

**Pengaruh Peran Ayah (*Fathering*) Terhadap Penyesuaian Sosial Pada  
Remaja Akhir**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Aisyah  
20090000137

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Aisyah  
NIM : 20090000137  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Peran Ayah (*Fathering*) Terhadap Penyesuaian Sosial pada Remaja Akhir

Malang, 25 Juli 2024


## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



M. Untung Manara, S.Psi., MA, Ph.D

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh Peran Ayah (*Fathering*) Terhadap Penyesuaian Sosial pada  
Remaja Akhir**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Aisyah  
20090000137

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 8 Juli 2024

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



M. Untung Manara, S.Psi., MA, Ph.D

**Sekretaris Penguji**



Ayu Dyah Hapsari, S.Psi., MA

**Anggota Penguji**



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana

Malang, 25 Juli 2024

**Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang**



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah  
Nomor Pokok : 20090000137  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan  
Judul Skripsi : Pengaruh Peran Ayah (*Fathering*) Terhadap Penyesuaian Sosial pada Remaja Akhir  
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang  
Alamat Rumah Asal : Jalan Cempaka, Malangsuko, Tumpang, Kab. Malang, Jawa Timur.  
No. Telp / Email : 081909008736 / [Jimsyah88@gmail.com](mailto:Jimsyah88@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 25 Juli 2024



Aisyah

## **MOTTO**

“Seburuk apapun keadaanmu jangan pernah lupakan Tuhanmu”

- Hidan

“Kita tidak bisa memilih dilahirkan di keluarga seperti apa. Tapi kita selalu punya pilihan untuk membangun keluarga seperti apa”

- Fiersa Besari

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Allamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan, memberikan rezeki yang melimpah. Atas nikmat dan karunia yang telah engkau berikan sehingga skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik.

Bismillahirrahmanirrahim, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri terima kasih karena sudah berjuang hingga saat ini, terima kasih karena tidak pernah menyerah meski banyak cobaan yang menimpa, terima kasih sudah terus bertahan meski tidak adanya dukungan keluarga. Sekali lagi terima kasih karena sudah mampu menyelesaikan skripsi ini. Kekasih saya Moch. Syarif Hidayatullah terima kasih karena selalu ada dalam proses pembuatan skripsi ini, terima kasih karena selalu menguatkan dan memberi arahan, terima kasih karena selalu ada. Untuk orang tua saya terima kasih karena sudah mengajarkan banyak hal. Untuk seluruh Dosen-dosen Fakultas Psikologi terima kasih atas segala bantuan dan ilmunya.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan, memberikan rezeki yang melimpah. Atas nikmat dan karunia yang telah Engkau berikan sehingga skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik. Proses skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik karena bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih banyak kepada :

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Bapak Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang juga berperan sebagai Dosen Wali penulis selama menempuh studi, Sekaligus selaku Dosen pembimbing penulis. Terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang telah Bapak berikan, terima kasih untuk segala waktu, kesabaran, dukungan, dan saran yang sudah Bapak berikan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi. Sekali lagi terima kasih banyak.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi S1 Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Bapak, Ibu dosen, dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang sudah diberikan selama kuliah.
6. Teruntuk diri penulis, terima kasih banyak karena sudah berusaha dan tidak menyerah hingga titik ini, terima kasih atas segala perjuangan dan usaha yang sudah dilakukan, terima kasih karena sudah berhasil

melewati semua proses yang menyakitkan, sekali lagi terima kasih karena sudah memilih untuk tetap hidup.

7. Teruntuk kekasih penulis, Moch. Syarif Hidayatullah, terima kasih karena sudah ada sehingga penulis tidak menyerah. Terima kasih untuk segala bantuan fisik, mental, dan materi yang sudah diberikan selama kuliah, terima kasih karena selalu menguatkan penulis, terima kasih karena sudah hidup di dunia ini. Terima kasih, kamu akan selalu menjadi lelaki yang paling berharga bagi penulis untuk hari ini, esok, lusa dan seterusnya, amin.
8. Teruntuk ayah tercinta, Achmad Marzuki terima kasih karena mengajarkan penulis kemandirian, terima kasih karena tidak pernah memberikan bantuan kepada penulis. Terima kasih untuk hal-hal yang menyakitkan sehingga penulis bisa jadi anak yang kuat dan sampai di titik ini meski tanpa ayah. Terima kasih, semoga ayah bisa menjadi lebih baik lagi dan semoga ayah bisa menemukan kebahagiaan ayah.
9. Teruntuk Ibu, Urifah Setiyowati terima kasih karena sudah mengajarkan penulis banyak hal, mengajarkan penulis hidup mandiri, terima kasih atas segala pengalaman yang menyakitkan yang menjadikan penulis anak yang kuat meski tanpa Ibu. Ibu terima kasih karena sudah melahirkan penulis. Semoga Ibu bisa menemukan kebahagiaan Ibu.
10. Teruntuk saudaraku, Mba fat, Mas rohman, Daru terima kasih karena kalian sudah bertahan dan terus hidup, terima kasih karena sudah lahir dan memberi warna dihidup penulis. Semoga kalian bisa selalu bahagia.
11. Teruntuk sahabat perjuangan selama kuliah, Levia, Putri, Mila, Tarisa yang selalu menemani semasa kuliah. Terima kasih karena kalian selalu menemani dan meluangkan waktu kalian untuk penulis, terima kasih sudah saling membantu dan berbagi ilmu, terima kasih sudah mau

berteman dengan penulis. Semoga kalian selalu dipenuhi dengan kebahagiaan.

12. Teruntuk sahabat SMA penulis, Ersa, Lintang, Paka terima kasih sudah membantu menjadi subjek, terima kasih atas hadiah-hadiah yang sudah diberikan kepada penulis.
13. Teruntuk kucingku tersayang, Oyen, Ocil, Lulu, Binbin, Mengmeng terima kasih selalu menemani penulis di rumah, terima kasih sudah menghibur penulis saat penulis sedih, terima kasih karena selalu menemani penulis tidur sehingga penulis tidak mengalami kecemasan, terima kasih penulis sangat menyayangi kalian.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Peran Ayah (*Fathering*) Terhadap Penyesuaian Sosial pada Remaja Akhir”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan, baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis berdoa agar Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang membantu dan memberikan doa dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila terdapat kesalahan dalam penulisan, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 25 Juli 2024

Aisyah

## DAFTAR ISI

|  |           |
|--|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                      | ii        |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                      | iii       |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....                           | iv        |
| MOTTO .....  | v         |
| LEMBAR PERSEMBAHAN.....                                      | vi        |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                                     | vii       |
| KATA PENGANTAR .....   | x         |
| DAFTAR ISI .....   | xi        |
| DAFTAR TABEL .....   | xiii      |
| DAFTAR GAMBAR.....   | xiv       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xv        |
| INTISARI .....   | xvi       |
| <i>ABSTRACT</i> .....  | xvii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                               | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                                      | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                                     | 4         |
| C. Tujuan Penelitian .....                                   | 5         |
| D. Manfaat Penelitian .....                                  | 5         |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                           | <b>6</b>  |
| A. Penyesuaian Sosial.....                                   | 6         |
| 1. Pengertian Penyesuaian Sosial.....                        | 6         |
| 2. Aspek Penyesuaian Sosial .....                            | 6         |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial.....   | 7         |
| B. Peran Ayah .....  | 12        |
| 1. Pengertian Peran Ayah .....                               | 12        |
| 2. Aspek-Aspek Peran Ayah.....                               | 12        |
| 3. Faktor-Faktor Peran Ayah .....                            | 14        |
| C. Keterkaitan antara Penyesuaian Sosial dan Peran Ayah..... | 15        |
| D. Hipotesis .....   | 17        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                        | <b>18</b> |
| A. Desain Penelitian .....                                   | 18        |
| B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....          | 18        |
| C. Partisipan Penelitian .....                               | 19        |
| D. Cara Pengumpulan Data.....                                | 20        |
| E. Cara Analisis Data .....                                  | 22        |
| F. Prosedur Penelitian.....                                  | 23        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                      | <b>24</b> |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian .....                         | 24        |
| B. Kategorisasi Data.....                                    | 24        |
| C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....     | 26        |
| D. Hasil Uji Hipotesis .....                                 | 26        |
| 1. Uji Normalitas.....                                       | 26        |
| 2. Uji Linearitas .....                                      | 27        |
| 3. Uji Hipotesis .....                                       | 27        |
| E. Pembahasan.....   | 28        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>BAB V PENUTUP .....</b> | <b>31</b> |
| A. Kesimpulan .....        | 31        |
| B. Saran .....             | 31        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>33</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>35</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| <b>Tabel 1.</b> Skoring Skala Likert.....   | 21 |
| <b>Tabel 2.</b> Karakteristik Subjek Penelitian .....   | 24 |
| <b>Tabel 3.</b> Rumus Kategorisasi Norma .....  | 25 |
| <b>Tabel 4.</b> Kategorisasi Peran Ayah .....   | 25 |
| <b>Tabel 5.</b> Kategorisasi Penyesuaian Sosial.....  | 25 |
| <b>Tabel 6.</b> Nilai Maksimal dan Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD),<br>dan Alpha Cronbach ( $\alpha$ ) ..... | 26 |
| <b>Tabel 7.</b> Hasil Uji Normalitas .....  | 27 |
| <b>Tabel 8.</b> Hasil Uji Linearitas .....  | 27 |
| <b>Tabel 9.</b> Hasil Analisa Regresi.....  | 28 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| <b>Gambar 1.</b> Kerangka Berpikir ..... | 16 |
|--|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| <b>Lampiran 1.</b> Skala Peran Ayah .....                              | 36 |
| <b>Lampiran 2.</b> Skala Penyesuaian Sosial.....                       | 38 |
| <b>Lampiran 3.</b> Tabulasi Data Penelitian .....                      | 41 |
| <b>Lampiran 4.</b> Hasil Uji Reliabilitas .....                        | 49 |
| <b>Lampiran 5.</b> Hasil Uji Normalitas.....                           | 51 |
| <b>Lampiran 6.</b> Hasil Uji Linearitas .....                          | 53 |
| <b>Lampiran 7.</b> Hasil Uji Hipotesis .....                           | 55 |
| <b>Lampiran 8.</b> Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah ..... | 57 |
| <b>Lampiran 9.</b> Hasil Turnitin .....                                | 59 |
| <b>Lampiran 10.</b> Daftar Riwayat Hidup .....                         | 62 |

# **PENGARUH PERAN AYAH (*FATHERING*) TERHADAP PENYESUAIAN SOSIAL PADA REMAJA AKHIR**

**Aisyah**

**Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang**

**Jimisyah88@gmail.com**

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh peran ayah terhadap penyesuaian sosial pada remaja akhir. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah remaja akhir yang memiliki ayah di seluruh Indonesia. Sampel penelitian ini adalah 100 partisipan yang diperoleh melalui teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala peran ayah dan skala penyesuaian sosial. Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa nilai signifikansi  $p = 0.00$  ( $>0.05$ ) dan nilai  $R^2 = 0.22$ , artinya peran ayah berpengaruh sebesar 22% terhadap penyesuaian sosial. Ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima, yaitu terdapat pengaruh peran ayah terhadap penyesuaian sosial pada remaja akhir.

Kata Kunci: Peran ayah, Penyesuaian sosial, Remaja

**INFLUENCE OF FATHERING ON SOCIAL ADJUSTMENT IN LATE  
ADOLESCENTS**

**Aisyah**

**Faculty Psychology, Merdeka University Malang**

**Jimsyah88@gmail.com**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the influence of the father's role on social adjustment in late adolescents. The research design uses a quantitative approach. The population of the study includes late adolescents who have fathers across Indonesia. The sample consists of 100 participants obtained through accidental sampling technique. The research instruments used are the father role scale and the social adjustment scale. The data analysis technique employs simple linear regression. The analysis results indicate a significance value of  $p = 0.00$  ( $>0.05$ ) and an  $R^2$  value of 0.22, meaning the father's role has a 22% influence on social adjustment. This indicates that the research hypothesis is accepted, which is that there is an influence of the father's role on social adjustment in late adolescents.*

*Keywords: Fathering, Social adjustment, Adolescents*