

PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA

MADYA LAKI - LAKI

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Diva Riyandani Putri

20090000113

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Diva Riyandani Putri
NIM : 20090000113
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Fatherless* terhadap Resiliensi pada Remaja Madya Laki – Laki

Malang, 22 Juli 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wicandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

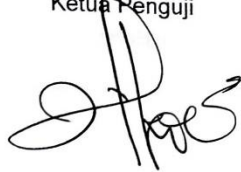
Pengaruh *Fatherless* terhadap Resiliensi pada Remaja Madya Laki - Laki

Dipersiapkan dan disusun oleh
Diva Riyandani Putri
20090000113

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 10 Juli 2024

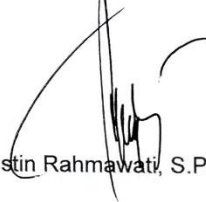
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



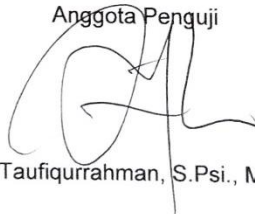
Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Anggota Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 22 Juli 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Diva Riyandani Putri
Nomor Pokok : 20090000113
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Pengaruh *Fatherless* terhadap Resiliensi pada Remaja Madya Laki - Laki
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Kav. Pesona Leses, Gang Virgo, Blok C no. 4, Ngijo, Karangploso, Kab. Malang
No.Telp/Email : 089696073439 / divariyandanipsi@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 22 Juli 2024


Diva Riyandani Putri

MOTTO

“You’re your own kid, you always have been”

Taylor Swift

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua saya, Abi dan Mama yang selalu memberikan dukungan serta doanya yang tidak pernah putus. teruntuk keluarga besar, teman-teman serta orang-orang yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan serta membantu dalam menunjang kelancaran penelitian peneliti. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai bahan acuan peneliti lain.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT Karena berkat serta perlindungannya pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Fatherless* terhadap Resiliensi pada Remaja Madya Laki – Laki” sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sebagai Sarjana Psikologi. Dalam proses pengerjaan skripsi penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan penulis kesehatan, kemampuan, kekuatan, dan pertolongan penulis dalam proses pendidikan penulis hingga selesai.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Saya mengucapkan banyak terimakasih.
3. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Al Thuba Septa Priyongasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama dan dosen wali penulis. Terima kasih banyak untuk pendampingan, bimbingan, kritikan serta saran yang diberikan pada saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak dan ibu dosen serta staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang diberikan pada saya selama saya menjadi mahasiswa.
7. Abi dan Mama, terima kasih telah selalu berusaha untuk menjadi orang tua

terhebat yang selalu memberikan kepercayaan, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis mampu berjuang untuk menyelesaikan pendidikan hingga sarjana. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang tangguh dan sabar. Terimakasih atas segala dukungan dan doa doa sehingga penulis kuat menghadapi segala tantangan hingga saat ini. Berkat semangat dan doa doa mama dan abi, penulis mampu membuktikan kepada semua orang. Semoga kelulusan penulis dapat memberikan sedikit kebahagiaan dan kebersyukuran yang dinantikan.

8. Untuk adek adekku tersayang, Sofie Lintang, Rayhan Bagas dan Mahatma Prince. Sudah selalu kebersamai saat momen momen penting dan memberikan semangat selama proses mengerjakan skripsi.
9. Terima kasih sebanyak banyaknya juga penulis ucapkan kepada Jeremy Audy Victorian, selama ini sudah menjadi *partner* dan kebersamai penulis selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi
10. Terima kasih sebesar besarnya juga kepada “WIB – Waktu Indonesia Bercanda” teman teman satu grup yang tidak sengaja terbentuk karena KKN yaitu Novi Anrissa, Devi Adelia, Imanda, Ananda Cahaya, Laras Giselasati, sudah selalu memberikan energi positif dan menghibur penulis selama proses mengerjakan skripsi.
11. Keluarga besar Syahrir dan Sijari telah memberikan doa dan semangat sampai saya selesai menempuh pendidikan saya
12. Kepada Renda, Florencia, Rio dan teman teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan, terimakasih sudah saling memberikan semangat selama mengerjakan
13. Terimakasih kepada diri sendiri sudah mampu bertahan, kuat dan berjuang

hingga skripsi ini selesai dengan baik dan tepat waktu. Walaupun selama proses melaluinya banyak sekali rintangan yang berat, masalah yang mendera, akhirnya skripsi ini bisa selesai dengan baik dan tepat waktu. Segala kesulitan dan kesedihan yang sudah dilalui penulis ucapkan terimakasih karena sudah menjadi seseorang yang kuat untuk diri sendiri.

Seluruh teman-teman yang berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi yang selalu membantu dan saling menguatkan satu sama lain selama proses pengerjaan skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih untuk kebersamaan, pertolongan dan perjuangan kalian untuk menyelesaikan skripsi ini. Teruslah semangat untuk kalian semua dan semoga kita semua menjadi seorang yang sukses dimasa mendatang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerahnya, yang selalu menyertai penulis dalam penyelesaian skripsi, sehingga dengan penyertaannya pula, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA MADYA LAKI - LAKI”**.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh *fatherless* terhadap resiliensi pada remaja madya laki – laki guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan dalam penyusunan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tetapi Puji Syukur penulis dapat mengatasi dan menyelesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermamfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 22 Juli 2024

Diva Riyandani Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Resiliensi.....	8
1. Pengertian Resiliensi	8
2. Aspek Aspek Resiliensi	9
3. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	12
B. <i>Fatherless</i>	13
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	13
2. Aspek Aspek Keterlibatan Ayah.....	14
3. Faktor Faktor <i>Fatherless</i>	15
C. Remaja Madya	16
D. Keterkaitan antara <i>Fatherless</i> dan Resiliensi.....	18
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian	20

B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	20
C. Partisipan Penelitian.....	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	22
D. Cara Pengumpulan Data	23
E. Cara Analisis Data.....	28
F. Prosedur Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Deskripsi Subjek Penelitian	31
B. Kategorisasi Data	32
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	33
D. Hasil Uji Hipotesis	34
1. Uji Asumsi.....	34
2. Uji Hipotesis	35
E. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Skala Fatherless dan Resiliensi Remaja	24
Tabel 2 Blueprint Skala Fatherless	25
Tabel 3 Blueprint Skala Resiliensi.....	26
Tabel 4 Kategorisasi Responden	31
Tabel 5 Kategori Data.....	32
Tabel 6 Kategori data fatherless	32
Tabel 7 Kategori Data Resiliensi.....	33
Tabel 8 Nilai Maksimal dan Minimal, Rata - rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Alpha Cronbach (α).....	34
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Variabel X dan Y	35
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y.....	35
Tabel 11 Hasil Taraf Signifikansi atau Linearitas dan Regresi.....	36
Tabel 12 Hasil Analisa Regresi Antara Fatherless dan Resiliensi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik Pra Survei Resiliensi Pada Remaja	2
Gambar 2 Kerangka Pemikiran.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Skala Tryout	53
Lampiran 2 Uji Reliabilitas	58
Lampiran 3 Skala Penelitian	60
Lampiran 4 Tabulasi Hasil Penelitian	65
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	82
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	84
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	86
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	88
Lampiran 9 Surat Keterangan Kemiripan Hasil Turnitin	90
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	93

**PENGARUH *FATHERLESS* TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA MADYA
LAKI – LAKI**

Diva Riyandani Putri

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

divariyandanipsi@gmail.com

INTISARI

Resiliensi adalah kemampuan belajar melalui peristiwa tidak menyenangkan yang dirasakan serta kelebihan untuk menyesuaikan diri yang adaptif terhadap keadaan yang berasal dari pengalaman tidak menyenangkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *fatherless* pada resiliensi remaja madya laki – laki. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik pengambilan data *accidental sampling* menggunakan kuisisioner yang disebarakan pada 100 responden remaja madya laki – laki berusia 15-18 tahun alat ukur yang digunakan adalah skala *father involvement* dengan skor reliabilitas 0,965 dan skala resiliensi dengan skor reliabilitas sebesar 0,777. Hasil penelitian berdasarkan uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa *fatherless* memiliki pengaruh pada resiliensi dengan Sig. 0,000 dan memberikan sumbangan efektif pengaruh sebesar 45,4%.

Kata Kunci : *Fatherless*, Resiliensi, Remaja,

The Effect of Fatherless on The Resilience of Male Adolescents

Diva Riyandani Putri

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

divariyandanipsi@gmail.com

ABSTRACT

Resilience is the ability to learn through perceived unpleasant events as well as the ability to adapt adaptively to circumstances derived from unpleasant experiences. The purpose of this study is to determine the effect of fatherless on the resilience of middle adolescent boys. The research method used was quantitative with accidental sampling data collection techniques using questionnaires distributed to 100 middle adolescent boys aged 15-18 years. The measuring tools used are the Father Involvement Scale with a reliability score of 0.965 and the Resilience Scale with a reliability score of 0.777. The results of the study based on a simple linear regression test showed that fatherless had an influence on resilience with Sig. 0.000 and gave an effective contribution of 45.4%.

Keyword : Adolescent, Fatherless, Resilience