

**HUBUNGAN KEPEMIMPINAN OTORITER DENGAN *HARDINES* PADA
CAREGIVER DI YAYASAN SOSIAL X**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi



Chatarina Dyah Ayu Andriani

19090000022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2024**

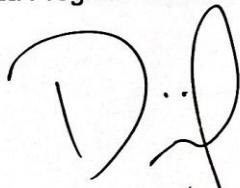
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Chatarina Dyah Ayu Andriani
NIM : 19090000022
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kepemimpinan Otoriter Dengan
Hardiness Pada Caregiver Di Yayasan Sosial X

Malang, 13 Maret 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wilandah, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Kepemimpinan Otoriter Dengan *Hardiness* Pada *Caregiver*
Di Yayasan Sosial X**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Chatarina Dyah Ayu Andriani

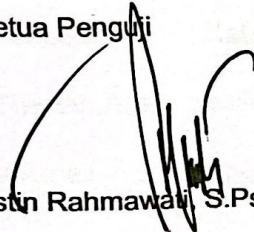
1909000022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 15 Februari 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



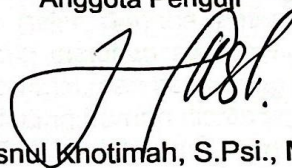
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Yudi Tri Harsono, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 13 Maret 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chatarina Dyah Ayu Andriani

Nomor Pokok : 19090000022

Program Studi : S1 Psikologi

Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Organisasi

Judul Skripsi : "Hubungan Kepemimpinan Otoriter Dengan *Hardiness*
Pada *Caregiver* Di Yayasan Sosial X"

Lokasi Penelitian : Kabupaten Sidoarjo

Alamat Rumah Asal : Kalibaru Timur Raya, Bungur – Jakarta Pusat

Np. Telp/Email : chatarinadyahayu23@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi saya merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh untuk memperoleh gelar sarjana di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 13 Maret 2024



Chatarina Dyah Ayu Andriani

MOTTO

“What You Give or Do, You Would Got It Back”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tabik hormat dan syukur saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, sumber segala kebijaksanaan dan kekuatan, yang senantiasa memberikan cahaya dan petunjuk dalam perjalanan penelitian ini. Terima kasih atas karunia-Nya yang tak terhingga, yang membimbing langkah-langkah saya dan memberikan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih kepada orang tua saya, keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan cinta tanpa batas. Semua jerih payah dan pengorbanan mereka menjadi motivasi terbesar dalam mengejar cita-cita ini.

Penghargaan juga saya sampaikan kepada pembimbing skripsi saya, Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Bapak Yudi Tri Harsono, S.Psi., M.A, yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan wawasan berharga. Dedikasinya dalam membimbing penelitian ini sangat berarti bagi pengembangan diri saya.

Serta kepada semua pihak yang turut serta dalam kelancaran penelitian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Landasan mereka menjadi hasil penelitian yang dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam penelitian saya.

Akhirnya, segala kemuliaan hanya kepada Tuhan Yang Maha Esa. Dengan penuh rasa syukur, saya sampaikan halaman persembahan ini sebagai ungkapan terima kasih yang tulus.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Sang Pemimpin Hidup yang senantiasa memberikan kebijaksanaan, kekuatan, dan petunjuk-Nya. Terima kasih atas kasih dan rahmat-Nya yang melimpah selama perjalanan penelitian ini. Semua pencapaian ini tak lain adalah berkat anugerah-Nya.

Peneliti juga menyadari bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang selalu mendoakan, menguatkan, dan memotivasi, segala kendala dan hambatan yang peneliti alami selama penulisan laporan skripsi ini akan sangat berat. Sehingga peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih yang tidak terhingga untuk orang tua tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, dan cinta kasih sepanjang perjalanan studi ini. Pengorbanan dan kasih sayang mereka adalah pendorong terbesar dalam setiap langkah peneliti. Keluarga tercinta, juga layak mendapatkan ungkapan terima kasih. Semua dukungan moral dan semangat yang diberikan memberikan warna tersendiri dalam penulisan skripsi ini.
2. Penghargaan setinggi-tingginya peneliti sampaikan kepada Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing satu dan Bapak Yudi selaku dosen pembimbing dua. Dosen pembimbing akademis yang telaten dan penuh kesabaran. Bimbingan dan arahnya telah membantu peneliti mengatasi setiap tantangan dalam penelitian ini.
3. Teman-teman seperjuangan, rekan-rekan sejawat, dan sahabat-sahabat terdekat, terima kasih atas dukungan, semangat, dan keceriaan yang selalu diberikan. Kalian adalah pilar kekuatan di setiap langkah peneliti.

4. Terima Kasih untuk Rekan Penelitian dan Responden yang mana hak mereka juga untuk mendapat ucapan terima kasih yang tulus. Terimakasih kepada Responden dan Pihak Terlibat Lainnya telah memberikan kontribusi berharga melalui partisipasi dan kerjasama dalam penelitian ini.
5. Peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang turut serta, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam kelancaran penelitian ini. Kontribusi kalian sangat berarti bagi suksesnya penulisan skripsi ini.
6. Terakhir, peneliti juga ingin mengucapkan kepada diri sendiri, “Chatarina Dyah Ayu Andriani”, yang memilih untuk berjuang dan berusaha keras dan sekuat mungkin untuk dapat melanjutkan laporan tugas skripsi di perkuliahan Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Tidak peduli dengan sedikitnya waktu untuk dapat menyesuaikan jam tugas kerja kantor dengan perkuliahan, namun dengan modal kesabaran tetap berusaha menyelesaikan tanggungjawab yang dipikul agar tugas akhir skripsi ini menjadi salah satu bukti kebangga peneliti dalam melakukan penelitian dengan baik.

Semua ucapan terima kasih ini peneliti sampaikan dengan tulus dan penuh penghargaan. Semoga kebaikan dan berkah senantiasa menyertai kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan Yesus Kristus, atas rahmat dan kasih-Nya yang selalu melimpah dalam setiap langkah hidup. Penyelenggaraan penelitian ini merupakan bentuk anugerah-Nya yang tak terhingga. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan judul “Hubungan Kepemimpinan Otoriter Dengan *Hardiness* Terhadap *Caregiver* Di Yayasan Sosial X”.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca. Peneliti serahkan sepenuhnya karya ini sebagai bentuk dedikasi peneliti dalam pengembangan ilmu pengetahuan, terutama dalam bidang psikologi. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan guna perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, peneliti ingin mengucapkan syukur yang mendalam dan tulus kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkah-Nya. Semoga hasil penelitian ini menjadi langkah awal dalam perjalanan ilmiah peneliti. Kepada semua pihak yang telah berkontribusi, peneliti haturkan rasa terima kasih yang mendalam.

Malang, 13 Maret 2024

Chatarina Dyah Ayu Andriani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	9
C. Tujuan dan Manfaat.....	9
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Hardiness</i>	13
1. Pengertian <i>Hardiness</i>	13
2. Aspek <i>Hardiness</i>	15
3. Faktor-Faktor <i>Hardiness</i>	18
4. Manfaat <i>Hardiness</i>	19
B. Kepemimpinan Otoriter.....	22
1. Pengertian Kepemimpinan Otoriter.....	22
2. Aspek-Aspek Kepemimpinan Otoriter.....	25
3. Ciri-Ciri Kepemimpinan Otoriter.....	26
4. Kelebihan dan Kekurangan gaya Kepemimpinan Otoriter.....	27
C. <i>Cargiver</i>	28
1. Pengertian <i>Caregiver</i>	28
2. Manfaat dan Dampak menjadi <i>Caregiver</i>	29

3. Kebutuhan <i>Caregiver</i>	30
D. Keterkaitan antara Kepemimpinan Otoriter Dengan <i>Hardiness</i>	33
E. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel dan Operasional Variabel	36
1. Identifikasi Variabel	36
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
B. Subjek Penelitian.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel	38
3. Teknik Pengambilan Sampel	39
C. Pengumpulan Data.....	39
1. Skala <i>Hardiness</i>	40
2. Skala Kepemimpinan Otoriter	41
3. Validitas dan Reliabilitas	43
D. Desain Penelitian	44
E. Analisis Data	44
1. Uji Asumsi	45
2. Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Subjek Penelitian	47
B. Deskripsi Relibilitas Data.....	48
1. Deskripsi Data	48
2. Validitas Skala	51
3. Uji Reliabilitas Skala	57
C. Hasil	57
1. Uji Asumsi	57
2. Uji Hipotesis	59
D. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel pemberian skoring <i>Hardiness</i> dan Kepemimpinan Otoriter...	40
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Hardiness</i>	40
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kepemimpinan Otoriter	42
Tabel 4. Hasil Analisis Deskripsi Statistik Jawaban Subjek.....	48
Tabel 5. Rumus Skor Standar 1	49
Tabel 6. Hasil Kategori Hipotetik <i>Hardiness</i>	49
Tabel 7. Kategori Data <i>Hardiness</i>	49
Tabel 8. Hasil Kategori Hipotetik Kepemimpinan Otoriter.....	50
Tabel 9. Kategorisasi Data Kepemimpinan Otoriter	50
Tabel 10. Sebaran Aitem Valid Tidak Valid Skala <i>Hardiness</i>	52
Tabel 11. Sebaran Butir Aitem Valid Skala <i>Hardiness</i>	53
Tabel 12. Sebaran Butir Aitem Kepemimpinan Otoriter (Valid dan Tidak Valid)	54
Tabel 13. Sebaran Butir Aitem yang Valid Skala Kepemimpinan Otoriter	56
Tabel 14. Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	57
Tabel 15. Uji Normalitas	58
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas pada Anova Tabel.....	58
Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis	59
Tabel 18. Hasil Uji Regresi Linier antara Kepemimpinan Otoriter dengan <i>Hardiness</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual	35
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan Aiken.....	72
Lampiran 2 Skala Try Out.....	75
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Try Out	82
Lampiran 4 Tabulasi Aitem Valid	85
Lampiran 5 Skala Penelitian	88
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala Penelitian	95
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas, Uji Normalitas, Uji Linearitas, Dan Uji Hipotesis.....	98
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	105
Lampiran 9 Hasil Cek Turnitin.....	107
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	110

HUBUNGAN KEPEMIMPINAN OTORITER DENGAN *HARDINES* PADA *CAREGIVER* DI YAYASAN SOSIAL X

Chatarina Dyah Ayu Andriani

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

chatarinadyahayu23@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu hubungan antara kepemimpinan otoriter dan *hardiness* pada *caregiver* di Yayasan Sosial X. Dengan fokus pada peran kepemimpinan otoriter dalam membentuk tingkat ketahanan terhadap stres pada *caregiver*, penelitian ini melibatkan 53 individu sebagai populasi utama. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *product moment pearson* dan teknik sampling jenuh. Temuan penelitian menunjukkan bahwa sekitar 65,5% *caregiver* merasakan tekanan akibat peraturan lingkungan kerja. Analisis korelasi dan regresi mengungkapkan hubungan positif ditolak (tidak ada korelasi) antara kepemimpinan otoriter dan *hardiness* pada *caregiver* (koefisien korelasi 0,094). Sehingga hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa *caregiver* cenderung mengembangkan tingkat ketahanan terhadap stres yang lebih baik ketika bekerja di bawah kepemimpinan otoriter. Implikasi dari temuan ini perlunya pengembangan pelatihan yang dapat membantu *caregiver* mengelola stres dan memperkuat tingkat ketahanan terhadap tekanan kerja, sehingga dapat memajemen stres, dukungan psikologis, dan promosi pola hidup sehat menjadi solusi yang efektif untuk meningkatkan kesejahteraan *caregiver* di Yayasan Sosial X.

Kata Kunci: *Caregiver*, Kepemimpinan Otoriter, Tahan Banting.

**THE RELATIONSHIP OF AUTHORITARIAN LEADERSHIP AND HARDINESS
IN CAREGIVERS AT SOCIAL FOUNDATION X**

Chatarina Dyah Ayu Andriani

Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang

chatarinadyahayu23@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to find out the relationship between authoritarian leadership and hardiness on caregivers at the X Social Foundation. Focusing on the role of authoritarian leadership in shaping the level of stress resistance to caregivers, this study involved 53 individuals as the main population. The research method used is quantitative with the Pearson product-moment approach and Saturated Sampling technique. Research findings show that around 65.5% of caregivers feel pressured due to work environment regulations. Correlation and regression analysis revealed a positive relationship (no correlation) between authoritarian leadership and hardiness in caregivers (correlation coefficient 0.094). So the results of this study indicate that caregivers tend to develop a better level of stress resistance when working under authoritarian leadership. The implication of these findings is the need to develop training that can help caregivers manage stress and strengthen the level of resilience to work pressure, so that stress management, psychological support, and promotion of healthy lifestyles are effective solutions for improving the welfare of caregivers at the X Social Foundation.

Keywords: Caregiver, Hardiness, Authoritarian leadership