

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI ORANGTUA  
YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Debora Angelia**

**1509000009**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**2022**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI  
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB  
KOTA KEDIRI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Debora Anglia

1509000009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 26 Agustus 2022

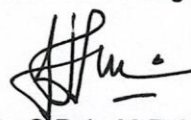
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji




Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Ritna S., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Al Thuba Septa Priyngasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana S1 Psikologi

Malang, 26 Agustus 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Debora Angelia  
NPK : 15090000009  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Penerimaan Diri  
Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di  
SLB Kota Kediri

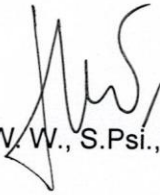
Malang, 26 Agustus 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing

  
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

  
Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Debora Angelia  
Nomor Pokok : 15090000009  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Penerimaan Diri  
Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di  
SLB Kota Kediri  
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Kediri  
Alamat Rumah Asal : Jln. Ratulangi 53, Kediri, Jawa timur  
No. Telp/Email : 082264701621

[debora8angelia@gmail.com](mailto:debora8angelia@gmail.com)

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Penerimaan Diri Orang Tua yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Kota Kediri" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 26 Agustus 2022



Debora Angelia

## **MOTTO**

“ I believe in God's process to make me a better person”

Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan, sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada barangsiapa yang mengasihi Dia.

(Yakobus 1:12)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

“Kedua orangtua ku, kakakku dan adikku yang sudah sabar dan selalu mendukung dalam doa”

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB KOTA KEDIRI"**

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh Dukungan Sosial terhadap Penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Malang, 26 agustus 2022

Penulis,

Debora Angelia

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB KOTA KEDIRI "**

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh Dukungan Sosial terhadap Penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi.

Dalam penelitian ini bukanlah suatu yang mudah. Dengan kerendahan hati penulis katakan bahwa tidak ada kata yang sebanding dengan segala berkat-berkat-Nya yang diberikan kepada penulis, sehingga pada akhirnya penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan. Penulis berpikir bahwa tidak akan mampu untuk menyelesaikan skripsi ini dengan banyaknya keterbatasan dari penulis. Maka penulis mengucapkan banyak terimakasih

1. Terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat, kekuatan dan kuasanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Nawang W.W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan juga selaku Dosen Pembimbing Utama.

Terima kasih karena telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir dan penulis bersyukur karena banyaknya masukan dan bimbingan dari beliau dalam pengerjaan tugas akhir, penulis bisa menyelesaikan semuanya dengan baik.

3. Ibu Ritna Sandri S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Co Pembimbing.

Terima kasih banyak atas bimbingan yang ibu berikan selama ini. Terimakasih atas arahan, dorongan, dan semangat kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen wali. Terima kasih atas ilmu dan bimbingannya yang diberikan kepada penulis selama ini.
5. Segenap dosen dan seluruh staf akademik yang selalu membantu dalam memberikan fasilitas, ilmu, serta pendidikan pada peneliti hingga dapat menunjang dalam penyelesaian skripsi ini
6. Kepada kedua orang tua tercinta yang selama ini telah membantu penulis dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Juga terima kasih untuk kakak dan adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, dan bantuan dalam proses pengerjaan skripsi.
7. Kepada Michael Jerria yang selama proses pengerjaan skripsi selalu bersedia membantu dan menemani penulis di detik-detik terakhir pengerjaan skripsi. Terimakasih sudah selalu memberi semangat meski penulis membuat rencana bahagiamu gagal.
8. Kepada keluarga besar Katinem yang sudah mendukung penulis dalam bentuk semangat, nasehat dan doa.

9. Kepada jemaat GBT Kristus Pengasih Kediri yang terus mendoakan penulis pada saat pengerjaan tugas akhir dan pada saat penulis masuk dalam ruang persidangan.
10. Kepada om dan tante yang mengizinkan penulis untuk tinggal selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Merdeka Malang. Terima kasih sudah selalu mendukung dalam bentuk nasihat dan doa selama penulis mengerjakan skripsi
11. Kepada Bapak Simon sekeluarga, Ibu Lili Fatimah sekeluarga, Ibu Hariono dan Ibu Eva Purnami sekeluarga yang turut membantu penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan
12. Kepada Yenny Gunawan, Mega Selan dan Kristin Lohan yang mau jadi teman curhat, teman penyemangat juga teman main selama penulis mengerjakan skripsi
13. Kepada Nur Aisyah yang sama-sama berjuang mengerjakan skripsi. Terima kasih sudah mau jadi sahabat yang saling menguatkan dan saling mengerti. Terima kasih sudah mau direpotkan sudah mau dipusingkan dengan hal-hal sepele dalam pengerjaan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Kepada diriku yang sudah berjuang dan tidak menyerah dalam pengerjaan skripsi ini
15. Serta masih banyak lagi pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian skripsi yang tidak bisa peneliti sebutkan semua.

Akhir kata semoga Tuhan senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
INTISARI .....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	8
C. Tujuan dan Manfaat .....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Penerimaan Diri .....	11
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	11
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	12
3. Aspek Penerimaan Diri Orang Tua .....	14
B. Dukungan Sosial.....	17
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	17
2. Sumber Dukungan Sosial .....	18
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	19
4. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	20
C. Orang Tua.....	22
1. Pengertian Orang Tua .....	22
2. Tanggung Jawab Orang Tua .....	22

3. Peran Orang Tua.....	23
D. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus.....	24
E. Kerangka Pemikiran.....	25
F. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	26
1. Identifikasi Variabel .....	26
2. Operasional Variabel .....	26
B. Subjek Penelitian .....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel .....	27
2. Teknik Sampling.....	28
C. Cara Pengumpulan Data.....	28
1. Skala Dukungan Sosial.....	28
2. Skala Penerimaan Diri .....	29
D. Desain Penelitian .....	31
1. Uji validitas .....	31
2. Uji reliabilitas .....	32
E. Cara Analisis Data .....	32
1. Statistik deskriptif.....	32
2. Uji asumsi klasik.....	32
3. Uji Hipotesis .....	33
4. Koefisien korelasi dan determinasi .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	35
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	36
1. Deskripsi data.....	36
2. Validitas Skala .....	39
3. Reliabilitas Skala .....	42
C. Hasil.....	42
1. Uji Normalitas .....	42
2. Uji Linieritas.....	43
3. Uji Hipotesis .....	44

D. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	29
Tabel 3.2	Blue Print Skala Penerimaan Diri .....	30
Tabel 4.1	Data Jumlah Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Kota Kediri .....	35
Tabel 4.2	Hasil Analisis Deskripsi .....	36
Tabel 4.3	Rumus Skor Standar .....	37
Tabel 4.4	Kategorisasi Data Dukungan Sosial .....	38
Tabel 4.5	Kategori Data Penerimaan Diri.....	38
Tabel 4.6	Sebaran Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial .....	40
Tabel 4.7	Sebaran Hasil Uji Coba Skala Penerimaan Diri.....	41
Tabel 4.8	Uji Reliabilitas .....	42
Tabel 4.9	Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.10	Uji Linieritas .....	43
Tabel 4.11	Hasil Taraf Signifikan atau Linieritas dan Regresi .....	44
Tabel 4.12	Sumbangan Efektif Skala Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	25
------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Skala Try Out Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri .....	57
LAMPIRAN 2	Skala Penelitian Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri .....	68
LAMPIRAN 3	Hasil Aiken V Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri .....	78
LAMPIRAN 4	Tabulasi Data Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri .....	83
LAMPIRAN 5	Tabulasi Data Penelitian Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri...	91
LAMPIRAN 6	Hasil Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	105
LAMPIRAN 7	Hasil Validitas Dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	159
LAMPIRAN 8	Analisis Data.....	240
LAMPIRAN 9	Surat Penelitian dan Surat Balasan .....	244
LAMPIRAN 10	Daftar Riwayat Hidup .....	247