

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS IBU TUNGGAL
YANG MEMILIKI ANAK SKIZOFRENIA PARANOID**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Andre Ferdinan Arianto

20090000063

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2024

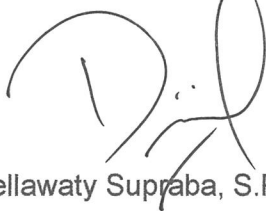
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Andre Ferdinan Arianto
NIM : 20090000063
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal yang Memiliki Anak Skizofrenia Paranoid

Malang, 23 Juli 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal yang
Memiliki Anak Skizofrenia Paranoid**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Andre Ferdinan Arianto
20090000063

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 4 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



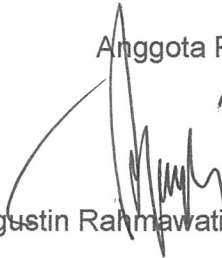
Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana.

Malang, 23 Juli 2024

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andre Ferdinan Arianto
Nomor Pokok : 20090000063
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal yang Memiliki Anak Skizofrenia Paranoid
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : J.A. Suprpto IIB No. 289A Malang
No. Telp/ Email : 082228607549/ andreferdinan555@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 23 Juli 2024



Andre Ferdinan Arianto

MOTTO

Hadapi kenyataan dengan sadar bahwa masa lalu dan perpisahan sudah terjadi

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk Mama dan kakak tercinta yang selalu memberi dukungan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan arahan dari berbagai pihak terkait. Karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si sebagai dosen pembimbing yang sangat membantu penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA sebagai dosen pembimbing *thesis camp*
5. Semua dosen yang telah memberikan ilmu mulai dari semester satu hingga semester tujuh
6. Mama dan kakak tercinta yang selalu memberi dukungan.

Malang, 23 Juli 2024

Andre Ferdinan Arianto

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa. Berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal yang Memiliki Anak Skizofrenia Paranoid”. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi. Penulis mengharapkan saran dari pembaca untuk penyempurnaan skripsi. Semoga skripsi ini dapat menjadi referensi bagi peneliti lain. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang berperan dalam penyusunan skripsi. Penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan.

Malang, 23 Juli 2024

Andre Ferdinan Arianto

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Pertanyaan Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kesejahteraan Psikologis.....	6
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	6
2. Aspek – Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	7
3. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	8
B. Ibu Tunggal.....	11

C. Skizofrenia Paranoid	11
1. Pengertian Skizofrenia Paranoid	11
2. Faktor – Faktor Penyebab Skizofrenia Paranoid.....	13
3. Cara Penanganan Skizofrenia Paranoid.....	14
D. Kerangka Konsep Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Pendekatan Penelitian.....	17
B. Metode Pengumpulan Data	18
1. Observasi	18
2. Wawancara	19
3. Dokumentasi	20
C. Responden.....	20
D. Analisis Data	20
1. <i>Data Collection</i>	21
2. <i>Data Condensation</i>	22
3. <i>Data Display</i>	22
4. <i>Drawing and Verifying Conclusions</i>	22
E. Keabsahan Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Deskripsi Responden Penelitian	24
1. Subjek Pertama (Ibu MK)	24
2. Subjek Kedua (Ibu YP)	25
B. Deskripsi Hasil Wawancara	27
1. Subjek Pertama (Ibu MK)	27

2. Subjek Kedua (Ibu YP)	35
C. Temuan Penelitian	39
1. Aspek Penerimaan Diri	39
2. Aspek Relasi Positif	42
3. Aspek Otonomi	43
4. Aspek Penguasaan Lingkungan	45
5. Aspek Tujuan Hidup.....	46
6. Aspek Pertumbuhan Personal	46
D. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Subjek Penelitian.....	24
Tabel 2 Temuan Penelitian	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	16
Gambar 2	Komponen Analisis Data Model Interaktif	21
Gambar 3	Skema Gambaran Aspek – Aspek Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal yang Memiliki Anak Skizofrenia Paranoid.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara	64
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 3	Transkrip Wawancara Subjek Pertama	71
Lampiran 4	Transkrip Wawancara Subjek Kedua.....	84
Lampiran 5	Kondensasi Data Subjek Pertama.....	91
Lampiran 6	Kondensasi Data Subjek Kedua.....	96
Lampiran 7	Triangulasi.....	99
Lampiran 8	Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Publikasi.....	101
Lampiran 9	Hasil Cek Turnitin.....	103
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	106

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS IBU TUNGGAL YANG MEMILIKI ANAK SKIZOFRENIA PARANOID

Andre Ferdinan Arianto
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
Email: andreferdinan555@gmail.com

INTISARI

Salah satu dampak seorang ibu yang mengasuh sendirian anak dengan gangguan skizofrenia paranoid adalah kesejahteraan psikologis yang tidak optimal. Kesejahteraan psikologis didefinisikan sebagai kemampuan individu untuk dapat menerima diri sendiri, mampu menjalin relasi yang baik, memiliki otonomi, mampu melakukan penguasaan lingkungan, memiliki tujuan hidup, dan mengembangkan potensi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis ibu tunggal yang memiliki anak dengan gangguan skizofrenai paranoid. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik studi kasus. Subjek penelitian ditentukan secara purposif. Teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teori Miles, Huberman, dan Saldana, yaitu pengumpulan data, kondensasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan/verifikasi. Uji kredibilitas menggunakan triangulasi metode. Hasil penelitian terhadap dua orang subjek menunjukkan bahwa aspek yang menonjol adalah otonomi dalam hal finansial dan pengasuhan anak yang dipengaruhi oleh faktor usia dan dukungan sosial. Kedua subjek diharapkan dapat meningkatkan aspek penerimaan diri, relasi positif, pengelolaan lingkungan, tujuan hidup, dan perkembangan personal agar dapat mengoptimalkan kesejahteraan psikologisnya.

Kata kunci: ibu tunggal; kesejahteraan psikologis; skizofrenia paranoid

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF SINGLE MOTHERS WHO HAVE PARANOID SCHIZOPHRENIC CHILDREN

Andre Ferdinan Arianto
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
E-mail: andreferdinan555@gmail.com

ABSTRACT

One of the impacts of a mother caring alone for a child with paranoid schizophrenia is suboptimal psychological well-being. Psychological well-being is defined by individual's ability to accept oneself, be able to establish good relationships, have autonomy, be able to master the environment, have a purpose in life, and develop one's potential. This study aims to determine the psychological well-being of single mothers who have children with paranoid schizophrenia. The research method uses a qualitative approach with case study techniques. Research subjects were determined purposively. Data collection techniques include observation, interviews and documentation. Data analysis uses the theories of Miles, Huberman, and Saldana, namely data collection, data condensation, data presentation, and drawing conclusions/verification. Test credibility using the triangulation method. The results of research on two subjects show that the prominent aspect is autonomy in financial matters and childcare which is influenced by age factors and social support. Both subjects are expected to improve aspects of self-acceptance, positive relationships, environmental management, life goals and personal development in order to optimize psychological well-being.

Keywords: psychological well-being; paranoid schizophrenia; single mother