

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI**

SKRIPSI

Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Aufa Maulid Fatkun Naja

17090000065

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Aufa Maulid Fatkun Naja
NIM : 17090000065
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa fakultas Psikologi

Malang, 16 agustus 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikologi

**Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia
Kerja Pada Mahasiswa fakultas Psikologi**
Dipersiapkan dan Disusun Oleh

Aufa Maulid Fatkun Naja

17090000065

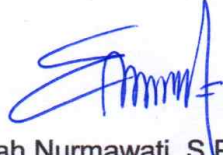
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada Malang, 12 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji


Ketua penguji


Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji


Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji


Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana

Malang, 16 Agustus 2024

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.si., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aufa Maulid Fatkun Naja

Nomor Pokok : 17090000065

Program Studi : S1 Psikologi

Bidang Kajian Skripsi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa fakultas Psikologi

Lokasi Penelitian : Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Alamat Rumah Asal : Jl.IR Rais gang 14 No 45

No. Telp/ Email : [08972896776](tel:08972896776)/cupa.fafa@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuar untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 16 Agustus 2024



Aufa Maulid Fatkhun Naja

MOTTO

“If you don’t take risks, you can’t create a future

If I give up now, I’m going to regret it”

“d luffy”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua yang sangat penulis kasihi dan sayangi. Terimakasih karena telah menjadi kedua orangtua yang sangat kuat dan sangat tulus menyangi penulis dikarenakan terlambat hingga 14 semester, terimakasih karena telah menjadi orangtua yang selalu memotivasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa penulis persembahkan skripsi ini kepada diri saya sendiri, terimakasih atas kerja keras yang telah dilakukan dan terimakasih sudah mau berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan kesehatan untuk menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi. Sholawat serta salam tak lupa kepada Rosulullah SAW.
2. Bpk, Prof. Dr. Anwar Sanusi, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing, karena telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dan ketelitian, karena telah mendorong saya agar segera menyelesaikan skripsi, dan terimakasih telah memberikan saya banyak masukan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Eka Indah N. S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing, karena telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dan ketelitian, karena telah mendorong saya agar segera menyelesaikan skripsi, dan terimakasih telah memberikan saya banyak masukan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan dan ilmu yang telah diajarkan kepada peneliti selama berkuliah.
7. Seluruh responden, karena telah ikut berpartisipasi dalam pengambilan data selama penelitian.
8. Ibu dan bapak saya tercinta, Ibu Izzatul Wafa Arifah dan Bapak Angkah Biguna. Terimakasih atas dukungan yang telah diberikan kepada penulis, baik dalam bentuk moral maupun materil. Terimakasih karena selalu memberikan penulis motivasi serta ribuan doa yang telah dipanjatkan agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga gelar yang penulis dapatkan bisa bermanfaat seperti yang diharapkan.

9. Terimakasih kepada saudara penulis, Futkha Laili Fidza Nailin Naja. Terimakasih karena telah menjadi adik yang selalu siaga dan memberi semangat kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
10. Keluarga besar yang turut memberikan semangat serta doa untuk penulis.
11. Teman seperjuangan skripsi, Fifah, Pramasta, Fikri, Defany, dan kakak yang hilang karena kalian sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Team Samblek karena telah banyak membantu menghibur penulis selama awal masa perkuliahan sampai saat ini.
13. Teman teman yang mau membantu penulis di saat-saat genting yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa trimakasih dan hormat penulis
14. Teruntuk kelompok pandawa limo yang telah memberikan kontribusi dalam kekompakan dan komunikasi
15. Untuk yang terakhir saya mengucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri karena telah berjuang hingga saat ini, karena telah melawan rasa malas dan ketakutan yang ada dalam diri. sudah bertahan sampai akhir ini dan telah membuat diri ini bangga dengan apa yang sudah dicapai hingga dapat menyelesaikan skripsi.

Malang, 16 Agustus 2024



Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang selalu mecurahkan kasih sayang, rahmat, ridho, barokah, serta hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahaiswa fakultas Psikologi" dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Maka, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A dan Ibu Eka Indah N. S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu penulis dengan memberikan arahan, nasihat, motivasi, dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Penulis sangat berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Malang, 16 Agustus 2024



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kepercayaan Diri.....	10
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	10
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	12
B. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	13
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	13
2. Aspek-aspek Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	16
C. Keterkaitan antara kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dengan kepercayaan diri	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian	19
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	20
C. Partisipan Penelitian.....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel.....	21

D.	Cara Pengumpulan Data.....	23
E.	Cara Analisis Data.....	26
F.	Prosedur Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		28
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	28
B.	Kategorisasi Data.....	29
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	32
D.	Hasil uji hipotesis.....	34
E.	Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....		40
A.	Kesimpulan.....	40
B.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Skala Likert	24
Tabel 2 Katagorisasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 3 Katagorisasi Responden Berdasarkan Angkatan.....	29
Tabel 4 Deskripsi Jawaban Subjek	30
Tabel 5 Rumus Pengkatagorisasian.....	30
Tabel 6 Hasil Katagorisasian Kepercayaan Diri.....	31
Tabel 7 Hasil Katagorisasi Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	32
Tabel 8 Nilai Maksimal dan Minimal, Nilai Rata – Rata (M), Standar Deviasi (SD) dan Alpha Cronbach (α)	33
Tabel 9 Reliabilitas Skala	34
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	35
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas	36
Tabel 12 Hasil Uji Analisa Regresi Sederhana Variabel.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Kerangka pemikiran..... 18

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Skala Penelitian Kecemasan Dalam Menghadapi dunia kerja dan Skala Penelitian Kepercayaan Diri	45
LAMPIRAN 2	Tabulasi Data Skala Kepercayaan Diri Dan kecemasan menghadapi Dunia Kerja	48
LAMPIRAN 3	Skala Kepercayaan Diri Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	51
LAMPIRAN 4	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur Kepercayaan dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	54
LAMPIRAN 5	Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan Uji Hipotesis.....	56
LAMPIRAN 6	Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis	59
LAMPIRAN 7	Hasil Cek Turnitin.....	61
LAMPIRAN 8	Daftar Riwayat Hidup	64

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Aufa Maulid F.N

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

cupa.fafa@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa fakultas psikologi universitas merdeka malang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa aktif fakultas psikologi universitas merdeka malang. Kriteria sampel seluruh mahasiswa aktif. Jumlah sampel yang digunakan yaitu berjumlah 98 di bulatkan menjadi 114 mahasiswa aktif. Penelitian ini menggunakan analisis data dengan teknik regresi linear sederhana. Sebelum melakukan uji regresi linear sederhana peneliti melakukan uji asumsi terlebih dahulu dengan melakukan uji normalitas dan uji linearitas. Berdasarkan kategorisasi data, didapati hasil bahwa mahasiswa fakultas psikologi universitas merdeka malang memiliki kepercayaan diri yang tinggi. Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan nilai signifikansi uji Anova (F) sebesar $0,00 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel kepercayaan diri dengan variabel kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

Kata Kunci: kecemasan, kepercayaan diri, mahasiswa

**THE RELATIONSHIP OF SELF-CONFIDENCE AND ANXIETY IN FACING THE
WORLD OF WORK IN STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY,
MERDEKA UNIVERSITY OF MALANG**

Aufa Maulid F.N

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

cupa.fafa@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-confidence and anxiety in facing the world of work among students at the psychology faculty at Merdeka University, Malang. This research uses quantitative research methods. The population in this study were all active students of the psychology faculty at Merdeka University, Malang. The sample criteria are all active students. The number of samples used was 98 rounded up to 114 active students. This research uses data analysis with simple linear regression techniques. Before carrying out a simple linear regression test, the researcher first tested the assumptions by carrying out a normality test and a linearity test. Based on data categorization, it was found that students from the psychology faculty at Merdeka University, Malang had high self-confidence. The results of the simple linear regression test show a significance value for the Anova test (F) of $0.00 < 0.05$, which means there is a significant relationship between the self-confidence variable and the anxiety variable in facing the world of work.

Keywords: anxiety, self-confidence, students