

**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN  
MELAKUKAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**ANNADIVA FIKRI CHANDRA MAULANA  
18090000151**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2022**

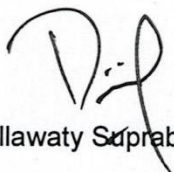
## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Annadiva Fikri Chandra Maulana  
Nim : 18090000151  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Kecenderungan  
Melakukan Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja

Malang, 25 Agustus 2022

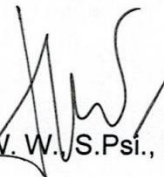
### DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN MELAKUKAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Annadiva Fikri Chandra Maulana

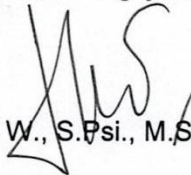
18090000151

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 25 Agustus 2022


Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



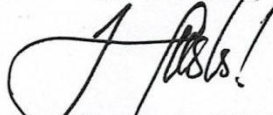
Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Hushul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 25 Agustus 2022  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Kecenderungan Melakukan Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



25 Agustus 2022

Peneliti

*[Handwritten Signature]*  
Annadiya Fikri C.M

## **MOTTO**

*“Dan perumpamaan-perumpamaan ini Kami buat untuk manusia. Dan tidak ada yang bisa memahaminya kecuali mereka yang berilmu.”*

***Q.S Al-Ankabut:43***

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri sendiri, ayah dan ibu tercinta yang dengan ratusan rajut doanya menyertai saya hingga saat ini, untuk adikku tersayang yang bersedia menghibur saat jenuh, menemani saat sakit serta untuk tujuh sahabat saya yang mengajarkan saya untuk tidak berhenti.

*I purple you* 💜

Semoga bermanfaat.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir dengan judul **“Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja”** ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas terselesaikannya skripsi ini kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberi kehidupan yang baik dan seimbang antara sedih dan bahagia sehingga saya dapat menuntaskan pendidikan tingkat S1 dengan baik.
2. Terima kasih kepada Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus Dosen Pembimbing Utama. Terima kasih banyak telah memberikan banyak kesempatan untuk belajar, baik di dalam kelas maupun di luar kelas. Terima kasih banyak atas bimbingan, arahan, segala masukan dan telah bersedia memperluas kesabaran yang telah ibu berikan selama ini. Terima kasih banyak Bu Nawang. Semoga ibu dan keluarga selalu sehat dan bahagia.
3. Terima kasih kepada Ibu Deasy Christia Sera., S.Psi., M.Si. Selaku Dosen Wali sekaligus CO Dosen Pembimbing atau dosen pembimbing kedua. Terima kasih banyak telah menjadi dosen, guru dan ibu bagi saya dan bagi teman-teman kelas D angkatan 2018. Terima kasih telah memberikan banyak kesempatan kepada saya untuk mencoba hal baru di luar kelas, bersedia memberikan bimbingan, arahan serta dukungan yang tiada henti bahkan saat

saya ingin berhenti. Terima kasih banyak Bu Deasy. Semoga ibu dan keluarga selalu dalam keadaan sehat dan bahagia.

4. Terima kasih kepada Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A. Selaku dosen penguji pada sidang skripsi saya. Terima kasih atas arahan serta bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Semoga Bu Khotim dan keluarga selalu dalam keadaan sehat dan bahagia.
5. Bapak, ibu dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak atas segala ilmu yang diberikan kepada peneliti selama ini, baik di dalam kelas maupun di luar kelas.
6. Terima kasih kepada ayah, ibu dan adik saya. Terima kasih atas jutaan rajut doa yang tak pernah putus dan ratusan paket dukungan yang tak pernah hangus. Dari kedua rumusan yang lengkap tersebut sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan tingkat strata satu sesuai dengan harapan ayah ibu.
7. Terima kasih kepada Mas Aye, Mbak Gading, Mbak Gya, Mas Aga dan seluruh keluarga di Padang yang telah memberikan fasilitas kepada saya sehingga saya dapat acc bab 1 meski dengan liburan, hehehe. Semoga selalu dikelilingi kebaikan yang berlimpah.
8. Terima kasih kepada Nia dan Diah yang telah bersedia menjadi tempatku berbagi cerita atas semuanya sejak awal kuliah. Saling bertukar pendapat, saling bertukar cerita dan saling menguatkan satu sama lain.  
Terima kasih kepada Rosaline yang bersedia ditanya-tanya saat bingung dengan skripsi. Cam, semoga Allah melancarkan segala urusanmu.
9. Terima kasih banyak kepada Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoesok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook. Terima kasih sudah bersedia menjadi *trainer* hari itu. Meski kita belum pernah bertemu secara

langsung, *but I wanna say thank you so much for all the love you've given to ARMY through hundreds of songs. I purple you* ♥

10. Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu baik secara moral maupun material hingga tuntasnya skripsi ini. Semoga segala kebaikan dibalas oleh Tuhan YME.

11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menuntaskan skripsi dengan judul **“Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran pada Remaja”** dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk mengetahui hubungan kelekatan orang tua terhadap kecenderungan kekerasan dalam pacaran pada remaja guna memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dari segi penyusunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang membangun dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan memanjatkan doa agar Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh seluruh pihak, atas segala doa, bantuan dan dukungan selama menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih terdapat banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I.....	1
PENGANTAR.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN .....	6
C. TUJUAN DAN MANFAAT.....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian .....	7
D. PERBEDAAN DENGANN PENELITIAN.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. KECENDERUNGAN KEKERASAN DALAM PACARAN .....	10
1. Pengertian Kekerasan dalam Pacaran .....	10
2. Faktor yang mempengaruhi Kekerasan dalam Pacaran .....	11
3. Aspek Kekerasan dalam Pacaran.....	15
4. Jenis-jenis Kekerasan dalam Pacaran.....	16
5. Dampak dari Kekerasan dalam Pacaran .....	17
B. KELEKATAN .....	19
1. Pengertian Kelekatan.....	19
2. Aspek Kelekatan .....	19
3. Jenis-jenis Kelekatan .....	21
4. Indikator Kelekatan .....	24
C. REMAJA.....	24
1. Pengertian Remaja .....	24
2. Aspek Perkembangan Remaja .....	26
D. HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN MELAKUKAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA .....	27
E. KERANGKA PEMIKIRAN PENELITIAN .....	30
F. HIPOTESIS PENELITIAN .....	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN .....	31
A. IDENTIFIKASI DAN OPERASIONALILASI VARIABEL .....	31
1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
2. Definisi Operasionalisasi Variabel.....	31
B. SUBJEK PENELITIAN.....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel.....	33
3. Pengambilan Sampel.....	33
C. CARA PENGUMPULAN DATA .....	35
1. Skala Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran.....	36
2. Skala Kelekatan .....	37

3. Validitas .....	38
4. Reliabilitas.....	39
D. DESAIN PENELITIAN .....	40
E. CARA ANALISIS DATA .....	41
1. Uji Normalitas.....	41
2. Uji Linieritas .....	41
3. Uji Hipotesis .....	41
BAB IV.....	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. DESKRIPSI SUBJEK PENELITIAN.....	43
B. DESKRIPSI DAN RELIABILITAS DATA.....	43
1. Deskripsi Data.....	43
2. Validitas Data.....	46
3. Reliabilitas Data .....	48
C. HASIL .....	49
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji Linieritas .....	50
3. Uji Hipotesis .....	50
D. PEMBAHASAN.....	51
E. KETERBATASAN PENELITIAN .....	56
BAB V.....	57
PENUTUP .....	57
A. KESIMPULAN.....	57
B. SARAN .....	57
1. Bagi remaja.....	58
2. Bagi orang tua.....	58
3. Bagi peneliti selanjutnya .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI .....	64
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skoring Skala <i>Likert</i> .....	36
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Kekerasan Dalam Pacaran .....	37
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Kelekatan .....	37
Tabel 3.4. Kategori <i>aiken's v</i> .....	39
Tabel 3.5. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i> .....	40
Tabel 4.1. Data Jumlah Responden Kategori Jenis Kelamin .....	43
Tabel 4.2. Data Jumlah Responden Kategori Usia .....	43
Tabel 4.3. Deskripsi Jawaban Responden .....	44
Tabel 4.4. Rumus Kategorisasi Skor Standar .....	44
Tabel 4.5. Kategorisasi Skala Kecenderungan Kekerasan Dalam Pacaran .....	45
Tabel 4.6. Kategorisasi Skala Kelekatan .....	45
Tabel 4.7. <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Kekerasan Dalam Pacaran .....	46
Tabel 4.8. <i>Blueprint</i> Skala Kelekatan .....	47
Tabel 4.9. <i>Blueprint</i> Sebaran Aitem Sahih Skala Kelekatan .....	47
Tabel 4.10. Reliabilitas Skala Kelekatan dan Kecenderungan Kekerasan Dalam Pacaran .....	48
Tabel 4.11. Hasil Uji Normalitas Skala Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran dan Kelekatan .....	49
Tabel 4.12. Hasil Uji Linearitas Skala Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran dan Kelekatan .....	49
Tabel 4.13. Hasil Uji Hipotesis Skala Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran dan Kelekatan .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kerangka Pemikiran Penelitian .....	30
------------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Data Komnas Perempuan (Simfoni-PPA) .....	67
Lampiran 2 . Data Jumlah Remaja Kota Malang (Badan Pusat Statistik) .....	68
Lampiran 3 . <i>Expert Judgment</i> .....	69
Lampiran 4 . Tabel Aiken's v .....	88
Lampiran 5 . Hasil Uji Aiken's V Skala Kelekatan .....	89
Lampiran 6 . Hasil Uji Aiken's V Skala Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran .....	91
Lampiran 7 . Skala Uji Coba .....	92
Lampiran 8 . Sebaran Aitem Uji Coba Skala Kelekatan .....	94
Lampiran 9 . Sebaran Aitem Uji Coba Skala Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran .....	97
Lampiran 10 . r Tabel Uji Validitas <i>Product Moment</i> .....	99
Lampiran 11 . Hasil Uji Validitas Skala Uji Coba Variabel Kelekatan .....	100
Lampiran 12 . Hasil Uji Validitas Skala Uji Coba Variabel Kelekatan .....	102
Lampiran 13 . Deskriptif Data Skala Kelekatan dan Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran .....	103
Lampiran 14 . Hasil Uji Normalitas Skala Kelekatan dan Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran .....	103
Lampiran 15 . Hasil Uji Linieritas Skala Kelekatan dan Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran .....	104
Lampiran 16 . Hasil Uji Korelasi Skala Kelekatan dan Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran .....	104
Lampiran 17 . Tabulasi Data Skala Kelekatan .....	105
Lampiran 18 . Tabulasi Data Skala Kecenderungan Kekerasan dalam Pacaran .....	115
Lampiran 19 . Daftar Riwayat Hidup .....	125

# HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA

**Annadiva Fikri Chandra Maulana**  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[annadiafikrichandra@gmail.com](mailto:annadiafikrichandra@gmail.com)

## INTISARI

Pacaran merupakan proses pertemuan antara pria dan wanita untuk membentuk suatu hubungan dan saling mengenal. Pacaran yang positif dapat membawa individu untuk berpikir secara sehat, sedangkan pacaran yang negatif dapat menimbulkan pertengkaran hingga tindak kekerasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelekatan dengan kecenderungan kekerasan dalam pacaran pada remaja. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 400 responden. Metode pengambilan data skala psikologis mengacu skala Likert. Aitem skala kelekatan (46 valid) dan kecenderungan kekerasan dalam pacaran (33 valid) dengan koefisien reliabilitas 0,659 kelekatan dan 0,812 kecenderungan kekerasan dalam pacaran. Analisis data menggunakan analisis korelasi melalui program SPSS versi 23. Hasil uji hipotesis melalui analisis korelasi kelekatan dengan kecenderungan kekerasan dalam pacaran sebesar  $0,000 < 0,05$  dan nilai  $t$  hitung  $-0,175$ . Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa ada hubungan negatif signifikan antara kelekatan dengan kecenderungan kekerasan dalam pacaran. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kelekatan remaja dengan orang tua maka semakin rendah kecenderungan remaja dalam melakukan kekerasan dalam pacaran. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kelekatan remaja dengan orang tua maka semakin tinggi kecenderungan remaja dalam melakukan kekerasan dalam pacaran.

*Kata kunci: Kelekatan, Kekerasan dalam pacaran, Remaja.*

# **THE RELATIONSHIP OF PARENTS' ATTENTION WITH TENDENCY TO DATE VIOLENCE IN ADOLESCENT**

**Annadiva Fikri Chandra Maulana**

Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

[annadiafikrichandra@gmail.com](mailto:annadiafikrichandra@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*Dating is a meeting process between a man and a woman to form a relationship and get to know each other. Positive courtship can lead individuals to think in a healthy manner, while negative courtship can lead to fights to violence. This study aims to determine the relationship between attachment and the tendency of dating violence in adolescents. The research method used is quantitative correlation. The sampling technique used purposive sampling as many as 400 respondents. The psychological scale data collection method refers to the Likert scale. Attachment scale items (46 are valid) and the tendency to violence in dating (33 are valid) with a reliability coefficient of 0.659 attachments and 0.812 tendencies towards dating violence. Data analysis used correlation analysis through SPSS version 23 program. The results of hypothesis testing through attachment correlation analysis with a tendency to violence in dating were  $0.000 < 0.05$  and the  $t$  value was  $-0.175$ . The results of hypothesis testing indicate that there is a significant negative relationship between attachment and a tendency to violence in dating. This shows that the higher the level of attachment of adolescents with their parents, the lower the tendency of adolescents to commit violence in dating. Conversely, the lower the level of attachment between adolescents and their parents, the higher the tendency of adolescents to commit violence in dating.*

*Keywords: Attachment, Dating Violence, Adolescents.*