

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN
DIRI PADA MAHASISWA YANG MERANTAU DARI LUAR JAWA DI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Alan Dwi Rusdyawan

18090000163

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Alan Dwi Rusdyawan
Nim : 18090000163
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Yang Merantau Dari Luar Jawa Di Universitas Merdeka Malang.

Malang, 23 Februari 2023

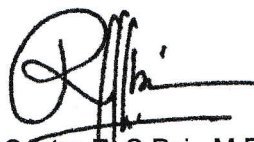
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Rozi Sastra P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA YANG MERANTAU DARI LUAR JAWA DI UNIVERSITAS**

MERDEKA MALANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Alan Dwi Rusdyawan

18090000163

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 23 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dr. Rozi Sastra P, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji

Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji

Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana

Malang, 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alan Dwi Rusdyawan
Nomor Pokok : 18090000163
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan
Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Yang Merantau Dari Luar Jawa Di Universitas
Merdeka Malang
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Nairoa, Kec Kewapante, Kab Sikka, NTT
No. Telp/Email : 081331761821

alanndwi23@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang 23 Februari 2023



MOTTO

Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar, orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang pantang menyerah, berjuang, dan berusaha menjadi yang terbaik.

(Never Give Up)

~ Alan Dwi Rusdyawan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini untuk:

“Kedua orang tua, teruntuk ibuku Madi wanita nomor satu didunia yang saya sayangi, keluarga yang selalu membanggakanmu, teman-teman yang saya kasihi, serta orang-orang yang pernah meremehkanku”

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul *“Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Yang Merantau Dari Luar Jawa Di Universitas Merdeka Malang”* ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang W.W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa Priyngasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. Sekalu Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., Msi selaku Ketua Program Studi Psikologi.
6. Bapak Dr. Rozi Sastra Purna S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama saya. Terima kasih banyak atas bimbingan yang diberikan selama ini, dorongan, semangat, motivasi, kemudahan jalan yang akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Kedua saya. Terima kasih Pak telah memberikan bimbingan dan arahan

selama pengerjaan skripsi. Terima kasih atas penjelasan yang sangat detail dan telah sabar membimbing saya.

8. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. selaku Sekertaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus Dosen Wali.
9. Kepada dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang dari maba hingga lulus mengajarkan ilmu-ilmu psikologi dan memberikan pengalaman yang tidak terlupakan. Terimakasih juga kepada para staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang selalu membantu dalam keseharian perkuliahan.
10. Terima kasih kepada seluruh keluarga saya. Kedua orang tua, ayah dan ibu saya yang memberikan motivasi kepada saya untuk terus belajar. Terutama Ibu saya (Madi) yang selalu memperjuangkan pendidikan saya, mendukung saya, mendoakan saya dan selalu berusaha sabar mendidik saya. Dan tidak lupa juga pahlawan saya dan panutan saya Bapak Ruslan yang telah berjuang demi saya dan mengajarkan saya apa artinya kehidupan untuk seelau berusaha. Terima kasih juga kepada Kakak saya (Nini), adek saya (Ira dan Ima) kalian adalah semangat saya kebahagiaan saya, membantu saya dalam hal apapun, dan mendoakan saya. Terimah kasih juga kepada Pakde saya (Saman) orang yang membantu saya dalam perkuliahan, memenuhi kebutuhan saya selama di Malang.
11. Terima kasih kepada teman-teman saya, Hadit, Bram, Rindi, Alda, Anabel, Firda, Sania, Tia yang selalu membantu, menyemangati, menemani saya, tempat berkeluh kesah, dan berdiskusi tentang skripsi. Sampai jumpa diversi terbaik masing-masing kita

12. Terima kasih kepada orang yang saya sayangi Yudhi Arie Pratomy dan keluarganya, orang yang selalu membantu saya dalam hal apapun, menyemangati saya, memotivasi saya dan memberikan pengalaman yang banyak tentang kehidupan. Kepada Serda Choirur Rofik saya berterimah kasih selama kuliah selalu mendukung saya, membantu saya dalam hal apapun. Dan juga kepada Intan Pratiwi saya berterimah kasih telah, membantu saya, menyemangati, dan memotivasi saya.
13. Terimakasih kepada pihak-pihak yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, Ages Helmi, Hari, Tio, Yazid Alfina, dan pihak-pihak lain yang membantu dalam menyebarkan dan mengisi kuesioner saya, yang selalu bersedia membantu saya dan sebagai tempat berdiskusi.

Malang, 23 Februari 2023

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada saya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Yang Merantau Dari Luar Jawa Di Universitas Merdeka Malang”. Penulis sangat menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini sangatlah jauh dari kata kesempurnaan karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis. Untuk itu penulis meminta maaf dan membutuhkan dukungan berupa saran dan kritik yang bersifat membangun sehingga dapat membantu kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan pemikiran untuk pihak yang membutuhkan ataupun yang membacanya.

Malang, 23 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
Abstract	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Penyesuaian Diri	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	11
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	13
B. Kepercayaan Diri.....	14

1. Pengertian Kepercayaan Diri	14
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	16
C. Mahasiswa.....	18
D. Korelasi Antara Kepercayaan Diri Dengan Penyesuaian Diri	18
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	20
F. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	21
B. Subjek Penelitian	22
C. Cara Pengumpulan Data	24
D. Desain Penelitian.....	28
E. Cara Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Subjek	31
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	32
C. Hasil	38
D. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Survey Penyesuain Diri.....	3
Tabel 2. Penilaian Skala <i>Likert</i>	25
Tabel 3. <i>Blue Print</i> skala Penyesuaian Diri.....	24
Tabel 4. <i>Blue Print</i> skala Kepercayaan Diri.....	26
Tabel 5. Data Jumlah Responden	31
Tabel 6. Hasil Analisis Deskriptif Statistik	32
Tabel 7. Rumus Skor Standar	33
Tabel 8. Kategorisasi Skor variabel Kepercayaan Diri	34
Tabel 9. Kategorisasi Skor variabel Penyesuaian Diri	35
Tabel 10. Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur Kepercayaan Diri	36
Tabel 11. Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur penyesuaian diri	37
Tabel 12. Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri dan Skala Adaptasi.....	38
Tabel 13. Uji Normalitas	39
Tabel 14. Uji Linearitas Skala Kepercayaan Diri dan Penyesuaian Diri	39
Tabel 15. Uji Hipotesis Skala Kepercayaan Diri dan Skala Adaptasi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir hubungan kepercayaan diri dengan penyesuaian diri	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Aiken'S V Variabel Kepercayaan Diri.....	51
Lampiran 2 Hasil Uji Aiken'S V Variabel Penyesuaian Diri	54
Lampiran 3 Skala Kepercayaan Diri (Try Out)	57
Lampiran 4 Skala Penyesuaian Diri (Try Out).....	61
Lampiran 5 Skala Penelitian Kepercayaan Diri.....	65
Lampiran 6 Skala Penelitian Penyesuaian Diri	69
Lampiran 7 Tabulasi Skala Try Out Kepercayaan Diri.....	73
Lampiran 8 Tabulasi Skala Try Out Penyesuaian Diri	78
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Kepercayaan Diri	82
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Penyesuaian Diri	90
Lampiran 11 Validitas Skala Try out Kepercayaan Diri.....	98
Lampiran 12 Validitas Skala Try out Penyesuaian Diri	101
Lampiran 13 Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	103
Lampiran 14 Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	105
Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas	107
Lampiran 16 Hasil Uji Linieritas	109
Lampiran 17 Hasil Uji Hipotesis.....	111
Lampiran 18 Hasil Turnitin dan Daftar riwayat hidup.....	113

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA YANG MERANTAU DARI LUAR JAWA DI UNIVERSITAS
MERDEKA MALANG**

Alan Dwi Rusdyawan

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

alanndwi23@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini dilakukan dikarenakan dengan adanya kepercayaan diri yang memadai, individu dapat dengan mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru, mampu dalam menghadapi masalah dan memiliki keyakinan positif tentang dirinya sehingga dapat meraih keberhasilan dalam menyesuaikan diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dari luar Jawa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian korelasional. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala kepercayaan diri dan skala penyesuaian diri. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 90 mahasiswa dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif signifikan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa ($r = 0,970$; $p = 0,000$). Hal ini berarti Semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin tinggi juga penyesuaian diri dan sebaliknya jika kepercayaan diri rendah maka penyesuaian diri juga rendah.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Penyesuaian Diri, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND SELF-
ADJUSTMENT IN STUDENTS WHO migrate FROM OUTSIDE JAVA AT
MERDEKA UNIVERSITY MALANG**

Alan Dwi Rusdyawan

Faculty of Psychology, University Of Merdeka Malang

alanndwi23@gmail.com

Abstract

This research was conducted because with adequate self-confidence, individuals can easily adapt to a new environment, are able to face problems and have positive beliefs about themselves so that they can achieve success in adjusting themselves. The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence and self-adjustment among overseas students from outside Java. This research is a quantitative research using correlational research methods. The research instrument used is the self-confidence scale and self-adjustment scale. The number of subjects in this study were 90 students using purposive sampling method. The results showed that there was a significant positive relationship between self-confidence and self-adjustment in students ($r = 0.970$; $p = 0.000$). This means that the higher the self-confidence, the higher the self-adjustment and conversely if the self-confidence is low, the self-adjustment is also low.

Keywords: Self Confidence, Adjustment, Student