

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN PASCA
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Aisyah Ramadhan

18090000040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

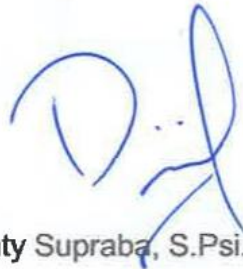
Nama : Aisyah Ramadhan
NIM : 18090000040
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pasca Persalinan Pada Ibu Primigravida

Malang, 13 Agustus 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pasca Persalinan Pada Ibu Primigravida

Dipersiapkan dan disusun oleh
Aisyah Ramadhan
1809000040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 16 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



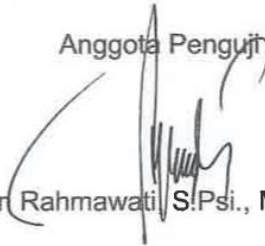
Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 13 Agustus 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Ramadhan
Nomor Pokok : 18090000040
Bidang Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pasca Persalinan Pada Ibu Primigravida
Lokasi Penelitian : Malang, Jawa Timur
Alamat Rumah Asal : JL. Mondoroko 1 No.19 Rt 8 Rw 5 Banjararum Kec. Singosari Kab. Malang
No.Telp/Email : 081216574520/ aiaisyahrama@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 13 Agustus 2024



Aisyah Ramadhan

MOTTO

“Rasanya beruntung sekali bisa menjadi perempuan dan menjadi seorang ibu”

“Tak ada acara untuk menjadi sosok ibu yang sempurna. Namun, terdapat
berjuta-juta cara untuk menjadi ibu yang baik” - Jill Churchill

“Seolah-olah ibu rumah tangga pekerjaan tanpa perlu pengetahuan, padahal jadi
ibu adalah pekerjaan sulit penuh tantangan.” – Felix Siauw

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang tercinta yaitu kedua orang tua, terutama suami dan anakku. Suamiku sosok orang terbaik yang selalu mendukung segalanya untukku, melakukan segalanya yang terbaik untukku meskipun tanpa kuketahui. Terima kasih sudah menjadi orang yang paling memahami, mendukung sepenuh hati. Semangatku mengerjakan skripsi ini adalah ingin membuat keluargaku bangga. Terima kasih telah menjadi semangat terbesar dalam hidupku.

UCAPAN TERIMA KASIH

Skripsi ini tidak akan terbit tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terlibat. Maka dari itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW, atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan peneliti kesehatan serta kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku rektor Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing satu peneliti ucapkan terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan, serta kritik, dan saran kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi menunjukkan bahwa skripsi perlu dihadapi bukan ditakuti
5. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing dua yang peneliti sayangi terima kasih karena sangat berjasa dalam membangkitkan semangat peneliti, memberikan dukungan, memberikan bimbingan kepada peneliti, serta saran, masukan dan ide dalam mengerjakan skripsi dengan mudah
6. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji sidang skripsi yang peneliti sayangi terima kasih telah menjadi satu

dosen yang perhatian atas segala ketelitian dalam revisi skripsi yang akhirnya dapat menyelesaikannya dengan baik.

7. Terima kasih untuk semua dosen dan staff Fakultas Psikologi untuk segala ilmu dan bantuannya selama peneliti menjadi mahasiswa Universitas Merdeka Malang.
8. Ibu Jumiati, Bapak Buari selaku orangtua peneliti yang sangat peneliti sayangi dan cintai melebihi apapun dan siapapun, peneliti ucapkan terima kasih tak terhingga karena telah mendukung secara finansial, mendoakan, memberi kepercayaan, yang menjadi alasan sehingga peneliti tidak menyerah hingga akhir dalam menyelesaikan skripsi.
9. Terima kasih untuk suami tersayang Okta Kurniawan Putra untuk dukungan, bantuan, support, serta pengertiannya selama ini, yang selalu memotivasi peneliti saat menghadapi masa-masa sulit selama masa penyusunan skripsi sampai mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Terima kasih juga untuk anakku Luna Cantika Divana yang peneliti sayangi sepanjang hidup selalu memberi semangat sehingga peneliti terpacu untuk menyelesaikan skripsi.
11. Terima kasih juga untuk bude, pakde, dan kakak sepupu yang tidak bisa saya sebutkan semuanya yang peneliti sayangi yang telah membantu menjaga dan merawat anak peneliti yang tersayang untuk mengejar ketertinggalan skripsi sehingga peneliti terpacu untuk menyelesaikan skripsi ini.

12. Terima kasih kepada sahabat masa kecil Khusnul Khotimah yang selalu support peneliti.
13. Terima kasih tak lupa kepada teman-teman seperjuangan Faizah Latifah dan Cindy Vidyaloka yang sangat-sangat berjasa membangkitkan semangat peneliti dan membantu peneliti hingga akhir.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT dan junjungan besar Nabi Muhammad SAW. Atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pasca Persalinan Pada Ibu Primigavida” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini dibuat dan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan pasca persalinan pada ibu primigavida guna memenuhi syarat memperoleh gelar S1 program studi Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa tidak ada skripsi yang sempurna dan banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi siapapun yang membaca dan semoga menjadi amal baik bagi kita semua. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan.

Malang, 13 Agustus 2024

Aisyah Ramadhan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan Pasca Persalinan.....	9
1. Pengertian Kecemasan Pasca Persalinan	9
2. Aspek-aspek Kecemasan Pasca Persalinan.....	10
3. Faktor-faktor Kecemasan Pasca Persalinan	10
B. Dukungan Sosial	14
1. Pengertian Dukungan Sosial	14
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	15
3. Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	17
C. Keterkaitan antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pasca Persalinan Pada Ibu Primigavida.....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	22
C. Partisipan Penelitian.....	24
D. Cara Pengumpulan Data.....	26
E. Cara Analisis Data	33
F. Prosedur Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Subjek Penelitian	36
B. Kategorisasi Data	37
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	38
D. Hasil Uji Hipotesis	47
E. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Kecemasan Pasca Persalinan.....	28
Tabel 2 Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 3 Tabel Skor Skala	32
Tabel 4 Jumlah Data Penelitian Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 5 Jumlah Data Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	37
Tabel 6 Jumlah Data Penelitian Berdasarkan Riwayat Melahirkan	38
Tabel 7 Jumlah Data Penelitian Berdasarkan Usia Bayi	38
Tabel 8 Deskriptif Data Subjek	38
Tabel 9 Rumus Skor Standar.....	39
Tabel 10 Kategori Kecemasan Pasca Persalinan	40
Tabel 11 Kategori Dukungan Sosial.....	41
Tabel 12 Sebaran Butir Aitem Valid dan Gugur	42
Tabel 13 Sebar Butir Aitem Skala Kecemasan Pasca Persalinan	43
Tabel 14 Sebar Butir Aitem Valid dan Gugur	44
Tabel 15 Sebar Butir Aitem Skala Dukungan Sosial	45
Tabel 16 Tabel Kriteria Reliabilitas	46
Tabel 17 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	46
Tabel 18 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 19 Hasil Uji Linieritas	48
Tabel 20 Hasil Regresi Linier.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil Survei Pra-penelitian	2
Gambar 2 Kerangka Pemikiran	21
Gambar 3 Rumus Lemeshow.....	25
Gambar 4 Perhitungan Rumus Lemeshow.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Try Out	69
Lampiran 2 Tabulasi Data Try Out.....	76
Lampiran 3 Validitas Skala.....	82
Lampiran 4 Skala Dukungan Sosial dan Kecemasan Pasca Persalinan	86
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian.....	93
Lampiran 6 Reliabilitas Skala Penelitian	100
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas, Linieritas dan Hipotesis	102
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	106
Lampiran 9 Berita Acara Turnitin.....	108
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	111

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN PASCA PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA

Aisyah Ramadhan

Mahasiswa Psikologi, Universitas Merdeka Malang

aiaisyahrama@gmail.com

INTISARI

Banyak perempuan dengan gangguan kecemasan pasca persalinan sering mengalami gejala yang berbeda-beda dengan gejala normal lainnya. Setelah melahirkan suasana hati dapat mempengaruhi penurunan kadar hormone, menimbulkan ketidakstabilan kondisi psikologis, yang mencakup perasaan tegang, khawatir, dan ketakutan. Fenomena dari BCC Indonesia (2018) seorang perempuan yang mengalami kecemasan setelah melahirkan anak pertamanya, hingga pada akhirnya mencoba untuk melakukan tindakan bunuh diri bersama anaknya. Keputusan tersebut diambil karena ia merasa khawatir dengan kondisi bayinya dan merasa tidak ada perhatian serta tempat untuk mengungkapkan keluh kesahnya. Hasil penelitian Suriati, Wamena, Hasita (2022) menunjukkan bahwa rendahnya dukungan sosial meningkatkan risiko kecemasan pada ibu *postpartum*, dibandingkan dengan kondisi ibu *postpartum* yang mendapatkan dukungan sosial tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan pasca persalinan pada ibu *primigravida*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dengan kecemasan pasca persalinan pada ibu *primigravida*. Populasi penelitian ini adalah perempuan yang mengalami persalinan pertama kalinya (*primigravida*) serta sampel sebanyak 100 subjek. Metode penelitian menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan instrument skala dukungan sosial berdasarkan aspek-aspek dari Annisa Helvian (2019) dan skala kecemasan pasca persalinan berdasarkan aspek-aspek Nevid, Jeffrey S (2005). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif uji regresi linier dengan hasil diperoleh nilai f hitung 0,885 dengan tingkat signifikansi sebesar $0,349 > 0,05$. Disimpulkan bahwa data penelitian dapat dikatakan tidak ada pengaruh signifikan dukungan sosial terhadap kecemasan pasca persalinan pada ibu *primigravida* dengan demikian hipotesis penelitian ditolak.

Kata kunci: dukungan sosial, kecemasan pasca persalinan

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON POST PARTY ANXIETY IN PRIMIGRAVIDA MOTHERS

Aisyah Ramadhan

Psychology, University of Merdeka Malang

aiaisyahrama@gmail.com

ABSTRACT

Many women with postpartum anxiety disorders often experience symptoms that are different from other normal symptoms. After giving birth, mood can affect the decline in hormone levels, causing instability in psychological conditions, which include feelings of tension, worry and fear. The phenomenon from BCC Indonesia (2018) is a woman who experiences anxiety after giving birth to her first child, and ultimately tries to commit suicide with her child. This decision was taken because she was worried about her baby's condition and felt there was no attention or place to express her complaints. The research results of Suriati, Wamena, Hasita (2022) show that low social support increases the risk of anxiety in postpartum mothers, compared to the condition of postpartum mothers who receive high social support. This research aims to determine the effect of social support on postpartum anxiety in primigravida mothers. This study aims to determine the effect of social support on postpartum anxiety in primigravida mothers. The population of this study were women experiencing childbirth for the first time (primigravida) and a sample of 100 subjects. The research method uses purposive sampling. The data collection technique uses a social support scale instrument based on aspects from Annisa Helvian (2019) and a postpartum anxiety scale based on aspects of Nevid, Jeffrey S (2005). This research uses a quantitative approach to linear regression testing with the results obtained by a calculated f value of 0.885 with a significance level of $0.349 > 0.05$. It was concluded that the research data could be said to have no significant effect of social support on postpartum anxiety in primigravida mothers, thus the research hypothesis was rejected.

Key words: social support, postpartum anxiet