

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS RELASI SAUDARA KANDUNG
DENGAN KEPUASAN HIDUP DI MASA PANDEMI *COVID-19* PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari
Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Bahjatust Tsaniyah

18090000155

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Tahun 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Bahjatust Tsaniyah
Nim : 18090000155
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kualitas Relasi Saudara Kandung dengan Kepuasan Hidup di Masa Pandemi Covid-19 pada Dewasa Awal

Malang, 23 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA RELASI SAUDARA KANDUNG DENGAN KEPUASAN HIDUP
DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA DEWASA AWAL**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Bahjatust Tsaniyah

18090000155

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 23 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua penguji



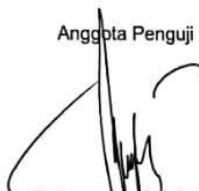
Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Yudi Tri Harsono., S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati., S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

Malang, 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bahjatust Tsaniyah
Nomor Pokok : 18090000155
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : "Hubungan antara Kualitas Relasi Saudara Kandung dengan Kepuasan Hidup di Masa Pandemi Covid-19 pada Dewasa Awal"
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Mataram, NTB.
Alamat Rumah Asal : Perumahan Panorama Orange, Gang Anggur No.8, Gunungsari Lombok Barat, NTB.
No. Telp/Email : 081805109396/ bahjatusttsaniyah@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya, dan tidak melakukan plagiasi. Jika melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Dengan ini surat pernyataan dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 22 Februari 2023



METERAI
TEMPEL
21A543AKX136531679
bahjatust tsaniyah

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya."

(QS. Al Baqarah: 286)

Demi mimpi yang akan diraih teruslah berlari sampai akhir, tidak ada batasan untuk menggapai langit.

(Anonim)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini untuk diriku yang terus berjuang dan akhirnya sampai pada titik bisa menyelesaikan skripsi, walaupun tidak mudah dan banyak yang telah dilalui kamu patut untuk berterimakasih pada dirimu sendiri.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat-Nya memberi penulis kekuatan, membekali dengan ilmu pengetahuan dan memperkenalkan dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan Engkau berikan pada penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Segala perjuangan hingga berada pada titik ini, penulis persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat dan telah berperan banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini.

1. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Al Thuba Septa Priyngasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen pembimbing satu saya yang senantiasa membimbing dan menjelaskan kekurangan penulis dalam proses pengerjaan skripsi sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini, semoga ibu diberi kesehatan dan kebahagiaan selalu bersama keluarga.
3. Bapak Yudi Tri Harsono, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing kedua saya terima kasih atas kemudahan jalan yang diberikan dengan menjelaskan secara *detail* kekurangan penulis dalam penelitian ini hingga selesai, semoga bapak diberi kesehatan dan kebahagiaan selalu bersama keluarga.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. Sekalu Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. selaku Sekertaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus Dosen Wali.
7. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang telah mengajarkan ilmu-ilmu psikologi dan memberikan pengalaman yang tidak terlupakan. Terimakasih juga kepada para staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang selalu membantu dalam keseharian perkuliahan.
8. Bunda tersayang Nur Aprianingsih, perempuan hebat dalam hidup saya yang tidak pernah menyerah akan semua keadaan yang selalu menjadi penyemangat. Terimakasih telah melahirkan dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu mendoakan hingga saya bisa berada di titik ini, semoga Allah Swt selalu melindungi.
9. Mamiq Lalu Muhammad Ali yang turut andil dalam semua proses hidup saya, dari kecil hingga dewasa sekarang terimakasih untuk segala cinta dan kasih sayang yang tidak pernah dibeda-bedakan dengan yang lain, semoga Allah Swt selalu melindungi.

10. Ayah Fauzi Susanto, seseorang yang darahnya juga ikut mengalir dalam tubuh saya. Terima kasih sudah berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah, terimakasih juga untuk Mami Heni dan saudara lainnya, semoga Allah Swt melindungi.
11. Nuro Izzatul Hasanah, saudara terbaik yang selalu membersamai saya apapun keadaannya hingga kita berdua di usia yang sekarang kamu akan selalu menjadi *role model* saya hingga kapanpun. Saya persembahkan karya tulis ilmiah sederhana ini untuk mu yang selalu menjadi garda utama saya dalam keadaan apapun, yang selalu meyakini jika saya bisa melewati ini semua. Terimakasih juga untuk Kak Lalu Surya Handika dan Abang Zain yang ikut selalu *mensupport* saya dalam keadaan apapun, semoga keluarga kecil kalian selalu diberkahi Allah Swt.
12. Bq. Anis Vidella Latifah dan Lalu Arjuna Khaliq Hidayat, terima kasih untuk segala *support* dan karena keberadaan kalian, saya harus belajar menjadi kakak yang baik dan bisa kalian banggakan nantinya.
13. Vironika Firda, terima kasih untuk semua kebaikan selama ini jika saja 2018 tidak pernah kenal baik dengan kamu mungkin selama perjalanan perkuliahan saya tidak akan semenarik ini. *Up and down* selama perkuliahan kita selalu support satu sama lain dan berhasil melaluinya bersama, begitupun dengan Alda Meyka dan Anabell Netanya terimakasih kita selalu mendukung dan membantu satu sama lain.
14. Terima kasih untuk semua teman-teman kelas D 2018, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Sampai jumpa pada versi terbaik masing-masing dari kita.
15. Terimakasih juga untuk partisipan yang telah bersedia meluangkan waktunya dan berkenan untuk mengisi pernyataan yang ada, tanpa bantuan semua partisipan penelitian ini tidak akan berjalan sampai akhir dan selesai.
16. Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk diri ini, kamu mampu melewatinya hingga skripsi ini terselesaikan meskipun selalu tidak percaya dengan kemampuan diri. Mampu menuntun diri untuk belajar ikhlas atas apa yang terjadi dan menerima kata kehilangan sebagai bentuk proses penempaan menghadapi dinamika kehidupan. Janji setelah ini harus lebih kuat kembali ya walaupun harus dilalui dengan air mata, semangat menghadapi kehidupan baru selanjutnya.

Malang, 23 Februari 2023

Penulis,

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang Maha Pengasih, dan Maha penyayang yang senantiasa menganugerahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi. Shalawat serta salam kita haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya yang telah berjuang menegakkan ajaran islam di bumi ini. Adapun judul skripsi ini "Hubungan antara Kualitas Relasi Saudara Kandung dengan Kepuasan Hidup di Masa Pandemi *Covid-19* pada Dewasa Awal" skripsi ini disusun sebagai persyaratan mencapai sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis meminta maaf dan membutuhkan dukungan berupa saran dan kritikan yang bersifat membangun sehingga dapat membantu kesempurnaan skripsi ini. Penulis menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis akan menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan pemikiran untuk pihak yang membutuhkan ataupun yang membacanya.

Malang, 23 Februari 2023

Penulis,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat	8
1. Tujuan	8
2. Manfaat	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Dewasa Awal	13
1. Definisi Masa Dewasa Awal	13
2. Transisi Masa Sekolah Menuju Perguruan Tinggi	14
B. Kepuasan Hidup	15
1. Definisi Kepuasan Hidup	15
2. Model Kepuasan Hidup	16
3. Komponen Kepuasan Hidup	17
4. Indikator Kepuasan Hidup	18
5. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup 7	19
C. Kualitas Relasi Saudara Kandung	21
1. Definisi Kualitas Relasi Saudara Kandung	21
2. Aspek Kualitas Relasi Saudara Kandung	21

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Relasi Saudara Kandung	22
D. Hubungan antara Kualitas Relasi Saudara Kandung dan Kepuasan Hidup	24
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	26
F. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	28
1. Identifikasi Variabel	28
2. Definisi Operasional Variabel	29
B. Subjek Penelitian	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
3. Teknik Pengambilan Sampel	32
C. Cara Pengumpulan Data.....	34
D. Desain Penelitian	36
1. Validitas.....	37
2. Reliabilitas	37
E. Cara Analisis Data	38
1. Uji Normalitas.....	39
2. Uji Linieritas.....	39
3. Uji Hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	41
B. Deskripsi dan Realibilitas Data	41
1. Deskripsi Data	41
2. Validitas Skala.....	43
3. Reliabilitas Skala.....	46
C. Hasil	47
1. Hasil Uji Normalitas	47
2. Hasil Uji Linieritas.....	47
3. Hasil Uji Hipotesis	48
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56

B. Saran.....	56
1. Bagi individu/mahasiswa pada masa dewasa awal	56
2. Bagi Orang Tua.....	57
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tabel Pemberian Skoring Skala Kepuasan Hidup dan Relasi Saudara Kandung.....	35
Tabel 2.	<i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Hidup	35
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> relasi saudara kandung	36
Tabel 4.	Kriteria Indeks Suatu Koefisien Reliabilitas Alpha Cronbach.....	38
Tabel 5.	Data jumlah Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 6.	Perbandingan Skor Hipotetik dengan Skor Empirik.....	42
Tabel 7.	Rumus Skor Kategori.....	42
Tabel 8.	Kategori Data Kepuasan Hidup	42
Tabel 9.	Kategori Data Kualitas Relasi Saudara Kandung	43
Tabel 10.	Hasil Seleksi Aitem Skala Kepuasan Hidup dan Relasi Saudara Kandung.....	44
Tabel 11.	Sebaran Butir Skala Valid Kepuasan Hidup	45
Tabel 12.	Sebaran Butir Skala Valid dan Tidak Valid Kualitas Relasi Saudara Kandung.....	46
Tabel 13.	Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup dan Kualitas Relasi Saudara Kandung.....	46
Tabel 14.	Normalitas Skala Kepuasan Hidup dan Relasi Saudara Kandung ...	47
Tabel 15.	Uji Linieritas Skala Kepuasan Hidup dan Relasi Saudara Kandung .	48
Tabel 16.	Uji Hipotesis Skala Kepuasan Hidup dan Kualitas Relasi Saudara Kandung.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran Penelitian Hubungan antara Kualitas Relasi Saudara Kandung dengan Kepuasan Hidup di Masa Pandemi Covid-19 pada Dewasa Awal	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil Uji Aiken'S V	63
Lampiran 2.	Surat pernyataan Kesediaan	65
Lampiran 3.	Skala Try Out Kepuasan Hidup	67
Lampiran 4.	Skala Try Out Kualitas Relasi Saudara Kandung	70
Lampiran 5.	Penelitian Kepuasan Hidup.....	74
Lampiran 6.	Penelitian Kepuasan Hidup.....	77
Lampiran 7.	Tabulasi Data Try Out Skala Kepuasan Hidup	80
Lampiran 8.	Tabulasi Data Try Out Relasi Saudara Kandung	82
Lampiran 9.	Tabulasi Data Penelitian Skala Kepuasan Hidup	85
Lampiran 10.	Tabulasi Data Penelitian Relasi Saudara Kandung	87
Lampiran 11.	Seleksi Aitem Try Out Skala Kepuasan Hidup.....	90
Lampiran 12.	Seleksi Aitem Try Out Skala Relasi Saudara Kandung	92
Lampiran 13.	Reliabilitas Tryout Skala Kepuasan Hidup	95
Lampiran 14.	Reliabilitas Penelitian Skala Kepuasan Hidup	97
Lampiran 15.	Reliabilitas Tryout Skala Relasi Saudara Kandung	99
Lampiran 16.	Reliabilitas Penelitian Skala Relasi Saudara Kandung.....	101
Lampiran 17.	Hasil Uji Normalitas.....	103
Lampiran 18.	Hasil Uji Linieritas	105
Lampiran 19.	Hasil Uji Hipotesis	107
Lampiran 20.	Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup	109

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS RELASI SAUDARA KANDUNG DENGAN KEPUASAN HIDUP DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA DEWASA AWAL

Bahjatust Tsaniyah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

bahjatusttsaniyah@gmail.com

INTISARI

Awal tahun 2020, Indonesia mengalami krisis kesehatan dikarenakan adanya wabah virus covid-19. Menyebarnya virus ini memberikan pengaruh pada beragam sektor kehidupan, memberikan dampak baik secara fisik dan psikologis karena waktu yang dihabiskan individu hanya dirumah saja. Dampak dari pandemi ini dalam kehidupan sehari-hari berhubungan dengan kecemasan yang meningkat, walaupun saat ini sektor kehidupan berangsur mencoba pulih kembali, namun tidak menutup kemungkinan individu masih tetap merasakan kecemasan itu. Penelitian ini bertujuan guna mengetahui apakah terdapat hubungan antara kualitas relasi saudara kandung dengan kepuasan hidup di masa pandemi covid-19 pada dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian korelasional. Instrumen yang digunakan adalah skala kualitas relasi dengan kepuasan hidup. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 100 dewasa awal yang berstatus mahasiswa Kota Mataram, yang memiliki hubungan saudara kandung. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara kualitas relasi saudara kandung dengan kepuasan hidup ($r = 0,471$; $p = 0,000$). Hal ini menunjukkan jika semakin tinggi kualitas relasi saudara kandung, semakin puas individu tersebut dalam hidup.

Kata Kunci : Kualitas relasi saudara kandung, kepuasan hidup, covid-19, dewasa awal

RELATIONSHIP BETWEEN THE QUALITY OF SIBLINGS RELATIONSHIP AND LIFE SATISFACTION IN PANDEMIC COVID-19 IN EMERGING ADULTHOOD

Bahjatust Tsaniyah

Faculty of Psychology, University Of Merdeka Malang

bahjatusttsaniyah@gmail.com

ABSTRACT

In early 2020, Indonesia experienced a health crisis due to the outbreak of the covid-19 virus. The spread of this virus has an impact on various sectors of life, having an impact both physically and psychologically because of the time that individuals spend only at home. The impact of this pandemic on daily life is associated with increased anxiety, even though currently the life sector is gradually trying to recover, but it is possible that individuals will still feel that anxiety. This study aims to find out whether there is a relationship between the quality of sibling relationships and life satisfaction during a pandemic covid-19 in early adulthood. The research method used is quantitative using correlational research methods. The instrument used is the relationship quality scale with life satisfaction. The number of participants in this study were 100 early adults who were students of Mataram City, who had sibling relationships. The results showed that there was a positive and significant relationship between the quality of sibling relationships and life satisfaction ($r = 0.471$; $p = 0.000$). This shows that the higher the quality of sibling relationships, the more satisfied the individual is in life.

Keywords : quality of siblings relationship, life satisfaction, covid-19, emerging adulthood