

**STUDI MENGENAI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
SEKS PRANIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Chyntia Yo'an Dwi Armaydian

19090000002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2024**

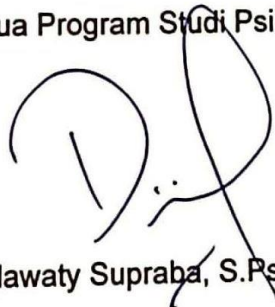
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Chyntia Yo'an Dwi Armaydian
NIM : 19090000002
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas Program Studi : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Studi Mengenai Faktor-Faktor Yang
Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Pada
Dewasa Awal

Malang, 13 Maret 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A.

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**Studi Mengenal Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi
Perilaku Seks Pranikah Pada Dewasa Awal**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Chyntia Yo'an Dwi Armaydian
19090000002

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 20 Februari 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 13 Maret 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandri, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chyntia Yo'an Dwi Armaydian
Nomor Pokok : 19090000002
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Studi Mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi
Perilaku Seks Pranikah Pada Dewasa Awal
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Brigjen Katamso No.36 Kelurahan Kauman,
Kecamatan Klojen, Kota Malang
No. Telp/Email : 0895367033820 / chyntiayda23@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 13 Maret 2024



Chyntia Yo'an Dwi Armaydian

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

-Umar Bin Khattab-

“Setiap manusia memiliki proses hidupnya masing-masing. Jalan hidup yang ditempuh tidak akan sama dengan siapapun. Tetaplah yakin pada tujuanmu, yakin dengan potensi diri sendiri, dan terus melangkah menggapai impian”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Halaman ini kupersembahkan dengan penuh rasa syukur, saya ingin mengucapkan penghargaan dan rasa terimakasih kepada Allah SWT, Sang Pencipta Alam Semesta, atas rahmat, petunjuk, dan berkah-Nya yang senantiasa memberikan cahaya dan petunjuk dalam perjalanan penelitian ini. Semoga segala usaha dan dedikasi yang dilakukan mendapat ridha-Nya.

Tidak lupa kupersembahkan kepada keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan doa, dukungan dan cinta tanpa batas dalam menghadapi setiap tantangan untuk menyelesaikan penelitian ini. Semua jirih payah, pengorbanan, semangat, dan kasih sayang yang diberikan menjadi motivasi dan pendorong utama dalam perjalanan studi dan penelitian ini.

Serta kepada semua pihak yang turut serta dalam kelancaran penelitian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Landasan mereka menjadi hasil penelitian yang dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam penelitian saya.

Akhirnya segala kemuliaan hanya kepada Allah SWT. Dengan penuh rasa syukur, saya sampaikan halaman persembahan ini sebagai ungkapan terimakasih yang tulus.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan hidayah-Nya yang melimpah selama perjalanan penelitian ini. Semua pencapaian ini tak lain adalah berkat anugerah-Nya. Oleh karena itu peneliti ingin berterima kasih kepada Tuhan karena telah mendengar dan mengabulkan doa peneliti, selalu menemani di setiap langkah, membantu peneliti dalam menghadapi dan menyelesaikan disaat kesulitan, memberi kesempatan untuk dapat melakukan yang terbaik disaat peneliti sedang putus asa.

Peneliti juga menyadari bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang selalu mendoakan, menguatkan, dan memotivasi, segala kendala dan hambatan yang peneliti alami selama penulisan laporan skripsi ini akan sangat berat. Sehingga peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih yang tak terhingga untuk orang tua tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, dan cinta kasih sepanjang perjalanan studi ini. Pengorbanan dan kasih sayang mereka adalah pendorong terbesar dalam setiap langkah peneliti. Keluarga tercinta, juga layak mendapatkan ungkapan terima kasih. Semua dukungan moral dan semangat yang diberikan memberikan warna tersendiri dalam penulisan skripsi peneliti.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Penghargaan setinggi-tingginya, peneliti sampaikan kepada Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing satu dan Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing dua. Dosen pembimbing akademis yang telaten dan penuh kesabaran. Bimbingan dan

arahannya telah membantu peneliti mengatasi setiap tantangan dalam penelitian ini.

4. Terima kasih banyak kepada Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji sidang skripsi, yang telah memberikan arahan dan perbaikan skripsi peneliti.
5. Kepada Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Eka Indah Nurmawati, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji komprehensif. Peneliti mengucapkan terima kasih banyak atas waktu dan kesempatan yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat melanjutkan proses penelitian hingga selesai.
6. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu bidang psikologi selama saya menjadi mahasiswa aktif dan sudah banyak membantu selama saya menjadi mahasiswa akhir.
7. Teman-teman seperjuangan, sahabat-sahabat terdekat, dan seseorang yang selalu disamping saya, terima kasih banyak atas dukungan, semangat, dan keceriaan yang selalu diberikan. Kalian adalah pilar kekuatan di setiap langkah peneliti.
8. Terima Kasih untuk rekan penelitian dan responden yang mana hak mereka juga untuk mendapat ucapan terima kasih yang tulus. Terimakasih kepada responden dan pihak terlibat lainnya telah memberikan kontribusi berharga melalui partisipasi dan kerjasama dalam penelitian ini.
9. Peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang turut serta, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam kelancaran

penelitian ini. Kontribusi kalian sangat berarti bagi suksesnya penulisan skripsi ini.

10. Terakhir, peneliti juga ingin mengucapkan kepada diri sendiri, “Chyntia Yo’an Dwi Armaydian”, yang memilih untuk berjuang dan berusaha keras dan sekuat mungkin untuk dapat melanjutkan laporan tugas skripsi di perkuliahan Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Tidak peduli dengan sedikitnya waktu untuk dapat menyesuaikan jam tugas kerja dengan perkuliahan, dengan modal kesabaran tetap berusaha menyelesaikan tanggung jawab yang dipikul agar tugas akhir skripsi ini menjadi salah satu bukti kebanggaan peneliti dalam melakukan penelitian dengan baik.

Semua ucapan terima kasih ini peneliti sampaikan dengan tulus dan penuh penghargaan. Semoga kebaikan dan berkah senantiasa menyertai kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan kasih-Nya yang selalu melimpah dalam setiap langkah hidup. Penyelenggaraan penelitian ini merupakan bentuk anugerah-Nya yang tak terhingga. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan judul "Studi Mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Pada Dewasa Awal".

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca. Peneliti serahkan sepenuhnya karya ini sebagai bentuk dedikasi peneliti dalam pengembangan ilmu pengetahuan, terutama dalam bidang psikologi. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan guna perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, peneliti ingin mengucapkan syukur yang mendalam dan tulus kepada Allah SWT atas segala berkah-Nya. Semoga hasil penelitian ini menjadi langkah awal dalam perjalanan ilmiah peneliti. Kepada semua pihak yang telah berkontribusi, peneliti haturkan rasa terima kasih yang mendalam.

Malang, 13 Maret 2024



Chyntia Yo'an Dwi Armaydian

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Perilaku Seks Pranikah.....	9
1. Definisi Perilaku Seks Pranikah.....	9
2. Aspek Perilaku Seks Pranikah.....	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Seks Pranikah	11
4. Masalah Seksualitas pada Dewasa Awal.....	14
5. Objek Perilaku Seks Pranikah	15
6. Dampak Perilaku Seksual Pranikah	16
B. Dewasa Awal.....	17
1. Definisi Dewasa Awal.....	17
2. Ciri-Ciri Dewasa Awal	18
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	21
C. Kerangka Konseptual.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Pendekatan Penelitian	23
B. Metode Pengumpulan Data	25
C. Responden	27
D. Analisis Data	28
E. Keabsahan Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Responden Penelitian	32
B. Hasil Deskripsi Wawancara	34
1. Subjek DC	35
2. Subjek DR	43
3. Subjek TA.....	46
C. Temuan Penelitian	49
1. Faktor Penyebab Internal Pengaruh Perilaku Seks Pranikah pada Subjek Wanita Dewasa Awal	50

2. Faktor Penyebab Eksternal Pengaruh Perilaku Seks Pranikah pada Subjek Wanita Dewasa Awal	61
3. Tabel Temuan Penelitian	70
4. Skema Penelitian	73
D. Pembahasan	74
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Subjek Penelitian.....	32
Tabel 2. Tabel Temuan Penelitian.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian	22
Gambar 2. Proses Analisis Data Menurut (<i>Miles,dkk,2014</i>)	28
Gambar 3. Skema Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Pada Wanita Dewasa Awal	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 2. Kode Catatan Penelitian.....	94
Lampiran 3. Pedoman Wawancara	96
Lampiran 4. Instrumen Penelitian.....	101
Lampiran 5. Rekap Catatan Lapangan Penelitian	104
Lampiran 6. Catatan Lapangan Wawancara (Verbatim).....	106
Lampiran 7. Tabel Kategorisasi Temuan Wawancara	169
Lampiran 8. Tabel Uji Kredibilitas Hasil Triangulasi.....	176
Lampiran 9. Catatan Lapangan Observasi	186
Lampiran 10. Dokumentasi.....	190
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	194
Lampiran 12. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	197
Lampiran 13. Hasil Cek Turnitin	199
Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup.....	202

STUDI MENGENAI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA WANITA DEWASA AWAL

Chyntia Yo'an Dwi Armaydian

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

chyntiayda23@gmail.com

INTISARI

Maraknya kasus seks pranikah, terutama di kalangan remaja dan dewasa awal, menjadi salah satu faktor penyebab yang mempengaruhi perilaku seks pranikah pada wanita dewasa awal di Kota Malang. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang memengaruhi perilaku seks pranikah tersebut. Metodologi dalam penelitian ini adalah pendekatan fenomenologi yang bertujuan untuk mendalami faktor-faktor yang melatarbelakangi perilaku seks pranikah pada wanita dewasa awal. Melalui wawancara dan observasi, penelitian ini menemukan bahwa faktor internal memiliki pengaruh dominan dalam perilaku seks pranikah pada wanita dewasa awal. Temuan ini memberikan kontribusi dalam pemahaman yang lebih dalam terhadap fenomena tersebut dan implikasinya terhadap pemahaman tentang perilaku seks pranikah pada wanita dewasa awal.

Kata kunci: dewasa awal, faktor seks pranikah, perilaku seks pranikah, seks pranikah

**A STUDY ON FACTORS INFLUENCING PREMARITAL SEXUAL
BEHAVIOR IN EARLY ADULT WOMEN**

Chyntia Yo'an Dwi Armaydian

Faculty of Psychology Merdeka Malang University

chyntiayda23@gmail.com

ABSTRACT

The rise in cases of premarital sex, especially among teenagers and early adults, is one of the causal factors influencing premarital sexual behavior among early adult women in Malang City. This research aims to explore the factors that influence premarital sexual behavior. The methodology in this research is a phenomenological approach which aims to explore the factors underlying premarital sexual behavior in early adult women. Through interviews and observations, this research found that internal factors have a dominant influence on premarital sexual behavior in early adult women. These findings contribute to a deeper understanding of this phenomenon and its implications for the understanding of premarital sexual behavior in young adult women.

Keywords: early adults, premarital sex factors, premarital sex behavior, premarital sex.