

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
OPTIMISME PADA MAHASISWA *DOUBLE DEGREE* D3 BAHASA
INGGRIS UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Maria Nikita

18090000102

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

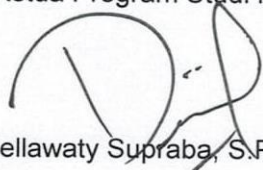
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Maria Nikita
NIM : 18090000102
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Optimisme Pada Mahasiswa *Double Degree* D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang

Malang, 28 Juli 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing


Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wicandani, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP OPTIMISME
PADA MAHASISWA *DOUBLE DEGREE* D3 BAHASA INGGRIS UNIVERSITAS
MERDEKA MALANG**

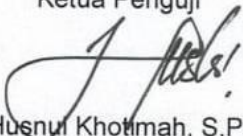
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Maria Nikita
18090000102

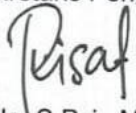
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Juli 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji


Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji


Risa Juliadilla, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji


M. Jamalludin Ma'mun, M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Malang, 28 Juli 2022
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "**Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Optimisme Pada Mahasiswa *Double Degree* D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang**" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 28 Juli 2022

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow official stamp. The stamp features the logo of Universitas Merdeka Malang, which includes a stylized figure and the text 'UNIVERSITAS MERDEKA MALANG'. Below the logo, the words 'STAMP' and 'PENGESAHAN' are visible, along with the identification number 'C29AKX108764901'.

Maria Nikita

MOTTO

You do not need to be great to start, but you need to start to be great.

Maria Nikita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

“Kedua orang tua saya, keluarga, dan teman – teman yang saya sayangi”

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan petunjuk-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "*Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Optimisme Pada Mahasiswa Double Degree D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang*" ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis mengucapkan terimakasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang W.W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi dan juga dosen di Program Studi Psikologi. Terimakasih banyak Bu Della karena pada waktu itu sudah berkenan mengajak saya untuk mengikuti Seminar Nasional Sistem Informasi (SENASIF 5) bertemakan Society 5.0. Meskipun dengan batas waktu yang sangat dekat, namun Bu Della tetap memberikan motivasi dan semangat bagi saya untuk dapat menyelesaikannya dengan baik sehingga dapat terselesaikannya *paper* berjudul "Peran Psikologi Pendidikan Melalui Literasi Digital Menuju Society 5.0".
4. Ibu Husnul Khotimah, S. Psi., M.A. selaku dosen pembimbing pertama. Terimakasih banyak bu untuk setiap bimbingan dan dukungannya terhadap progres pengerjaan skripsi saya hingga saat ini. Meskipun saya molor dari target

yang telah Ibu tentukan sebelumnya, namun Bu Khotim tetap mendukung saya untuk dapat segera menyelesaikan skripsi saya.

5. Ibu Risa Juliadilla, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua.

Terimakasih juga saya sampaikan ke Bu Risa yang telah memberikan *feedback*, semangat, serta saran terhadap setiap pengerjaan skripsi saya. Meskipun terkadang harus bimbingan di malam hari setelah saya pulang bekerja, bu Risa masih tetap bersedia untuk mengadakan sesi konsultasi untuk saya.

6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang, Bu Agustin, Bu Azizah, Bu Deasy, Pak Taufik, Pak Wahyu, Bu Firlia, Bu Al, Bu Nawang, Bu Della, dan dosen lainnya yang belum disebutkan. Terimakasih untuk segala ilmu dan pembelajaran selama di bangku perkuliahan ini yang sudah diberikan. Semoga bapak dan ibu sekalian selalu dalam keadaan sehat dan bahagia selalu.

7. Seluruh dosen D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang, Ma'am Widya, Ma'am Yasmin, Ma'am Aya, Pak Panca, Ma'am Vivien, serta dosen lainnya yang belum disebutkan satu per satu. Terimakasih atas setiap pengajaran baik secara teori maupun pelajaran kehidupan yang belum tentu bisa penulis dapatkan di tempat lain. Pelajaran mengenai bagaimana cara mengatur waktu dengan berkuliah di dua jurusan berbeda, belajar bagaimana cara mengembangkan kemampuan Bahasa Inggris tidak hanya untuk sekedar memperoleh nilai yang bagus, namun juga bagaimana cara pengimplementasiannya dalam praktek kesehariannya sehingga dampaknya baru dapat penulis rasakan saat ini ketika melamar pekerjaan di beberapa perusahaan multinasional.

8. Instansi D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang yang telah berkenan dan mengijinkan saya untuk melakukan skripsi dan pengambilan data.

9. Kedua orangtua penulis. Terimakasih untuk papa dan mama yang sudah mendampingi penulis hingga saat ini, mendidik, serta mengajarkan berbagai macam pelajaran kehidupan kepada diri penulis. Sehingga membuat penulis tidak mudah menyerah seberat apapun rintangan yang harus penulis hadapi. Sangat banyak pembelajaran hidup yang bisa penulis dapatkan dari papa dan mama semasa penulis hidup. Pelajaran mengenai bagaimana caranya memperjuangkan mimpi, cara bagaimana berempati dengan orang lain, cara bagaimana saling memberi sekalipun penulis belum memiliki keadaan yang berlebih, dan masih banyak lagi. Semoga papa dan mama sehat selalu, diberikan umur yang panjang oleh Allah SWT, dan diberikan keselamatan dunia dan akhiratnya. Aamiin.

10. Teman – teman penulis yaitu Selvi, Jihan, Titis, Mili, Shofi, Faiza, mbak Anggun, mbak Sherel yang sudah berkenan untuk berdiskusi dengan penulis terkait dengan pengerjaan skripsi ini maupun hanya sekedar *sharing* ilmu serta pengalaman dalam hal apapun yang bersifat positif dan memotivasi penulis.

11. Pihak lainnya yang belum sempat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak atas bantuan, dukungan, serta doanya bagi penulis.

Akhir kata, semoga penelitian skripsi penulis dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya. Karena sebaik-baiknya manusia adalah mereka yang dapat memberikan manfaat bagi lingkungan sekitarnya.

Malang, 28 Juli 2022

Maria Nikita

NIM: 18090000102

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan petunjuk-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Optimisme Pada Mahasiswa *Double Degree* D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang” dengan baik. Adapun skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Optimisme Pada Mahasiswa *Double Degree* D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang dengan tujuan memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi. Dari laporan skripsi yang telah dibuat ini, penulis juga menyadari masih terdapat kekurangan di dalamnya. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari kalangan pembaca untuk perbaikan penelitian skripsi ini. Penulis juga memohon maaf jika masih terdapat banyak kesalahan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 28 Juli 2022

Maria Nikita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
Abstract	xviii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	10
C. Tujuan dan Manfaat.....	10
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	12
BAB II	16
A. Optimisme	16
1. Definisi Optimisme.....	16
2. Aspek-aspek Optimisme.....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme	21
4. Ciri-ciri Optimisme	22
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	26
1. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	26
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	28
C. Mahasiswa Double Degree.....	31
D. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Optimisme.....	33

E.	Kerangka Pemikiran Penelitian	35
F.	Hipotesis Penelitian	36
BAB III	37
A.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	37
1.	Identifikasi Variabel.....	37
2.	Definisi Operasional.....	38
B.	Subjek Penelitian	39
1.	Populasi.....	39
2.	Sampel	39
C.	Cara Pengumpulan Data	41
D.	Desain Penelitian.....	46
E.	Cara Analisis Data	47
BAB IV	49
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	49
B.	Deskripsi Validitas dan Reliabilitas data.....	49
1.	Deskripsi Data	50
2.	Validitas Skala	52
3.	Reliabilitas Skala	55
C.	Hasil	55
1.	Uji Normalitas	56
2.	Uji Linearitas.....	56
3.	Uji Hipotesis.....	57
D.	Pembahasan	59
BAB V	68
A.	Kesimpulan.....	68
B.	Saran.....	68
1.	Bagi Instansi Pendidikan.....	68
2.	Bagi Mahasiswa Double Degree D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang.....	69

3. Bagi Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Skala	42
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Optimisme	43
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	44
Tabel 4. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	46
Tabel 5. Hasil Analisis Data Statistik	50
Tabel 6. Rumus Skor Standar	51
Tabel 7. Hasil Kategorisasi Skor Standar	51
Tabel 8. Sebaran Aitem Skala <i>Try Out</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya	52
Tabel 9. Sebaran Aitem Valid Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	53
Tabel 10. Sebaran Aitem Skala <i>Try Out</i> Optimisme	54
Tabel 11. Sebaran Aitem Valid Skala Optimisme.....	54
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas	55
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas Skala Penelitian	56
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas Skala Penelitian	57
Tabel 15. Hasil Taraf Signifikansi Skala Penelitian	58
Tabel16. Sumbangan Efektif Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Optimisme	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	35
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Aiken V	75
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i>	81
Lampiran 3. Tabulasi Skor <i>Try Out</i>	94
Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Try Out</i>	97
Lampiran 5. Skala Penelitian	108
Lampiran 6. Tabulasi Data Skor Penelitian	118
Lampiran 7. Reliabilitas Skala Penelitian	125
Lampiran 8. Uji Normalitas	130
Lampiran 9. Uji Linearitas	132
Lampiran 10. Uji Hipotesis	134
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	136
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiasi.....	139
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	141

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP OPTIMISME
PADA MAHASISWA *DOUBLE DEGREE* D3 BAHASA INGGRIS UNIVERSITAS
MERDEKA MALANG**

Maria Nikita

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

maria.nikita@student.unmer.ac.id

INTISARI

Perubahan metode pembelajaran menjadi jarak jauh seperti saat ini, menjadi tantangan tersendiri bagi mahasiswa *double degree* D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang. Permasalahan yang ditemukan yaitu berkaitan dengan rendahnya tingkat optimisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap optimisme pada mahasiswa *double degree* D3 Bahasa Inggris Universitas Merdeka Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yaitu *proportionate stratified random sampling* sebanyak 90 mahasiswa. Metode pengumpulan data mengacu pada penggunaan skala Likert. Aitem skala dukungan sosial teman sebaya (51 valid) dan optimisme (38 valid) dengan koefisien reliabilitas 0,949 dukungan sosial teman sebaya dan 0,918 optimisme. Analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana dengan program SPSS v.26. Hasil uji hipotesis melalui analisis regresi linier sederhana menunjukkan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ yang bermakna bahwa terdapat pengaruh signifikan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap optimisme dengan sumbangan efektif sebesar 33,4%.

Kata kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, Optimisme, Mahasiswa *Double Degree*

**THE EFFECT OF PEER SOCIAL SUPPORT ON OPTIMISM IN DOUBLE
DEGREE STUDENTS OF D3 ENGLISH PROGRAM UNIVERSITY OF
MERDEKA MALANG**

Maria Nikita

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

maria.nikita@student.unmer.ac.id

Abstract

The change in learning methods to distance learning, as it is today, is a challenge for double degree students in D3 English Program at University of Merdeka Malang. The problems found are related to the low level of optimism. This study aims to determine the effect of peer social support on optimism in double degree students of D3 English Program University of Merdeka Malang. The research method used is quantitative. The sampling technique is a proportionate stratified random sampling of as many as 90 students. The method of data collection refers to the use of a Likert scale. The scale items for peer social support (51 valid) and optimism (38 valid) with a reliability coefficient of 0.949 peer social support and 0.918 optimism. Data analysis used simple linear regression analysis with SPSS v.26 program. The results of hypothesis testing through simple linear regression analysis show a significance value of $0.000 < 0.05$, which means that there is a significant influence between peer social support on optimism with an effective contribution of 33.4%.

Keywords: Peer Social Support, Optimism, Double Degree Students