

**Perbedaan *Psychological Well-Being* Antara Remaja Yang Mengikuti
Organisasi Gereja Dengan Remaja Yang Tidak Mengikuti Organisasi Gereja
Di Gereja X**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Bayu Aji Wirantika

16090000054

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Bayu Aji Wirantika

NIM : 16090000054

Universitas : Universitas Merdeka Malang

Jurusan : Psikologi

Program Studi : Psikologi

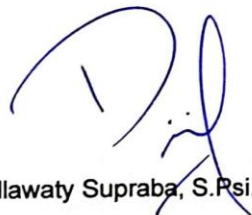
Judul Skripsi : Perbedaan *Psychological Well-Being* Antara Remaja Yang Mengikuti Organisasi Gereja Dengan Remaja Yang Tidak Mengikuti Organisasi Gereja Di Gereja X

DISETUJUI DAN DITERIMA:


Malang, 1 September 2023

Ketua Program Studi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Walsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ANTARA REMAJA YANG
MENGIKUTI ORGANISASI GEREJA DENGAN REMAJA YANG TIDAK
MENGIKUTI ORGANISASI GEREJA DI GEREJA X

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Bayu Aji Wirantika

16090000054

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 1 September 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji

Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 1 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bayu Aji Wirantika
Nomor Pokok : 16090000054
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan *Psychological Well-Being* Antara Remaja Yang Mengikuti Organisasi Gereja Dengan Remaja Yang Tidak Mengikuti Organisasi Gereja Di Gereja X
Lokasi Tempat Penelitian : Gereja X
Alamat Rumah Asal : Jln. Danau Semayang IX C2E/04
No Telp/ Email : 081230218606/bayuajiwrn@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan praktik plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk sebagaimana mestinya

Malang, 1 September 2023



Bayu Aji Wirantika

MOTTO

“Not all of us can do great things.

But we can do small things with great love.” — Mother Teresa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan

skripsi ini teruntuk:

Kedua Orang tua.

Teruntuk kakak yang selalu menyemangati penulis selama mengerjakan skripsi.

Untuk teman-teman yang membantu penulis selama kuliah dan mengerjakan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi teman-teman atau orang lain yang akan berencana mengambil skripsi yang berhubungan dengan *psychological well-being*.

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari besarnya bimbingan serta dukungan dari banyak pihak yang selama ini telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

Ucapan terima kasih dengan penuh ketulusan ini peneliti sampaikan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Kuasa atas Berkat Rahmat-Nya dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Banyak tantangan yang dihadapi selama menyelesaikan skripsi ini, tetapi peneliti berserah dan berharap pada-Nya. Ia selalu turut campur tangan menolong peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M. Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu ditengah kesibukannya dengan sabar dan teliti membimbing peneliti.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua yang dengan sabar, perhatian, ketelitian membantu peneliti dan memberi banyak waktu untuk melakukan bimbingan.
5. Keluarga Besar Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, bapak dan ibu dosen yang telah mendidik peneliti dan menjadi sosok orang tua bagi peneliti di lingkungan perguruan tinggi., serta seluruh staff Fakultas Psikologi yang membantu peneliti dalam berbagai hal selama kuliah.
6. Kepada Ibu (Alm) dan Bapak yang sangat peneliti cintai dan sayangi. Terima kasih atas semua kasih sayang, perhatian, kesabaran yang

selalu diberikan kepada peneliti. Serta dorongan agar dapat segera menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada kakak yang selalu memberikan semangat dan dorongan agar segera menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Tio, Ayu, Fikri, dan mbak Lydia yang selalu menyempatkan waktu membantu dan mendorong peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada kak Eli dan Mas Genta selaku pembina dan ketua organisasi remaja di Gereja X yang mengizinkan dan membantu peneliti dalam mengambil data remaja.
10. Kepada teman – teman angkatan 2016, khususnya kelas B yang menjadi teman baik selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Lembaran ucapan terima kasih ini tidak dapat menyampaikan dan mengungkapkan semua rasa syukur peneliti untuk apa yang telah semua pihak berikan dan lakukan untuk peneliti. Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa membalas dengan limpahan Rahmat dan Anugerah-NyA. Amin.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala penyertaan dan berkat rahmat-Nya, yang selalu menyertai penulis dalam penyelesaian skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan *Psychological Well-Being* Antara Remaja Yang Mengikuti Organisasi Gereja Dengan Remaja Yang Tidak Mengikuti Organisasi Gereja Di Gereja X”.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi Puji Tuhan dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 12 September 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat	8
D. Perbedaan dengan penelitian sebelumnya	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Psychological Well-Being</i>	12
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	12
2. Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	13
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	16
B. Remaja	19
1. Pengertian Remaja	19
C. Organisasi	20
1. Pengertian Organisasi	20
2. Tujuan Organisasi	21
D. Perbedaan <i>Psychological Well-Being</i> pada Remaja.....	22
E. Kerangka Penelitian	24
F. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	26
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
B. Subyek Penelitian	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	27
3. Teknik Sampling.....	27
C. Cara Pengumpulan Data	28
1. Teknik Pengumpulan Data.....	28
2. Uji Validitas.....	29
3. Reliabilitas	30
D. Desain Penelitian	31
E. Cara Analisis Data	31
1. Uji Homogenitas.....	31
2. Uji Normalitas	32

3. Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Subyek	34
B. Deskripsi Data.....	36
1. Deskripsi Data Penelitian.....	36
2. Validitas Skala.....	38
3. Reliabilitas Skala.....	41
C. Hasil.....	43
1. Uji Asumsi	43
2. Hipotesis Penelitian.....	44
D. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Skoring	28
Tabel 2 Blueprint	29
Tabel 3 Koefisien Reabilitas Menurut Guilford	30
Tabel 4 Data Responden Perempuan Yang Mengikuti Organisasi.....	34
Tabel 5 Data Responden Laki-laki Yang Mengikuti Organisasi	35
Tabel 6 Data Responden Perempuan Yang Tidak Mengikuti Organisasi	35
Tabel 7 Data Responden Laki-laki Yang Tidak Mengikuti Organisasi.....	35
Tabel 8 Deskripsi Data Subyek.....	36
Tabel 9 Deskripsi Data Subyek.....	36
Tabel 10 Rumus Skor Standar.....	37
Tabel 11 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	37
Tabel 12 Kategorisasi Remaja Yang Mengikuti Organisasi Gereja.....	38
Tabel 13 Kategorisasi Remaja Yang Tidak Mengikuti Organisasi Gereja....	38
Tabel 14 Validitas Skala	39
Tabel 15 Sebaran Aitem Skala <i>Psychological well-being</i> Setelah <i>Expert Judgement</i>	40
Tabel 16 Sebaran Aitem Setelah Uji Coba	41
Tabel 17 Koefisien Reliabilitas Menurut Guilford	42
Tabel 18 Reliabilitas Skala	42
Tabel 19 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas.....	43
Tabel 20 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Dengan Kolmogorov Smirnov	43
Tabel 21 Rangkuman Analisis Independen T-Test	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pikiran	24
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Aiken V	56
Lampiran 2 Skala Tryout	58
Lampiran 3 Hasil Aitem Valid dan Gugur	65
Lampiran 4 Tabulasi Data	74
Lampiran 5 Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i>	79
Lampiran 6 Skala <i>Psychological Well-Being</i>	86
Lampiran 7 Uji Homogenitas	88
Lampiran 8 Uji Normalitas <i>Psychological well-being</i>	90
Lampiran 9 Data Hasil Penelitian <i>Psychological Well-Being</i> Menggunakan Independent T-Test	92
Lampiran 10 Lembar Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	95

**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ANTARA REMAJA YANG
MENGIKUTI ORGANISASI GEREJA DENGAN REMAJA YANG TIDAK
MENGIKUTI ORGANISASI GEREJA DI GEREJA X**

Bayu Aji Wirantika

bayuajiwrn@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Psychological well-being sangat diperlukan oleh remaja untuk dapat berkembang secara optimal. Salah satu cara yang diyakini dapat meningkatkan *psychological well-being* remaja adalah dengan aktif melibatkan diri dalam sebuah organisasi, termasuk organisasi keagamaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan *psychological well-being* pada remaja yang mengikuti organisasi keagamaan dan yang tidak mengikuti organisasi keagamaan di Gereja X. Hipotesis yang di ajukan adalah bahwa ada perbedaan *psychological well-being* antara remaja yang mengikuti dan tidak mengikuti organisasi keagamaan di Gereja X. Penelitian ini melibatkan 118 remaja yang mengikuti dan tidak mengikuti organisasi keagamaan di Gereja X, yang diperoleh dari teknik *purposive sampling*. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang berfokus pada pengolahan angka dan angket sebagai instrumen utamanya. Hasil analisis independen T-test menunjukkan nilai Sig/p sebesar 0,97 lebih besar dari $< 0,05$ berarti hipotesis bahwa ada perbedaan *psychological well-being* antara remaja yang mengikuti dan tidak mengikuti organisasi keagamaan di Gereja X tidak diterima.

Kata kunci: *psychological well-being*, remaja, organisasi.

**DIFFERENCES IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING BETWEEN
ADOLESCENTS WHO FOLLOW CHURCH ORGANIZATIONS AND
ADOLESCENTS WHO DO NOT FOLLOW CHURCH ORGANIZATIONS IN
CHURCH X**

Bayu Aji Wirantika

bayuajiwrn@gmail.com

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

ABSTRACT

Psychological well-being is needed by adolescents to develop optimally. One way that is believed to improve adolescent psychological well-being is to actively involve themselves in an organization, including religious organizations. This study aims to determine whether there are differences in psychological well-being in adolescents who follow religious organizations and those who do not follow religious organizations in Church X. The hypothesis proposed is that there is a difference in psychological well-being between adolescents who follow and do not follow religious organizations in Church X. This study involved 118 adolescents who followed and did not follow religious organization in Church X, obtained from purposive sampling techniques. This research method uses quantitative methods that focus on number processing and questionnaires as the main instruments. The results of an independent analysis of the T-test showed a Sig/p value of 0.97 greater than < 0.05 , meaning that the hypothesis that there is a difference in psychological well-being between adolescents who follow and do not follow religious organizations in Church X is not accepted.

Keywords: psychological well-being, adolescent, organization.