

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA
RANTAU DI UNIVERSITAS MERDEKA
MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat
Sarjana S-1 Psikologi**



Atik Kartika

16090000007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Atik Kartika
NIM : 16090000007
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi
Mahasiswa Rantau di Universitas Merdeka Malang

Malang, 18 Februari 2021

DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing

Nur Azizah, S.Psi., MA

Dr. Nawang Warsi W, S.Psi.,
M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi W, S.Psi., M.Si., Psikolog

SKRIPSI
PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA
RANTAU di UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Yang disusun oleh:
Atik Kartika
16090000007

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada Tanggal 18 Februari 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji

Dr. Nawang Warsi W.S.Psi., M.Si., Psikolog

Taufiqqurahman, S.Psi.MA

Anggota Penguji

Nur Azizah, S.Psi., MA

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi.

Malang, 18 Februari 2021
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi W, S.Psi.,M.Si.,Psikolog.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau di Univeristas Merdeka Malang” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang,18 Februari 2021

Atik Kartika

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau di Universitas Merdeka Malang”. Skripsi ini dibuat dan disusun untuk mengetahui pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau di Universitas Merdeka Malang, guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Pandemi kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Dalam penulisan tugas akhir terlampir, peneliti mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini, antara lain:

1. Papa dan Mama yang telah memberikan rasa kasih sayangnya penuh, selalu mendoakan, memberikan dorongan baik. Terimakasih banyak karena berkat Papa dan Mama saya mendapatkan gelar sarjana psikologi. Dan tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada kakak dan adik saya yang telah ikut membantu mendoakan saya.
2. Ibu Nawang Warsi S.Psi M.Si. Psikolog., selaku dekan fakultas psikologi Unmer Malang dan juga selaku dosen pembimbing pertama yang senantiasa

dengan sabar membimbing saya. Terimakasih untuk setiap kritik, saran dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Taufiq Qurahman, S.Psi., M,A, selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa dan sabar dalam membimbing. Terimakasih atas kritik dan saran yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi.,M.Psi.,Psi selaku dosen wali yang selalu memotivasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada saya selama ini.
6. Seluruh staff beserta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bantuannya selama ini.
7. Teman-teman seluruh fakultas psikologi yang selalu memberikan semangat, doa. Saya doakan agar semuanya sukses. Dan yang masih dalam pendidikan tetap semangat gaes.
8. TERKHUSUS SUSFITRI ANDIANA TERIMAKASIH TELAH MEMBUAT SENAM JANTUNG DAN TIDAK BISA TIDUR SEMALAM TERIMAKASIH ATAS SUBUH YANG INDAH.
9. Teman-teman angkatan 2016 dan khususnya kelas A, Terimakasih sudah mau berjuang bersama-sama, kiranya kalian sukses selalu dimanapun kaluan berada.
10. Sahabat-sahabatku Papji, Nat, dea, sil. Ayokkkk semangat lulusnyaaaa jangan berhenti skripsiannyaaa

11. Kepada suami tercinta Pratu Angga Putra Dani yosep Manalu, terimakasih telah sabar dalam menghadapi keluh kesahku saat aku skripsian.
12. Teman-teman yang sudah saya anggap seperti saudara, Rista, Miranda, Grace, Dhika, Dona, Susfitri, Ravly, Triyan Jinaan, Margo, mbak Yemima, mbak Tika, semua yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terimakasih telah memberikan support kepada saya, sudah mau mendengarkan segala keluh kesah selama kuliah, saya doakan sukses semua.
13. Terimakasihhh untuk tetangga asramaku yang sudah semangat skripsianku.. mbak Indik, Lala, Tria, mbak Nopa, mbak Kikik terutama FARAS dan CENCEN yang selalu mengganggu saat aku skripsiann

Malang, 11 Februari 2021

Penulis

Atik Kartika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan dan manfaat	4
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Resiliensi.....	7
1. Pengertian Resiliensi	7
2. Aspek-aspek Resiliensi.....	8
3. Sumber Pembentuk Resiliensi.....	11
4. Faktor Resiliensi.....	12
B. Kebersyukuran	13
1. kebersyukuran.....	13
2. Aspek- aspek kebersyukuran.....	14
3. Aspek– aspek yang Pengaruhi Kebersyukuran.....	15
4. Tipe– tipe Bersyukur.....	16
C. Pengaruh Kebersyukuran terhadap Resiliensi Mahasiswa Rantau di Universitas Merdeka Malang	16
D. Kerangka pemikiran penelitian	17
E. Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	19
1. Identifikasi	19
2. Definisi operasional	19
B. Subjek penelitian	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel	21
3. Teknik pengambilan sampel	22
C. Cara Pengambilan Data	23
1. Validitas dan Reliabilitas.....	26
D. Desain Penelitian	28
E. Cara Analisis Data.....	29
1. Uji Asumsi	29
2. Uji Hipotesis	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Subjek Penelitian	31
B. Deskripsi Reliabilitas data	32
1. Deskripsi Data	32
2. Validitas Skala.....	34
C. Hasil.....	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Linearitas.....	38
3. Uji Hipotesis	38
D. PEMBAHASAN	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Aturan pemberian Skoring skala	24
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi	25
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Kebersyukuran.....	26
Tabel 3.4 Koefisien Reliabilitas <i>Alpha Cornbach</i>	28
Tabel 4.1 Data mahasiswa berdasarkan Daerah asal	31
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif Statistik	32
Tabel 4.3 Rumus Skor Standar	32
Tabel 4.4 Kategori Data Kebersyukuran	33
Tabel 4.5 Kategori Data Resiliensi	33
Tabel 4.6 Sebaran butir aitem yang valid dan gugur Skala Kebersyukuran.....	34
Tabel 4.7 Sebaran butir aitem yang valid dan gugur Skala Resiliensi	35
Tabel 4.8 Reliabilitas Skala Kebersyukuran dan Resiliensi	36
Tabel 4.9 Uji Normalitas Kebersyukuran dan Resiliensi	37
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas skala Kebersyukuran dan Resiliensi.....	38
Tabel 4.11 Uji Hipotesis skala Kebersyukuran dan Resiliensi	39
Tabel 4.12 Uji Pengaruh skala kebersyukuran terhadap resiliensi	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala Penelitian Tryout Kebersyukuran.....	49
Lampiran II Skala Penelitian Tryout Resiliensi	55
Lampiran III Skala Penelitian Kebersyukuran.....	60
Lampiran IV Skala Penelitian Resiliensi	66
Lampiran V Validasi Skala Kebersyukuran <i>Profesional Judgement</i>	71
Lampiran VI Validasi Skala Resiliensi <i>Profesional Judgement</i>	74
Lampiran VII Validasi Dan Reliabilitas	77
Lampiran VIII Hasil Analisis Data	84
Lampiran IX Data Tabulasi Tryout Skala Kebersyukuran	87
Lampiran X Data Tabulasi Tryout Skala Resiliensi.....	89
Lampiran XI Data Tabulasi Skala Penelitian Kebersyukuran.....	91
Lampiran XII Data Tabulasi Skala Penelitian Resiliensi	95

THE EFFECT OF GRATITUDE ON THE RESILIENCE OF REGIONAL STUDENTS AT MERDEKA UNIVERSITY MALANG

Atik Kartika
Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

ABSTRACT

Adaptation problems experienced by migrants during the first 6 months – 1 year of arrival. Social difficulties and difficulty having friends ultimately make individuals lonely.. Gratitude is a factor that strengthens students to survive in overseas. This research is quantitative research. The sampling technique used is purposive sampling with the number of samples as many as 100 regional students from outside malang city. The analysis in this study used simple linear regression. The results showed that there is an influence of gratitude on the resilience of regional students. The influence is evidenced by the R Square score of 76.4% and the significance level of 0.000 or less than 0.05 which means that gratitude affects the resilience of regional students

Keywords: gratitude, resilience.

PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA RANTAU di UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Atik Kartika
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Masalah adaptasi dialami pendatang selama 6 bulan – 1 tahun pertama kedatangan. Kesulitan bersosial dan sulit memiliki teman pada akhirnya membuat individu menjadi kesepian.. Kebersyukuran adalah faktor yang memperkuat mahasiswa untuk bertahan di perantauan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Terdiri dari Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 100 mahasiswa rantau yang berasal dari luar Kota Malang. Analisa dalam penelitian ini menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kebersyukuran terhadap resiliensi mahasiswa rantau. Pengaruh tersebut dibuktikan dengan nilai R Square 76.4% dan tingkat signifikansi 0.000 atau kurang dari 0.05 yang artinya kebersyukuran berpengaruh terhadap resiliensi mahasiswa rantau

Kata kunci: kebersyukuran, resiliensi