

**PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP IDE BUNUH DIRI PADA
MAHASISWA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana S-1
Psikologi**



**AFIF AJI SAPUTRO
19090000163**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Afif Aji Saputro
NIM : 19090000163
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi: S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Stress Akademik Terhadap Ide Bunuh Diri Pada
Mahasiswa di Kota Malang

Malang, 2 Agustus 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Pengaruh Stress Akademik Terhadap Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa di Kota Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh
Afif Aji Saputro
19090000163

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Juli 2024

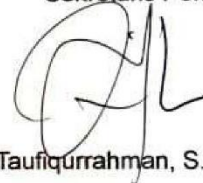
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



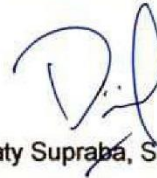
Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi

Tanggal 2 Agustus 2024

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bramastya Deva Paksi Ananta
Nomor Pokok : 19090000039
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan
Kecanduan Judi *Online* Pada Dewasa Awal
Lokasi Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Perumahan Panorama Garden blok S no. 3 Kec. Wagir
Kab. Malang
No. Telp/Email : 085706562375/tatadeva8@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 31 Juli 2024


Bramastya Deva Paksi Ananta

METERAI
TEMPEL
77ALX339351080

MOTTO

"Kawula Namung Saderma Mobah-Mosik Kersaning Hyang Sukmo"
(Lakukan semua sebisa mungkin, setelah itu serahkan kepada Tuhan)

"Khoirunnaasi Anfa'uhum Linnaas"
(Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya)
-HR. Tirmidzi-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, karya kecil ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT. yang telah memberikan saya nikmat dan rahmat serta karunia pertolongan-Nya selama penulis Menyusun skripsi.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh sekaligus panutan bagi penulis.
3. Kepada kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan serta kesempatan untuk penulis dalam menyelesaikan pendidikannya.
4. Kepada Ibu Deasy, Ibu Nawang, Ibu Dellawaty, Ibu Firlia, Ibu Usla, Bapak Taufiq serta seluruh jajaran dosen lainnya atas kesabarannya dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada Sofiyah Azizul Rosidah yang telah menemani penulis sejak awal penulis memulai pendidikannya di Universitas Merdeka Malang hingga saat ini dan telah memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis.
6. Kepada keluarga besar saya budhe Sumarni, mbak Dwi, mbak Puri, mas Mamad, Mas Priyo yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
7. Kepada guru penulis Abah KH. Mahmud Yunus Winarno yang telah memberika motivasi serta ilmu kepada penulis dan bersedia menerima penulis untuk menjadi bagian dari keluar besar Lembaga Pernafasan Kanuragan dan Tenaga Dalam Nur Alif.

8. Kepada ibu Reni, Adit, Tio, Klemens yang sudah saya anggap keluarga saya di Malang atas motivasi, dorongan serta kehangatan yang tidak pernah penulis dapat pada keluarganya.
9. Kepada teman-teman saya Bram, Aceng, Bangkit, Birga, Syahidah, Erik dan teman-teman lainnya yang Namanya tidak bisa penulis sebut.
10. Kepada diri saya sendiri, terima kasih karena telah berjuang sampai sejauh ini dan bertahan dari berbagai ujian serta cobaan semoga apa yang telah dilewati bisa menjadikan penulis lebih dewasa serta lebih kuat lagi untuk ujian setelah masa pendidikan ini

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmad dan Hidayah-Nya saya bisa menyelesaikan perkuliahan saya hingga saat ini saya menyelesaikan penelitian sebagai tugas akhir saya sebagai syarat kelulusan. Semua kelancaran dan pencapaian yang saya dapatkan tak lain sebagai anugerah dari Allah SWT yang diberikan kepada peneliti. Berkat rahmat dan hidayah-Nya, peneliti juga diberikan kesehatan dan selalu dilancarkan dalam banyak hal. Banyak hal yang menurut peneliti sulit untuk diselesaikan dan menjadi kendala, berkat izin Allah semuanya menjadi mudah dengan hasil yang terbaik.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan Rahmat dan telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas skripsi ini dan telah mempermudah dalam pembuatan skripsi ini, hingga akhirnya dapat terselesaikan. Banyak hal yang akan disampaikan kepada pembaca mengenai “Pengaruh Stress Akademik Terhadap Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa di Kota Malang”.

Penulis menyadari jika mungkin terdapat sesuatu yang salah dalam penulisan. Penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya jika ada kalimat atau kata-kata yang kurang berkenan. Tidak ada manusia yang sempurna, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT.

Demikian saya ucapkan banyak terima kasih atas waktu anda yang telah membaca hasil dari skripsi ini

Malang, 19 Juli 2024

Afif Aji Saputro

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Ide Bunuh Diri.....	8
1. Pengertian Ide Bunuh Diri.....	8
2. Aspek-aspek Ide Bunuh Diri.....	9
3. Faktor Penyebab Ide Bunuh Diri.....	11
B. Stress Akademik.....	13
1. Pengertian Stres Akademik.....	13
2. Aspek-aspek Stres Akademik.....	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	16
C. Keterkaitan Antara Stress Akademik dengan Ide Bunuh Diri.....	18
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	21
1. Variabel Bebas: Stres Akademik.....	21
2. Variabel Terikat: Ide Bunuh Diri.....	21
C. Partisipan Penelitian.....	22

1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	22
3. Teknik Pengambilan Sampel	23
D. Cara Pengumpulan Data	24
1. Skala Stres Akademik	24
2. Skala Ide Bunuh Diri	25
3. Validitas dan Reliabilitas.....	25
E. Cara Analisis Data.....	26
1. Uji Asumsi Klasik.....	26
2. Uji Hipotesis.....	27
F. Prosedur Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	29
B. Kategorisasi Data.....	30
a) Kategorisasi Data Ide Bunuh Diri.....	31
b) Kategorisasi Data Stress Akademik.....	32
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
1. Statistik Deskriptif.....	33
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	33
D. Hasil Uji Hipotesis.....	34
1. Uji Asumsi Klasik.....	34
2. Uji Hipotesis.....	35
E. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
a. Bagi Mahasiswa.....	38
b. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	39
c. Bagi Instansi Terkait.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Evaluasi yang diturunkan dari Skala Linkert.....	24
Tabel 2. Blueprint Skala Stress Akademik.....	25
Tabel 3. Blueprint Skala Ide Bunuh Diri.....	25
Tabel 4. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 5. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 6. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Angkatan Kuliah.....	29
Tabel 7. Rumus Kategorisasi Data.....	31
Tabel 8. Hasil Kategorisasi Data Ide Bunuh Diri.....	31
Tabel 9. Hasil Kategorisasi Data Stress Akademik.....	32
Tabel 10. Analisis Statistik Deskriptif.....	33
Tabel 11. Hasil Perhitungan Reliabilitas Stress Akademik.....	33
Tabel 12. Hasil Perhitungan Reliabilitas Ide Bunuh Diri.....	34
Tabel 13. Uji Normalitas Skala Penelitian.....	34
Tabel 14. Uji Linearitas Skala Penelitian.....	35
Tabel 15. Hasil Analisa Regresi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	19
Gambar 2. Rumus Menentukan Ukuran Sampel Slovin.....	23
Gambar 3. Rumus Slovin.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian Stress Akademik dan Ide Bunuh Diri.....	44
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian Stress Akademik dan Ide Bunuh Diri.....	49
Lampiran 3 Reliabilitas Skala Stress Akademik dan Ide Bunuh Diri.....	52
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	54
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas.....	56
Lampiran 6 Hasil Analisa Regresi Linear Sederhana.....	58
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	60
Lampiran 8 Lembar Hasil Turnitin.....	62
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	65

Pengaruh Stress Akademik Terhadap Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa di Kota Malang

Afif Aji Saputro

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang, Indonesia

Universitas Merdeka Malang

Email: afifaji08@gmail.com

INTISARI

Maraknya bunuh diri yang terjadi di kalangan mahasiswa disebabkan akibat dari kurangnya mahasiswa dalam mengontrol stress akademik pada dirinya. Rendahnya perhatian seseorang akan stress akademik yang dimiliki dapat membuat orang tersebut memiliki ide bunuh diri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh stress akademik terhadap ide bunuh diri pada mahasiswa di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, dengan jumlah sampel sebanyak 100 mahasiswa yang menempuh pendidikan perguruan tinggi di Kota Malang, untuk sampel penelitian menggunakan teknik *snowball* sampling. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner BSS (*Beck Scale for Suicide Ideation*). Hasil analisa data menunjukkan bahwa sebagian mahasiswa yang memiliki pikiran untuk bunuh diri pada tingkat rendah 69%, tingkat sedang 23% dan tingkat tinggi 8% dengan kategori tingkat stress akademik terbesar terdapat pada tingkat sedang yakni 84%. Terdapat pengaruh antara stress akademik terhadap ide bunuh diri dengan hasil *p value* 0,549 (54,9%) Temuan ini memberikan kontribusi dalam pemahaman yang lebih mendalam terhadap fenomena tersebut dan implikasinya terhadap pemahaman mengenai ide bunuh diri pada mahasiswa di kota Malang.

Kata kunci : Ide bunuh diri, stress akademik

The Influence of Academic Stress on Suicidal Ideation on Students at Malang City

Afif Aji Saputro

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang, Indonesian

Email: afifaji08@gmail.com

ABSTRACT

The increasing number of suicides among students is caused by the lack of students in controlling academic stress on themselves. Low attention to academic stress can cause a person to have suicidal thoughts. The purpose of this study was to determine the effect of academic stress on suicidal thoughts in students in Malang City. This research method uses a quantitative research method, with a sample of 100 students studying at universities in Malang City, for the research sample using the snowball sampling technique. The data collection tool used was the BSS (Beck Scale for Suicide Ideation) questionnaire. The results of the data analysis showed that some students who had suicidal thoughts at a low level were 69%, a moderate level of 23% and a high level of 8% with the largest category of academic stress levels at a moderate level of 84%. There is an influence between academic stress on suicidal thoughts with a ρ value of 0.549 (54.9%). This finding contributes to a deeper understanding of the phenomenon and its implications for understanding suicidal thoughts in students in Malang City.

Keyword : Suiciede ideation, academic stress