

**PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP RESILIENSI PADA  
MAHASISWA PROGRAM MAGANG BERSERTIFIKAT  
KEMENDIKBUDRISTEK DI PERKUMPULAN RUANG BELAJAR AQIL  
(RBA) MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Aprilia Siti Zumaroh  
19090000031

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Aprilia Siti Zumaroh

NIM : 19090000031

Universitas : Universitas Merdeka Malang

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Self Esteem Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa  
Program Magang Bersertifikat Kemendikbudristek di Perkumpulan  
Ruang Belajar Aqil (RBA) Malang

Malang, 25 Agustus 2023

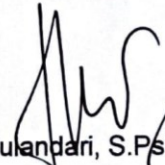
### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

og

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA  
PROGRAM MAGANG BERSERTIFIKAT KEMENDIKBUDRISTEK DI  
PERKUMPULAN RUANG BELAJAR AQIL (RBA) MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

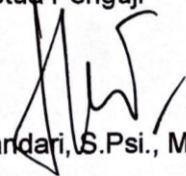
Aprilia Siti Zumaroh

19090000031

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada Tanggal 25 Agustus 2023

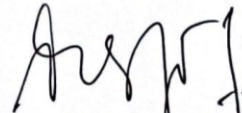
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



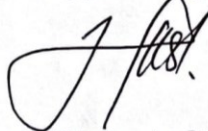
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Husnul KHotimah.,S.Psi.M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana

Malang, 25 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Siti Zumaroh  
Nomor Pokok : 19090000031  
Program Studi : Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Industri  
Judul Skripsi : Pengaruh Self Esteem Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Program Magang Bersertifikat Kemendikbudristek di Perkumpulan Ruang Belajar Aqil (RBA) Malang  
Lokasi Tempat Penelitian : JL. Cempaka No.1, Kota Malang  
Alamat Rumah Asal : JL. Pisang Agung II/21  
No. Telp/Email : 083804335760  
19090000031@student.unmer.ac.id

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 25 Agustus 2023

  
Aprilia Siti Zumaroh

MOTTO

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah kebersamai saya dalam proses belajar di jenjang perguruan tinggi terutama Ibu dan Bapak saya.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala berkat, rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi. Kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan ketenangan batin kepada penulis dan telah memberikan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Sholawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang dan juga selaku dosen pembimbing satu penulis yang telah membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing kedua penulis yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam bentuk kata-kata positif terhadap penulis.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku dosen wali penulis selama kurang lebih 5 semester sudah mendampingi, membimbing, dan mendukung penulis dalam mengikuti kegiatan di luar kampus.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Unmer Malang yang telah memudahkan penulis dalam hal administrasi program MBKM.

6. Seluruh dosen pengajar dan staff di Fakultas Psikologi Unmer Malang yang telah membimbing dan mendukung proses pembelajaran penulis selama di jenjang perguruan tinggi.
7. Terima kasih kepada Bapak Imron Syafi'i dan Ibu Susiani yang telah kebersamai penulis dalam proses belajar dan memberikan figur orang tua yang tangguh. Terima kasih juga telah senantiasa mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis. Semoga ilmu yang penulis dapatkan selama menempuh pendidikan di jenjang perguruan tinggi ini dapat membawa ladang pahala dan juga jalan menuju surga bagi Bapak dan Ibu.
8. Terima kasih kepada Mas Roni yang sudah menjadi kakak yang seringkali mengalah dan melindungi penulis secara diam-diam saat penulis membutuhkan.
9. Terima kasih kepada Pak Wily selaku mentor penulis selama magang dan selama mengikuti KRS+ di Ruang Belajar Aqil. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu-ilmu yang telah diajarkan kepada penulis.
10. Terima kasih kepada teman-teman anggota KRS+ Arianti, Depikke, Aini yang telah menemani hari-hari penulis selama proses mengerjakan skripsi dan juga Shirly, walaupun tidak sampai selesai. Berkat teman-teman hari-hari yang dilalui penulis terasa menyenangkan dan penulis tidak merasa kesepian.
11. Terima kasih kepada Ilham dan Angga serta Thias yang selalu siap sedia untuk penulis mintai tolong.
12. Terima kasih kepada teman-teman Psikologi Kelas A khususnya Vincent, Jeslin, Suster, Rudy, Iza, Dwiwana, dan Rahmi yang seringkali penulis repoti. Penulis sangat bersyukur dapat dipertemukan dengan orang-orang seperti teman-teman.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat, kasih sayang dan hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Self Esteem Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Program Magang Bersertifikat Kemendikbudristek di Perkumpulan Ruang Belajar Aqil (RBA) Malang”**.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Self Esteem Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Program Magang Bersertifikat Kemendikbudristek di Perkumpulan Ruang Belajar Aqil (RBA) Malang guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak tantangan yang penulis alami dalam proses penyelesaian skripsi ini, tetapi alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang, 25 Agustus 2023

Aprilia Siti Zumaroh

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENGANTAR.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	6
C. Tujuan dan Manfaat .....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Resiliensi.....	10
1. Pengertian Resiliensi .....	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	12
3. Aspek-aspek Resiliensi.....	14
B. <i>Self Esteem</i> .....	19
1. Pengertian <i>Self Esteem</i> .....	19
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self Esteem</i> .....	20
3. Aspek-aspek <i>Self Esteem</i> .....	21
C. Pengaruh <i>Self Esteem</i> Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Program Magang Bersertifikat Kemendikbudristek di Perkumpulan Ruang Belajar Aqil (RBA) Malang.....	23

a. Uji Validitas .....	31
b. Uji Reliabilitas .....	31
D. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	25
E. Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	26
1. Resiliensi .....	26
2. Self esteem.....	26
B. Subjek Penelitian .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	28
C. Cara Pengumpulan Data.....	29
1. Skala Resiliensi .....	30
2. Skala Self Esteem.....	30
3. Validitas & Reliabilitas.....	31
D. Desain Penelitian .....	32
E. Cara Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	36
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	37
1. Deskripsi Data .....	37
2. Validitas Skala .....	42
3. Reliabilitas Skala .....	45
C. Hasil.....	45
1. Uji Asumsi Klasik .....	46
a. Uji Normalitas Data .....	46
b. Uji Linieritas .....	46
2. Analisis Data.....	47
a. Uji Hipotesis .....	47
D. Pembahasan .....	48

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Penilaian Skala Likert.....	29
<b>Tabel 2.</b> <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi.....	30
<b>Tabel 3.</b> <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i> .....	30
<b>Tabel 4.</b> Kriteria indeks koefisien reliabilitas.....	32
<b>Tabel 5.</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
<b>Tabel 6.</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
<b>Tabel 7.</b> Perbandingan Skor Hipotetik dan Empirik.....	37
<b>Tabel 8.</b> Pedoman Kategorisasi.....	38
<b>Tabel 9.</b> Kategorisasi Tingkat Resiliensi Peserta Magang di RBA.....	38
<b>Tabel 10.</b> Kategorisasi Tingkat Resiliensi Peserta Magang di RBA Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
<b>Tabel 11.</b> Kategorisasi Tingkat Resiliensi Peserta Magang di RBA Berdasarkan Usia.....	40
<b>Tabel 12.</b> Kategorisasi Tingkat <i>Self Esteem</i> Peserta Magang di RBA.....	40
<b>Tabel 13.</b> Kategorisasi Tingkat <i>Self Esteem</i> Peserta Magang di RBA Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
<b>Tabel 14.</b> Kategorisasi Tingkat <i>Self Esteem</i> Peserta Magang di RBA Berdasarkan Usia.....	42
<b>Tabel 15.</b> <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Hasil <i>Expert Judgemet</i> .....	42
<b>Tabel 16.</b> <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i> Hasil <i>Expert Judgement</i> .....	43
<b>Tabel 17.</b> Sebaran Item Resiliensi Setelah Uji Coba.....	44
<b>Tabel 18.</b> Sebaran Item <i>Self Esteem</i> Setelah Uji Coba.....	44
<b>Tabel 19.</b> Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala Resiliensi dan <i>Self Esteem</i> ..	45
<b>Tabel 20.</b> Hasil Perhitungan Uji Normalitas Skala Resiliensi dan <i>Self Esteem</i> .....	46
<b>Tabel 21.</b> Hasil Perhitungan Uji Linieritas.....	46
<b>Tabel 22.</b> Hasil Perhitungan Uji Hipotesis.....	47
<b>Tabel 23.</b> Hasil Perhitungan Besar Pengaruh <i>Self Esteem</i> terhadap Resiliensi Pesert Magang di RBA.....	48
<b>Tabel 24.</b> Hasil Perhitungan Uji Perbedaan Tingkat Resiliensi Peserta Magang Pria dan wanita di RBA.....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Konseptual.....	25
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Try Out Self Esteem</i> dan Resiliensi.....	59
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Try Out Self Esteem</i> dan Resiliensi.....	66
Lampiran 3 Validitas Skala <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi.....	76
Lampiran 4 Item Skala <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi.....	81
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi.....	86
Lampiran 6 Reliabilitas Skala Penelitian.....	105
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas dan Uji Hipotesis.....	110
Lampiran 8 Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup.....	115

**PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP RESILIENSI PADA  
MAHASISWA PROGRAM MAGANG BERSERTIFIKAT  
KEMENDIKBUDRISTEK DI PERKUMPULAN RUANG BELAJAR AQIL  
(RBA) MALANG**

Aprilia Siti Zumaroh  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
19090000031@student.unmer.ac.id

**INTISARI**

Selama magang di RBA mahasiswa wajib dapat memenuhi capaian pembelajaran baik secara khusus (sesuai *jobdesk*) maupun secara umum. Secara umum mahasiswa harus memiliki kemampuan menganalisis, berpikir kreatif, dapat berkomunikasi secara komprehensif, mampu bekerja dengan terstruktur, disiplin dan efektif. Dalam menghadapi berbagai tantangan pekerjaan peserta magang harus memiliki kemampuan ketahanan atau resiliensi yang baik. Namun, berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang dilakukan peneliti menunjukkan bahwa kemampuan resiliensi peserta magang di RBA cenderung rendah. Hal tersebut dibuktikan dengan keyakinan terhadap kapasitas diri peserta magang di RBA rendah karena peserta magang tidak yakin dengan kemampuannya saat mengerjakan tugas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *self esteem* terhadap resiliensi mahasiswa magang di RBA. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 148 mahasiswa magang di RBA yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan *self esteem* berpengaruh secara signifikan terhadap resiliensi mahasiswa magang di RBA dengan arah hubungan yang positif. Semakin tinggi tingkat *self esteem* mahasiswa magang di RBA, semakin tinggi pula tingkat resiliensinya.

**Kata kunci:** *self esteem*, resiliensi, pengaruh, arah hubungan positif

**THE EFFECT OF SELF ESTEEM ON RESILIENCY IN STUDENTS OF THE  
MINISTRY OF EDUCATION AND TECHNOLOGY'S CERTIFIED  
INTERNATIONAL PROGRAM AT THE PERKUMPULAN RUANG BELAJAR  
AQIL (RBA) MALANG**

Aprilia Siti Zumaroh  
Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang  
19090000031@student.unmer.ac.id

**ABSTRACT**

*During the internship at RBA students are required to be able to fulfill learning outcomes both specifically (according to the jobdesk) and in general. In general, students must have the ability to analyze, think creatively, be able to communicate comprehensively, be able to work in a structured, disciplined and effective manner. In facing various job challenges, apprentices must have good resilience or resilience. However, based on the results of observations and interviews conducted by researchers, it was shown that the resilience abilities of apprentices at RBA tended to be low. This is evidenced by the confidence in the self-capacity of apprentices at RBA is low because apprentices are unsure of their abilities when carrying out assignments. This research aims to determine whether or not there is an influence of self-esteem on the resilience of intern students at RBA. The research design used in this study uses a correlational quantitative research design. The sample in this study consisted of 148 apprentice students at RBA who were taken by simple random sampling technique. The results of the study show that self-esteem has a significant effect on the resilience of apprentice students at RBA with a positive relationship. The higher the self-esteem level of apprentice students at RBA, the higher the level of resilience.*

**Keywords:** *self esteem, resilience, effect, direction of positive relationship*