

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP IDE BUNUH DIRI MAHASISWA  
RANTAU DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Adinda Chacha Prawinda Kustiawan

20090000176

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2024**

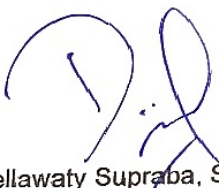
## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Adinda Chacha Prawinda Kustiawan  
Nim : 20090000176  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh *Loneliness* Terhadap Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang

Malang, 26 Februari 2024

### DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

  
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

  
Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang  
  
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh *Loneliness* Terhadap Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh:  
Adinda Chacha Prawinda Kustiawan  
20090000176

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 15 Februari 2024**

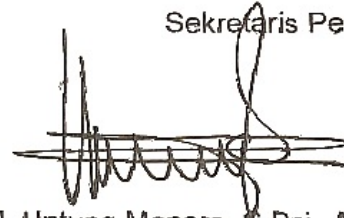
**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si.

**Sekretaris Penguji**



M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph. D.

**Anggota Penguji**



Ritna Sandri, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
**Sarjana Psikologi**

Malang, 15 Februari 2024

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Chacha Prawinda Kustiawan  
Nomor Pokok : 20090000176  
Program Studi : Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Klinis  
Judul Skripsi : Pengaruh *Loneliness* Terhadap Ide Bunuh Diri  
Mahasiswa Rantau di Kota Malang  
  
Lokasi Tempat Penelitian : Malang  
Alamat Rumah Asal : Jln. Kertawigenda No.43 Kota Subang  
No. Telp/Email : 08986444103 / [adindaacaca93@gmail.com](mailto:adindaacaca93@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa penulis benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya penulis dan tidak melakukan plagiasi. Jika penulis melakukan plagiasi maka penulis bersedia untuk dicabut gelar dan akademik penulis.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 26 Februari 2024

A 1000 Rupiah postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SERULUH RIBU RUPIAH', '1000', '20 METERAI TEMPEL', and the serial number '78011ALX106537400'.

Adinda Chacha Prawinda Kustiawan

## MOTTO

"Ketika orang meremehkanmu, jangan terpuruk, berdirilah dan biarkan mereka tahu bahwa mereka salah."

*"Fight for what we believe in, stay calm and don't talk much, like people who have the courage to determine their own destiny".*

**(Paulo Coelho)**

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

"Wahai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan salat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar."

**(QS Al-Baqarah: 153)**

## **PERSEMBAHAN**

Penulis persembahkan Skripsi ini kepada:

“Kedua orang tua penulis yang selalu membanggakan, memberikan motivasi dan mendoakan penulis sampai akhirnya skripsi ini selesai 3,5 tahun, rekan-rekan penulis semua yang pernah membantu di kehidupan penulis, dan paling utama adalah untuk diri penulis sendiri terimakasih karena telah berjuang, bangkit dan membuktikan kepada orang-orang yang pernah meremehkan mu untuk menggapai sebuah impian”

## UCAPAN TERIMAKASIH

Syukur Alhamdulillah penulis penatkan kepada Allah SWT, karena dengan mukjizat dan penyertaanya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Loneliness* Terhadap Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang” secara baik. Penelitian ini disusun berdasarkan persyaratan untuk memenuhi nilai mata kuliah Skripsi, dan merupakan syarat dalam Ujian Akhir Program Studi Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih atas penyelesaian skripsi ini, kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dellawaty Supraba, S. Psi., M. Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. Selaku Sekertaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan dosen pembimbing penulis yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi.
4. Bapak M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph. D selaku penguji dua yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi penulis agar menjadi penelitian yang lebih baik.
5. Ibu Ritna Sandri, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku penguji tiga yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi penulis agar menjadi penelitian yang lebih baik.

6. Terimakasih kepada kedua orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan moral, materi, motivasi dan doa yang akhirnya memudahkan selalu dalam pengerjaan skripsi ini. Berkat ayah dan ibu penulis akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini 3,5 tahun.
7. Terimakasih kepada diri penulis sendiri yang telah bertahan, proses ini tidak mudah, hidup merantau jauh dari orang tua, kamu hebat berdiri di kakimu sendiri, banyak hal yang telah dilalui, tetap sabar dan diam ketika orang lain meremehkan. Tetap buktikan, gapai dan kejar pendidikan tertinggi dan gapai karir impianmu, usahan agar tidak setara dalam hal apapun dan balas semua rasa sakit itu dengan pencapaian terbaik mu.
8. Terimakasih kepada mas Rafly dan mba Disty yang telah membantu penulis sejak bimbingan pertama penulis kepada dosen pembimbing sampai penulis ada di titik ini, terimakasih sudah mau direpotkan dan memberikan solusi-solusi kepada penulis.
9. Terimakasih kepada 084 yang telah membantu dan memotivasi penulis sampai akhirnya skripsi ini selesai. Menyadarkan penulis tentang arti-arti kehidupan agar penulis dapat bangkit dan terus berkembang.
10. Terimakasih sahabat penulis Ranti, Elza, Anggita dan grup “Harta dan Nyawa” yang telah mendengarkan keluh kesah penulis selama ini dan mewarnai kehidupan penulis selama perkuliahan sampai proses pengerjaan skripsi penulis.

11. Terimakasih kepada teman seperjuangan penulis yaitu Via, Hilmania, Linda, Zefa, Rahma, Hardiyu, Hana dan Belinda yang telah mau mendengarkan cerita dan mau direpotkan selama perkuliahan ini.
12. Terimakasih kepada mas Triyan, mas Ibnu, mas Anas, mas Revian, mas Dohan, mas Richard yang telah menemani penulis selama perkuliahan berlangsung.
13. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang belum dapat ucapan secara satu per satu. Semoga Allah selalu memberikan karunianya dalam hidup kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan akhir ini, masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini berguna bagi pembaca secara umum dan penulis secara khusus. Akhir kata, penulis ucapkan banyak terima kasih.

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dan telah mempermudah dalam pembuatan skripsi ini, hingga akhirnya dapat terselesaikan. Banyak hal yang akan disampaikan kepada pembaca mengenai "Pengaruh *Loneliness* Terhadap Ide Bunuh Diri Mahasiswa Rantau di Kota Malang".

Penulis menyadari jika mungkin ada sesuatu yang salah dalam penulisan. Penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya jika ada kalimat atau kata-kata yang kurang berkenan. Tidak ada manusia yang sempurna kecuali Tuhan.

Demikian penulis ucapkan terima kasih atas waktu Anda telah membaca hasil skripsi ini.

Malang, 26 Februari 2024



Adinda Chacha Prawinda Kustiawan

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	13
A. Ide Bunuh Diri .....	13
1. Definisi Ide Bunuh Diri .....	13
2. Aspek-Aspek Ide Bunuh Diri .....	14
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Ide Bunuh Diri.....	15
B. <i>Loneliness</i> .....	19
1. Definisi <i>Loneliness</i> .....	19
2. Aspek-Aspek <i>Loneliness</i> .....	20
3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Loneliness</i> .....	22
C. Keterkaitan antara Ide Bunuh Diri dan <i>Loneliness</i> .....	28
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Pelatihan.....	32
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	32
C. Partisipan Penelitian .....	33

1. Populasi.....	33
2. Sampel .....	34
D. Cara Pengumpulan Data .....	35
1. <i>Suicidal Ideation Scale</i> .....	36
2. Skala <i>Loneliness</i> .....	37
3. Validitas dan Reliabilitas.....	37
E. Cara Analisis Data .....	41
1. Uji Asumsi Klasik .....	41
2. Uji Hipotesis.....	42
F. Prosedur Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Deskripsi Subyek Penelitian.....	43
B. Kategorisasi Data.....	48
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	51
D. Hasil Uji Hipotesis .....	55
E. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint <i>Suicidal Ideation Scale</i> .....	36
Tabel 2 Blueprint Skala <i>UCLA Loneliness Scale (Version 3)</i> .....	37
Tabel 3 Hasil Uji Validitas .....	38
Tabel 4 Hasil Uji Try Out Reliabilitas.....	40
Tabel 5 Distribusi data subjek berdasarkan usia.....	43
Tabel 6 Distribusi data berdasarkan tahun angkatan .....	44
Tabel 7 Distribusi data berdasarkan fakultas. ....	45
Tabel 8 Distribusi data berdasarkan lama merantau .....	46
Tabel 9 Distribusi data berdasarkan lama merantau asal daerah.....	47
Tabel 10 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	49
Tabel 11 Pedoman Kategorisasi .....	49
Tabel 12 Kategorisasi Loneliness .....	50
Tabel 13 Kategorisasi Ide Bunuh Diri.....	50
Tabel 14 Validitas uji coba ( <i>try out</i> ) alat ukur .....	52
Tabel 15 Indeks Kesesuaian yang Baik ( <i>Goodness of Fit Indices</i> ).....	53
Tabel 16 Reliabilitas Uji Coba Alat Ukur ( <i>Try Out</i> ) .....	54
Tabel 17 Hasil Uji Reliabilitas.....	54
Tabel 18 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 19 Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Loneliness</i> dan Ide Bunuh Diri .....	56
Tabel 20 Uji Regresi Linier Sederhana .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	31
Gambar 2 Rumus Menentukan Ukuran Sampel Slovin .....	35
Gambar 3 Perhitungan Rumus Slovin.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Instansi .....	72
Lampiran 2 Skala Penelitian .....	74
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	78
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	81
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis .....	83
Lampiran 6 Hasil Data Kategorisasi.....	85
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	93
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin.....	95
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup .....	98

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP IDE BUNUH DIRI MAHASISWA  
RANTAU DI KOTA MALANG**

**Adinda Chacha Prawinda Kustiawan**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

[adindaacaca93@gmail.com](mailto:adindaacaca93@gmail.com)

**INTISARI**

Angka bunuh diri di Provinsi Jawa Timur mencapai 652 kasus dan di Kota Malang terdapat 38 kasus. Klonsky menjelaskan bahwasanya salah satu seseorang memiliki ide bunuh diri adalah *loneliness*. Beck (1972) menjelaskan bahwa ide bunuh diri muncul melalui adanya rencana atau keinginan untuk melakukan tindakan bunuh diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *Loneliness* terhadap ide bunuh diri. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau Universitas Merdeka Malang. Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan *loneliness* terhadap ide bunuh diri pada mahasiswa rantau dengan hasil (R-square) adalah 0,331. Hal ini menunjukkan bahwa *loneliness* memiliki pengaruh sebesar 33,1% terhadap ide bunuh diri pada mahasiswa rantau. Hasil dari analisis hipotesis penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dari *loneliness* terhadap ide bunuh diri pada mahasiswa rantau.

Kata Kunci : Ide Bunuh Diri, Kesepian, Mahasiswa Rantau

# **THE INFLUENCE OF LONELINESS ON SUICIDE IDEATION OF REGIONAL STUDENTS IN MALANG CITY**

**Adinda Chacha Prawinda Kustiawan**

*Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang*

[adindaacaca93@gmail.com](mailto:adindaacaca93@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*The suicide rate in East Java Province reached 652 cases and in Malang City there were 38 cases. Klonsky explained that one way a person has the idea of committing suicide is Loneliness. Beck (1972) explains that suicidal ideation arises through a plan or desire to commit suicide. The aim of this research is to find out whether there is an influence of Loneliness on suicidal ideation. The method in this research uses quantitative methods. The population in this study were overseas students at Merdeka University, Malang. Based on the results of data analysis, it can be concluded that there is a significant influence of Loneliness on suicidal ideation in overseas students with the result (R-square) being 0.331. This shows that loneliness has an influence of 33.1% on suicidal ideation among regional students. The results of the research hypothesis analysis show that there is an influence of loneliness on suicidal ideation in regional students.*

*Keywords: Suicide Ideas, Loneliness, Regional Students*