job opportunities, high competition, and the demands of company qualifications can't be denied can cause worry and anxiety in students. This problem can be seen as an opportunity and a threat. Individuals who will face the world of work should have prepared well during college. One step that can support individual preparation is to take part in an apprenticeship program. Through quantitative research methods with a comparative approach, this study aims to determine differences in anxiety in facing the world of work in terms of student participation in the MBKM internship program. The subjects of this study were 100 respondents, consisting of 50 students who had participated in the MBKM internship program and 50 students who had never participated in an internship program. Sampling using non-probability sampling method with purposive sampling technique. Based on the results of hypothesis testing using the t-test obtained sig. 0.00 < 0.05 with a mean score of 112,380 students who have never taken part in an internship program and 82,340 students who have taken part in the MBKM internship program. The results of this study indicate that there are differences anxiety in facing the world of work between students who have attended the MBKM internship program and students who have never attended the MBKM internship program.

Keywords: *Anxiety Facing the World of Work, MBKM Internships, Students*