

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat
Sarjana S-1 Psikologi**



Anggun Miranda Rachmawati
17090000019

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Anggun Miranda Rachmawati
NIM : 17090000019
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA
RANTAU DI KOTA MALANG

Malang, 10 Februari 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Walsy Wandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Anggun Miranda Rachmawati

17090000019

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji


Pada Tanggal 4 Februari 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji


Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji


Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji


Dr. Rozi Sastra Purna, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 4 Februari 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Miranda Rachmawati
Nomor Pokok : 17090000019
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA RANTAU DI
KOTA MALANG

Lokasi Tempat Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : BTN Palupi Permai Blok BS 1 No. 12 A, Kota Palu
No. Telp/Email : 082188392169
anggun496@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 10 Februari 2022



Anggun Miranda Rachmawati

MOTTO

*“JIKA ORANG LAIN
MENINGGALKANMU DALAM
KEADAAN SULIT. MAKA
TENANGLAH, BOLEH JADI ALLAH
SENDIRI YANG AKAN
MENOLONGMU. SELALU LIBATKAN
ALLAH DALAM HAL APAPUN”*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini teruntuk :

Kedua orang tuaku yang paling aku sayangi dan aku cintai Imam Marsudi
(Bapak) dan Indrastuti Kariwijayanti (Ibu)

Teruntuk Kakak-kakakku tersayang Achmad Budiawan Putra dan Muh. Wahyu
Hidayah yang selalu peduli dan menyayangi diriku. Tanteuku, Irawati Mei
Widyastuti yang selalu memberikan perhatian selama di Malang

Semoga Allah SWT memberikan mereka semua usia yang barokah, kesehatan,
keselamatan, dan kebahagiaan dunia maupun akhirat. Amin...

Semoga skripsiku bisa memberikan manfaat bagi orang-orang disekitarku baik
untuk teman-teman mahasiswa maupun untuk teman-teman lainnya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji hanya milik Allah SWT sumber dari segala kehidupan. Shalawat serta salam bagi Nabi Besar Muhammad SAW. Beribu ucapan syukur tidak cukup mewakilkan emosi yang penulis rasakan saat ini.

Keberhasilan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak semata-mata hasil kerja penulis seorang diri, melainkan juga atas bimbingan dan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu baik secara materi maupun non materi. Dengan ketulusan hati ucapan terima kasih sebesar-besarnya, penulis sampaikan kepada yang terhormat dan terkasih:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Al Thuba Septa Priyngasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan Dosen Wali dari penulis, sekaligus Dosen Pembimbing 2. Terima kasih banyak ibu atas dukungan, bimbingan dan arahan dalam upaya penyelesaian skripsi. Terima kasih juga atas saran-saran yang membangun dan ilmu yang diberikan pada mata kuliah yang diberikan.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus Dosen Pembimbing 1. Terima kasih banyak Ibu atas kesabarannya selama memberikan bimbingan, dukungan, perhatian, dan saran-saran yang sangat membangun dalam keberhasilan saya dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih juga atas ilmu yang diberikan selama kuliah.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas ilmu dan

materi-materi kuliah yang ibu berikan kepada saya serta dalam melewati proses pengerjaan skripsi.

5. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Koordinator skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen *Expert Judgement*. Terima kasih banyak ibu atas bantuannya dalam melakukan proses pendaftaran seminar proposal, ujian komprehensif, dan ujian akhir sidang serta bimbingan yang diberikan pada saat melakukan *Expert Judgement* skala saya agar dapat digunakan untuk penelitian.
6. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Kepala Lembaga Psikologi Terapan Universitas Merdeka Malang sekaligus Dosen *Expert Judgement*. Terima kasih banyak ibu telah senantiasa membimbing saya baik dalam proses psikotes maupun dalam melakukan *Expert Judgement* untuk skala yang telah saya buat agar menjadi skala yang dapat digunakan pada penelitian.
7. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Th selaku Dosen. Terima kasih banyak bapak telah berkenan menjadi dosen *Expert Judgement* untuk skala penelitian yang saya buat. Berkat bimbingan dan saran yang diberikan skala saya dapat digunakan dalam penelitian.
8. Kepada Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak bapak/ibu yang telah membantu dalam proses administrasi perkuliahan terkait pengurusan KRS tiap semester.
9. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Imam Marsudi dan Ibu Indrastuti Kariwijayanti. Terima kasih banyak atas doa, dukungan yang tiada hentinya dan kerja keras selama ini untuk memberikan saya kehidupan dan

pendidikan yang terbaik, terima kasih banyak atas cinta, kasih, kesabaran, didikan, dan pengorbanan yang telah engkau diberikan.

10. Kepada kedua kakak saya, Mas Dudi dan Mas Wahyu. Terima kasih banyak selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam melakukan proses penyelesaian skripsi.
11. Kepada tante saya, Mbak Ira yang selalu membimbing dan memberikan arahan dalam proses pembuatan skripsi serta tiada hentinya untuk mendukung saya.
12. Kepada sahabat-sahabatku Yana, Fista, Findra, Dwita, Rindu, Retno, Nanda, Gandhi, Rizqi, dan Jenar terima kasih sudah bersedia menjadi teman dalam keadaan susah maupun senang yang selalu mendukung, menghibur, dan belajar bersama. Serta terima kasih banyak kepada sahabatku lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-satu atas dukungannya.
13. Kepada teman-teman se angkatan 2017 khususnya kelas A, terima kasih banyak selama ini menjadi teman-teman yang dapat saling membantu ketika mengerjakan tugas dan memberikan banyak pengalaman.
14. Kepada kakak tingkat Mbak Inggit, Mas Ravly, Mbak Putri dan Mbak Dhika terima kasih telah membantu saya baik selama perkuliahan maupun dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyelesaian skripsi yang tidak dapat disebut satu persatu.
16. Kepada diri sendiri, terima kasih sudah mampu bertahan sampai sejauh ini, terima kasih sudah kuat menjadi anak rantau yang jauh dari keluarga, dan terima kasih sudah berhasil menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Homesickness* Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Malang”

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, ilmu dan pengalaman yang dimiliki penulis. Keberhasilan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak semata-mata hasil kerja penulis seorang diri, melainkan juga atas bimbingan dan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu baik secara materi maupun non materi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan berlipat ganda kepada semua pihak yang turut andil dalam keberhasilan penulisan skripsi ini. Dengan kerendahan hati, penulis berlapang dada menerima saran dan kritik yang membangun agar kedepannya dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai harapan.

Malang, 9 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I	1
PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	9
C. Tujuan dan Manfaat	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	10
BAB II	13
KAJIAN PUSTAKA	13
A. Homesickness	13
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	18
C. Mahasiswa Rantau	21
D. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap <i>Homesickness</i> pada Mahasiswa Rantau di Kota Malang	22
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
F. Hipotesis Penelitian	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	27
B. Subjek Penelitian	29
C. Cara Pengumpulan Data	30
D. Desain Penelitian	36
E. Cara Analisis Data	36
BAB IV	38

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Subjek Penelitian	38
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	39
C. Hasil	46
D. Pembahasan	49
BAB V	54
PENUTUP	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
Lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Aitem Favorable dan Unfavorable.....	32
Tabel 2 Blueprint Skala Homesickness.....	33
Tabel 3 Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	34
Tabel 4 Koefisien Reliabilitas Menurut Sugiyono	36
Tabel 5 Jumlah Data Sampel Penelitian	38
Tabel 6 Hasil Analisis Deskriptif Statistik Skor Hipotetik.....	39
Tabel 7 Hasil Analisis Deskriptif Statistik Skor Empirik.....	40
Tabel 8 Rumus Skor Standar.....	40
Tabel 9 Kategori Data Homesickness	41
Tabel 10 Kategori Data Dukungan Sosial Teman Sebaya	41
Tabel 11 Blueprint Sebelum TryOut Skala Homesickness	42
Tabel 12 Blueprint Setelah TryOut Skala Homesickness	43
Tabel 13 Blueprint Sebelum TryOut Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	44
Tabel 14 Blueprint Setelah TryOut Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	45
Tabel 15 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	46
Tabel 16 Uji Normalitas Skala Homesickness dan Dukungan Sosial Teman Sebaya	46
Tabel 17 Uji Linearitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Homesickness	47
Tabel 18 Uji Hipotesis Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Homesickness	48
Tabel 19 Uji Regresi Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Homesickness	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	25
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Hasil Cek Plagiasi	59
Lampiran 1 Skala Try Out Skala <i>Homesickness</i>	61
Lampiran 2 Skala Try Out Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	65
Lampiran 3 Hasil Hitung Uji Validitas Try Out	71
Lampiran 4 Hasil Hitung Uji Reliabilitas Try Out.....	75
Lampiran 5 Skala Sebar Skala <i>Homesickness</i>	81
Lampiran 6 Skala Sebar Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	86
Lampiran 7 Data Induk <i>Homesickness</i> dan Dukungan Sosial Teman Sebaya ...	90
Lampiran 8 Hasil Hitung Uji Reliabilitas Data Lapang	95
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas.....	100

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU DI KOTA MALANG

Anggun Miranda Rachmawati

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Jauh dari keluarga adalah pilihan mahasiswa yang memiliki tujuan untuk melanjutkan pendidikannya di tempat yang berbeda dari tempat tinggalnya. Hal tersebut membuat individu rindu akan rumahnya. Dalam psikologi rindu akan rumah disebut dengan *homesickness*. Dukungan sosial teman sebaya dipandang sebagai salah satu faktor yang mampu memprediksi kecenderungan individu mengalami *homesickness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *homesickness* pada mahasiswa rantau di Kota Malang. Populasi penelitian sebanyak 4700 mahasiswa/i rantau di Kota Malang selama pandemi covid-19. Sampel pada penelitian ini sebanyak 116 dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *homesickness* dengan 26 aitem koefisien bergerak dari -0,043 - 0,674 dan skala dukungan sosial teman sebaya dengan 30 aitem koefisien bergerak dari -0,026 - 0,756. Uji validitas menggunakan rumus *product moment* dan uji reliabilitas dengan rumus koefisien *alpha*. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan rumus teknik analisis regresi linier yang menghasilkan koefisien korelasi sebesar 908,870 dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$). Bermakna bahwa terdapat pengaruh secara signifikan dukungan sosial teman sebaya terhadap *homesickness* pada mahasiswa rantau di Kota Malang. Diinterpretasikan semakin tinggi tingkat dukungan sosial teman sebaya pada mahasiswa/i maka semakin rendah kecenderungan munculnya perasaan *homesickness*. Sebaliknya, apabila mahasiswa/i memiliki tingkat dukungan sosial teman sebaya yang rendah maka mengakibatkan besar kemungkinan munculnya perasaan *homesickness*.

Kata Kunci : *Homesickness*, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Alat Ukur

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT OF HOMESICKNESS ON REGIONAL STUDENTS IN MALANG CITY

Anggun Miranda Rachmawati

Faculty of Psychology Merdeka Malang University

ABSTRACT

Being away from family is the choice of students who want to pursue and continue their education in a different place from where they live. This leads to the individual often missing their home. Peer social support is seen as one of the factors that can predict the tendency of individuals to experience homesickness. This study aims to determine the effect of peer social support on homesickness in overseas students in Malang. The research population was 4700 regional students in Malang City during the covid-19 pandemic. The total sample is 116 people using a simple random sampling technique. The measuring instrument used in this study is the homesickness scale with 26 items moving coefficient items from -0,043-0,674. and peer social support scale with 30 items moving coefficient items from -0,026 – 0,756. The validity test uses the product moment formula and the reliability test uses the alpha coefficient formula. Hypothesis testing was carried out using the linear regression analysis technique formula which produced in a correlation coefficient of 908,870 with a p-value of 0,000 ($p < 0,05$). This means that there is a significant peer social support of homesickness in regional students in Malang. In conclusion that the higher the level of peer social support for students, the lower the tendency to feel homesickness. On the other hand, if a students has a low level of peer social support, the person is likely the feeling homesickness

Keywords: Homesickness, Peer Social Support, Measuring Instrument