

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Akbar, M., & Vinaya, V. (2020). Pengaruh stres kerja terhadap kepuasan hidup pada buruh garmen perempuan di Cicurug Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(2), 191. <https://doi.org/10.22219/jipt.v8i2.10751>
- Arif, M., Malaka, T., & N, N. (2021). Hubungan faktor pekerjaan terhadap tingkat stres kerja karyawan kontrak di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 44–53. <https://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK/article/view/2639>
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2008). Stres Kerja. In *Perpustakaan Nasional: Katalog dalam Terbitan (KDT)* (p. 282).
- Azwar, S. (2017). *metode penelitian psikologi II*. Pustaka Pelajar. [Pustakapeljar.co.id](https://pustakapeljar.co.id).
- Baharudin, M. I., Jufri, M., & Hamid, A. N. (2019). Hubungan antara kecerdasan emosi dengan stres kerja pada anggota kepolisian satuan lalu lintas polrestabes makasar. *Jurnal Psikologi Talenta*, 5(1), 1–11. <https://ojs.unm.ac.id/talenta/article/view/10633>
- Executive, H. and S. (2021). *Health and safety at work: Summary statistics for Great Britain 2021*. <https://www.hse.gov.uk/statistics/overall/hssh2021.pdf>
- Fatin, H. K. F., Handayani, R., Irfandi, A., & Handayani, P. (2023). hubungan antara masa kerja dan kelelahan dengan stres kerja pada pekerja konstruksi. *jurnal ilmu kesehatan dan gizi (JIG)*, 1(4), 156–165. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1788>
- Febrinan, J., & Prastuti, E. (2020). The Role of Emotion Regulation on Job Stress of Elementary School Teachers Peran Regulasi Emosi terhadap Stres Kerja Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(2), 2655–5034. <https://doi.org/10.18860/psi.v17i2.10183>
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2022). Regulasi Emosi dan Parenting Stres pada Ibu bekerja. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(1), 45–52. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2490942&val=19838&title=Stress Pengasuhan pada Ibu Bekerja Ditinjau Dari Regulasi Emosi>
- Goleman, D. (2007). *Emotional Intelligence. Terjemahan Hermaya*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ikasari, A., & Kristiana, I. F. (2018). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak cerebral palsy.

*Jurnal Empati*, 6(4), 323–328.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/20101>

- Inas, F. F., Winta, M. V. I., & Nusandhani, A. (2023). Kemampuan Regulasi Emosi Karyawan Instalasi Gizi Rumah Sakit X pengaruhnya pada Stres Kerja. *Reswara Journal of Psychology*, 2(2), 93–106.
- Islamiyah, Z. N., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Gambaran regulasi emosi pada ibu dan dengan anak disklesia. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 34–49.
- Izzati, U. A., & Mulyana, O. P. (2019). *Psikologi industri & organisasi*. Penerbit Bintang.
- Jansa, S. N., Sulistiasih, & Widyastuti, M. (2024). Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Kerja pada karyawan PT Dunlopillo. *Journal On Teacher Education*, 5(3), 156–163.
- Juliandi, A., Irfan, & Manurung, S. (2014). *Metodologi penelitian bisnis* (F. Zulkarnain (ed.)). UMSU PRESS.
- Kesehatan., B. P. dan P. (2019). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Kebijakan. Kemkes.Go.Id. <http://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-hasil-riiset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Ketenagakerjaan, D. S. K. dan. (2022). *Keadaan angkatan kerja di Indonesia*.
- Kumala, K. H., & Darmawanti, I. (2022). Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 19–29.
- Kustanto, N. D., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Hubungan antara Peer Attachment dengan regulasi emosi pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 134–142.
- La Torre, G., Sestili, C., Mannocci, A., Sinopoli, A., De Paolis, M., De Francesco, S., Rapaccini, L., Barone, M., Iodice, V., Lojodice, B., Sernia, S., De Sio, S., Del Cimmuto, A., & De Giusti, M. (2018). Association between work related stress and health related quality of life: The impact of socio-demographic variables. a cross sectional study in a region of central Italy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.3390/ijerph15010159>
- Lewis, M., Jones, J, M, H., & Barret, L, F. (2008). *Hand Book Of Emotion* (Thrid Edit). Published Guilford Press.
- Marliani, R., Nasrudin, E., Rahmawati, R., & Ramdani, Z. (2020). Emotional

regulation, stress, and psychological well-Being: A study of work from home mothers in facing the COVID-19 pandemic. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 1–12.

Matud, M. P., Díaz, A., Bethencourt, J. M., & Ibáñez, I. (2020). Stress and psychological distress in emerging adulthood: A gender analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 9(9), 1–11. <https://doi.org/10.3390/jcm9092859>

Monaliza, Fiqri, M. aries, Pranata, R., Nellitawati, N., & Marsidin, S. (2022). Stres Kerja Pegawai. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 12785–12790. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/4436>

Nanda, A. widya, & Sugiarto, A. (2020). Stres kerja: pengaruhnya terhadap motivasi kerja dan kinerja karyawan. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 9(2), 276–288.

Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian. In *Sibuku Media*.

Primatomo, M. (2014). Pengaruh pelatihan regulasi emosi terhadap penurunan stres kerja pada perawat kesehatan jiwa. *Jurnal Wacana*. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/40192/Pengaruh-Pelatihan-Regulasi-Emosi-Terhadap-Penurunan-Stres-Kerja-Pada-Perawat-Kesehatan-Jiwa>

Priyatno, S. E. (2020). *Analisis Statistik Sosial Rangkaian Penelitian Kuantitatif Menggunakan SPSS*. (J. Simarmata, Ed.). Yayasan Kita Menulis.

Pusvitasari, P., Wahyuningsih, H., & Astuti, Y. D. (2016). *Efektivitas pelatihan regulasi emosi untuk menurunkan stres kerja pada anggota reskrim the effectiveness of emotion regulation training to reduce work stress among criminal policeman*. <http://kontras.org/8/8/15>

Radde, H. A., Nurrahmah, Nurhikmah, & Auli, S. A. N. (2021). Uji Validitas Konstrak dari Emotion Regulation Questionnaire Versi Bahasa Indonesia dengan menggunakan Confirmatory Factor Analysis. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 152–160.

Riyani, W., & Rohmah, F. A. (2021). Hubungan antara regulasi emosi dan penyesuaian diri dengan stres perawat yang bertugas diruang isolasi pasien Covid-19. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 3(1), 10–17.

Riznanda, W. M., & Kusumadewi, D. (2023). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Divisi Produksi PT . X The Relationship between Workload and Work Stress in Production Division Employees of PT . X Abstrak. *Jurnal Penelitian Psikologi*,

10(03), 792–804.

- Robbins, S. P., & Judge, T. . (2015). *Perilaku Organisasi* (16 th ed). salemba Empat.
- Sahari, & Papatungan, D. K. (2023). Hubungan antara regulasi emosi dengan tingkat stres kerja pada perawat dirumah sakit manado medical center. *Jurnal Interdisiplin Sosiologi Aga*, 3(2), 106–115.
- Sahir, S. H. (2021). *Metode penelitian* (T. Koryati (ed.)). Penerbit KBM Indonesia Anggota IKAPI.
- Santoso, A. (2021). *Mengontrol emosi menjadi seni* (F. Rohman (ed.)). CV Global Aksara Pres.
- Saputri, I. K. E., & Sugiariyanti. (2016). Hubungan Sibling rivalry dengan regulasi emosi pada masa kanak akhir. *Intusi Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 1–7.
- Sarah, S. (2018). *Pengaruh stres kerja dan kepuasan kerja psychology well-being pada polisi wanita*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Sari, A. winda. (2022). Pengaruh stres kerja terhadap kesejahteraan psikologis: Dukungan sosial sebagai variabel intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(2), 597–606.
- Shukla, A., & Srivastava, R. (2016). Development of short questionnaire to measure an extended set of role expectation conflict, coworker support and work-life balance: The New job stress scale. *Cogent Business & Mnagement*, 3 : 113403, 1–19. <https://doi.org/10.1080/23311975.2015.1134034>
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Issue April).
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif* (2nd ed.). Cv Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Suharti, & Puspitasari, I. (2023). Hubungan antara Stres pekerjaan dengan regulasi emosi ibu pekerja dalam pengasuhan anak usia dini. *Journal of Early Childhood Islamic Education*, 7(1), 70–79. <https://ejournal.iainbengkulu.ac.id/index.php/alfitrah/article/view/11668/4835>
- Utama, A. Y. (2022). *Hubungan antara work family conflict dengan stres kerja pada guru tk perempuan di teluk jambe timur*.

- Vinahapsari, C. A. (2019). Perbandingan Tingkat Stress Kerja Antara Karyawan Tetap Dan Karyawan Outsourcing Bank Bri Wilayah Yogyakarta. *TECHNOBIZ*, 2(1), 2019.
- Widhiastuti, H., Asih, G. Y., & Kurniawan, Y. (2020). Mengelola Stress Pada Pekerjaan yang Beresiko Tinggi. In *Universitas Semarang Press*.
- Wijaya, C. (2017). *Perilaku Organisasi* (N. S. Chaniago (ed.)). Lembaga Pedulu Pengembangan Pendidikan Indonesia.
- Zikrul, Z., Adamy, A., Hermansyah, H., Marthoenis, M., & Abdullah, A. (2021). Analisis Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja pada Karyawan Perusahaan Pembiayaan Kendaraan Bermotor (Mobil) di Kota Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Ceadum*, 3(4), 1-8.
- Zimmermann, P., & Iwanski, A. (2014). Emotion regulation from early adolescence to emerging adulthood and middle adulthood: Age differences, gender difference, and emotion specific development variations. *International Journal Of Behavioral*, 38(238), 182–194. <https://doi.org/10.1177/0165025413515405>
- Zulfa, N. A. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres kerja. *Universitas Ahmad Dahlan*, 92–97.
- Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan usia, masa kerja dan beban kerja dengan stres kerja pada karyawan service well company PT. ELNUSA TBK wilayah Muara Badak. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>