

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustanti, A. (2022). Hubungan Antara Keterampilan Sosial Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kepercayaan Diri Akademik Pada Siswa Smit Ihsanul Fikri (Doctoral dissertation, Universitas MercuBuana Yogyakarta).
- Alfiatin. (2016). *Korelasi Antara Perkembangan Emosi Dengan Perilaku Menyimpang Pada Masa Remaja Awal Di SMA Negeri 1 Ngronggot Kabupaten Nganjuk. 1, 15-26.*
- Amanda, P. C. (2022). Studi Kasus: Kelelahan (Burnout) Akademik Pada Siswa Kelas Xii Pasca Kematian Orangtua.
- Ana Setyowati, Sri Hartati, dan Dian Ratna Sawitri. (2010). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Resiliensi Pada Siswa Penghuni Rumah Damai. *Jurnal Psikologi Undip Vol. 7, No. 1, April 2010*
- Anggela, P. A. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Di Universitas Mercu Buana Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas MercuBuana Yogyakarta).
- Apollo & Cahyadi, A. (2012). Konflik peran ganda perempuan menikah yang bekerja ditinjau dari dukungan sosial keluarga dan penyesuaian diri. *Jurnal Widya Warta, 2, 255-271*
- Arnett, J. J. 2013. *Adolescence and Emerging Adulthood: A Cultural Approach.* Upper Saddle River: Pearson Education
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging Adulthood: A Theory of Development From the Late Teens Through the Twenties.* August.
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021). Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Psikologi Konseling, 19(2), 1035.*

- Arie, Afit & Aulia, Henna & Putri a, Indi & Fataulia, Taqya & Dwiningrum, Juniar. (2019). *Gambaran Dukungan Sosial Terhadap Mahasiswa Baru 2019*.
- Argasiam, B. (2019). Hubungan perbandingan sosial dan resiliensi dengan *quarter lifec risis* pada kelompok milenial (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang)
- Arikunto, S. (2017). Pengembangan instrumen penelitian dan penilaian program. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra, F. (2016). Pengaruh resiliensi terhadap distres psikologis pada mahasiswa (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Azwar, Saifuddin. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar. Betram, Dane, *Likert Scales Are The Meaning of Life*, <http://poincare.matf.bg.ac.rs/~kristina/topic-dane-likert.pdf> (diakses pada tanggal 16 Februari 2023)
- Carstensen, L. (2003). *Growing Old or Logevity*. California: Stanford University.
- Cassen, Robert dkk. 2008. *Educational Outcomes: Adversity and Resiliencce: Cambridge: University Press*
- Desmita. 2013. *Psikologi Perkembangan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Ekasari, A., & Andriyani, Z. (2013). Pengaruh *Peer Group Support* dan *Self-Esteem* Terhadap *Resilience* pada Siswa SMAN Tambun Utara Bekasi. *SOUL: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 6(1), 1-20.
- Ernita, K. J. (2021). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Perantau. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Fadillah, A. E. R. (2013). stres dan motivasi belajar pada mahasiswa psikologi Universitas Mulawarman yang sedang menyusun skripsi. Universitas Mulawarman.

- Fernanda Rojas, L. (2015). Factors affecting academic resilience in middle school students : A case study. *Gist Education And Learningresearch Journal*, 11(11), 63– 78.
- Ghaisani, R. P. (2022). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN STRES KERJA ANGGOTA KEPOLISIAN POLDA BENGKULU* (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya).
- Ghozali, Imam. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*. 23. Semarang: BPFE Universitas Diponegoro
- Grotberg, E. H. (1995). *A Guide to Promoting Resilience in Children*. The Hague: Bernard van Leer Foundation.
- Hapsari, N. K. A. M. Y., & Eva, N. (2021, September). Pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada mahasiswa baru. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 107-120).
- Hastari, A. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta*.
- Hendriani, W. (2018). *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Pranadamedia Group.
- Iqbal, E. A. (2018). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Efikasi Diri Pada Mahasiswa Baru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Irfan, dkk. 2022. *Pengantar Kesehatan Mental*. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Isyuniarsasi, I. (2020). *Hubungan Self Efficacy Dengan Resiliensi Dan Kualitas Hidup Caregiver Yang Merawat Penderita Skizofrenia Di Rsud Dr Soetomo Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Keye, M. D., & Pidgeon, A. M. (2013). Investigation of the relationship between resilience, mindfulness, and academic self-efficacy. *Open Journal of Social Sciences*, 1(6), 1-4

- King,A.Laura. (2010). Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif. J u r n a l Jakarta :Salemba Humanika
- Kurniadewi, E., Sari, N., & Tarsono. (2016). Pengaruh Status Identitas terhadap Orientasi Masa Depan Area Pekerjaan. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol 3, No. 1, Hal: 121-138.
- Mufidah, A. C. (2017). Hubungan antara dukungan sosial terhadap resiliensi mahasiswa bidikmisi dengan mediasi efikasi diri. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 68-74.
- Lahey, B.B.. (2007). Psychology: an introduction. Ninth edition. New York; The McGraw-Hill Companies.
- Laksana, S. O., dan Virlia, S. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba. *Psychopreneur Journal*, 3(2), 55-62.
- Lestari, S. (2016). Psikologikeluarga. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Machfudh, M. S. (2020). Islamic Parenting Style sebagai Solusi Anak Menghadapi Fase Quarter-life Crisis. *JurnalPsikologi Islam*, 7(2), 35-42.
- Mutiara, Y. (2018). *Quarter Life Crisis* mahasiswa BKI tingkat akhir. Skripsi: Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Myers, D. G. (2013). Psychology (10th ed.). New York: Worth Publisher.
- Parascantika, R. (2020). Pengaruh self-esteem, dukungan sosial, dan religiusitas terhadap resiliensi mahasiswa perantau bidikmisi Uin Syarif Hidayatullah Jakarta (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Papalia, D.E. & Feldman, R.D. (2014). Menyelami perkembangan manusia. Jakarta: Salemba Humanika.
- Papalia , D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2009). Human Development (Pekembangan Manusia). Jakarta: Salemba Humanika

- Permatasari, R., Ervina, I., & Nur' aini, S. (2020). Gambaran Career Indecision Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi (tidak diterbitkan). Jember : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember
- Permata, D. C., & Listiyandini, R. A. (2015, Oktober). Peranan Pola Asuh Orang Tua Dalam Memprediksi Resiliensi Mahasiswa Tahun Pertama Yang Merantau Di Jakarta. Prosiding PESAT, 6.
- Pinggolio, J. P. R. V. (2015). Development and validation of *Quarter Life Crisis* scale for Filipinos. The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences Development, April 2015, 447–459. [https://www.researchgate.net/publication/327764080\\_Development\\_andValidation\\_of\\_Quarterlife\\_Crisis\\_Scale\\_for\\_Filipinos](https://www.researchgate.net/publication/327764080_Development_andValidation_of_Quarterlife_Crisis_Scale_for_Filipinos)
- Priyatno, Duwi (2016). Belajar Alat Analisis Data dan Cara Pengolahannya dengan SPSS. Yogyakarta: Gava Media.
- Rahayu, T. A. (2021). Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Perawat Pasien Covid-19 (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya).
- Redityani, N. L. P. A., & Susilawati, L. K. P. A. (2021). Peran resiliensi dan dukungan sosial terhadap burnout pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 86-94.
- Robbins, A & Wilner, A. (2001). Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties. New York: Penguin Putnam, Inc.
- Sari, Y. K., & Wardani, I. Y. (2017). Dukungan sosial dan tingkat stres orang dengan HIV/AIDS. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 85-93.
- Sari, P. K. P., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir jurusan x fakultas teknik universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(2), 177-182.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011), *Health Psychology : Biopsychocial*

Interactions. 7th Ed., New Jersey : John Wiley & Sons Inc.2011

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2016). Health Psychology: Biopsychosocial Interaction. John Wiley & Sons.

Sarafino. E.P & Smith. T.W. (1990). Health Pshychology Biopsychosocial Interactions 7th Edition.

Siela. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 275-282.

Suhita. (2005). Sumber Dukungan Sosial dalam <http://www.masbow.com>, 10 diakses pada tanggal 15 April 2023.

Sugiyono. (2011). Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif. Bandung: CV Alfabeta

Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D). Bandung: Alfabet

Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta CV.

Soleha, S., Menanti, A., & Hasanuddin, H. (2022). Pengaruh Self Esteem dan Kecerdasan Intelektual Terhadap Resiliensi Belajar Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 5(2), 1520-1530.

Swastika, Ivadhias. (2010). Resiliensi Pada Remaja yang Mengalami Broken Home. *Jurnal Gunadarma*. Diunduh dari: [http:// repository.gunadarma](http://repository.gunadarma)

Umar, H. 2003. *Metode Riset Perilaku Organisasi*. Jakarta: Gramedia.

Zwagery, R. V., & Yuniarramah, E. (2021). Psikoedukasi “*Quarter Life Crisis: Choose The Right Path, What Should I Do Next?*”. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 272-280.