

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU ALTRUISME PADA  
MAHASISWA SUKU JAWA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**Ahmad Nurrosyid Khozai**

**18090000018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ahmad Nurrosyd khozai  
NIM : 18090000018  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Altruisme Pada Mahasiswa Suku Jawa.

Malang, 15 September 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog



**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU ALTRUISME PADA  
MAHASISWA SUKU JAWA**

**Dipersiapkan dan disusun oleh:**

**Ahmad Nurrosyd Khozai**

**18090000018**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Pada Tanggal 15 September 2023**

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**

**Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog**

**Sekretaris Penguji**

**Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si**

**Anggota Penguji**

**Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 15 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



**Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Nurrosyid khozai  
Nomor Pokok : 18090000018  
Program Studi : Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Altruisme pada Mahasiswa Suku Jawa.  
Lokasi Tempat Penelitian : Indonesia  
Alamat Rumah Asal : JL. Kol Sugiono No 50 RT 004 RW 003 Mergosono, Kedungkandang, Malang  
No. Telp/Email : 089647421170 / rosydcr7@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 15 September 2023



Ahmad Nurrosyid Khozai

## **MOTTO**

"Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat untuk orang lain"

-H.R Ahmad-

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

"Orang tua saya Sudah kerja keras demi bayar semesteran"

"terimakasih kakak saya yang sudah membantu membayar kuliah saya"

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas Rahmat dan Nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Kontrol diri terhadap perilaku altruisme pada mahasiswa suku Jawa" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar program Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Kelancaran proses penyusunan skripsi ini tak terlepas dari bantuan berbagai macam pihak. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen pembimbing utama.
2. Ibu Deasy Cristia Sera S.Psi, M.si., selaku co dosen pembimbing penulis.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji skripsi saya.
4. Kepada Dwiyana indah safitri yang sudah membantu merevisi skripsi saya yang berantakan
5. Kepada Jinan, Aldo, Robert, dana ,anggun, zima, & Agung yang sudah membantu skripsi saya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Altruisme pada Mahasiswa suku Jawa” dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku altruisme pada mahasiswa suku Jawa guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 15 September 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	5
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Altruisme.....	9
1. Pengertian Perilaku Altruisme .....	9
2. Aspek-aspek Altruisme .....	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku altruisme .....	13
4. Dampak Psikologis Akibat Kurang Perilaku Altruisme .....	15
B. Kontrol Diri.....	16
1. Pengertian Kontrol Diri .....	16
2. Aspek-aspek Kontrol Diri .....	17
3. Jenis-jenis Kontrol Diri.....	18
4. Faktor-faktor Kontrol Diri .....	19
C. Mahasiswa Suku Jawa .....	20
D. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Altruisme.....	21
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	22
F. Hipotesis Penelitian .....	22

BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	23
1. Identifikasi Variabel .....	23
2. Definisi Operasional Variabel penelitian .....	23
B. Subjek Penelitian .....	25
C. Cara Pengumpulan Data .....	26
D. Desain Penelitian.....	29
E. Uji Asumsi.....	30
1. Uji Normalitas .....	30
2. Uji Linieritas .....	30
F. Uji Hipotesis.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Deskripsi Subjek.....	32
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	33
C. Hasil .....	37
D. Pembahasan .....	40
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	748

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Skala Perilaku Altruisme .....	27
<b>Tabel 2.</b> Deskripsi Subyek Penelitian .....	32
<b>Tabel 3.</b> Deskripsi Subyek Penelitian .....	33
<b>Tabel 4.</b> Hasil Analisis Deskriptif Statistik .....	33
<b>Tabel 5.</b> Rumus Skor Standar .....	34
<b>Tabel 6.</b> Kategorisasi Variabel Perilaku Altruisme .....	35
<b>Tabel 7.</b> Kategorisasi Variabel Kontrol Diri .....	35
<b>Tabel 8.</b> Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Altruisme dan Kontrol Diri.....	37
<b>Tabel 9.</b> Uji normalitas dengan Kolmogrov-Smirnof .....	38
<b>Tabel 10.</b> Hasil Uji Linearitas .....	38
<b>Tabel 11.</b> Hasil Uji Hipotesis.....	39
<b>Tabel 12.</b> Sumbangan Efektivitas Variabel .....	39

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka konseptual.....	22
<b>Gambar 2.</b> Rumus Wibisono .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Validitas Sakal Kontrol Diri dan Perilaku Altruisme.....	48
<b>Lampiran 2.</b> Skala Penelitian Kontrol Diri dan Perilaku Altruisme.....	52
<b>Lampiran 3.</b> Tabulasi Data Penelitian.....	57
<b>Lampiran 4.</b> Reliabilitas Skala Penelitian .....	67
<b>Lampiran 5.</b> Uji Normalitas, Linearitas dan Hipotesis .....	70
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup .....	73

# **PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU ALTRUISME PADA MAHASISWA SUKU JAWA**

**AHMAD NURROSYD KHOZAI**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

## **INTISARI**

Perilaku altruisme pada saat ini banyak mengalami penurunan. Perkembangan teknologi semakin cepat membuat individu cenderung egois dan mulai kurang peduli terhadap orang lain. kontrol diri memiliki peran penting dalam kehidupan bermasyarakat, khususnya dalam lingkup kampus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku altruisme mahasiswa suku Jawa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa suku Jawa. Jenis penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik sampling penelitian ini menggunakan teknik aksidental sampling. Analisa data menggunakan analisis regresi linear. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala altruisme dalam bentuk skala likert. Pengujian dengan regresi linier sederhana menunjukkan nilai signifikansi sebesar  $0,728 > 0,05$ , ini menunjukkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kontrol diri terhadap perilaku altruisme pada mahasiswa suku Jawa. Besaran sumbangan efektif kontrol diri terhadap perilaku altruisme sebanyak 1%.

**Kata Kunci :** Kontrol Diri, Perilaku Altruisme dan Mahasiswa Suku Jawa

# **THE EFFECT OF SELF-CONTROL ON ALTRUISM BEHAVIOR IN JAVANESE STUDENTS**

**AHMAD NURROSYD KHOZAI**

*Faculty of Psychology, Merdeka University Malang*

## **ABSTRACT**

*Altruism behavior at this time has decreased a lot. The rapid development of technology makes individuals tend to be selfish and start to care less about other people. self-control has an important role in social life, especially in the campus environment. The purpose of this study was to determine the effect of self-control on the altruistic behavior of Javanese students. The sample in this research was 100 Javanese students. This type of research uses a quantitative approach. The sampling technique for this research uses the Accidental Sampling technique. Data analysis uses linear regression analysis. The measuring instruments used in this research are a self-control scale and an altruism scale in the form of a Likert scale. Testing with simple linear regression shows a significance value of  $0.728 > 0,05$ , this shows that there is no significant influence between self-control on altruistic behavior in Javanese students. The effective contribution of self-control to altruistic behavior is 1%.*

*Keywords : Self control, Altruism and Javanese Student*