

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN *LIFE SATISFACTION* WANITA PLUS
SIZE DI PANDA LETICIA MANAGEMENT**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana (S-1)
Psikologi**



A'issyah

18090000055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : A'issyah
NIM : 18090000055
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Body Image* Dengan *Life Satisfaction* Wanita
Plus Size Di Panda Leticia Management

Malang, 13 Maret 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Azlandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan *Body Image* Dengan *Life Satisfaction* Wanita Plus Size Di Panda
Leticia Management**

Dipersiapkan dan disusun oleh
A'issyah
18090000055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 22 Februari 2024

Susunan Dewan Penguji


Ketua Penguji


Hushul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji


Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji


Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si., M.Th

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 13 Maret 2024

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wicandaji, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : A'issyah
Nomor Pokok : 18090000055
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Body Image* Dengan *Life Satisfaction*
Wanita Plus Size Di Panda Leticia Management
Lokasi Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Watudakon gg Langsep Kendalpayak, Malang
No. Telp/ E-mail : Ais64435@gmail.com / 081938857928

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 13 Maret 2024



A'issyah

MOTTO

"Berkembanglah seperti pohon yang kokoh, tegar menghadapi badai, dan tetap memberi manfaat bagi sekitarnya."

LEMBAR PERSEMBAHAN

Persembahan ini didedikasikan kepada diri saya, dan kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, inspirasi, dan bimbingan dalam perjalanan penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan dapat menjadi kontribusi positif dalam bidang yang bersangkutan.

A'issyah

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan dalam menjalani setiap tahap penelitian ini.

1. Terima kasih kepada diri saya, yang telah melalui perjalanan hingga dapat menyelesaikan penelitian dan perkuliahan dengan baik.
2. Terima kasih kepada keluarga saya atas cinta, dukungan, dan pengertian mereka selama proses penelitian ini. Kalian adalah sumber kekuatan dan motivasi bagi saya.
3. Terima kasih kepada para responden yang telah dengan sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa kontribusi dan kerjasama mereka, penelitian ini tidak mungkin terwujud.
4. Terima kasih kepada Husnul Khotimah, S.Psi., MA dan Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran yang berharga selama proses penelitian ini. Keberhasilan penelitian ini tidak akan tercapai tanpa bimbingan mereka.
5. Terima kasih kepada teman-teman yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan ini.

Malang, 13 Maret 2024

A'issyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan bagi umat manusia.

Dengan segala kerendahan hati, kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Pertama-tama, kami mengucapkan kepada segenap dosen dan staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang atas bimbingan, pengajaran, arahan, dan ilmu yang sangat berharga bagi kami selama masa perkuliahan.

Kami juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA dan Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku pembimbing skripsi kami, yang telah memberikan arahan, kritik, dan masukan yang sangat berharga dalam setiap tahap penyusunan skripsi ini. Bapak/Ibu telah sabar dan telaten membimbing kami hingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Kami juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga kami yang selalu memberikan doa, dukungan, serta pengertian dalam setiap kesibukan kami menjalani proses penelitian ini. Keluarga kami adalah sumber kekuatan dan motivasi dalam perjalanan kami meraih gelar akademik ini.

Kami juga menyampaikan terima kasih kepada semua dosen dan staf pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan yang sangat berharga selama kami menempuh pendidikan di institusi ini.

Terakhir, kami juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman kami yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan kami dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi yang positif dalam bidang yang bersangkutan. Mohon maaf apabila terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Demikianlah kata pengantar ini kami susun dengan penuh rasa syukur dan harap, semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat-Nya kepada kita semua.

Malang, 13 Maret 2024

Hormat kami,

A'issyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Permasalahan	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Life satisfaction (<i>Life Satisfaction</i>)	10
C. Body Image	17
D. Keterkaitan antara <i>Body Image</i> dengan Life satisfaction Pada Wanita....	21
E. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	24
C. Partisipan Penelitian	25
D. Cara Pengumpulan Data	26
E. Cara Analisis Data.....	28
F. Prosedur Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Subjek Penelitian	33
B. Kategorisasi Data.....	34
C. Statistika Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35

D. Hasil Uji Hipotesis	36
E. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Skala Likert.....	29
Tabel 2 Interpretasi Koefisien Korelasi	31
Tabel 3 Karakteristik Responden	33
Tabel 4 Kategorisasi Data	34
Tabel 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Try Out Skala Life Satisfaction	35
Tabel 6 Statistika Deskriptif dan Reliabilitas	35
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas.....	37
Tabel 9 Hasil Uji Korelasi Pearson <i>Product Moment</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran	23
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan <i>V</i> aiken Skala <i>Life Satisfaction</i>	50
Lampiran 2 Skala Try Out: <i>Life Satisfaction</i>	53
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala <i>Try Out</i>	56
Lampiran 4 Hasil Perhitungan Skala <i>Try Out</i>	60
Lampiran 5 Skala Penelitian	62
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala Penelitian	67
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas, Linearitas, Uji Hipotesis (Korelasi <i>Pearson</i>).....	79
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Publikasi	82
Lampiran 9 Hasil Turnitin	84
Lampiran 10 Riwayat Hidup.....	86

Hubungan *Body Image* Dengan *Life Satisfaction* Wanita Plus Size Di

Panda Leticia Management

A'issyah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

aissyah@student.unmer.ac.id

INTISARI

Penelitian bertujuan untuk menyelidiki hubungan antara *body image* dan *life satisfaction* pada wanita *plus size*. Sampel penelitian terdiri dari 120 anggota Panda Leticia Management, yang dipilih menggunakan metode sampel jenuh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis uji korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan nilai *sig.* 0.000 dan koefisien korelasinya adalah 0.467. Nilai *sig.* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *body image* (X) dan *life satisfaction* (Y), sedangkan koefisien korelasi *Pearson* mengindikasikan adanya hubungan yang cukup antara kedua variabel. Selain itu, koefisien positif menunjukkan bahwa hubungan antara *body image* dan *life satisfaction* memiliki arah yang positif, artinya semakin positif persepsi terhadap *body image*, semakin tinggi juga tingkat *life satisfaction*, dan sebaliknya. Temuan ini memberikan pemahaman yang lebih dalam tentang pentingnya *body image* dalam memengaruhi *life satisfaction* pada wanita *plus size*.

Kata Kunci: *Body Image, Life satisfaction, Wanita Plus-Size*

***The Relationship Between Body Image And Plus Size Female Life
Satisfaction In Panda Leticia Management***

A'issyah

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

aissyah@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

The study aimed to investigate the relationship between body image and life satisfaction in plus size women. The study sample consisted of 120 members of Panda Leticia Management, who were selected using the saturated sample method. This study uses a quantitative approach with Product Moment correlation test analysis techniques. The results showed the value of sig. 0.000 and the correlation coefficient is 0.467. Sig value. indicates a significant relationship between body image (X) and life satisfaction (Y), while the Pearson correlation coefficient indicates a sufficient relationship between the two variables. In addition, the positive coefficient shows that the relationship between body image and life satisfaction has a positive direction, meaning that the more positive the perception of body image, the higher the level of life satisfaction, and vice versa. These findings provide a deeper understanding of the importance of body image in influencing life satisfaction in plus size women.

Keywords: *Body Image, Life satisfaction, Plus-Size Women*