

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP RESILIENSI NARAPIDANA
PENGGUNA NAPZA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS I MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Ayu Putri Kuscahyaningtiyas

20090000046

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ayu Putri Kuscahyaningtiyas
NIM : 20090000046
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri terhadap Resiliensi Narapidana Pengguna Napza di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Malang

Malang, 17 Mei 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

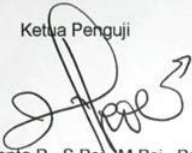
**Pengaruh Efikasi Diri terhadap Resiliensi Narapidana Pengguna Napza di
Lembaga Pemasyarakatan Klas I Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Ayu Putri Kuscahyaningtyas
20090000046

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 24 April 2024

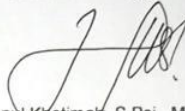
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana.

Malang, 24 April 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Putri Kuscahyaningtiyas
Nomor Pokok : 20090000046
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri terhadap Resiliensi
Narapidana Pengguna Napza di Lembaga
Pemasyarakatan Klas I Malang
Lokasi Penelitian : Lembaga Pemasyarakatan Klas I Malang
Jl. Asahan, Bunulrejo, Kecamatan Blimbing,
Kota Malang, Jawa Timur 65123
Alamat Rumah Asal : Jl. KH Malik Dalam, Perumahan Green Garden
Land, Kecamatan Kedungkandang, Kota
Malang
No. Telp/ Email : 081326899884 / putriayuka02@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 17 Mei 2024

A yellow 5000 Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '5000', and 'MALANG'. The signature is in black ink and appears to be 'Ayu Putri K'.

Ayu Putri K

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al Baqarah : 286)

“Tidak ada perjalanan yang mulus tanpa hambatan, namun bagaimana kita dapat memaknai setiap hambatan tersebut sebagai bagian dari proses pendewasaan.”

(Ayu Putri K)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah atas rahmat, hidayah, dan kekuatan dari Allah SWT sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai. Skripsi ini dipersembahkan kepada diri sendiri, terima kasih atas usaha dan loyalitas yang telah dilakukan selama pengerjaan skripsi hingga akhir. Tidak ada perjalanan yang mulus tanpa hambatan, namun bagaimana kita dapat memaknai setiap hambatan tersebut sebagai bagian dari proses pendewasaan.

Kepada orang tua, kata terima kasih saja mungkin tidak cukup membalas segala kebaikan yang telah diberikan untuk penulis. Dukungan baik dari segi materiil dan kasih sayang, turut berkontribusi dalam proses penulisan skripsi ini hingga akhir. *Love you* papa dan mama yang telah memberi itu semua, jika tanpa dukungan kalian, penulis mungkin tidak dapat setangguh sekarang.

Kepada Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas kesabaran dalam memberi arahan dan bimbingan selama proses pengerjaan skripsi ini, sehingga penulis mampu menuntaskan perjalanan akademis ini dengan baik.

Kepada instansi Lembaga Pemasarakatan Klas I Malang, terima kasih karena telah membantu penulis dalam proses penelitian mulai dari perizinan yang diberikan hingga akhir proses penelitian, sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.

Malang, 17 Mei 2024

Ayu Putri K

UCAPAN TERIMA KASIH

Sejalan dengan berakhirnya penyusunan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, tiada henti penulis ingin mengucap rasa syukur sebagai bentuk terima kasih kepada Yang Maha Kuasa, atas limpahan karunia-Nya, karena senantiasa memberi anugerah berupa kekuatan dan kemudahan dalam setiap urusan.
2. Orang tua, yaitu papa dan mama karena tiada hentinya untuk selalu mendoakan dan memberi dukungan baik berupa materiil dan kasih sayang kepada penulis.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang telah memberi izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lokasi terkait.
4. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberi arahan, bimbingan, dan pengetahuan dengan dedikasi yang penuh.
5. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku dosen wali, yang senantiasa memberi arahan, informasi, petunjuk, dan yang selalu ramah menyapa mahasiswa/i nya selama perkuliahan.
6. Bapak dan ibu dosen beserta staf karyawan, terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan kerjasama yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Kontribusi dari bapak dan ibu dosen serta staf karyawan begitu berarti bagi keberlangsungan perkuliahan penulis hingga akhir.

7. Bu Lilik Sulistyowati, S.H., M.Hum selaku Kabag Tata Usaha dan Bapak Usman selaku Kabimpas yang mewakili Lapas Klas I Malang, terima kasih karena telah membantu dalam keberlangsungan proses penelitian. Sehingga penyusunan skripsi juga dapat berjalan dengan baik.
8. Anang Budi Arto, seseorang yang tak kalah penting dalam memberi semangat dan motivasi kepada penulis. Terima kasih atas kehadirannya dalam hidup penulis, masukan serta nasihat yang diberikan begitu berarti dalam proses perjalanan penulis hingga kini.
9. Orang-orang baik yang selalu kebersamai dan memberi *support* kepada penulis, di antaranya: Irmalatul Qomariyah, Julia Della, Andrea Vilkanova, Katharina Hiper, Arwa Nurul, Mbak Mardhiah, Mbak Farah, Juwita Trinovita, Virzagita Youlan, Nia Diniyati, Dinar Fajriati, Elok Faiqoh, Niswatul Munadhifah, Farida Nur, Sekar Ayu, dan semuanya yang tidak tersebut satu per satu. Terima kasih, berkat doa, dukungan dan motivasi dari kalian, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
10. Kepada seluruh keluarga kompas yang selalu memberi semangat untuk penulis agar bisa menyelesaikan skripsi. Sejuta aksi, satu arti.
11. Seluruh teman-teman yang ada di Universitas Merdeka Malang yang juga pernah saling berinteraksi dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih penulis ucapkan.

Malang, 17 Mei 2024

Ayu Putri K

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini merupakan hasil dari kerja keras yang tak lepas dari bimbingan dan dukungan dosen pembimbing serta orang-orang tersayang.

Terima kasih atas kesabaran dan ketelatenan dalam memberi arahan dan doa yang selalu menyertai perjalanan penulisan skripsi ini. Serta tidak lupa kepada teman-teman yang telah menjadi motivasi dan semangat penulis. Semua bantuan dan dukungan yang diberikan tidak akan terlupakan.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang dan harapannya dapat berkembang lebih baik lagi. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menjadi salah satu sumbangsih dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang psikologi.

Malang, 17 Mei 2024

Ayu Putri K

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Resiliensi	6
1. Pengertian Resiliensi	6
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	6
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	9
B. Efikasi Diri	13
1. Pengertian Efikasi Diri.....	13
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	15
C. Keterkaitan Antara Resiliensi Dengan Efikasi Diri pada Narapidana	16
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	19
C. Partisipan Penelitian	20
D. Cara Pengumpulan Data	21
E. Cara Analisis Data	24
F. Prosedur Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Deskripsi Subjek Penelitian	27
B. Kategorisasi Data.....	28
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
D. Hasil Uji Hipotesis	32

E. Pembahasan	33
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring Alat Ukur	22
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi.....	23
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	24
Tabel 4. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden	27
Tabel 5. Acuan Kategorisasi Data.....	28
Tabel 6. Skor Hipotetik	28
Tabel 7. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategorisasi Data Efikasi Diri	30
Tabel 8. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategorisasi Data Resiliensi	30
Tabel 9. Nilai Alat Ukur.....	31
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas	32
Tabel 12. Hasil Uji Regresi Sederhana	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Hasil Pra Penelitian.....	2
Gambar 2. Kerangka Berpikir	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 2. Surat Izin dari Lembaga Pemasyarakatan Klas I Malang	46
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	48
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	50
Lampiran 5. Skala Efikasi Diri dan Resiliensi	56
Lampiran 6. Tabulasi Data	61
Lampiran 7. Uji Normalitas	67
Lampiran 8. Uji Linearitas	69
Lampiran 9. Uji Regresi	71
Lampiran 10. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	73
Lampiran 11. Hasil Cek Turnitin	75
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup	78

Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Narapidana Pengguna Napza di Lembaga Pemasyarakatan Klas I Malang

Ayu Putri Kuscahyaningtiyas
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
Jalan Terusan Dieng No.62-64, Jawa Timur
20090000046@student.unmer.ac.id

INTISARI

Setiap manusia perlu memiliki resiliensi untuk menghadapi berbagai situasi dan kondisi yang terjadi dalam kehidupan. Tidak terkecuali narapidana pengguna napza yang sedang berada di Lembaga Pemasyarakatan, mereka juga membutuhkan kemampuan tersebut. Salah satu permasalahan yang biasa dialami oleh narapidana adalah resiliensi itu sendiri. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah efikasi diri yaitu rasa yakin pada kemampuan yang dimiliki. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap resiliensi narapidana pengguna napza di Lapas Klas I Malang. Penelitian menggunakan dua skala yaitu GSE dan CD-RISC melalui penyebaran kuisioner. Penentuan sampel dilakukan dengan pendekatan *accidental sampling*. Analisis data dilakukan melalui regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan efikasi diri berpengaruh positif terhadap resiliensi. R^2 menunjukkan nilai 0.919 artinya pengaruh efikasi diri terhadap resiliensi sebesar 91.9%. Maka hal ini dapat menjadi acuan bagi pihak instansi Lapas Klas I Malang untuk dapat memberi pembekalan agar narapidana pengguna napza di seluruh kalangan usia dapat memiliki keyakinan dan kemampuan dalam beradaptasi selama masa tahanan.

Kata Kunci: efikasi-diri, resiliensi, narapidana-napza

***Self-Effication and Resilience of Drug User Convicts in Lembaga
Pemasyarakatan Klas I Malang***

Ayu Putri Kuscahyaningtiyas
Psychology The University of Merdeka Malang
Jalan Terusan Dieng No.62-64, Jawa Timur
20090000046@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

Every human being needs to have resilience to face various situations and conditions that occur in life. Including drug user convicts in Lembaga Pemasyarakatan, they also need these abilities. One of the problems commonly experienced by drug user convicts is resilience itself. One of the factors that influences resilience is self-efficacy, namely a feeling of confidence in one's abilities. The aim of the research was to determine the influence of self-efficacy on the resilience of drug user convicts in Lapas Klas I Malang. The research uses two scales, namely GSE and CD-RISC through distributing questionnaires. Sample determination was carried out using an accidental sampling approach. Data analysis was carried out through simple regression. The research results show that self-efficacy has a positive effect on resilience. R^2 shows a value of 0.919, meaning the influence of self-efficacy on resilience is 91.9%. So this can be a reference for Lapas Klas I Malang to provide provisions so that drug user convicts of all ages can have the confidence and ability to adapt during their detention period.

Keywords: self-efficacy, resilience, drug-convicts