

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN *AUTHENTIC  
HAPPINESS* PADA REMAJA AKHIR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana  
S-1 Psikologi**



Ratna Carolline Damayanti

17090000012

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ratna Caroline Damayanti

Nomor Pokok : 17090000012

Universitas : Universitas Merdeka Malang

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN  
*AUTHENTIC HAPPINESS* PADA REMAJA AKHIR

Malang, 06 Desember 2021

### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi



Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS* PADA REMAJA AKHIR**

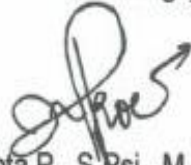
Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Ratna Caroline Damayanti**  
1709000012

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 6 Desember 2021

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



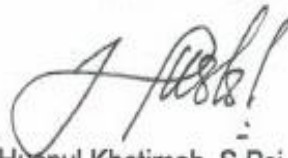
Al Thuba Septa P., S.Rsi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 6 Desember 2021  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratna Carolline Damayanti  
Nomor Pokok : 17090000012  
Program Studi : Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PERILAKU  
PROSOSIAL DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS* PADA REMAJA AKHIR  
Lokasi Tempat Penelitian : Malang  
Alamat Rumah Asal : Jl. Klayatan 1 No 6, Sukun, Malang.  
No Telp / E-mail : 08534987550  
Ratnacarol1@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara Perilaku Prososial dengan *Authentic Happiness* pada Remaja Akhir” benar-benar merupakan karya asli saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 6 Desember 2021

Peneliti,



RATNA CAROLINE D

**MOTO**  
**“HAKUNA MATATA”**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama – tama, saya ucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala sesuatu pekerjaan yang dikerjakan dalam hidup saya. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan telah bersedia untuk diproses oleh Tuhan dengan luar biasa. Terima kasih sudah berjuang, terima kasih masih selalu melihat ada harapan, dan terima kasih sudah bersedia untuk dibentuk.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini, antara lain:

1. Berterima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang memberikan hikmat kepada saya untuk memampukan saya dalam menyelesaikan skripsi, serta mencukupkan segala keperluan yang saya butuhkan. Terima kasih Tuhan untuk semuanya. You prove that you are the only one Jesus Jehovah Jireh for my life ^^
2. Berterima kasih kepada keluarga besar (bapak, ibu, mama, adek, tante, om, dan pakpoh) yang selalu ada dan mendukung mulai dari awal masuk kuliah hingga penuntasan penulisan skripsi ini. Terima kasih banyak, semoga semuanya sehat selalu dan dalam perlindungan Tuhan.
3. Ibu Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang saya mengucapkan terima kasih. Serta saya tidak akan melupakan kalimat yang ibu sampaikan kepada saya untuk belajar menghadapi ketakutan saya terhadap kucing. Terima kasih banyak bu, semoga diberikan kesehatan selalu bu.
4. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama saya serta wali kelas saya, yang selalu sabar dalam menghadapi saya sebagai mahasiswa yang merepotkan dan selalu mengulang kesalahan yang sama. Terima kasih banyak bu, semoga sehat selalu untuk ibu dan keluarga.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing, terimakasih ibu sudah mengajarkan saya bahwasannya untuk selalu disiplin dalam

menuntaskan skripsi ini. Terima kasih bu, semoga sehat selalu untuk ibu dan keluarga.

6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih untuk ilmu yang telah diberikan kepada saya, mulai dari semester 1 sampai semester 9 ini, saya sangat bersyukur dan berterima kasih dapat berkesempatan untuk bertemu dengan bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Semoga sehat selalu pak bu.

7. Seluruh staf beserta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih untuk segalanya, karena telah sigap jika mahasiswa membutuhkan bantuan.

8. Saya mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang sampai di tahapan ini, terima kasih mau berproses, terima kasih sudah bersedia untuk dibentuk, terima kasih untuk bersedia gagal dan harus menempuh 9 semester, terima kasih dan kamu harus tahu kamu hebat nana.

9. Terima kasih kepada sahabat dan saudara terkasih Eunike S dan Dellina Febe, yang tidak pernah berhenti untuk memberikan dukungan dan mengingatkan saya dalam menuntaskan skripsi ini, terima kasih untuk semuanya. Semoga segala sesuatu yang kalian ingin capai segera tercapai.  
Amin

10. Terima kasih kepada Cahyunda, yang selalu menemani dalam pembuatan skripsi ini dari awal sampai akhir. Jangan khawatir Cah ^^

11. Terima kasih kepada Arista, Yemima, Yuliana Palen, dan Ummah yang selalu bersama-sama dengan saya di kampus selama ini. Semoga kalian cepet nyusul ya ! And see you on top guys ^^

12. Teman-teman virtual (Ose, Bibil, Rapid, Olip, Ica, Abang Rizki, Abang Abian, Ocil, Hea, Ody dan Boujee) yang selalu memberikan dukungan dan selalu menemani saya. Terima kasih banyak, semoga kalian selalu bahagia dimana saja kalian berada.
13. Terima kasih untuk “H” yang selalu mengingatkan untuk harus ada pergerakan dan harus ada proses dalam menuntaskan skripsi. Terima kasih karena sudah menemani sampai di titik ini. 143.
14. Serta saya ucapkan terima kasih banyak kepada teman-teman yang tidak saya sebutkan satu persatu. Terima kasih sudah mendukung saya sampai di titik menyelesaikan tugas saya sebagai mahasiswa.

Malang, 06 Desember 2021

Penulis

## Kata Pengantar

Puji syukur, penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan kekuatan dan kesempatan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS* PADA REMAJA AKHIR”**.

Skripsi ini dirancang untuk mengetahui hubungan Perilaku Prososial dengan *Authentic Happiness* pada Remaja Akhir sebagai syarat dalam memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar kesarjanaan S1 dengan program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan keterbatasan yang dilakukan penulis dalam mengerjakan skripsi ini, penulis mengharapkan adanya masukan, kritikan, serta saran yang membangun kearah lebih baik demi menguatkan integritas skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam menyusun skripsi ini, namun dengan kebaikan Tuhan maka penulis mampu menyelesaikan dengan baik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Malang, 6 Desember 2021

Penulis

## Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN <i>AUTHENTIC HAPPINESS</i> PADA REMAJA AKHIR .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
INTISARI .....	xviii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	8
BAB II.....	11
KAJIAN PUSTAKA .....	11
A. Authentic Happiness .....	11
1. Pengertian Authentic Happiness.....	11
2. Aspek Authentic Happiness .....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Authentic Happiness .....	14
B. Perilaku Prososial .....	19
1. Pengertian Perilaku Prososial.....	19
2. Aspek Perilaku Prososial .....	20
3. Faktor Perilaku Prososial.....	22
C. Hubungan antara Perilaku Prososial dengan <i>Authentic Happiness</i> pada Remaja Akhir .....	23

D. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	26
E. Hipotesis Penelitian .....	26
BAB III .....	27
METODE PENELITIAN .....	27
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Penelitian .....	27
1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
B. Subjek Penelitian .....	28
1. Populasi.....	28
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	29
C. Metode Pengumpulan Data .....	30
1. Skala .....	30
2. Validitas dan Reliabilitas .....	34
D. Desain Penelitian.....	36
E. Metode Analisis Data .....	37
1. Uji Normalitas .....	37
2. Uji Linearitas.....	37
3. Uji Hipotesis dengan Analisis Korelasi Variabel Penelitian .....	38
BAB IV.....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	40
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	40
1. Deskripsi Data .....	40
2. Validitas Skala .....	44
3. Reliabilitas Skala.....	50
C. Hasil .....	50
1. Uji Normalitas .....	51
2. Uji Linearitas.....	51
3. Uji Hipotesis dengan Analisa Koefisien Korelasi Variabel Penelitian .....	52
D. Pembahasan .....	53
BAB V.....	60
KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60

Daftar Pustaka.....	62
LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI .....	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	66

## Daftar Tabel

<u>Tabel 1</u> .....	31
<u>Penilaian untuk aitem pada Skala Likert :</u> .....	31
<u>Tabel 2</u> .....	32
<u>Blueprint dan Penyebaran Aitem <i>Authentic Happiness</i> Pada Remaja Akhir</u> ....	32
<u>Tabel 3</u> .....	33
<u>Blueprint dan Penyebaran Aitem Perilaku Prososial Pada Remaja Akhir</u> .....	33
<u>Tabel 4</u> .....	36
<u>Koefisien Reliabilitas Menurut Guilford</u> .....	36
<u>Tabel 5</u> .....	39
<u>Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi</u> .....	39
<u>Tabel 6</u> .....	40
<u>Data Subjek Penelitian</u> .....	40
<u>Tabel 7</u> .....	41
<u>Hasil analisis Deskripsi Data</u> .....	41
<u>Tabel 8</u> .....	42
<u>Tabel 9</u> .....	43
<u>Kategorisasi Skala <i>Authentic Happiness</i> (berdasarkan skor hipotetiknya)</u> .....	43
<u>Tabel 10</u> .....	44
<u>Kategorisasi Skala Perilaku Prososial (berdasarkan skor hipotetiknya)</u> .....	44
<u>Tabel 11</u> .....	46
<u>Blue Print Skala <i>Authentic Happiness</i> Sebelum <i>Try Out</i></u> .....	46
<u>Tabel 12</u> .....	46
<u>Blue Print Skala <i>Authentic Happiness</i> Setelah <i>Try Out</i></u> .....	46
<u>Tabel 13</u> .....	48
<u>Blue Print Skala Perilaku Prososial Sebelum <i>Try Out</i></u> .....	48
<u>Tabel 14</u> .....	49
<u>Blue Print Skala Perilaku Prososial Setelah <i>Try Out</i></u> .....	49
<u>Tabel 15</u> .....	50
<u>Reliabilitas Skala <i>Authentic Happiness</i> dan Perilaku Prososial</u> .....	50
<u>Tabel 16</u> .....	51
<u>Hasil Uji Normalitas</u> .....	51
<u>Tabel 17</u> .....	51
<u>Hasil Uji Linearitas</u> .....	51
<u>Tabel 18</u> .....	52
<u>Hasil Uji Hipotesis</u> .....	52

## Daftar Gambar

Gambar 1. Hubungan Perilaku prososial dengan <i>Authentic Happiness</i> .....	26
---	----

## Daftar Lampiran

<u>LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI</u> .....	65
<u>LAMPIRAN 1</u> .....	67
<u>Skala Try Out</u> .....	67
<u>Perilaku Prosocial dan Authentic Happiness</u> .....	67
<u>LAMPIRAN 2</u> .....	74
<u>Skala Penelitian Perilaku Prosocial dan</u> .....	74
<u>Authentic Happiness</u> .....	74
<u>LAMPIRAN 3</u> .....	79
<u>Tabulasi Data Try Out</u> .....	79
<u>Perilaku Prosocial dan Authentic Happiness</u> .....	79
<u>LAMPIRAN 4</u> .....	84
<u>Tabulasi Data Penelitian Perilaku Prosocial dan</u> .....	84
<u>Authentic Happiness</u> .....	84
<u>LAMPIRAN 5</u> .....	89
<u>Reliabilitas Try Out Skala Perilaku Prosocial dan</u> .....	89
<u>Authentic Happiness</u> .....	89
<u>LAMPIRAN 6</u> .....	91
<u>Reliabilitas Skala Penelitian Skala Perilaku Prosocial dan <i>Authentic Happiness</i></u> .....	91
<u>LAMPIRAN 7</u> .....	93
<u>Validitas Skala Perilaku Prosocial dan</u> .....	93
<u>Skala Authentic Happiness</u> .....	93
<u>LAMPIRAN 8</u> .....	98
<u>Uji Normalitas, Linearitas, dan Hipotesis Skala Perilaku Prosocial dan</u> .....	98
<u>Authentic Happiness Penelitian</u> .....	98

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN PROSOCIAL BEHAVIOR AND AUTHENTIC HAPPINESS ON LATE ADOLESCENTS**

**Ratna Caroline D**

*Faculty of Psychology University of Merdeka Malang*

## **ABSTRACT**

*This research was conducted with the aim of knowing the relationship between prosocial behavior and authentic happiness in late adolescents. Authentic happiness is a condition experienced by a person with positive emotions in it, attachment and drifting with what is being done, and having appreciation for the meaning of life. One way that late adolescents can achieve authentic happiness is by performing prosocial behavior (helping others, behaving generously, empathizing, understanding other people's circumstances, being honest, having social initiatives, and being able to handle conflicts). This research uses quantitative research. The sampling technique used was purposive sampling using 100 late adolescents based on the Lameshow formula. Analysis of the data used in this study using prerequisite tests and hypothesis testing with variable correlation analysis. Based on the results of the study, it is known that late adolescence is classified as high in the aspects of authentic happiness and prosocial behavior. In addition, it is known that the results of the correlation analysis between authentic happiness and prosocial behavior are 0.382 with a low level of relationship due to errors. Also, it is known from the correlation analysis that significant results are obtained with a positive relationship direction, this shows that if prosocial behavior is high, authentic happiness in late teens is also high. For further researchers, if they want to conduct research on authentic happiness based on the age of the subject, it is hoped that they will pay more attention to the sampling technique used. For parents, it is more encouraging and supporting children to have authentic happiness in late adolescents by having prosocial behavior in themselves. Then, for the late adolescents in the medium category, they will increase their prosocial behavior in order to have authentic happiness and for the late adolescents in the high category, they will maintain their prosocial behavior and authentic happiness.*

*Keywords : authentic happiness, prosocial behavior, and late adolescents*

# HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS* PADA REMAJA AKHIR

Ratna Caroline D

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

## INTISARI

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku prososial dengan *authentic happiness* pada remaja akhir. *Authentic happiness* merupakan keadaan yang dialami oleh seseorang dengan adanya emosi positif didalamnya, adanya keterikatan dan hanyut dengan apa yang sedang dikerjakan, serta memiliki penghayatan pada makna hidupnya. Salah satu cara yang dapat dilakukan oleh para remaja akhir dalam meraih *authentic happiness* dengan melakukan perilaku prososial (menolong sesama, berperilaku dermawan, empati, memahami keadaan orang lain, jujur, adanya inisiatif sosial, dan cakap untuk menangani konflik). Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan menggunakan 100 remaja akhir berdasarkan rumus Lameshow. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji prasyarat dan uji hipotesis dengan analisis korelasi variabel. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa remaja akhir tergolong kategori tinggi pada aspek *authentic happiness* dan perilaku prososial. Selain itu, diketahui bahwa hasil analisis korelasi antara *authentic happiness* dan perilaku prososial yaitu 0,382 dengan tingkat hubungan yang rendah dikarenakan adanya eror. Serta, diketahui dari analisis korelasi didapatkan hasil yang signifikan dengan arah hubungan yang positif, hal tersebut menunjukkan apabila perilaku prososial tinggi maka *authentic happiness* dalam diri remaja akhir juga tinggi. Bagi peneliti selanjutnya jika hendak melakukan penelitian mengenai *authentic happiness* berdasarkan pada usia subjek, diharapkan lebih memperhatikan teknik pengambilan sampel yang digunakan. Bagi orang tua lebih mendorong dan mendukung anak untuk memiliki *authentic happiness* dalam diri remaja akhir dengan memiliki perilaku prososial dalam dirinya. Lalu, bagi remaja akhir dalam kategori sedang lebih meningkatkan perilaku prososial dalam dirinya agar memiliki *authentic happiness* dan bagi remaja akhir pada kategori yang tinggi lebih mempertahankan perilaku prososial serta *authentic happiness*.

Kata Kunci : *authentic happiness*, perilaku prososial, dan remaja akhir