

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN KORBAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA PEREMPUAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi**



Calista Fidellya Vincent

19090000027

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2024**

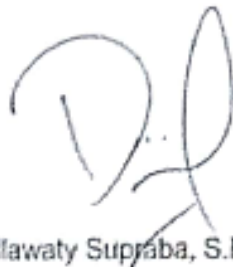
## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Calista Fidellya Vincent  
NIM : 19090000027  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa Perempuan

Malang, 23 Juli 2024

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Muallifah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN KORBAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA PEREMPUAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Calista Fidellya Vincent  
19090000027

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 19 Juni 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Muallifah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 23 Juli 2024

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Calista Fidellya Vincent  
Nomor Pokok : 19090000027  
Program : Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Korban Kekerasan Dalam Pacaran Pada Mahasiswa Perempuan  
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Malang  
Alamat Rumah Asal : Santrean, RT 003/RW 001 Desa Sumberejo, Kecamatan Batu, Batu.  
No. Telp/Email : 082230427727/  
calistavincen03@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 23 Juli 2024



Calista Fidellya Vincent

## **MOTTO**

**“Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu  
seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia.”**

**Kolose 3 : 23**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus, orang tua dan seluruh anggota keluarga saya, dosen pembimbing dan juga teman-teman yang saya kasihi.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan penulis kesempatan, pertolongan dan semua hal baik terjadi dalam kehidupan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Pada kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan rasa bersyukur dan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dan berperan penting dalam proses penyelesaian skripsi ini. Atas berkat, bimbingan, bantuan, dukungan, dan doa mereka semua skripsi ini dapat selesai dengan baik karena itu dengan kerendahan hati ucapan terima kasih penulis berikan kepada:

1. Kepada Orang tua penulis, Bapak Untung Kariono dan Ibu Bernadeta Evelina Swandarini. Atas kasih sayang, kerja keras, bimbingan, doa, dukungan, kesabaran dan masih banyak hal lain yang diberikan kepada anak-anaknya khususnya kepada penulis. Kiranya Tuhan memberikan umur yang panjang, kesehatan, dan berkat setiap hari dalam pekerjaan dan apapun yang dilakukan.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang.
3. Ibu Dr. Muallifah, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing satu. Terima kasih atas waktu, saran, masukan dan dukungan yang beliau berikan selama proses pengerjaan skripsi ini. Kiranya Tuhan memberkati dan menjaga Ibu juga keluarga.
4. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing dua. Terima kasih atas waktu, dukungan, saran, dan ilmu yang diberikan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi. Kiranya Tuhan juga

memberkati dan memberikan damai sejahtera kepada bapak juga keluarga.

5. Ibu Dr. Agustin rahmawati, S. Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji. Terima kasih atas masukan yang diberikan selama sidang hasil yang penulis lakukan sehingga penulis dapat memberikan yang terbaik selama revisi skripsi yang dilakukan. Kiranya Tuhan memberkati ibu dalam pekerjaan dan kesehatan juga keluarga.
6. Ibu Husnul Khotimah, S. Psi., MA selaku dosen wali. Terima kasih atas bantuan dan informasi yang ibu berikan selama proses perkuliahan berlangsung sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik dan lancar. Kiranya Tuhan memberkati ibu dalam pekerjaan dan kesehatan juga keluarga.
7. Kepada Bapak dan Ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang tidak dapat penulis ucapkan satu per satu. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas ilmu bermanfaat, tugas, dan pengalaman baru yang didapatkan selama penulis belajar juga lingkungan belajar yang nyaman setiap harinya.
8. Kepada Women Crisis Center (WCC) Malang secara khusus Ibu Sri Wahyuningsih, SH., MPd. juga rekan WCC Dian Mutiara Junior. Terima kasih atas waktu dan pengalaman yang berharga selama penulis melakukan pengambilan data. Semoga WCC makin banyak dikawal orang dan banyak membantu masyarakat sekitar.
9. Kepada keluarga penulis: Adik-adik penulis, Axel dan Marsha juga Mbah Ester Suparmi. Terima kasih atas doa, dukungan dan semangat yang diberikan. Kiranya Tuhan memberkati kalian dengan apapun yang kalian

kerjakan juga memberikan umur panjang, kesehatan dan kebahagiaan.

10. Kepada Kak Abdiel yang telah membentuk penulis secara spiritual dan mental. Terima kasih atas waktu, pengetahuan, kritik yang membangun sehingga dapat membentuk penulis menjadi pribadi yang tangguh.
11. Kepada kakak tingkat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, semangat, dorongan dan masukan yang berharga selama proses skripsi ini berlangsung.
12. Kepada Rina, Iza, Risma, dan Aprilia terima kasih atas dukungan, pengalaman baru, dan kebersamaan kita selama 4 tahun ini. Terima kasih karena bersedia menemani penulis dari awal hingga akhir. Juga teman-teman kelas A angkatan 2019 dan 2020, atas pengalaman yang berharga selama masa perkuliahan. Semoga kita semua dapat bertumbuh dan berkembang menjadi versi terbaik kita masing-masing.
13. Kepada Galuh, Irene, dan Maura yang telah menjadi penyemangat penulis untuk terus berkembang, terima kasih telah menemani penulis dalam suka dan duka. Semoga kita dapat mencapai semua impian kita.
14. Terima kasih juga kepada diri sendiri karena mau berjuang melawan rasa malas sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan kepada semua orang yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan kalian semua.

## KATA PENGANTAR

Ucapan terima kasih dan rasa syukur sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkatNya yang melimpah proses pembuatan skripsi dapat terlaksana dengan lancar dan tepat waktu. Penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa Perempuan" digunakan sebagai syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Tak lupa kepada semua pihak yang terlibat dalam membantu penyusunan skripsi ini, dosen pembimbing, orang tua, saudara, dan teman-teman sekalian, atas dukungan, doa, semangat dan masukan yang diberikan kepada penulis, penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Penulis menyadari masih banyak yang perlu dibenahi karena keterbatasan kemampuan penulis, masih ada kekurangan baik segi penulisan maupun pelaporan, untuk itu penulis akan sangat senang menerima saran dan kritik dari pembaca sebagai pembelajaran untuk penulis.

Akhir kata, penulis berharap dengan adanya skripsi ini banyak pihak yang mendapat manfaat terutama untuk para pembaca juga untuk studi lanjutan dengan tema serupa sehingga penulisan skripsi ini dapat mencapai tujuan yang diharapkan. Terima kasih.

Malang, 23 Juli 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	9
C. Tujuan dan Manfaat.....	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Kecemasan.....	13
1. Pengertian Kecemasan.....	13
2. Aspek Kecemasan.....	14
3. Tingkat Kecemasan .....	15
4. Penyebab Kecemasan.....	16
5. Dampak Kecemasan .....	17
B. Dukungan Sosial.....	18
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	18
2. Aspek Dukungan Sosial.....	20
3. Sumber Dukungan Sosial .....	21
C. Kekerasan dalam Pacaran.....	22
1. Pengertian Kekerasan dalam Pacaran.....	22
2. Aspek Kekerasan dalam Pacaran.....	23
3. Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Pacaran.....	25

4. Penyebab Kekerasan dalam Pacaran.....	26
5. Dampak Kekerasan dalam Pacaran.....	29
C. Keterkaitan antara variabel Y dan X .....	30
D. Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian.....	33
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	33
1. Identifikasi.....	33
2. Operasionalisasi Variabel .....	34
C. Partisipan Penelitian .....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel .....	36
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	37
D. Cara Pengumpulan Data .....	38
1. Instrumen Penelitian .....	38
2. Validitas dan Reliabilitas .....	40
3. Bentuk Respon .....	41
E. Cara Analisis Data .....	42
1. Koefisien Korelasi .....	42
2. Uji Hipotesis.....	43
3. Koefisien Determinasi.....	45
F. Prosedur Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	46
B. Kategorisasi Data .....	49
C. Statistik Dekriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	51
1. Validitas .....	51
2. Reliabilitas .....	52
D. Hasil Uji Hipotesis.....	53
1. Normalitas .....	53
2. Linearitas .....	53
3. Uji Koefisien Korelasi.....	54
4. Uji Hipotesis.....	55

5. Uji Koefisien Determinasi.....	56
E. Pembahasan.....	56
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	38
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan.....	39
Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas .....	41
Tabel 4 Kriteria Penilaian.....	42
Tabel 5 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	43
Tabel 6 Pedoman Koefisien Determinasi .....	45
Tabel 7 Gambaran Rentang Umur Responden.....	46
Tabel 8 Gambaran Asal Universitas Responden .....	47
Tabel 9 Gambaran Lama Responden Menjalani Hubungan Pacaran .....	48
Tabel 10 Gambaran Lama Responden Mengalami Kekerasan.....	48
Tabel 11 Jenis Kekerasan yang Dialami Responden .....	49
Tabel 12 Uji Statistik Deskriptif .....	49
Tabel 13 Penentuan Kategori Data.....	50
Tabel 14 Kategori Data dan Gambaran Kecemasan Responden.....	50
Tabel 15 Kategori Data dan Gambaran Dukungan Sosial Responden.....	50
Tabel 16 Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial .....	51
Tabel 17 Uji Validitas Variabel Kecemasan.....	52
Tabel 18 Uji Reliabilitas .....	53
Tabel 19 Uji Linearitas .....	54
Tabel 20 Uji Koefisien Korelasi .....	55
Tabel 21 Uji Hipotesis Regresi Linier Sederhana.....	55
Tabel 22 Uji Koefisien Determinasi .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	31
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Hasil Perhitungan Aiken V & Cvr Skala Adaptasi.....	72
Lampiran 2 Skala Penelitian .....	75
Lampiran 3 Hasil Tabulasi Data .....	81
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Penelitian.....	88
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Penelitian .....	102
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas .....	106
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas.....	108
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis .....	112
Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	114
Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin .....	116
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup .....	119

# **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA PEREMPUAN**

**Calista Fidellya Vincent**

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
calistavincen03@gmail.com

## **INTISARI**

Kekerasan dalam pacaran merupakan kekerasan yang terjadi dalam hubungan pacaran yaitu hubungan khusus yang dimiliki pasangan sebelum menikah. Dalam hubungan kekerasan dalam pacaran, korban rentan mengalami kecemasan yang mengakibatkan korban menjadi ragu dalam meninggalkan hubungan tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan yang dialami oleh korban kekerasan dalam hubungan pacaran pada mahasiswa perempuan. Subjek penelitian yaitu 100 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan uji hipotesis yang dilakukan menunjukkan bahwa tidak mendukung adanya pengaruh antara kedua variabel. Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa nilai  $R^2$  sangat rendah yaitu sebesar 0.4% yang berarti bahwa variabel bebas hanya menjelaskan sebagian kecil variabel terikat.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kecemasan, Kekerasan dalam Pacaran.

**THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON ANXIETY AMONG FEMALE  
COLLEGE STUDENTS WHO ARE VICTIMS OF DATING VIOLENCE**

**Calista Fidellya Vincent**

*Faculty of Psychology, Merdeka Malang University  
calistavincent03@gmail.com*

**ABSTRACT**

*Dating violence is violence that occurs in a dating relationship, which is a special relationship that a couple has before marriage. In an abusive dating relationship, victims are vulnerable to anxiety, which makes them hesitant to leave the unhealthy relationship. This study aims to determine the effect of social support on the anxiety experienced by victims of dating violence among female college students. The research subjects were 100 respondents selected using purposive sampling techniques. Based on the hypothesis testing conducted, it showed no support for the influence between the two variables. The results of the coefficient of determination test showed that the  $R^2$  value was very low, at 0.4%, which means that the independent variable only explains a very small part of the dependent variable.*

*Keywords: Anxiety, Dating Violence, Social Support.*