

**STRATEGI *COPING STRESS* PADA NARAPIDANA KASUS
PEMBUNUHAN DI LAPAS KELAS I MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Khoirotul Ilmiyah

15090000044

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

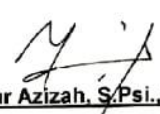
Nama : KHOIROTUL ILMIYAH
NPK : 15090000044
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : STRATEGI *COPING STRESS* PADA NARAPIDANA
KASUS PEMBUNUHAN DI LEMBAGA
PERMASYARAKATAN KELAS I MALANG

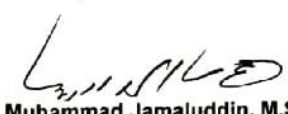
Malang, Mei 2019

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

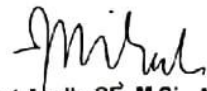
Dosen Pembimbing


Nur Azizah, S.Psi., MA.


Muhammad Jamaluddin, M.Si.
NIP. 19801108 200801 1 007

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS
NIDN. 0730096501

**STRATEGI COPING STRESS PADA NARAPIDANA KASUS PEMBUNUHAN
DI LEMBAGA PERMASYARAKATAN KELAS I MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Khoirotul Ilmiyah

150900000044

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal Mei 2019

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji


M. Jamaludin Ma'mun, M.Si.
NIP. 19801108 200801 1 007

Sekretaris Penguji


Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Anggota Penguji

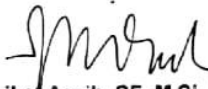

Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Malang, Mei 2019

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS
NIDN. 0730096501

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirotul Ilmiyah

NIM : 15090000044

Fakultas : Psikologi Universitas Merdeka Malang

Menyatakan skripsi yang saya buat dengan judul "**Strategi Coping Stress Pada Narapidana Kasus Pembunuhan di Lembaga Perumahan Kelas I Malang**", adalah benar-benar hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Merdeka Malang.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan adri pihak manapun

Malang, 05 Mei 2019

Penulis,



Khoirotul Ilmiyah
NIM. 1509000044

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul: "**Strategi Coping Stressi Pada Narapidana Kasus Pembunuhan di Lembaga Permasyarakatan Kelas I Malang**". Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar kesarjanaan S-1 program studi Psikologi.

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si, selaku rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Bapak M. Jamaluddin Ma'mun, M.Si, selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan arahan, nasihat, kritik, saran, motivasi dan berbagi pengalaman kepada penulis.
4. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dua, yang setia dan sabar membimbing saya dalam mengerjakan skripsi. Terimakasih selalu bisa menjadi pelepas kebuntuan dan tempat berkeluh kesah selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih sudah menjadi sosok yang selalu memberikan Miil semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dellawati Supraba, S.Psi., M.si, selaku dosen wali, terimakasih untuk semangat dan motivasi untuk tidak mudah menyerah pada hambatan selama mengerjakan skripsi.

6. Orang tua, Mamak dan Babe. Ucapan terimakasih rasanya tidak cukup untuk babe dan mamak yang selalu memberikan doa dan dukungannya, atas segala usaha dan tenaga agar putrinya tidak kekurangan suatu apapun selama jauh dari orang tua. Terimakasih sudah percaya bahwa Miil pasti bisa lulus tepat waktu, Miil sangat bersyukur memiliki kalian.
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi UNMER. Terima kasih sudah memberikan banyak cerita dan pengalaman berharga. Pantang menyerah demi kuliah, bersakit-sakit dahulu bersenang-senang kemudian memang terasa sekali di psikologi.
8. Seluruh petugas dan narapidana yang ada di LAPAS Malang terutama Ibu Rr. Ayu S W, S.Psi., M.si., Psikolog, selaku psikolog lapas dan Pak Tri. Terimakasih sudah banyak membantu selama proses penelitian.
9. Khoirotul Ilmiyah yang sudah mengerahkan seluruh tenaga, fikiran dan perasaan untuk bekerja sama merampungkan skripsi ini. Terimakasih, kamu hebat dan luar biasa. Mari lebih semangat untuk tantangan selanjutnya 😊
10. Galih Cahya Hari Purnama yang senantiasa mendengarkan keluh kesahku dan membantuku selama proses penyusunan skripsi. Semoga skripsimu mulus layaknya jalan Tol.
11. Farra Gusty, Yosephin Priskila, Charisa Dinov, Frizcilia Malinda, Ghina Yaniar, Richa Wahyu, Astika Dwita dan Elizabeth Kartika. Terimakasih untuk tawa dan keceriaan setiap harinya, terimakasih banyak atas waktu yang kalian luangkan untuk aku repotkan, terimakasih sudah bersedia menjadi dosen pendamping selama mengerjakan skripsi, terimakasih untuk semangat dan dukungan kalian. Aku bersyukur sekali bertemu teman-teman yang baik, semoga kalian sukses dan bahagia selalu.

12. Rindang Ayu dan Amelia Trisia, terimakasih atas semangat dan bantuannya selama ini.
13. Teman-teman yang senantiasa bertanya “Kapan Lulus?”. Terimakasih banyak atas pertanyaan yang membuat saya stres, berkat pertanyaan demikian saya terpacu untuk segera lulus. Kalian luar biasah.
14. Teman-teman Psikologi B dan Psikologi 2015, semoga kita bisa bertemu di lain waktu dengan pencapaian cita-cita kalian. Sukses selalu teman-teman!
15. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penulisan skripsi ini. Hanya Tuhan YME yang mampu membalas segala kebaikan yang sudah diberikan.

Malang, 05 Mei 2019
Penulis,

Khoirotul Ilmiyah

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Stres	11
B. Sumber Stres.....	13
C. Faktor Stres	16
D. Strategi <i>Coping</i> Stres.....	17
E. Aspek <i>Coping</i>	19
F. Narapidana Kasus Pembunuhan	21
G. Strategi <i>Coping</i> Stres Pada Narapidana Kasus Pembunuhan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian	27

B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Sumber Data.....	28
D. Subjek Penelitian	29
E. Peran Peneliti	29
F. Cara Pengumpulan Data.....	30
G. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	32
H. Kredibilitas	34
I. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil peneitian	38
1. Latar Belakang Subjek Penelitian.....	39
2. Gambaran Stres Pada Narapidana Kasus Pembunuhan.....	44
3. <i>Stressor-Stressor</i> Narapidana Kasus Pembunuhan	54
4. Strategi <i>Coping Stress</i> Narapidana Kasus Pembunuhan	60
B. Pembahasan.....	70
1. Gambaran Stres Narapidana Kasus Pembunuhan	71
2. <i>Stressor-Stressor</i> Narapidana Kasus Pembunuhan	78
3. Strategi <i>Coping Stress</i> Narapidana Kasus Pembunuhan	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	105
Lampiran 2. Verbatim Wawancara Penelitian	109
Lampiran 3. <i>Coding</i> Wawancara Subjek Penelitian.....	239
Lampiran 4. Akumulasi Tema Verbatim Wawancara Penelitian	294
Lampiran 5. Kategorisasi Hasil Wawancara Penelitian	297
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian Pendahuluan.....	304
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	305
Lampiran 8. Hasil Tes Psikologi Subjek Penelitian.....	306
Lampiran 9. Surat keterangan Selesai Penelitian.....	307

STRATEGI COPING STRESS PADA NARAPIDANA KASUS PEMBUNUHAN DI LEMBAGA PERMASARAKATAN KELAS I MALANG

Khoirotul Ilmiyah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres dan strategi coping yang digunakan oleh narapidana kasus pembunuhan yang ada di Lembaga Perasyarakatan Kelas I Malang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua orang narapidana kasus pembunuhan dengan vonis hukuman diatas 10 tahun penjara dan telah menjalani masa hukuman minimal satu tahun. uji keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek penelitian mengalami gejala stres fisiologis, emosional, kognitif maupun perilaku sosial. Perbedaannya terletak pada gejala fisiologis lebih banyak dialami oleh subjek satu sedangkan gejala emosional lebih banyak dialami oleh subjek dua. Pada subjek satu bentuk strategi coping yang paling banyak digunakan adalah positive appraisal yang melibatkan aspek religius seperti beribadah dan berdoa. Sedangkan pada subjek dua tidak ada usaha untuk memperoleh kenyamanan dan ketenangan yang sebelumnya ia dapatkan. Strategi yang digunakan oleh subjek dua termasuk dalam retrain coping, dengan coping ini individu berusaha untuk menahan diri sampai datang kesempatan yang tepat untuk melakukan sesuatu.

Kata Kunci : stres, strategi coping stres, narapidana kasus pembunuhan.

COPING STRESS STRATEGY ON INMATES OF MURDER CASE IN PANITENTIARY CLASS 1 MALANG

Khoirotul Ilmiyah

Faculty of Psychology Merdeka Malang University

ABSTRACT

This study aims to know the symptoms of stress and coping strategies used by inmates of murder cases in Panitentiary Class 1 Malang. The method used in this study is qualitative research with data collection techniques in the form of interviews and observations. The subjects in this study amounted to two inmates of murder cases with sentences of more than 10 years in prison and had served a minimum sentence of one year. The validity test of the data is done by triangulation method. The results of this study indicate that the two research subjects experienced symptoms of physiological stress, emotional, cognitive and social behavior. The difference lies in physiological symptoms more experienced by first subject while emotional symptoms are more experienced by second subject. In the first subject, coping strategy that is most widely used is positive appraisal which involves religious aspects such as worship and prayer. Whereas in the second subject there is no attempt to obtain the comfort and calm that he previously gained. The strategies used by the second subject included in the portrait coping, with this coping the individual tried to hold himself back until the right opportunity to do something came.

Keywords: stress, coping strategies, convicted murder cases.