

**EFIKASI DIRI DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Anggun Fadillah Putri

18090000042

**FAKULTAS PSIKOLGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

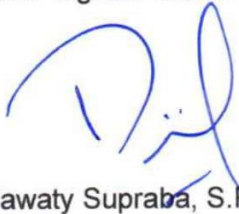
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Anggun Fadillah Putri
NIM : 18090000042
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Malang

Malang, 15 Juni 2023

DISETUJI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**EFIKASI DIRI DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG**

Disusun dan dipersiapkan oleh:

Anggun Fadillah Putri

18090000042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 15 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



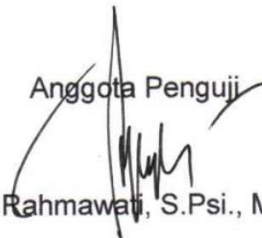
Al Thuba Septa. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqqurahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Malang, 15 Juni 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **"Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Malang"** merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 15 Juni 2023



Anggun Fadillah Putri

MOTTO

Love what you do, and do what you love

~Anggun Fadillah Putri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

Kedua orang tuaku, kedua kakakku angga dan anggi, seseorang yang selalu mendukungku, dan semua yang saya sayangi.

Semoga bahagia selalu

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis hanturkan kepada tuhan saya Allah Swt, karena dengan semua ridho-Nya, penullis mampu menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir laporan penelitian dengan judul “Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Malang” dengan baik. Penyusunan laporan penelitian ini dilakukan sebagai salah satu prasyarat untuk menuntaskan Mata Kuliah Skripsi dan sebagai syarat untuk menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bpk. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan I sekaligus dosen pembimbing I penulis. Terima kasih atas semua bimbingan dan arahnya, semoga ibu dan keluarga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
4. Bpk. Taufiqurrahman, S.Psi., MA, selaku Dosen Psikologi dan dosen pembimbing II penulis. Terima kasih atas semua arahan, bimbingan, dorongan semangat dan juga semua saran teknik penelitian yang menjadikan penelitian ini berjalan dan dapat dilalui dengan baik, semoga bapak dan keluarga diberikan kebahagiaan dan kesehatan.

5. Bpk. Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Psikologi dan *Expert Judgement* yang membantu dalam pengerjaan laporan penelitian. Terima kasih atas semua saran dan juga pertanyaan-pertanyaan seputar materi penelitian, sehingga penulis mampu lebih banyak belajar mengenai persiapan sidang. Semoga bapak selalu diberkahi tuhan dan diberikan kesehatan.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu. Semoga bapak-ibu semua diberikan kesehatan dan selalu bahagia.
7. Bpk. Agus Hariono dan Ibu Ida Poedjiastuti, selaku kedua orang tua penulis. Terima kasih banyak telah memberikan semua kasih sayang yang ada di dunia untuk penulis, terima kasih telah menjadikan penulis sebagai manusia paling beruntung yang pernah dilahirkan, dan terima kasih atas semua dorongan semangat, doa, dan berkat dari orang tua. Semoga mama papa selalu sehat dan bahagia.
8. Terima kasih kepada kedua kakak penulis, Angga dan Anggi atas semua dorongan kasih sayang dan semua gangguan selama pengerjaan skripsi, sehat terus Ang. Terima kasih kepada Anas, yang selalu mendukung penulis dalam pengerjaan skripsi, terima kasih atas semua bantuan baik dalam proses penelitian maupun pengerjaan penelitian, dan terima kasih banyak atas dukungan berupa *reward* dalam bentuk apapun, semoga sehat dan bahagia selalu.
9. Teruntuk teman-teman penulis, Azima, Dhana, Aldo, Apin, Hana, Aziza, Alfania, dan Alfinia. Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan selama

menempuh kuliah, sehingga penulis mampu lebih semangat dalam menjalani kehidupan kuliah. Terima kasih telah banyak mendukung penulis, baik saat pengerjaan skripsi maupun dalam sehari-hari. Bahagia selalu orang-orang baik.

10. Terima kasih pula penulis ucapkan untuk segenap pengurus dan staff Kelurahan Penanggungan Kota Malang dalam memberikan ruang dan waktu bagi penulis untuk menyelesaikan hingga mencetak naskah skripsi ini. Semua bantuan dan support yang diberikan semoga kembali menjadi ladang kesuksesan bagi semua pengurus dan staff Kelurahan Penganggungan.

Penulis berharap dengan adanya penelitian ini dapat berguna bagi peneliti lain maupun pihak yang membutuhkan penelitian ini sebagai referensi kelak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan seluruh nikmat, dan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul *“Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Malang”* dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 dalam Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dalam segi penulisan maupun tata bahasa. Oleh karenanya, penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca untuk menunjang kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Penulis berterima kasih pada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, semoga semua kebaikan yang diberikan mampu kembali dalam bentuk kebaikan pula. Akhir kata, penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini.

Malang, 15 Juni 2023

Anggun Fadillah Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	6
C. Tujuan dan Manfaat	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Keputusan Karir	9
1. Pengertian Keputusan Karir	9
2. Aspek Pengambilan Keputusan Karir	11

3. Faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Karir	13
4. Proses Pengambilan Keputusan Karir	16
B. Efikasi Diri	16
1. Pengertian Efikasi Diri	16
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	21
C. Mahasiswa Akhir	23
D. Efikasi Diri pada Pengambilan Keputusan Karir	25
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	27
F. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	29
1. Identifikasi	29
2. Definisi Operasional Variabel	29
B. Subjek Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	31
3. Teknik Pengambilan Sampel	32
C. Cara Pengumpulan Data	33
1. Skala Pengambilan Keputusan Karir	34
2. Skala Efikasi Diri	35
3. Validitas dan Reliabilitas	36
D. Desain Penelitian	37
E. Uji Hipotesis	38
1. Uji Normalitas	38
2. Uji Linieritas	39
3. Uji Hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Subjek	40

B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas	41
1. Deskripsi Data	41
2. Validitas Skala	45
3. Reliabilitas Skala	49
C. Hasil	49
1. Uji Normalitas	49
2. Uji Linieritas	50
3. Uji Hipotesis	50
D. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skala Likert	34
Tabel 2. Skala Pengambilan Keputusan Karir	34
Tabel 3. Skala Efikasi Diri	35
Tabel 4. Kriteria Indeks Reliabilitas <i>Alpha Cornbach</i>	37
Tabel 5. Jumlah Sampel Penelitian Berdasarkan Semester	40
Tabel 6. Deskripsi Data Subjek	41
Tabel 7. Rumus Skor Standar	41
Tabel 8. Kategorisasi Data Pengambilan Keputusan Karir	42
Tabel 9. Data Pengambilan Keputusan Karir berdasarkan Umur	43
Tabel 10. Kategorisasi Data Efikasi Diri	44
Tabel 11. Kategorisasi Efikasi Diri berdasarkan Usia	44
Tabel 12. <i>Blueprint</i> Item Uji Coba Skala Pengambilan Keputusan Karir	46
Tabel 13. <i>Blueprint</i> Item Skala Penelitian Pengambilan Keputusan Karir	46
Tabel 14. <i>Blueprint</i> Item Uji Coba Skala Efikasi Diri	47
Tabel 15. <i>Blueprint</i> Skala Penelitian Efikasi Diri	48
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	49
Tabel 17. Uji Normalitas Skala Penelitian	49
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis Skala Penelitian	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	27
Gambar 2. Rumus Slovin	31
Gambar 3. Hasil Perhitungan Rumus Slovin	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir	62
Lampiran 2. Data <i>Try Out</i> Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir	71
Lampiran 3. Validitas Skala Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir	76
Lampiran 4. Skala Efikasi diri Pengambilan Keputusan Karir	80
Lampiran 5. Reliabilitas Skala Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir	84
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian	86
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas, Linieritas, Hipotesis, dan Korelasi	97
Lampiran 8. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	100

EFIKASI DIRI DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MALANG

Anggun Fadillah Putri

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

anggunfadillah09@gmail.com

INTISARI

Pada Februari tahun 2022, Badan Pusat Statistik Kota Malang mencatat sedikitnya 360.000 masyarakat tidak memiliki pekerjaan, dan 14 persen di antaranya merupakan lulusan universitas. Salah satu penyebab adanya angka pengangguran di kalangan lulusan perguruan tinggi adalah ketidakmampuan dan kebingungan mahasiswa dalam mewujudkan bakat dan potensinya. Ketidakmampuan mahasiswa untuk percaya pada potensi diri menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri mahasiswa rendah. Akibatnya dalam menentukan karir seringkali mahasiswa mengabaikan kemampuan dan potensi yang dimilikinya dan menyebabkan tingginya angka *turnover* pekerja. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya pengaruh dari efikasi diri mahasiswa terhadap keputusan pengambilan karirnya. Penelitian ini dilakukan menggunakan 100 responden mahasiswa di Kota Malang dengan teknik *purposive sampling* dan diukur menggunakan skala efikasi diri dan pengambilan keputusan karir. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$ dengan nilai $R=0.904$ dan $R\text{ Square}=0.817$, hal ini menunjukkan bahwa efikasi diri mampu memberikan pengaruhnya sebesar 81.7% terhadap pengambilan keputusan karir mahasiswa di Kota Malang.

Kata Kunci : Efikasi diri, pengambilan keputusan karir, mahasiswa akhir.

***Self Efficacy and Career Decision Making in Final Year College Student in
Malang City***

Anggun Fadillah Putri

Faculty of Psychology, Univesity of Merdeka Malang

anggunfadillah09@gmail.com

ABSTRACT

In February 2022, Badan Pusat Statistik of Malang City noted that at least 360,000 people were unemployed, and 14 percent of them were university graduates. One of the causes of unemployment among university graduates is the inability and confusion of students in realizing their talents and potential. The inability of students to believe in their potential shows that the level of self-efficacy of students is low. As a result, in determining a career, students often ignore their abilities and potential and cause a high rate of turnover workers. Therefore, this study was conducted to determine the effect of student self-efficacy on their career decision making. This study was conducted using 100 student respondents in Malang City with purposive sampling technique and measured using a scale of self-efficacy and career decision making. The results of hypothesis testing showed a significance value of $0.000 < 0.05$ with a value of $R = 0.904$ and R Square = 0.817 , this shows that self-efficacy is able to influence 81.7% of student career decision making in Malang City.

Keywords : Self-efficacy, career decision making, final year students.