

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA DEWASA AWAL DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



Ayu Paramita Lestari

20090000156

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ayu Paramita Lestari
NIM : 20090000156
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecenderungan Depresi
pada Dewasa Awal di Kota Malang

Malang, 13 Agustus 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecenderungan Depresi Pada
Dewasa Awal Di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Ayu Paramita Lestari
20090000156

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 8 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



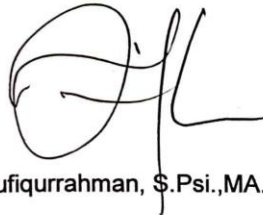
Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si

Anggota Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi

Malang, 13 Agustus 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Paramita Lestari
Nomor Pokok : 200900000156
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecenderungan
Depresi Pada Dewasa Awal Di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jalan Dako No. 36 Karang Besuki, Sukun, Malang.
No. Telp/Email : 081235279013/ayuparamithal27@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 13 Agustus 2024



SEPUAN BEBU BUKHAI
10000
METERAY
TEMPEL
468442527201355

Ayu Paramita Lestari

MOTTO

“Jangan pernah takut untuk bermimpi besar, karena dalam mimpi besar terdapat kekuatan untuk mewujudkannya.”

B.J. Habibie

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini, peneliti persembahkan untuk

“Kedua orangtua saya, keluarga besar dan teman-teman yang saya sayangi”

UCAPAN TERIMAKASIH

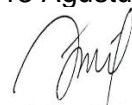
Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kecenderungan Depresi pada Remaja” dengan tepat waktu. Peneliti mengucapkan terimakasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Nawang W.W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan juga selaku dosen Pembimbing. Terimakasih untuk setiap bimbingan dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti dalam setiap proses pengerjaan skripsi hingga saat ini.
3. Seluruh dosen Program Studi S1 Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih untuk segala ilmu dan pembelajaran yang telah diberikan selama peneliti selama berada dibangku perkuliahan. Semoga bapak dan ibu dosen sekalian selalu diberikan kesehatan dan bahagia disetiap harinya.
4. Kedua orangtua peneliti, Ayahanda Letkol Sunar Filowanto E dan Ibundah Rr. Indah Roesmaningrum. Orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran terkuat peneliti dari kerasnya dunia ini. Kedua orang yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan anak-anaknya dan terimakasih untuk semua doa dan dukungan, sehingga peneliti bisa sampai pada titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi dan wajib untuk selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.

5. Kakak adik kandung peneliti, Andriani Arum Sekar, Anis Cahyaning Lintang Berlian dan Alya Narinda Bintang Utami. Terimakasih selalu memberikan dukungan, doa dan semangat yang tidak pernah ada hentinya.
6. Teman dekat saya, Dimas Rizal yang selalu ada bagi peneliti, semoga sukses selalu dan jangan lupakan peneliti.
7. Teman kuliah dan teman main yang sudah seperti keluarga bagi peneliti, Dohan, Eko, Triyan, Norma, Yuda. Orang-orang yang selalu setia memberikan dukungan dan berproses bersama. Tetap semangat untuk kalian dan sukses selalu untuk semuanya.
8. Teman peneliti , Sunarto Heri. Terimakasih telah membantu peneliti di detik-detik masa sulit dan sudah mau direpotkan dalam proses pembuatan skripsi.
9. Untuk diri saya sendiri, yang telah kuat berjuang melalui berbagai peristiwa menyedihkan ataupun membahagiakan dalam hidup dengan sebaik mungkin. Terimakasih karena dapat mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan terimakasih karena tidak pernah menyerah, sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin.
10. Untuk semua pihak yang belum sempat peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih untuk semua bantuan, dukungan, serta doa yang tidak ada henti- hentinya untuk peneliti.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya. Karena sebaik-baiknya manusia adalah mereka yang dapat memberikan manfaat bagi lingkungan sekitarnya.

Malang, 13 Agustus 2024



Ayu Paramita Lestari

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga atas izinnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan Strata-1 (S1), Sarjana Psikologi Universitas Merdeka Malang. Adapun judul skripsi yang diangkat oleh peneliti adalah “Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Dewasa Awal di Kota Malang”.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih terdapat berbagai kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Untuk itu, peneliti sangat mengharapkan dan terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai masukan, demi penyempurnaan dan semakin baiknya hasil penelitian. Kemudian, peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat serta berguna bagi berbagai pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang Psikologi.

Malang, 13 Agustus 2024



Ayu Paramita Lestari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kecenderungan Depresi.....	7
1. Pengertian Kecenderungan Depresi.....	7
2. Aspek – Aspek Kecenderungan Depresi	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Depresi.....	11
4. Gejala Kecenderungan Depresi	12
B. Dukungan Keluarga	14
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	14
2. Aspek Dukungan Keluarga	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	18
C. Dewasa Awal	22
1. Pengertian Dewasa Awal	22
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	23
3. Minat Pada Masa Dewasa Awal	24

D. Keterkaitan Antara Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kecenderungan Depresi pada Dewasa Awal.....	25
E. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	27
C. Partisipan Penelitian.....	29
D. Cara Pengumpulan Data.....	31
E. Cara Analisis Data	33
F. Prosedur Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Subyek Penelitian.....	36
B. Kategorisasi Data.....	37
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	39
D. Hasil Uji Hipotesis.....	40
E. Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Dukungan Keluarga.....	32
Tabel 2 Skala <i>Beck Depression Inventory II</i>	32
Tabel 3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 5 Rumus Skor Standar.....	37
Tabel 6 Kategorisasi Data Dukungan Keluarga.....	38
Tabel 7 Kategorisasi Data Kecenderungan Depresi.....	39
Tabel 8 Deskripsi Data Subjek.....	39
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian.....	40
Tabel 10 Uji Normalitas Skala Penelitian.....	41
Tabel 11 Hasil Uji Linieritas Skala Penelitian.....	41
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis Skala Penelitian.....	42
Tabel 13 Koefisien Korelasi.....	42
Tabel 14 Hasil Uji Hipotesis Koefisien Determinasi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	26
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian.....	54
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	60
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas.....	63
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas.....	66
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis.....	69
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Publikasi.....	71
Lampiran 7 Lampiran Cek Turnitin.....	73
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	76

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KECENDERUNGAN DEPRESI PADA DEWASA AWAL DI KOTA MALANG

Ayu Paramita Lestari

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

Ayuparamithal27@gmail.com

INTISARI

Dukungan keluarga adalah dukungan yang penting untuk diberikan kepada dewasa awal guna menurunkan tingkat kecenderungan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh dukungan keluarga terhadap kecenderungan depresi pada dewasa awal di kota Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dan analisis regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah dewasa awal di kota Malang yang berusia 18-25 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Pengambilan jumlah partisipan sebanyak 100 dengan menggunakan teori dari *Lemeshow*. Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan keluarga dan skala kecenderungan depresi. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *pearson product moment*. Berdasarkan uji Hipotesis, nilai F yaitu 48,209 dengan signifikansi sebesar 0,000 yang artinya terdapat pengaruh antara dukungan keluarga terhadap kecenderungan depresi. Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,318 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan keluarga dan kecenderungan depresi, artinya semakin tinggi dukungan keluarga semakin rendah kecenderungan depresi pada dewasa awal di kota Malang. Besarnya pengaruh dukungan keluarga terhadap kecenderungan depresi yaitu 33%.

Kata Kunci : Dewasa awal, Dukungan keluarga, Kecenderungan depresi.

THE INFLUENCE OF FAMILY SUPPORT ON THE TENDENCY OF DEPRESSION IN YOUNG ADULTS IN MALANG CITY

Ayu Paramita Lestari

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

Ayuparamithal27@gmail.com

ABSTRACT

Family support is an important support to be given in early adulthood to reduce the level of depressive tendencies because good family support will affect the level of depressive tendencies in early adulthood. This study aims to determine whether there is an influence between family support on depression tendencies in early adulthood in Malang. A quantitative approach utilizing a descriptive methodology and basic linear regression analysis is the study methodology employed. The population in this study is early adults in the city of Malang aged 18-25 years. The sampling technique used is accidental sampling. Taking the number of participants as many as 100 using the theory from Lemeshow. The data collection method used a family support scale and a depression tendency scale. The data analysis technique used is pearson product moment correlation. The results of the Hypothesis test indicate that there is a relationship between family support and depressive tendencies; the F value is 48.209 with a significance level of 0.000. A correlation coefficient of -0.318 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) were derived from the data analysis results. The findings demonstrated a substantial inverse link between depression inclinations and family support, i.e., the greater the family support, the less likely early adult residents of Malang City were to experience depression. Family support had a 33% magnitude of influence on depression inclination.

Keywords: *Depressive tendencies, Family support, Young adult.*