

**PENGARUH ORIENTASI MASA DEPAN TERHADAP KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA AKHIR  
YANG TIDAK MEMILIKI PENGALAMAN MAGANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Laorensia Avena Cantika Putri**

**18090000010**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Laorensia Avena Cantika Putri  
NIM : 18090000010  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Orientasi Masa Depan Terhadap Kecemasan  
Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir  
Yang Tidak Memiliki Pengalaman Magang

Malang, 08 Agustus 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Rozi Sastrā P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH ORIENTASI MASA DEPAN TERHADAP KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA AKHIR YANG TIDAK  
MEMILIKI PENGALAMAN MAGANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Laorensia Avena Cantika Putri

18090000010

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 08 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Dr. Rozi Sastra P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji

Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji

Al Thuba Septa Priyngasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi

Malang, 08 Agustus 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laorensia Avena Cantika Putri

Nomor Pokok : 18090000010

Program Studi : Psikologi

Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Industri

Judul Skripsi : PENGARUH ORIENTASI MASA DEPAN  
TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA  
MAHASISWA AKHIR YANG TIDAK MEMILIKI PENGALAMAN MAGANG.

Lokasi Tempat Penelitian : Kota Malang

Alamat Rumah Asal : Jl. Brawijaya Pocanan, Kediri.

No. Telp/Email : 081253621512

laorensiaavenay@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 8 Agustus 2022



Laorensia Avena Cantika Putri

## **MOTTO**

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”

~ Ulangan 31:6

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Ku persembahkan Skripsi ini untuk:

“Kedua orang tua, Kakakku, keluarga yang selalu menyemangatiku, serta  
sahabat-sahabatku yang kukasihi”

Semoga dapat bermanfaat

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan, karena dengan kasih dan kemurahan-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul *“Pengaruh Orientasi Masa Depan terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir yang Tidak Memiliki Pengalaman Magang”* ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Bapak Dr. Rozi Sastra Purna, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama. Penulis ucapkan banyak terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan selama ini, yang mana akhirnya penulis dapat diberikan kelancaran sehingga skripsi ini boleh terselesaikan.
5. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing kedua sekaligus dosen wali penulis. Terima kasih banyak Ibu atas kebaikan hati dan kesabaran yang telah Ibu berikan dalam memberikan penjelasan secara detail dalam setiap proses bimbingan sehingga penulis menjadi termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi dengan baik. Terima kasih untuk kepercayaan yang banyak Ibu berikan untuk penulis sekaligus

pengalaman yang berharga selama masa perkuliahan, di mana penulis dapat melihat ketulusan yang Ibu berikan selama mengajar.

6. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen dan pengajar yang berkesan di hati penulis secara pribadi. Terima kasih Ibu atas pengetahuan dan ajaran-ajaran baik mengenai kehidupan yang telah Ibu berikan selama ini, sekaligus penulis berterima kasih atas pengetahuan yang Ibu berikan secara khusus pada mata kuliah metode penelitian I sehingga penulis dapat menyusun laporan penelitian ini dengan baik.
7. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku pengajar dan penguji skala penelitian penulis. Terima kasih atas ketulusan yang telah Bapak berikan selama menjadi pengajar di semester awal perkuliahan, serta kebaikan hati yang Bapak berikan dalam meluangkan waktunya menjadi penguji ahli dari skala penelitian ini, serta memberikan saran yang detail pada setiap aitem yang ada, sehingga proses penelitian yang penulis lakukan boleh berjalan dengan lancar.
8. Bapak dan Ibu dosen dari fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Nawang, Ibu Ritna, Ibu Agustin, Ibu Deasy, Ibu Firlis, Ibu Della, Ibu Azizah, Ibu Al thuba, Bapak Wahyu, Bapak Taufiq, Bapak Yoga, dan Bapak/Ibu dosen lainnya yang belum penulis sebutkan. Terima kasih banyak untuk ilmu yang telah diberikan selama masa perkuliahan penulis. Semoga ilmu sekaligus pesan-pesan hidup yang telah Bapak/Ibu berikan dapat bermanfaat bagi penulis untuk bisa terus berbagi kebaikan bagi banyak orang, semoga Tuhan selalu memberikan kesehatan dan memberkati kehidupan Bapak dan Ibu.

9. Terima kasih kepada seluruh keluarga penulis. Kedua orang tua, mama dan papa yang selalu memotivasi dan mendukung penulis di dalam doa. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada kakak penulis, Cua yang tidak pernah lengah untuk memperhatikan penulis dan membantu penulis dalam kegiatan sehari-hari.
10. Terima kasih kepada Mbak Vivi yang menjadi teman sekaligus sahabat bagi penulis yang telah memberikan banyak saran selama penulis menyusun tugas akhir ini. Penulis berharap agar Mbak Vivi selalu menjadi perpanjangan tangan Tuhan untuk dapat berbagi kasih.
11. Sahabat-sahabat terkasih, Mbak Nanda, Fira, Shalsa, Nathania, Mbak Recky, dan Kak Margaretha yang menemani penulis di bangku perkuliahan. Tanpa kehadiran mereka pasti kehidupan perkuliahan akan sangat membosankan. Untuk itu penulis sampaikan banyak terima kasih atas waktu dan ketulusan hati yang telah diberikan untuk penulis. Penulis berharap agar apapun yang teman-teman penulis kerjakan dan lakukan saat ini dan di masa mendatang akan diberkati oleh Tuhan dan diberikan kelancaran.
12. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penelitian dan penyelesaian laporan penelitian ini, terutama kepada 114 responden yang berkenan untuk mengisi skala penelitian yang ada sehingga proses penelitian boleh berjalan dengan lancar. Semoga 114 responden tersebut juga akan diberikan kemudahan dan kelancaran dalam segala hal yang tengah dikerjakan.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pihak yang membutuhkannya suatu saat nanti.

Malang, 8 Agustus 2022

Laorensia Avena Cantika Putri

NIM 18090000010

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih dan kemurahan-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Pengaruh Orientasi Masa Depan terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir yang Tidak Memiliki Pengalaman Magang”* dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Orientasi Masa Depan Terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir yang Tidak Memiliki Pengalaman Magang guna memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 8 Agustus 2022

Laorensia Avena Cantika Putri

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENGANTAR</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	2
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan dan Manfaat .....	10
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	11
<b>BAB II</b> .....	<b>14</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
A. Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja .....	14
1. Pengertian Kecemasan .....	14
2. Aspek-Aspek Kecemasan .....	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	19
4. Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir yang Tidak Memiliki Pengalaman Magang .....	22
B. Orientasi Masa Depan .....	24
1. Pengertian Orientasi Masa Depan .....	24
2. Aspek-Aspek Orientasi Masa Depan .....	26
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan .....	30
C. Mahasiswa Akhir yang Tidak Memiliki Pengalaman Magang .....	32

D. Pengaruh Orientasi Masa Depan terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja .....	36
E. Kerangka Konseptual .....	39
F. Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB III .....</b>	<b>41</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	41
1. Identifikasi .....	41
2. Definisi Operasional .....	41
B. Subjek Penelitian .....	43
1. Populasi .....	43
2. Sampel .....	43
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	44
C. Cara Pengumpulan Data .....	48
D. Desain Penelitian .....	52
E. Cara Analisis Data .....	52
<b>BAB IV .....</b>	<b>55</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Deskripsi Subjek .....	55
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data .....	55
1. Deskripsi Data .....	55
2. Validitas Skala .....	59
3. Uji Reliabilitas Skala .....	62
<b>BAB V .....</b>	<b>80</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Penilaian Skala Likert .....	48
<b>Tabel 3.2</b> <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja .....	48
<b>Tabel 3.3</b> <i>Blue Print</i> Skala Orientasi Masa Depan .....	49
<b>Tabel 3.4</b> Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas .....	51
<b>Tabel 4.5</b> Sebaran Asal Prodi Responden .....	55
<b>Tabel 4.6</b> Deskripsi Jawaban Responden .....	56
<b>Tabel 4.7</b> Rumus Skor Standar .....	56
<b>Tabel 4.8</b> Kategorisasi Data Orientasi Masa Depan .....	57
<b>Tabel 4.9</b> Kategorisasi Data Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja ..	59
<b>Tabel 4.10</b> Sebaran Butir Uji Coba Skala Orientasi Masa Depan .....	61
<b>Tabel 4.11</b> Sebaran Butir Uji Coba Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja .....	62
<b>Tabel 4.12</b> Hasil Perhitungan Reliabilitas .....	62
<b>Tabel 4.13</b> Tabel Uji Normalitas .....	62
<b>Tabel 4.14</b> Tabel Uji Linearitas .....	63
<b>Tabel 4.15</b> Tabel Hasil Uji Hipotesis Menggunakan Uji t .....	64
<b>Tabel 4.16</b> Hasil Uji Regresi Linier antara Orientasi Masa Depan terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja .....	65

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1** Bagan kerangka berpikir pengaruh orientasi masa depan terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja ..... 39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 (Surat Izin Penelitian) .....	92
Lampiran 2 (Data Jumlah Mahasiswa) .....	94
Lampiran 3 (Skala <i>Try Out</i> ) .....	104
Lampiran 4 (Validitas Skala) .....	115
Lampiran 5 (Reliabilitas Skala) .....	120
Lampiran 6 (Hasil Uji Normalitas, Linearitas, dan Hipotesis) .....	125
Lampiran 7 (Tabulasi Data) .....	128
Lampiran 8 (Hasil Uji Turnitin) .....	142
Lampiran 9 (Daftar Riwayat Hidup) .....	144

**PENGARUH ORIENTASI MASA DEPAN TERHADAP KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA AKHIR YANG TIDAK  
MEMILIKI PENGALAMAN MAGANG**

**Laorensia Avena Cantika Putri**

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

[laorensiaavenay@gmail.com](mailto:laorensiaavenay@gmail.com)

**INTISARI**

Perkembangan lapangan kerja di Indonesia selalu diikuti dengan tuntutan besar dalam merekrut tenaga kerja dengan keterampilan serta keahlian yang mumpuni di bidangnya. Fakta tersebut pada akhirnya membuat mahasiswa akhir mengalami kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Kecemasan sendiri berkaitan erat dengan masa depan, yang mencakup adanya perencanaan dan penetapan tujuan yang ingin direalisasikan oleh individu. Individu dengan orientasi masa depan yang matang, pasti akan melakukan perencanaan spesifik dalam meminimalisir hadirnya kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh orientasi masa depan terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling* yang mendapatkan 114 responden. Metode pengumpulan data skala psikologis mengacu pada skala Likert. Analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana melalui program SPSS V.22. Hasil uji hipotesis melalui analisis regresi linier sederhana menunjukkan nilai signifikansi  $0,02 < 0,05$ . Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa ada pengaruh antara orientasi masa depan terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

Kata kunci: Orientasi masa depan, Kecemasan, Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

**THE EFFECT OF FUTURE ORIENTATION ON ANXIETY IN FACING THE  
WORK WORLD FOR FINAL STUDENTS WHO DO NOT HAVE INTERNSHIP  
EXPERIENCE**

**Laorensia Avena Cantika Putri**

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

[laorensiaavenay@gmail.com](mailto:laorensiaavenay@gmail.com)

**Abstract**

*The development of employment in Indonesia was followed by setting a big demand in recruiting workers with more qualified skills and expertise. This fact ultimately makes final students anxious in facing the world of work. Anxiety has to do with the future, which includes planning and setting goals that individuals want to realize. Individuals with a mature future orientation will make specific plans to minimize the presence of anxiety. This study aims to determine whether or not there is an effect of future orientation on anxiety in dealing with the world of work. The research method used is quantitative with purposive sampling technique which includes 114 subjects. The psychological scale data collection method refers to the Likert scale then analyzed using simple linear regression analysis through the SPSS V.22 program. The hypothesis test's result showed a significance value of  $0,02 < 0,05$ . It means future orientation could effect the anxiety in facing the world of work.*

*Key Words: Future Orientation, Anxiety, Anxiety in Facing the Work World*