

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP KECENDERUNGAN  
KECANDUAN JUDI *ONLINE* PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh derajat  
sarjana S-1 Psikologi**



**Bramastya Deva Paksi Ananta**

**19090000039**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA  
MALANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Bramastya Deva Paksi Ananta  
NIM : 19090000039  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap kecenderungan Kecanduan  
Judi *Online* Pada Dewasa Awal

Malang, 13 Juni 2024

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Welandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi *Online* Pada Dewasa Awal**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Bramastya Deva Paksi Ananta  
19090000039

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 13 Juni 2024

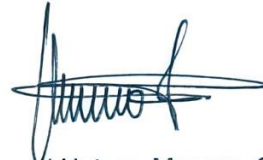
**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



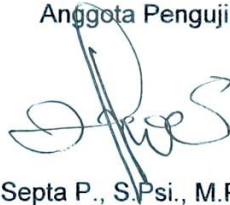
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D

Anggota Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi

Malang, 31 Juli 2024

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bramastya Deva Paksi Ananta  
Nomor Pokok : 19090000039  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan  
Kecanduan Judi *Online* Pada Dewasa Awal  
Lokasi Penelitian : Malang  
Alamat Rumah Asal : Perumahan Panorama Garden blok S no. 3 Kec. Wagir  
Kab. Malang  
No. Telp/Email : 085706562375/tatadeva8@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 31 Juli 2024

  
METERAI  
TEMPEL  
77ALX339351080

## **MOTTO**

“Lebih baik mati berdiri dalam mengejar ilmu dari pada hidup dengan keadaan bodoh”

(Ananta, 2024)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Saya persembahkan Skripsi ini kepada:

Dengan penuh rasa syukur saya persembahkan skripsi ini kepada orang tua saya yang selalu mendukung saya dalam segala aspek kehidupan. Atas jasa mereka sehingga bisa menyekolahkan saya hingga tinggi. Kemudian saya persembahkan juga kepada teman-teman yang banyak membantu saya dalam kemudahan mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmad dan Hidayah-Nya saya bisa menyelesaikan perkuliahan saya hingga saat ini saya menyelesaikan penelitian sebagai tugas akhir saya sebagai syarat kelulusan. Semua kelancaran dan pencapaian yang saya dapatkan tak lain sebagai anugerah dari Allah SWT yang diberikan kepada peneliti. Berkat rahmat dan hidayah-Nya, peneliti juga diberikan kesehatan dan selalu dilancarkan dalam banyak hal. Banyak hal yang menurut peneliti sulit untuk diselesaikan dan menjadi kendala, berkat izin Allah semuanya menjadi mudah dengan hasil yang terbaik.

Terlepas dari itu, peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang senantiasa memotivasi, membantu dan mengarahkan peneliti untuk menjadi lebih baik lagi. Sehingga peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak :

1. Allah SWT pencipta alam semesta yang telah memberiku kekuatan, kesabaran dan kemudahan kepada saya.
2. Diri sendiri yang sudah berjuang selama 23 tahun hingga mencapai gelar sarjana dan ini kebanggaan untuk diri sendiri serta saya berharap dapat membanggakan orang tua.
3. Ayah saya bernama Agus Yudiono dan ibu tercinta bernama Tri Widayati yang telah memberikan dukungan dan pengorbanan kasih sayang kepada saya serta doa-doa dari mereka yang membuat saya selalu dipermudah dan lancar.
4. Almarhum ayah saya yang bernama Lukmananto yang telah berjuang membesarkan saya
5. Leksina Gaby Yudista Ananta selaku kakak saya yang selalu mendoakan saya dan memotivasi saya dengan sepenuh hati.

6. Ibu Ritna Sandri S.Psi., M. Psi., Psikolog dan bapak Muhammad Untung Manara S. Psi., MA., Ph.D selaku dosen pembimbing saya yang mengarahkan saya sampai bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga saya yang telah memberi dukungan dalam bentuk berbagai hal untuk kebaikan saya.
8. Buat teman-teman saya yang selalu membantu saya ketika kesulitan dalam proses pengerjaan skripsi, terutama Birgayu Ambirawan yang selalu menemani saya baik suka maupun duka, Puspita Indah Ramadhani yang membantu saya dalam mengkoreksi kesalahan pengerjaan skripsi saya, Mohammad Bangkit, Lanang Wibawa, dan Galih yang selalu menemani saya ngopi.
9. Teman teman yang sudah menjadi audiensi sempro saya semoga kalian dilancarkan untuk banyak hal dan senantiasa diberikan kesehatan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi *Online* Pada Dewasa Awal”.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap kecenderungan kecanduan judi *online* pada dewasa awal untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana S1 Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 31 Juli 2024

Bramastya Deva Paksi Ananta

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C Tujuan Penelitian .....	7
D Manfaat Penelitian .....	7
1. Teoritis .....	7
2. Praktis .....	7
BAB II_KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kontrol Diri .....	9
1. Definisi kontrol diri .....	9
2. Aspek kontrol diri.....	9
3. Jenis Kontrol Diri .....	11
4. Fungsi Kontrol Diri.....	11
5. Faktor yang mempengaruhi kontrol diri.....	12
B. Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	13
1. Pengertian Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	13
2. Aspek Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	16

3. Faktor-Faktor Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	17
4. Dampak Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	19
C. Keterkaitan Antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	20
D. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	22
1. Variabel Bebas : Kontrol Diri.....	23
2. Variabel Terikat : Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	23
C. Partisipan Penelitian .....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel .....	24
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	25
D. Cara Pengumpulan Data .....	26
1. Skala Kontrol Diri .....	26
2. Skala Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	27
E. Validitas.....	27
1. Validitas Skala Kontrol Diri.....	27
2. Validitas Skala Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	29
F. Analisis Data.....	30
1. Uji Normalitas .....	30
2. Uji Linieritas .....	31
3. Uji Regresi .....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Subjek Penelitian .....	32
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data.....	34
1. Deskripsi Data.....	35
2. Reliabilitas Data .....	37
C. Hasil Uji Hipotesis.....	38
1. Uji Asumsi .....	38
D. Pembahasan .....	40
BAB V PENUTUP .....	45
A. Kesimpulan .....	45

B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skala Likert .....	26
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri.....	28
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	29
Tabel 4. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Usia .....	32
Tabel 5. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
Tabel 6. Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	34
Tabel 7. Kategorisasi Data .....	35
Tabel 8. Kategorisasi Kontrol Diri .....	36
Tabel 9. Kategorisasi Kecenderungan Kecanduan Judi <i>Online</i> .....	37
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas .....	38
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas .....	39
Tabel 12. Hasil Analisa Regresi antar Resiliensi dan Kepercayaan Diri.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	21
Gambar 2. Rumus Lemeshow.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian .....	52
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Penelitian .....	61
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian .....	64
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis .....	71
Lampiran 5. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis .....	74
Lampiran 6. Hasil Cek Turnitin.....	76
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup .....	79

# **Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Kecanduan Judi *Online* Pada Dewasa Awal**

**Bramastya Deva Paksi Ananta**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

tatadeva8@gmail.com

## **INTISARI**

Tingginya permasalahan judi *online* khususnya pada kalangan dewasa awal, disebabkan oleh kurangnya fungsi eksekutif otak seperti mengingat instruksi dan menangani banyak tugas secara bersamaan. Rendahnya pengendalian diri seseorang juga menjadi akibat seseorang kesulitan untuk menahan hasrat dalam berjudi *online*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap kecenderungan kecanduan judi *online*. Metodologi dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan tujuan mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap kecenderungan kecanduan berjudi *online*. Teknik pengambilan sampel menggunakan bola salju (*snowball sampling*). Pengumpulan data melalui skala kontrol diri dan skala kecenderungan kecanduan judi *online*. Berdasarkan hasil uji hipotesis kontrol diri berpengaruh secara signifikan terhadap kecenderungan kecanduan judi *online* pada dewasa awal. Kontrol diri berpengaruh sebesar 53% terhadap kecenderungan kecanduan judi *online* pada dewasa awal. Arah hubungan negatif, artinya jika semakin tinggi kontrol diri, maka akan semakin rendah kecenderungan kecanduan judi *online* pada dewasa awal dan sebaliknya semakin rendah kontrol diri, maka akan semakin tinggi kecenderungan kecanduan judi *online* pada dewasa awal.

Kata Kunci : Kontrol diri, Kecenderungan kecanduan judi *online*, Dewasa awal

***The Influence of Self-Control on Online Gambling Addiction Tendencies in Early Adulthood***

**Bramastya Deva Paksi Ananta**

*Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang*

tatadeva8@gmail.com

**ABSTRACT**

*The high problem of online gambling, especially among young adults, is caused by the lack of executive functions of the brain such as remembering instructions and handling multiple tasks simultaneously. Low self-control in a person is also a result of someone having difficulty in resisting the desire to gamble online. This study aims to determine the effect of self-control on the tendency to be addicted to online gambling. The methodology in this study is quantitative with the aim of determining the effect of self-control on the tendency to be addicted to online gambling. The sampling technique uses snowball sampling. Data collection through a self-control scale and a scale of tendency to be addicted to online gambling. Based on the results of the hypothesis test, self-control has a significant effect on the tendency to be addicted to online gambling in early adulthood. Self-control has a 53% effect on the tendency to be addicted to online gambling in early adulthood. The direction of the relationship is negative, meaning that the higher the self-control, the lower the tendency to be addicted to online gambling in early adulthood and vice versa, the lower the self-control, the higher the tendency to be addicted to online gambling in early adulthood.*

*Keywords: Self-control, tendency to online gambling addiction, early adulthood*