

**HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA SHOPEE**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Velda Yolanda
17090000018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

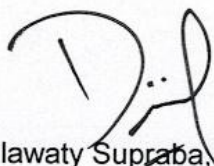
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Velda Yolanda
NIM : 17090000018
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri terhadap Perilaku Konsumtif
pada Remaja Akhir Pengguna Shopee

Malang, 22 Juli 2022


DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA SHOPEE**

Dpersiapkan dan disusun oleh :

Velda Yolanda

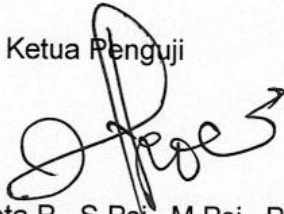
17090000018

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 22 Juli 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



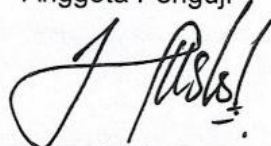
Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Malang, 22 Juli 2022
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Velda Yolanda
Nomor Pokok : 17090000018
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA SHOPEE
Alamat Rumah Asal : Jl. Piranha No.41 Bukit Tunggul, Kec. Jekan Raya, Kota Palangka Raya, Kalimantan Tengah 73112
No.Telefon / E-Mail : 089614502290
veldayolandaofficial@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 30 Agustus 2022

Peneliti,



Velda Yolanda

MOTTO

- *Deuteronomy 31:6*

Be strong and courageous, don't be afraid, nor be scared of them: for Yahweh your God, he it is who does go with you; he will not fail you, nor forsake you."

- *You never know unless you try.*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini teruntuk :

Kedua orang tua yang paling saya hormati, sayangi dan saya kasihi Syahrudin
(Papah) dan Paris Juel Tuah (Mamah)

Teruntuk saudara-saudara saya Apriana Veny dan Vendy Kristian dan
keponakan-keponakan saya Michael Imanuel, Calya Lavani, dan Rhea Putri
yang selalu menyayangi, memberikan dukungan dan doa kepada saya.

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberkati mereka dan memberikan mereka
semua usia, kesehatan, keselamatan, dan kebahagiaan di dalam hidup mereka.

Amin.

Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi orang-orang disekitar sayan
baik untuk teman-teman mahasiswa/i maupun untuk teman-teman lainnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala Puji dan Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang Maha Kuasa sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan skripsi ini. Keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini tentunya bukan karena hasil kerja penulis seorang diri, tetapi juga oleh karena dukungan dan doa yang diberikan oleh berbagai pihak yang telah berkenan untuk terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Dengan hati yang tulus saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada yang terhormat dan terkasih :

1. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Ai Thuba Septa Priyngasari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, sekaligus Dosen Wali dan Dosen Pembimbing dari penulis. Terima kasih banyak ibu atas ilmu, bimbingan dan dukungannya baik selama saya menjadi mahasiswa ibu dikelas maupun ketika saya melewati proses pengerjaan skripsi.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak ibu atas penjelasan, kritik dan saran yang membangun selama proses ujian sidang skripsi. Sehingga saya dapat memberikan perbaikan guna menghasilkan tulisan skripsi yang lebih baik.
4. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak ibu atas kritik yang membangun selama proses sidang komprehensif sehingga penulisan naskah menjadi lebih baik.

5. Bapak Taufiqurrahman., S. Psi., MA selaku Dosen CO Pembimbing dari penulis. Terima kasih telah senantiasa memberikan dukungan, bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam upaya penyelesaian penulisan skripsi supaya saya dapat memberikan hasil maksimal.
6. Bapak Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen terima kasih banyak Bapak telah membantu saya dalam bersedia menjadi Dosen *Expert Judgment* untuk skala yang saya buat, berkat saran dan bimbingan bapak skala penelitian dapat menjadi alat ukur yang valid dan reliabel untuk digunakan.
7. Kepada kedua orang tua terkasih dan tersayang, Syahrudin dan Paris Juel Tuah. Terima kasih telah merawat, mendidik, membesarkan saya dengan kasih yang tiada henti sampai hari ini. Terima kasih untuk setiap doa dan dukungan yang Papah dan Mamah berikan setiap hari kepada saya. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sangat sabar dan sangat luar biasa untuk kami.
8. Kepada Richard Poetra Dwinatha terima kasih karena selalu ada untuk setiap proses dalam hidup saya dan dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan yang selalu diberikan tiap hari nya. Terima kasih atas doa yang tidak pernah berhenti sampai akhirnya skripsi ini bisa terselesaikan. Thank you for being my collage friend, my best friend, my partner, my brother and my love. You're the best.
9. Kepada teman-teman angkatan 2017 terima kasih banyak selama ini menjadi teman-teman yang menyenangkan, dan memberikan banyak cerita dan pengalaman selama saya berkuliah.

10. Last but not least. I want to thank me. I want to thank me for believing in me. I want to thank me for doing this hard work. I want to thank me for no days off. I want to thank me for never quitting. I want to thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I want to thank me for trying do more right than wrong. I want to thank me for just being me at all times. I'm grateful, I'm thankful and I'm blessed.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasihnya yang teramat baik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kontrol Diri terhadap Perilaku Konsumtif pada Remaja Akhir Pengguna Shopee”

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, ilmu dan pengalaman yang dimiliki penulis. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini penulis tidak lepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, doa serta perhatian dari berbagai pihak. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang terkhusus pada Dosen Pembimbing 1 dan Co Dosen Pembimbing, Orang Tua, Keluarga, Sahabat, serta teman-teman yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi. Semoga Tuhan senantiasa memberikan balasan berlipat ganda kepada semua pihak yang turut andil dalam keberhasilan penulisan skripsi ini.

Dengan kerendahakan hati, penulis berlapang dada menerima saran dan kritik yang membangun agar kedepannya dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai harapan.

Malang, 30 Agustus 2022

Peneliti,



Velda Yolanda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
1. Manfaat Teoretis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II Kajian Pustaka	11
A. Perilaku Konsumtif	11
1. Pengertian Perilaku Konsumtif.....	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif	12
3. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif	19
B. Kontrol Diri	21
1. Pengertian Kontrol Diri.....	21
2. Aspek - Aspek Kontrol Diri.....	22
C. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif.....	25
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	26
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	29

1. Identifikasi Variabel.....	29
2. Definisi Operasional Variabel.....	29
B. Subjek Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	31
3. Teknik Pengambilan Sampel	31
C. Cara Pengumpulan Data	32
D. Desain Penelitian	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas	36
E. Cara Analisis Data.....	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Linearitas.....	37
3. Uji Hipotesis.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Subjek Penelitian	39
B. Deskripsi dan Realibilitas Data	39
1. Deskriptif Data	39
2. Validitas Skala	42
3. Realibilitas Skala	45
C. Hasil	45
1. Uji Normalitas	45
2. Uji Linearitas.....	46
3. Uji Hipotesis.....	47
4. Hasil Uji Hipotesis.....	47
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI	57
LAMPIRAN.....	59
RIWAYAT HIDUP.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Bobot Skor Skala Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif.....	33
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	34
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Konsumtif.....	35
Tabel 4 Kaidah Reliabilitas Menurut Sugiyono	36
Tabel 5 Deskripsi data Subjek.....	40
Tabel 6 Rumus Skor Kategorisasi	41
Tabel 7 Kategori Skala Kontrol Diri.....	41
Tabel 8 Kategorisasi Skala Perilaku Konsumtif	42
Tabel 9 Sebaran Aitem Skala Perilaku Konsumtif	44
Tabel 10 Realibilitas Skala X dan Y.....	45
Tabel 11 Uji Normalitas Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri	46
Tabel 12 Uji Linearitas Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri.....	46
Tabel 13 Uji Hipotesis Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri.	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Sebar Perilaku Konsumtif	57
Lampiran 2 Skala Sebar Kontrol Diri	63
Lampiran 3 Hasil Hitung Uji Realibilitas Skala Perilaku Konsumtif	67
Lampiran 4 Hasil Hitung Uji Realibilitas Skala Kontrol Diri	69
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas, Hasil Uji Normalitas, Hasil Uji Hipotesis	71
Lampiran 6 Data Induk Skala Perilaku Konsumtif.....	74

HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA SHOPEE

Velda Yolanda

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

ABSTRAK

Perkembangan teknologi dan informasi yang melaju sangat pesat beriringan dengan perubahan perekonomian dan perilaku berbelanja pada masyarakat. Kemudahan yang diberikan dari berbelanja online dapat memicu perilaku konsumtif dan ini bisa terjadi pada remaja yang belum dapat mengontrol dirinya. Peran kontrol diri memegang tanggung jawab yang penting saat proses pembelian barang, karena pengendalian diri dapat memandu dan mengklasifikasikan sesuatu saat seseorang melakukan hal-hal yang baik, dan juga saat memakai uang. Populasi penelitian sebanyak 82 anggota komunitas gereja. Sampel sebanyak 82 orang dengan teknik saturation sampling. Uji hipotesa dilakukan dengan menggunakan product moment Carl Pearson, menghasilkan koefisien korelasi sebesar -0.805 dengan p value 0,000 ($p < 0,05$). Ini menunjukkan terdapat hubungan negatif antara kontrol diri terhadap perilaku konsumtif, makin tinggi kontrol diri maka makin rendah perilaku konsumtif, sebaliknya jika makin rendah kontrol diri makin tinggi perilaku konsumtif. Dengan data tersebut maka dapat disimpulkan variabel kontrol diri mempengaruhi perilaku konsumtif pada remaja akhir pengguna Shopee.

Kata Kunci : *Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif.*

THE RELATIONSHIP OF SELF-CONTROL TO CONSUMPTION BEHAVIOR IN END ADOLESCENTS SHOPEE USERS

Velda Yolanda

Faculty of Psychology University of Merdeka Malang

ABSTRACT

The development of technology and information is moving very rapidly along with changes in the economy and shopping behavior in the community. The convenience provided from online shopping can trigger consumptive behavior and this can happen to teenagers who have not been able to control themselves. The role of self-control holds an important responsibility during the process of buying goods, because self-control can guide and classify things when someone does good things, and also when spending money. The study population was 82 members of the church community. The sample is 82 people with saturation sampling technique. Hypothesis testing was carried out using Carl Pearson's product moment, resulting in a correlation coefficient of -0.805 with a p value of 0.000 ($p < 0.05$). This shows that there is a negative relationship between self-control on consumptive behavior, the higher the self-control, the lower the consumptive behavior, on the contrary, the lower the self-control, the higher the consumptive behavior. With these data, it can be concluded that the self-control variable affects consumptive behavior in the late teens of Shopee users.

Keywords : Self-Control, Consumptive Behaviour..